

# Der stille Raum in mir

## ZEIT FÜR DAS WESENTLICHE

### Lesen – Meditation – Gespräch

ONLINE

Abstand halten, Distanz wahren, Nähe vermeiden – nicht nur zu anderen – auch zu uns selbst, ist seit langem Bestandteil unseres Lebens und uns vertraut geworden. Zu selten betreten wir ihn – unseren inneren stillen Raum. Durch Lesen, Meditation und Gespräch wollen wir diesen stillen Raum in uns öffnen und uns daran erinnern, wer wir wirklich sind.

Durch manche Texte, Gedichte, Bibelstellen fühlt man sich auf besondere Weise „angesprochen“. Es braucht Zeit und Stille um zu hören, was einem ein Text sagen will. Wir werden darüber nachdenken, worin das Faszinierende der Texte besteht, werden uns von Worten berühren lassen und etwas von diesem Berührt sein in unser alltägliches Leben mitnehmen.

An vier Abenden, die jeweils einem Thema (gelingendes Miteinander, Alleinsein, Stille, Lebensfreude) gewidmet sind, werden wir uns einen gemeinsamen Raum schaffen, in dem wir einander das Geschenk des **Zuhörens** machen, in dem wir uns von Worten berühren lassen und uns im **Gespräch** begegnen, in dem wir noch unfertige **Gedanken** äußern können, in dem **Verletzlichkeit** Platz hat und in dem auch andere ihren stillen Raum betreten und sich **öffnen** können.

Wir werden uns Zeit für das Wesentliche nehmen.



Workshop mit

**MMMag.<sup>a</sup> Theresa Lichtenegger**

*Theologin, Pastoralassistentin in der Diözese St. Pölten*

**ORT:** Online via Zoom. Link und Zugangsdaten werden Ihnen nach Anmeldeschluss per Mail zugeschickt. Sollten Sie das erste Mal an einer Zoom-Veranstaltung teilnehmen, kein Problem! Wir unterstützen Sie gerne beim Einstieg!

**HINWEIS:** Texte zur vorbereitenden Lektüre werden online zur Verfügung gestellt. Die Veranstaltung ist nur als Einheit zu buchen.

#### KOSTEN

€ 40,- (für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen: € 25,-)

**Überweisung bis 6. Oktober 2021 an:**

Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck: Der stille Raum in mir, 08.10.2021

#### INFORMATIONEN:

Petra Kudlička, 0676 8772 2424

#### TERMINE ONLINE:

8., 15., 29. Oktober und 5. November 2021  
immer freitags, von 18.30 bis 20.30 Uhr

#### ANMELDUNG:

bis Dienstag, 5. Oktober 2021. Mit Vor- und Nachname, Mailadresse und Telefonnummer an: ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

