

**WANN HAST DU DICH ZULETZT
FOKUSSIERT UND LEBENDIG GEFÜHLT?**



DER FLOW-EFFEKT

Wenn sich dein Potential mit Leichtigkeit entfaltet

Wie gelingt es, im Arbeitsalltag konzentriert, motiviert und mit Freude tätig zu sein? Dr. Bernd Hufnagl beleuchtet das Phänomen Flow und zeigt, wie beglückendes Arbeiten gelingen kann. Im Anschluss lädt „Flow to go“ mit kleinen Impulsen und Give-aways zum Weiterdenken ein. Snacks und Getränke bieten Raum für Begegnung und Austausch.

mit
**FLOW
TO GO**

Vortrag von: Dr. Bernd Hufnagl
Neurobiologe, Mediziner, Speaker, Autor

FR, 9. Oktober 2026

18.30–21 Uhr

DIÖZESANHAUS

Tarviser Straße 30

9020 Klagenfurt a. W.

Vorverkaufsticket: 29 Euro

(erhältlich bis 15. September 2026)

Standardticket: 35 Euro



*Informationen
und Anmeldung*



LAND KÄRNTEN



Eine Initiative der
Abteilung 8 des
Landes Kärnten.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA