

Choice

Choice

Den eigenen Werten auf der Spur

Für ein zufriedenes und selbstbestimmtes Leben

Werte sind unsere tiefste innerste Überzeugung davon, was für unser Leben richtig und wichtig ist. Sie bewusst zu (er)kennen und zu leben, ermöglicht uns ein selbstbestimmtes, erfülltes und zufriedenes Leben zu führen. Hast du dir schon einmal Gedanken darüber gemacht, was dir in deinem Leben wichtig ist? Wofür du in der Welt stehen willst? Welche Werte dich durch deinen Alltag leiten? Und welche Werte du vielleicht mehr leben darfst?

Diesen Fragen wollen wir auf den Grund gehen, um uns

selbst besser kennenzulernen und unser Leben bewusst zu gestalten.

INHALTE:

- Werte als Wegweiser im privaten und beruflichen Alltag
- Selbst-Wert und Wert-Schätzung
- Kennenlernen der eigenen Grundwerte
- Erstellen einer Wertehierarchie
- Möglichkeiten finden, die persönlichen Werte zu leben und zu bewahren

Seminar mit

Martina Klein

*Psychologische Beratung, Mentalcoaching, Stressmanagement und Burnoutprävention,
Supervision, Dipl. Entspannungs- und Achtsamkeitscoach*



Sa, 18. September 2021, 9–17 Uhr
Kloster Wernberg, Klosterweg 2, 9241 Wernberg

Hinweis: Bei der Veranstaltung gelten die aktuellen Covid-Verordnungen.

KOSTENFREI! – Das Seminar wird im Rahmen des regionalen Projekts "Bildung stärkt" ermöglicht.
Max. 12 Teilnehmer*innen.

Anmeldung bis Mo, 13.9.2021 an: ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at oder unter 0463 5877 2423



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus



LAND KÄRNTEN

