

„Das wahre Licht kam in die Welt“

Wenn Göttliches Menschliches berührt

ONLINE

Gott will in meiner Welt, in meiner Mitte ankommen. In der Zeit des natürlichen Rückzugs nehme ich mir Zeit, mich mir selbst und damit auch dem Göttlichen in mir anzunähern. Die Impulse laden ein still zu werden, hinzuhören und hinzuspüren, was in mir erblühen möchte, was mir mehr Leben

und Fülle bereiten kann. Als Begleitung für die drei Online-Treffen kann der Adventkalender von Angelika Gassner dienen, der diese Themen täglich aufbereitet. Wir nähern uns an den Abenden verschiedenen spirituellen Inhalten an, vertiefen unsere Wahrnehmung und kommen miteinander ins Gespräch.

ONLINE-Adventmeditationen mit Mag.^a theol. Angelika Gassner

*Leiterin des Referates für Resilienz und seelische Gesundheit der Erzdiözese Salzburg.
Geistliche Begleiterin, Autorin und Referentin für Spiritualität und Burnout-Prävention*



Foto © Stefán Lachschmidt

Di, 29. November + 6. + 13. Dezember 2022

jeweils 18.30 bis 19.45 Uhr

ORT

Online via Zoom. Link und Zugangsdaten werden Ihnen nach Anmeldeschluss per Mail zugeschickt. Sollten Sie das erste Mal an einer Zoom-Veranstaltung teilnehmen, kein Problem! Wir unterstützen Sie gerne beim Einstieg!

ANMELDUNG

bis Montag, 21. November 2022
Mit Vor- und Nachname, Mailadresse und Telefonnummer an:
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at oder
0463 5877 2423

INFORMATIONEN

bei Petra Kudlička: 0676 8772 2424.

KOSTEN

kostenfrei

HINWEIS

Da durch die Veranstaltungen ein innerer Bewusstseinsprozess angeregt und begleitet wird, empfiehlt sich die Teilnahme an allen drei Teilen.

Di, 29. November 2022
18.30 bis 19.45 Uhr

SEHNSUCHT NACH NEUGEBURT UND ERWACHEN

Ich ermögliche mir einen Raum der Stille und des Loslassens. Damit komme ich bei mir selbst an. Ich entwickle mein eigenes Ritual, das mich aus dem Alltag zurück in meine eigene Mitte holt. Wenn es mir gelingt, mit mir selbst liebevoll umzugehen, kann meine Lebendigkeit wieder erwachen und aufblühen.

LITERATURTIPP:

Der Kalender für die Advents- und Weihnachtszeit: „Das wahre Licht kam in die Welt“, von Mag.^a theol. Angelika Gassner
voraussichtlicher Liefertermin ist September 2022
Kosten ca. € 6,- (zuzügl. Versandkosten)
Verlag Katholisches Bibelwerk • ISBN: 9783460255425 • Umfang: 64 Seiten

Di, 6. Dezember 2022
18.30 bis 19.45 Uhr

ICH WERDE MIR SELBST GUTE HIRTIN, GUTER HIRT

Selbstfürsorge bedeutet, dass ich meine Bedürfnisse wahrnehme, dass ich weiß, was mir gut tut und dass ich mir Gutes erlaube und gönne. Ich versuche, mir selbst zum/zur wohlwollenden Hirt/in zu werden. Ich werde mir meiner Wurzeln, meiner Kraftquellen, meiner inneren Werte bewusster, denn sie verleihen mir Elan und Spannkraft. Wenn ich zu meiner Quelle vordringe, kann mir Gott als Heilsbringer begegnen.

Di, 13. Dezember 2022
18.30 bis 19.45 Uhr

ICH LEBE IN VERBUNDENHEIT

Vertrauen verbindet, fordert aber auch Einsatz. Ich öffne mich, benenne meine Ängste und Überforderungen und vertraue mich Gott und liebenden Menschen an: Daraus kann die Einsicht erwachsen, dass ich geliebt und dafür dankbar bin.

