

Das Gespräch im Geist (Vorschlag)

(Die Zeitvorgabe hängt auch von der Gruppengröße ab! 2 -3 Min ist die Mindestredezeit)

Kerze entzünden

Stille (2 min)

Gebet:

*Hier bin ich, Gott, vor dir, so wie ich bin –
Mit meiner Sehnsucht, meiner Hoffnung, meiner Freude meinem Ärger,
meiner Müdigkeit ...
Hilf mir zu sehen, was du mir zeigen möchtest,
zu hören, was du mir sagen möchtest,
zu spüren, dass du mit mir gehst und bei mir bleibst.
So bin ich jetzt vor dir. Amen.*

Stille: Kurze Zeit zum Nachsinnen über die vergangene Gebetszeit. (Was taucht in euren Gedanken auf, wenn ihr an eure Gebetszeiten der letzten Zeit denkt... jede/r für sich! In Stille!)

1. **Austauschrunde:** Was bewegt mich im Blick auf die vergangene Etappe des Exerzitienweges?
(Pro Person ca. 2 Min Redezeit danach einige Atemzüge Stille)
2. **Austauschrunde:** Was klingt bei mir nach – aus den geteilten Erfahrungen?
3. **Austauschrunde:** Wie (mit welchem Gedanken / mit welchem Wort / ...) gehe ich den Exerzitienweg weiter?

Ausklang:

- STILLE (ca. 2-3 Min.)
- Vater unser
- Segensgebet