

Curriculum



Weiterbildung in ressourcen- & körperorientierter Krisenbegleitung für Schwangerschaft, Baby- und Kleinkindzeit

St. Georgen am Längsee 2018 – 2020

Ausbildungsteam:
Dipl. Soz. Päd. Paula Diederichs
Co - Trainerin Mag.^a Eva Pucher - Urdl

[Das vorliegende Curriculum gibt den Rahmen für die inhaltlichen Themen vor, Gruppen-,
Feedback- und Selbsterfahrungsanteile]



14.12. – 16.12. 2018 Kennenlernwochenende (2 Tage, kurzes Wochenende)

Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher – Urdl

Schwerpunkt: Kennenlernen

- Kennenlernen der Teilnehmer und des Leitungsteams.
- Gesamtüberblick und Details zum Programm.
- Selbsterfahrung zum Kennenlernen und zum Programm.
- Was ist ressourcen- und seinsorientierte Körperpsychotherapie?

28.02. – 03.03. 2019 Workshop I (3,5 Tage, langes Wochenende)

Zeiten: jeweils 09.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 19.00 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt: Geburt und Berührung I (Berührung bei Erwachsenen)

- Selbsterfahrung zur eigenen Schwangerschaft und Geburt
- Familiäre Berührungskultur und Berührung in der Kultur (Theorie und Praxis)
- Ängste, Widerstände und Abwehr gegen Berührung
- Berührung und (Herzcode-)Information (Selbsterfahrung)
- Berührungsformen: invasive Berührung, nährenden Berührung, Halt (Selbsterfahrung)
- Berührung und Kontakt (Theorie und Praxis)
- Selbsterfahrungsangebot

26.04. – 28.04. 2019 Workshop II (2 Tage, kurzes Wochenende)

Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Paula Diederichs

Schwerpunkt: Mütterlicher Halt

- Mutterkompetenz
- Fähigkeit und Bedeutung von mütterlichem Halt
- Mütterlicher Halt in der Krisenbegleitung
- Selbsterfahrungsangebot
- Körperorientierte Basisintervention (für Graz)



14.06. - 16.06. 2019 Workshop III (2 Tage kurzes Wochenende)

Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt: Haltung in der Krisenbegleitung

- Väterlicher Halt
- Väterliche Rolle und Rollenverständnis
- Bedeutung von Halt für den Säugling
- Selbsthalt bei Schreibabys
- Halt in der Krisenbegleitung
- Selbsterfahrung

06.09. – 08.09. 2019 Workshop IV (2 Tage kurzes Wochenende)

Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Paula Diederichs

Schwerpunkt Mütterbilder und Ent-Bindung

- Mütterbilder und -mythen
- Mutterrolle im Laufe des 1. Lebensjahres
- Abgrenzung– und Antiaggressionsübungen
- (Gewalt-)Prävention und Intervention
- Problemstellung und Grundlagen der Kleinkindarbeit: Loslösungsprozess, Autonomieentwicklung, Zahnen, Fortbewegung von der Mutter, Ambivalenzkonflikte
- Selbsterfahrungsangebot



11.10. - 13.10. 2019 Workshop V (2 Tage kurzes Wochenende)

Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt Bindung

- • Bindungsforschung
- • Bindungstheorien
- • Bindungstypen
- • eigene Bindungserfahrung

29.11. – 01.12. 2019 Workshop VI (2 Tage kurzes Wochenende)

Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Paula Diederichs

Schwerpunkt Säuglingsforschung

- Moderne Säuglingsforschung und Entwicklungspsychologie
- Mutter-Kind-Interaktion und ihre Störungen
- Grundhaltung und Interventionsmethoden in der Arbeit mit Mutter und Vater
- Systemische Aspekte der Baby-/Kleinkinderarbeit
- Das Kind als Symptomträger
- Selbsterfahrungsangebot

31.01. – 02.02. 2020 Workshop VII (2 Tage, kurzes Wochenende)

Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt Diagnostik und Intervention I

- Spezielle Baby-Diagnostik: Körperhaltung, Augen, Kopfhaut, Muskulatur etc.
- Energetische Diagnostik
- Diagnostik der Mutter-Kind-Interaktion
- Das Schreibaby-Syndrom
- Ausgabe von Fragebögen
- Supervision



13.03. – 15.03. 2020 Workshop VIII (2 Tage, kurzes Wochenende)

Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Paula Diederichs

Schwerpunkt: Kontaktprozess und Krisenintervention

- Das energetische Modell von W. Reich
- Orgontischer Kontaktbegriff und seine Anwendung
- „Einstimmung“ und „Gefühlsanklang“
- Was ist eine Krise
- Kurz-, mittel- und langfristige Interventionsmodelle (Krisenintervention und ressourcenorientierte Krisenbegleitung)
- Selbsterfahrungsangebot

24.04. - 26.04. 2020 Workshop IX (2 Tage, kurzes Wochenende)

Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt: Diagnostik und Intervention II

- Halt- und Bindungsstörungen auf die eigene Biographie bezogen
- Besprechung und Auswertung der Interviewbögen
- Postpartale Stimmungskrisen
- Postpartale Depression in der Krisenbegleitung
- Supervision und Fälle aus der Krisenbegleitung



19.06. – 21.06. 2020 Workshop X (2 Tage, kurzes Wochenende)

Zeiten: Freitag 18.00 – 21.00 Uhr,
Samstag 09.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Paula Diederichs

Schwerpunkt: Diagnostik und Intervention III

- Übertragung und Gegenübertragung
- Projektion und projektive Identifikation
- Widerstände, Blockierungen im Kontakt, Reinszenierungen
- Ausführliche Dokumentation von Fallbeispielen
- Supervision

17.09. – 20.09. 2020 Workshop XI (3,5 Tage, langes Wochenende)

Zeiten: jeweils 09.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 19.00 Uhr
Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Paula Diederichs und Mag.^a Eva Pucher - Urdl

Schwerpunkt: Abschluss und Praxis

- Entwicklung der Praxis, Integration des Gelernten
- Supervision
- Abschiedsprozess
- Abschlussarbeit – Dokumentation oder Präsentation
- Zertifizierung



Referentinnen:

Dipl. Soz. Päd. Paula Diederichs, geb. 1957,



Leitung des WIKK® (Weiterbildungsinstitutes für körperorientierte Krisenbegleitung) in Berlin,
Trainerin & Supervisorin in Deutschland, Österreich, Schweiz & Portugal für professionelle Helfer,
Körpertherapeutin & Heilpraktikerin, Leiterin der Schrei-Baby-Ambulanz in Berlin - Mitte,
Autorin,
Präsidentin des ISPPM

Mag.^a Eva Pucher – Urdl, geb. 1967,



Magistra der Sozialpädagogik,
Systemische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Graz,
Trauma- und Körpertherapie,
S.A.F.E. - Mentorin,
Präsidentin des Vereins Rückhalt

