



community

# FREIZEIT- & BILDUNGSANGEBOTE

NR. 2 | SOMMERSEMESTER 2023





# INHALT

<b>VORWORT</b> .....	<b>6</b>
<b>FÜR WEN SIND WIR DA?</b> .....	<b>7</b>
<b>KHG-TEAM</b> .....	<b>8</b>
<b>UNSERE FIXPUNKTE</b> .....	<b>10</b>
Studi.Café .....	11
Transcultural Theatre.....	12
Essen für Alle .....	13
Talentetausch .....	13
Spirit Song Singabend .....	14
Studi.Brunch .....	15
KlaCapella.....	16
Wöchentliche Meditation.....	17
Sportgruppe für Studierende .....	18
Thomasmesse .....	19
<b>SOZIALE ÖKOLOGIE</b> .....	<b>20</b>
Klima-Bankerl .....	21
Brot: Workshop und Filmvorführung .....	22
Wildes Essbares .....	22
How to be nachhaltig in Klagenfurt?.....	23
<b>SPIRITUALITÄT</b> .....	<b>24</b>
Meditation-Entschleunigung-Stille .....	24
23/1: Sanft und regenerativ Intervallfasten .....	25

Fastenzeit und Ostern in der Christkönig-Kirche Krumpendorf .....	26
Uni & Dorf fastet 2023 .....	27
<b>FEMINISMUS</b> .....	<b>28</b>
Resilient(er) im beruflichen, studentischen und privaten Alltag.....	28
Die FEM-Formel <sup>3</sup> - unser Programm für Körper, Geist und Seele.....	29
Frauen.Liturgie.Probieren .....	30
Zykluswissen: meine Frauen Superkraft .....	31
<b>INTERRELIGIÖSER DIALOG</b> .....	<b>32</b>
Wir kochen Interreligiöse Fastenspeisen .....	33
Meet & Ask Bahá'í .....	34
Interreligiöser Waldspaziergang .....	34
Tagung: Religionen und die Angst.....	35
<b>UNSERE HIGHLIGHTS</b> .....	<b>36</b>
Emergent Complexity .....	36
Welcome Brunch .....	37
ART-Gerecht: Die Kunst des Tierwohls .....	38
Klagenfurt for Advanced .....	39
Die Bibel sichtbar machen .....	40
Vom See aus gesehen, schaut das alles ganz anders aus .....	41
<b>KOOPERATIONEN</b> .....	<b>42</b>
Evangelische Hochschulgemeinde.....	42
Pfarre Krumpendorf.....	43
ÖH Klagenfurt/Celovec.....	44
Klimabündnis Kärnten.....	45
<b>VERANSTALTUNGSKALENDER</b> .....	<b>46</b>

# VORWORT

## Liebe Studierende, Lehrende, Mitarbeiter\*innen und Angehörige der Universität Klagenfurt!

Die Arena-Analyse beschäftigt sich mit den globalen und lokalen Herausforderungen unseres Planeten. 2023 transformiert sich unsere Gesellschaft weiter. Vor allem ökologische Innovationen und kreative Lösungen sowie kulturübergreifende Aktivitäten stehen noch stärker im Zentrum des Denkens und Handelns. Das Thema Flucht und Migration wird weiterhin in der Öffentlichkeit diskutiert. Für die Friedensarbeit ist der Interreligiöse Dialog wesentlich.

Vor diesem Hintergrund haben wir das Sommersemesterprogramm für die Community rund um die Universität Klagenfurt entwickelt. Mithilfe der Aktion „Klima-Banker!“ wollen wir einen Klima-Dialog initiieren, außerdem beschäftigen wir uns bei einer Radtour mit dem Thema *Nachhaltigkeit in den Alltag integrieren* und lernen unser eigenes Bio-Brot zu backen und mehr über die artgerechte Haltung von Haus- und Nutztieren. Wir erweitern unseren interreligiösen und interkulturellen Horizont beim Kochen und Spazieren, beschäftigen uns mit der Thematik „Religionen und die Angst“ und sind besonders auf unsere Begegnung mit den Bahá'ís gespannt. Einen Power Boost für alle Interessierten bietet das FEM-Formel<sup>3</sup> Programm, durch das ein Zuwachs an Wohlbefinden, Glücksgefühlen, Körperkraft und Selbstbewusstsein ermöglicht werden soll. Wer sich im Zuge der Fastenzeit tiefer in die spirituelle Thematik hineinbegeben möchte, kann unser Programm „Uni & Dorf fastet 2023“ dazu nutzen. Künstlerisch begleitet uns Jack Currie mit seiner Ausstellung „Emergent Complexity“ in diesem Semester.

Mit all unseren Veranstaltungen möchten wir dazu einladen, mehr auf unseren Planeten zu achten und uns die Tragweite unserer Handlungen bewusst zu machen. Zudem wollen wir durch unsere Aktivitäten den (internationalen) Studierenden dabei helfen, neue Beziehungen zu knüpfen und mit unseren Räumlichkeiten auch eine Anlaufstelle und ein „Wohnzimmer“, in dem alle willkommen sind, bieten.

*Hans-Peter Premur,  
Pfarrer an der Universität Klagenfurt*

# FÜR WEN SIND WIR DA?

Die Katholische HochschulGemeinde Klagenfurt (KHG) ist ein Treffpunkt für Studierende, Lehrende und Absolvent\*innen der Universität Klagenfurt. Aber auch externe Personen sind willkommen, und dabei spielt es keine Rolle, ob jemand katholisch, einer anderen Religion zugehörig oder atheistisch ist.

Die KHG ist ein Ort der Begegnung, des Wissensaustauschens und der Gemeinschaft. Die KHG-Mitarbeitenden bieten Hilfe und Unterstützung in verschiedenen Lebenslagen sowie in der Suche nach Orientierung und Sinn an. Parallel zum Studienjahr organisieren wir Veranstaltungen mit Studierenden, von Studierenden und für Studierende, deren Inhalte sich an den Bedürfnissen und Erwartungen der Studierenden orientieren. In unserem Fokus stehen Alternativen zum wirtschaftlichen, politischen und gesellschaftlichen Mainstream. Auf diese Weise bringen wir uns in den Dialog zwischen Wissenschaft, Kultur, Religion, Wirtschaft, Technik und Ethik ein und stellen dafür eine eigene Plattform zur Verfügung.

Unsere Türen stehen auch außerhalb von Veranstaltungen offen. So findet man bei uns auch einen Ort zum Lernen, zum Kaffeetrinken, Essen aufwärmen oder zum Plaudern.

The KHG is open to everyone - regardless of origin, age, gender or religion. We organize events with and for students. In these happenings, we focus on alternatives to the economic, political and social mainstream. Our doors are open from Monday to Friday. Here you find a place to learn, to drink fair trade coffee, to warm up food or to chat.



# KHG-TEAM

*Mag. Hans-Peter Premur*



Funktion: Pfarrer an der Universität  
Telefon: 0664/3947110  
E-Mail: premur@gmx.at

Hans-Peter hat in Salzburg und Graz Theologie studiert. Bevor er sich für den Weg als Priester entschieden hat, ist er viele Monate in Afrika und Indien gewesen. Das hat seine Perspektive auf die „Eine“ Welt geprägt. Soziale Gerechtigkeit, Begegnung und Lernen mit den Religionen sowie die Leiden unseres Planeten Erde sind zu seinen Lebensthemen geworden. Heute ist er Bischofsvikar für Schöpfungsverantwortung, Migration und Interreligiösen Dialog und arbeitet als Gemeindepfarrer in Krumpendorf am Wörthersee.

*Mag.<sup>a</sup> Katja Salzer, MA*



Funktion: Pastoralassistentin  
Fachbereich: Interreligiöser Dialog, Sport  
Telefon: 0676/8772-5429  
E-Mail: katja.salzer@kath-kirche-kaernten.at

Katja hat Theologie in Wien studiert. Fasziniert ist sie von Unbekanntem: Menschen, Religionen und vielem mehr. In ihrer Freizeit findet man sie beim Rudern am See oder am Berg. In der KHG organisiert sie interreligiöse Veranstaltungen und zeigt Studierenden ihre Heimat auf sportlichen Wegen.

*Julia Skriner, BA*



Funktion: Pädagogische Mitarbeiterin  
Fachbereich: Stärkung von Frauen\*, Zivilcourage und Gewaltprävention, Tierschutz  
Telefon: 0676/8772-5238  
E-Mail: julia.skriner@kath-kirche-kaernten.at

Julia hat Medien- und Kommunikationswissenschaften studiert. Begegnung auf Augenhöhe und wertschätzende Kommunikation sind ihr sehr wichtig - egal ob bei der Interaktion mit Mensch oder Tier. Musik ist ein fixer Bestandteil ihres Lebens, weswegen ihr die Proben des KHG-Chores besonders viel Spaß machen.

*Christina Tekalec, BA MSc*



Funktion: Mitarbeiterin  
Fachbereich: Nachhaltigkeit, Social Media  
Telefon: 0676/8772-2435  
E-Mail: christina.tekalec@kath-kirche-kaernten.at

Christina, unsere Nachhaltigkeitsexpertin, hat Politikwissenschaft und Sozialökologie studiert und betreut auch unsere Social Media Kanäle. Ein Faible hegt sie für Sprachen und fremde Kulturen. Ihr Motto: Dinge sollten ganzheitlich betrachtet werden. Denn erst durch das in Verbindung setzen einzelner Aspekte ergibt sich ein aussagekräftiges Gesamtbild.

*Andreas Allesch*



Funktion: Zivildienstler

Andreas hat die Matura mit Auszeichnung abgeschlossen und ist Autor zweier Bücher. Er beschäftigt sich mit Philosophie, Geschichte und Literatur und ist immer auf der Suche nach neuen Erfahrungen und Erkenntnissen, die er in seinen Werken verarbeitet. In seiner Freizeit reist er daher viel. Außerdem spielt er gerne Klavier und Schach. In der KHG bietet er stets zwei helfende Hände an und unterstützt das Team in allen Bereichen.

# UNSERE FIXPUNKTE

In der KHG wird Gemeinschaft groß geschrieben. Aus diesem Grund bieten wir regelmäßig Veranstaltungen an, bei denen Studierende sich vernetzen und gemeinsam Zeit verbringen können. Auf den nächsten Seiten findet ihr eine Übersicht über unsere regelmäßigen Veranstaltungen.

Zusätzlich organisieren wir pro Semester einige Veranstaltungen, welche den Themen Soziale Ökologie, Spiritualität, Interreligiosität und Feminismus gewidmet sind. Außerdem gibt es pro Semester noch ein paar themenunabhängige Highlights. Aus organisatorischen Gründen bitten wir dabei immer um Anmeldung - telefonisch unter 0463 23407 oder per Mail an khg@aau.at.

Unser Veranstaltungskalender wird laufend aktualisiert und ist als Printversion in der KHG erhältlich und online auf unserer Website unter khg.aau.at/veranstaltungen zu finden.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Studi.Café	Studi.Café	Studi.Café	Studi.Café		
	Essen für Alle	Studi.Brunch**		Sportgruppe**	
Transcultural Theatre	Talentetausch*	KlaCapella	Meditation		Thomasmesse*
	Spirit Song Singabend *				

\*findet einmal pro Monat statt

\*\*findet alle 2 Wochen statt

# STUDI.CAFÉ

Während des Semesters kannst du uns in der KHG Community beim Studi.Café besuchen und für den guten Zweck Kaffee, Tee oder Bio-Säfte genießen. Verschiedene Zeitungen liegen bei uns auf, du kannst entspannen oder plaudern. Da wir uns um ein achtsames und liebevolles Miteinander bemühen, für eine saubere Umwelt und für gerechtes Wirtschaften eintreten, bieten wir ausschließlich fair gehandelte und biologische Lebensmittel an.

During term time, you are welcome to visit us at the KHG Community from Monday to Thursday from 10 a.m. to 3 p.m. and enjoy coffee, tea or juices. There are various newspapers available, you can relax, study, or chat with other people. Our aim is to provide a mindful and caring atmosphere. As climate protection is very important to us, we only offer fair-trade and organic food and drinks at the Studi.Café.

**Datum:** Montag bis Donnerstag  
**Uhrzeit:** 10 bis 15 Uhr  
**Ort:** KHG  
**Kosten:** Freiwillige Spende



# TRANSCULTURAL THEATRE

*All Bodies are Welcome!*

Everybody is an artist, according to Brazilian theatre maker Augusto Boal. In this theatre group we meet every Monday evening and use the *'theatre for all people'* to get to know ourselves and each other better, to celebrate diversity and to create scenes about what life teaches us and what we want to share with others. We are open to exploration, laughter and playfulness.

Most of the time we are our own directors using the book "InExActArt - The Autopoietic Theatre of Augusto Boal" written by our founder Birgit Fritz and sometimes we work with theatre makers like **Sara and Florian Zambrano**, from teatro zumbayllu, to get new input and improve.



Foto: Nini Spirlied

DENK  
DICH  
NEU.

**Date:** Every Monday  
**Time:** 6:50 p.m. to 9 p.m.  
**Location:** KHG  
**Registration:** khg@aau.at

# ESSEN FÜR ALLE

Die ÖH Klagenfurt/Celovec und die KHG laden zum gemeinsamen Essen für Alle ein. Jeden Dienstag (außer in den Uniferien) gibt es von Studis für Studis eine warme vegetarische oder vegane Mahlzeit zum fairen Preis. Wer mitkochen möchte, kann ab 10 Uhr in die KHG kommen.

The ÖH Klagenfurt/Celovec and the KHG are inviting you to join us at the Essen für Alle. Every Tuesday (except during university holidays) we offer a vegan or vegetarian meal. Helpers in the kitchen are welcome starting at 10 a.m.

**Datum:** Jeden Dienstag  
**Uhrzeit:** 12 bis 13:30 Uhr  
**Ort:** KHG



# TALENTETAUSCH

Wir alle wissen, wie schwierig es in unserer Zeit geworden ist, politisch und ökologisch verantwortungsvoll zu handeln, weil man oft nicht weiß, wo man beginnen soll. Unseres Erachtens ist das eigene träge Bewusstsein die erste Adresse, die heute verändert werden muss. Bewusstseinsveränderung im positiven, kreativen Sinn ist Voraussetzung für eine optimistische Zukunftsgestaltung. Jeden dritten Dienstag im Monat treffen sich Talentierte mit all jenen, die ihre Talente noch entdecken und entfalten wollen. Weitere Informationen unter [www.talentetausch.at](http://www.talentetausch.at)

**Datum :** Dienstag 21. März 2023, 18. April 2023, 16. Mai 2023, 20. Juni 2023  
**Uhrzeit:** 18 Uhr  
**Ort:** KHG

# SPIRIT SONG SINGABEND

Singen unterbricht wohltuend den Strom des Alltags und führt zur Beruhigung von Körper, Geist und Seele. Den Aborigines zufolge hat Gott die Schöpfung ins Leben gesungen. Gemeinsames Singen stimmt uns in den Gesang der Schöpfung ein und öffnet unsere Herzen für die heilenden Rhythmen der Welt. Wir laden ein, Singen als Ausdruck von Lebensfreude, Gemeinschaft und Verbundenheit zu erleben.

In die Welt des heilsamen Singens begleiten uns **Alexander Brenner-Skazedonig** und **Marlene Ullreich**.

Singing is a great way to take a break from our stressful everyday life and calms the body, mind and soul. Singing together is a wonderful experience and opens our hearts to the healing rhythms of the world. We invite you to experience singing as an expression of joy, community and solidarity.

**Alexander Brenner-Skazedonig** and **Marlene Ullreich** lead us into the world of singing mantras and show us the power of meditative singing.



Foto: Unsplash/Tony Rojas

**Datum:** Dienstag 28. März 2023  
Dienstag 25. April 2023  
Dienstag 23. Mai 2023  
Dienstag 13. Juni 2023  
**Uhrzeit:** 19:30 Uhr  
**Ort:** KHG

# STUDI.BRUNCH

*Gestärkt zur Uni*

**DENK  
DICH  
NEU.**

Jede zweite Woche findet in der KHG ein Studi.Brunch statt. Jede\*r ist willkommen, egal ob Student\*in an der Uni oder Student\*in des Lebens.

Wir haben selbstgemachte Aufstriche, verschiedene Bio-Brotsorten, Obstsalat und Müsli für euch vorbereitet. Zusätzlich erwarten euch Kaffee und verschiedene Teesorten aus dem Weltladen und vielleicht die eine oder andere Überraschung. Alles ist vegan oder vegetarisch und wir achten darauf, der Jahreszeit entsprechende Bio-Produkte zu verwenden.

Every second Wednesday the Studi.Brunch takes place at the KHG. Everybody is welcome, whether you are a student at the university or not. A delicious buffet brunch with organic delights such as cereals with fruits, nuts, various organic breads, homemade spreads, coffee, and various types of tea is expecting you. Everything is vegan or vegetarian and we make sure to use organic and seasonal products.

**Datum:** Mittwoch 8. & 22. März 2023  
Mittwoch 19. April 2023  
Mittwoch 3., 17. & 31. Mai 2023  
Mittwoch 14. & 28. Juni 2023  
**Uhrzeit:** 9 bis 12 Uhr  
**Ort:** KHG  
**Kosten:** Freiwillige Spende



# KLAPELLE

...der Chor der KHG Klagenfurt

DENK  
DICH  
NEU.

Seit Oktober 2019 treffen wir uns regelmäßig zum gemeinsamen Singen in der KHG, wobei der Spaß im Vordergrund steht. Unser Programm ist buntgemischt und das Liederrepertoire reicht von Gospel über Klassik bis hin zu Pop. Wir freuen uns über stimmungsgewaltige Verstärkung!

Since October 2019 we meet every Wednesday (except during university holidays) and sing together. Our choir is for everybody who likes to sing with other people. The program is varied and ranges from gospel to classic to pop music. Knowledge of German is an advantage but not a precondition for participating in the choir rehearsals.

**Datum:** Jeden Mittwoch  
**Uhrzeit:** 18:30 bis 20 Uhr  
**Ort:** KHG  
**Anmeldung:** khg@aau.at



Foto: Pixabay/ Gustavo Rezende

# WÖCHENTLICHE MEDITATION

Die Praxis der Meditation ist heute vielen Menschen wichtig. Um in unserer High-Speed-Reality gesund und glücklich zu bleiben, ist eine spirituelle Regeneration notwendig. Meditation ist etwas, das zum Kulturgut der Menschheit gehört. Die Erfahrung der großen Stille, die durch das zur Ruhe kommen der Gedanken eintritt, muss aber auch geübt werden. Wir legen Wert auf eine bestimmte Sitzhaltung, arbeiten mit Achtsamkeit, bewusster Atmung und mit Konzentration auf Mantras, heilige Worte und unsere eigene Mitte. Wir schöpfen aus asiatischen Traditionen und aus der Praxis des christlichen „Herzensgebets“. Wir sitzen gemeinsam circa eine Stunde und meditieren in der Stille. **Bequeme Kleidung ist von Vorteil!**

The practice of meditation is important to many people. Spiritual regeneration is a necessity for staying healthy and happy in our high-speed reality. Meditation belongs to the cultural heritage of humanity, but the experience of the great silence that comes from quieting the mind cannot be achieved without practice. We emphasize a specific sitting posture, work with mindfulness, conscious breathing, and with concentration on mantras. We learn from Asian traditions and from the practice of the Christian „prayer of the heart“. We sit together for about an hour and meditate in silence. Comfortable clothing is recommended!

**Datum:** Jeden Donnerstag  
**Uhrzeit:** 18:50 bis 20 Uhr  
**Ort:** KHG



Foto: Pixabay/Christine Sponchia

# SPORTGRUPPE FÜR STUDIERENDE

DENK  
DICH  
NEU.

Jeden 2. Freitag (außer in den Uniferien) bieten wir ein Sportprogramm für alle Studierenden, die Spaß an der Bewegung haben, gerne neue Leute kennenlernen und neue Sportarten ausprobieren möchten, an. Bei jedem Termin gibt es ein anderes Angebot. Du kannst Ballsportarten wie z.B. Tennis oder Volleyball ausprobieren oder auch ins Klettern oder Rudern hineinschnuppern.

Weitere Informationen zum Ablauf bekommst du bei Katja (0676/8772-5429).

Every second Friday (except during university holidays) we offer a sports program for students who want to have fun, get to know new people, and acquire a new set of skills. From ball sports, such as tennis and volleyball, to climbing or rowing lessons, it's your choice.

If you want to join, write a message to Katja (0676/8772-5429) for further details.

**Datum:** Freitag 3., 17. & 31. März 2023  
Freitag 28. April 2023  
Freitag 12. & 26. Mai 2023  
Freitag 16. Juni 2023  
**Ort:** An unterschiedlichen Orten  
**Anmeldung:** Katja Salzer (0676 8772 5429)



Foto: Samuel Premur

# THOMASMESSE

*Jahresthema 2022/23: Solidarität leben*

Die Thomasmesse stammt ursprünglich aus dem hochschulkirchlichen Bereich der protestantischen Kirche. Sie wurde bei einer Neukonzeptionierung der Stadtpastoral für Klagenfurt vor knapp 20 Jahren ins Leben gerufen. Der Apostel Thomas ist dabei die geistliche Leitfigur.

Die Thomasmesse soll besonders im Glauben Zweifelnde und Gottesdienstmuffel ansprechen. Sie wird von einem Team aus Laien und Priestern organisiert und findet einmal im Monat statt. Bei dieser Gottesdienstform steht ein aktuelles Thema im Vordergrund. Die Ansprache wird von einer Person gehalten, die ihre Erfahrungen und ihr Wissen dazu teilen möchte. Das jeweilige Thema wird gemeinsam mit den Besucher\*innen auf unkonventionelle, kreative und berührende Weise vor Gott gebracht und kritisch reflektiert. Angesichts der Herausforderungen der gegenwärtigen Zeit ist Solidarität ein Gebot der Stunde. Deshalb reflektieren wir seit Herbst 2022 viele Aspekte dieses Themas in der Thomasmesse. Aktuelle Informationen zum jeweiligen Gottesdienst findet ihr unter: [khg.aau.at/thomasmesse](http://khg.aau.at/thomasmesse)



gottesdienst für "zweifler" und menschen,  
die eine erfahrung suchen

**Datum:** Sonntag 26. Februar 2023, 18 Uhr  
Sonntag 26 März 2023, 19 Uhr  
Sonntag 23. April 2023, 19 Uhr  
Sonntag 21. Mai 2023, 19 Uhr  
Sonntag 25. Juni 2023, 19 Uhr  
**Ort:** Don-Bosco-Kirche Klagenfurt (Bischof-Dr-Köstner-Platz 2)

# SOZIALE ÖKOLOGIE

Um den Zusammenhang zwischen Mensch, Natur und Tier begreifbar zu machen

Alle Veranstaltungen zum Schwerpunkt „Soziale Ökologie“ organisieren wir in Kooperation mit dem Referat für Schöpfungsverantwortung (und einige mit dem Klimabündnis Kärnten). Alle Informationen zu den Veranstaltungen sowie der Veranstaltungsreihe findet ihr unter: [www.kath-kirche-kaernten.at/umwelt](http://www.kath-kirche-kaernten.at/umwelt)



## WOCHE DER BIODIVERSITÄT

Rund um die Woche der Biodiversität von 15. bis 22. Mai 2023 lädt das Referat für Schöpfungsverantwortung gemeinsam mit der KHG, BIO AUSTRIA Kärnten, dem Klimabündnis Kärnten und weiteren kirchlichen sowie nicht-kirchlichen Institutionen zu einer Veranstaltungsreihe für Groß & Klein in ganz Kärnten ein.

### Biodiversität beschreibt den Artenreichtum des Lebens!

Dazu zählen alle Lebewesen, Arten und Landschaften auf unserem Planeten, welche die Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden bilden. Eine intakte Natur ist somit die beste Gesundheitsvorsorge und der Grund, warum wir Maßnahmen gegen den Klimawandel mittragen.

Mit der Veranstaltungsreihe „Biodiversität“ wollen wir uns dieses Themas annehmen und einen Überblick über die aktuelle Situation geben. An unterschiedlichen Orten in Kärnten versuchen wir, Bewusstsein zu schaffen und laden alle Interessierten zu spannenden Projekten und Veranstaltungen herzlich ein!



Foto: Julia Skriner

# KLIMA-BANKERL

Let's talk about the climate crisis

Zur Bewältigung der Klimakrise braucht es uns alle. Die Aktion „Klima-Bankerl“ lädt Menschen in ihrer Vielfalt dazu ein, miteinander in einen Klima-Dialog zu treten. Jeweils zwei Gesprächspartner\*innen nehmen auf einem speziell gekennzeichneten Klima-Bankerl Platz und tauschen sich mithilfe verschiedener Impulskarten aus. Praktische Klimatipps bieten darüber hinaus die Möglichkeit, den eigenen Alltag klimafreundlicher zu gestalten. Die vom Klimabündnis zur Verfügung gestellten Begleitmaterialien sind in den Sprachen Deutsch, Englisch, Farsi, Serbisch und Türkisch verfügbar.

It takes all of us to tackle the climate crisis. The „Klima-Bankerl“ campaign invites people of all backgrounds to enter into a climate dialogue with each other. Two people sit down on a specially marked bench and exchange their ideas with the help of various impulse cards. Practical climate tips also offer the opportunity to make one's own everyday life more climate-friendly. The pedagogical materials provided by the Klimabündnis are available in German, English, Farsi, Serbian and Turkish.

**Datum:** Dienstag 21. März 2023  
**Uhrzeit:** 13:30 Uhr  
**Ort:** KHG  
**Anmeldung:** [khg@aau.at](mailto:khg@aau.at)

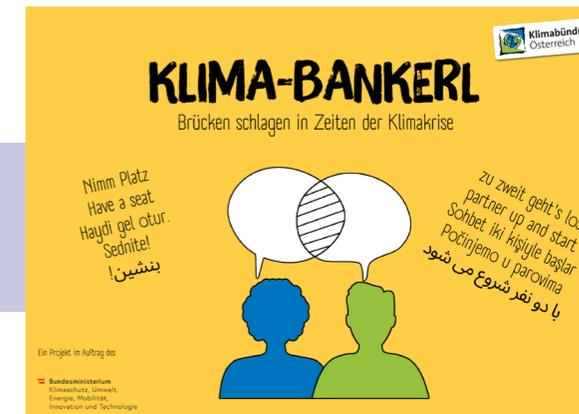


Foto: Klimabündnis Österreich

## BROT: WORKSHOP UND FILMVORFÜHRUNG

Wir lernen die wichtigsten Grundlagen des Brotbackens kennen und stellen unser eigenes Bio-Sauerteigbrot (mit Mehl vom Biohof Tomic) unter Anleitung von **Christl Zlanabitnig** her. Im Anschluss verkosten wir unsere Backwerke gemeinsam und sehen uns den Film „Brot“ an. Kein anderes Lebensmittel besitzt in unserer Kultur einen so zentralen Stellenwert wie Brot. Der Anschein des Natürlichen entspricht allerdings immer weniger der Realität: Brot ist längst von der Industrie vereinnahmt worden. Weltweit halten Bäcker\*innen mit viel Engagement und Fantasie dagegen. Das wirft Fragen auf: Wird das Brot der Zukunft zum künstlichen Produkt? Wird das Backhandwerk überleben?

**Datum:** Mittwoch 26. April 2023  
**Uhrzeit:** 13:30 Uhr (Ende ca. 17:30 Uhr)  
**Ort:** KHG  
**Anmeldung:** khg@aau.at

## WILDES ESSBARES

*Kräuterexkursion auf den Radsberg*

Mit Gesundheitswissenschaftlerin und Kräuterbäuerin **Dr.<sup>in</sup> Romana Seunig, MSc** Frühlingskräuter erkennen, sammeln, in der Kräuterküche gemeinsam zu schmackhaften Speisen verarbeiten und entspannt verkosten! Kräuter in Essig & Öl sowie ein Frühlingspesto zum Mitnehmen!

**Datum:** Donnerstag 4. Mai 2023  
**Uhrzeit:** 13:30 bis 18:30 Uhr (Abfahrt bei der KHG um 13:30 Uhr; Rückkehr um 18:30 Uhr)  
**Ort:** Treffpunkt KHG (gemeinsame Busfahrt auf den Radsberg)  
**Anmeldung:** khg@aau.at

## HOW TO BE NACHHALTIG IN KLAGENFURT?

*Radtour*

Nachhaltig einkaufen - wie geht das? Das fragen sich nicht nur Studienanfänger\*innen in Klagenfurt, sondern auch viele Einheimische. Bei einer gemütlichen Radtour möchten wir euch Projekte und Geschäfte mit diesem Schwerpunkt vorstellen, damit euch das in Zukunft leichter fällt. Denn unser Handeln hat Auswirkungen auf Wirtschaft, Gesellschaft und Umwelt.

Für alle, die kein eigenes Fahrrad haben, gibt es die Möglichkeit, eines bei der Nextbikestation vor der Universität auszuborgen.

Maximale Teilnehmer\*innenzahl: 15

**Datum:** Donnerstag 11. Mai 2023  
**Uhrzeit:** 14 bis 17 Uhr  
**Ort:** Start und Ziel: KHG  
**Anmeldung:** khg@aau.at



# SPIRITUALITÄT

Für eine ausgeglichene Verbindung zwischen Körper, Seele und Geist

## MEDITATION-ENTSCHLEUNIGUNG-STILLE

Vortrag und Übung mit Unipfarrer Hans-Peter Premur

Was früher nur Einsiedlern und Mystikern vorbehalten war, wird heute immer mehr zur Notwendigkeit: die Stille erfahren. Sowohl Yoga als auch die christlich-spirituelle Tradition geben uns dazu Hilfestellungen. Bereichert durch die interkulturelle Begegnung, gelingt das alltägliche Leben leichter. Auf Basis jahrelanger Meditationspraxis und Studien östlicher und westlicher Spiritualität referiert Pfarrer Hans-Peter Premur über den Weg in die „Große Stille“. Der Vortrag ist ein möglicher Einstieg ins wöchentliche Meditieren (Sitzen).

What used to be exclusively for hermits and mystics is now becoming a growing need for everybody: the experience of silence. Both Yoga and the Christian spiritual tradition offer their parts in becoming more aware of this experience.

University chaplain Hans-Peter Premur has been practicing meditation for many years and has broadened his expertise by his in-depth study of Eastern as well as Western spirituality. In this lecture, he shares his knowledge and shows us the way into the "great silence". This lecture is a possible introduction to weekly meditation (sitting).



Foto: Pixabay

**Datum:** Donnerstag 2. März 2023  
**Uhrzeit:** 19 Uhr  
**Ort:** KHG

# 23/1: SANFT UND REGENERATIV INTERVALLFASTEN

Informationsstunde zur Fastenwoche



23/1 sanft und regenerativ Fasten schafft schnell Abhilfe bei Energielosigkeit, ein bisschen Zuviel auf den Hüften, Darmträgheit, Schlafstörungen, Wechselbeschwerden, Rastlosigkeit, schlechten Ernährungsgewohnheiten und fehlendem Wohlbefinden. 5 Basentage - in denen du dich um nichts kümmern musst, kein Einkaufen, kein Kochen, kein Aufräumen und Geschirr spülen, du setzt dich einfach an den Tisch, hast nette Gesellschaft, genießt ein basenbildendes 3-gängiges Menü und bist dann satt und zufrieden. Die nächsten 23 Stunden fastest du mit Wasser und Kräutertee.

Wie klingt das? Schlemmen und genießen in Gesellschaft mit Gleichgesinnten, nebenbei einige Kilos loswerden und leicht und frisch in den Alltag starten.

Kostenlose Informationsstunde und Anmeldeöglichkeit zur Fastenwoche am 20. März 2023 von 12-13 Uhr in der KHG (Ersatz-Infosession via Zoom oder Telefon nach Absprache). Diese Informationsstunde ist für Erstfastende, die an der 23/1 - Intervallfastenwoche (27. März bis 31. März 2023, tägliche Treffen in der KHG) teilnehmen möchten, verpflichtend sowie offen für alle Interessierten.

**Kosten Fastenwoche:** € 159,- (ermäßigter Preis für Studierende: € 100,-)

**Anmeldung zur Fastenwoche:** Wilma Bürger (wilma.buerger@chello.at oder 0664 332 16 64)

**Fastenbegleitung:** Wilma Bürger (dipl. Gesundheitstrainerin für Ernährung, dipl. Fastenbegleiterin)

**Datum:** Montag 20. März 2023  
**Uhrzeit:** 12 bis 13 Uhr  
**Ort:** KHG

# FASTENZEIT UND OSTERN IN DER CHRISTKÖNIG-KIRCHE KRUMPENDORF

Unipfarrer Hans-Peter Premur ist auch Pfarrer von Krumpendorf und lädt zu den Gottesdiensten herzlich ein:

22. Februar 2023,	Aschermittwoch,	18 Uhr:	Aschermittwochs liturgie und Aschenkreuz, Verbrennung der Palmzweige aus dem Vorjahr
26. Februar 2023,	1. Fastensonntag,	10 Uhr:	Heilige Messe in Krumpendorf
5. März 2023,	2. Fastensonntag,	9 Uhr:	Heilige Messe in Pirk
		10 Uhr:	Heilige Messe
12. März 2023,	3. Fastensonntag,	10 Uhr:	Heilige Messe - Familienfasttag und Familiengottesdienst
19. März 2023,	4. Fastensonntag,	10 Uhr:	Heilige Messe
26. März 2023,	5. Fastensonntag,	10 Uhr:	Heilige Messe
2. April 2023,	Palmsonntag,	10 Uhr:	Heilige Messe, Palmweihe, Treffpunkt vor der Schule
6. April 2023,	Gründonnerstag,	19 Uhr:	Abendmahlfeier
7. April 2023,	Karfreitag,	15 Uhr:	„Todesstunde unseres Herrn“
		19 Uhr:	Karfreitagsliturgie
8. April 2023,	Karsamstag,	8 Uhr:	Feuersegnung
		15 Uhr:	Segnung der Osterspisen in Krumpendorf
		16 Uhr:	Segnung der Osterspisen in Pirk
9. April 2023,	Ostersonntag,	5 Uhr:	Auferstehungsfeier
		10 Uhr:	Festgottesdienst
10. April 2023,	Ostermontag,	9 Uhr:	Emmausgang von Krumpendorf nach Pirk, Treffpunkt Christkönig-Kirche Krumpendorf
16. April 2023,	Weißer Sonntag,	10 Uhr:	Familiengottesdienst, Firmlinge

# UNI & DORF FASTET 2023



Als Vorbereitung auf das Osterfest gehen wir auch heuer wieder gemeinsam durch die Fastenzeit. Das Programm von *Uni & Dorf fastet 2023* ist vielfältig gestaltet und reicht von Informationen rund ums Fasten bis hin zu praktischen Anleitungen. In Krumpendorf finden eine Basenfastenwoche und eine Heilfastenwoche (Buchinger/Lütznert) statt. Erstmals wird auch eine Intervallfastenwoche in der KHG angeboten.

Mi 22.02.	18 Uhr,	CKK:	<b>Aschermittwochs liturgie und Aschenkreuz</b> , Ausstellungseröffnung „Zugänge zu himmlischen Räumen“ von Alexander Kandut
Mi 22.02.	19 Uhr,	Pfarrhof Krumpendorf:	<b>Basenfastenvortrag mit Suppe von Barbara Kopeinig</b>
Fr 24.02.	19 Uhr,	online:	<b>Basenfastenvortrag von Barbara Kopeinig (online)</b>
Sa 25.02.	18 Uhr,	CKK:	<b>Auftakt „Uni &amp; Dorf fastet 2023“</b> : Vorstellung der Fastenprojekte und Referent*innen; Impulsvortrag „Bitterstoffe und Gesundheit“
So 26.02.	18 Uhr,	DBK:	<b>Thomasmesse „Fasten und Solidarität“</b>
Do 02.03.	12 Uhr,	KHG:	<b>Familienfasttag 2023: Meet &amp; Eat</b>
Fr 03.03.	19 Uhr,	CKK:	<b>Heilfastenvortrag von Hans-Peter Premur</b>
So 12.03.	18 Uhr,	Kl. Festsaal:	<b>Vortrag Wintergemüse von Wilma Bürger</b>
Sa 18.03.	14 Uhr,	KHG:	<b>WS „Gesünder essen nach dem Fasten“ mit Barbara Kopeinig</b>
So 19.03.	19 Uhr,	Festsaal:	<b>Konzert Jovica Ivanovic</b>
Do 23.03.	17 Uhr,	Reformhaus Camoni:	<b>Vortrag „Gelassen durch die Fastenzeit - Ruhe finden und entspannen mit Kräuterkraft“ von Auwald®</b>
Sa 25.03.	19 Uhr,	Kl. Festsaal:	<b>Filmvorführung „Das neue Evangelium“</b>
Sa 01.04.	12:30 Uhr,	Reformhaus Camoni:	<b>WS „Vitamine von der Fensterbank - Sprossen und Mikrogrün“ mit Barbara Kopeinig</b>

Alle Details zum Programm unter [khg.aau.at/uni-dorf-fastet-2023](http://khg.aau.at/uni-dorf-fastet-2023)

Abkürzungen: WS = Workshop, CKK = Christkönig-Kirche Krumpendorf, DBK = Don-Bosco-Kirche Klagenfurt,  
Kl. Festsaal = Kleiner Festsaal der Gemeinde Krumpendorf, Festsaal = Festsaal der Gemeinde Krumpendorf



## FEMINISMUS

Für eine menschliche und gewaltfreie Zukunft für ALLE

### RESILIENT(ER) IM BERUFLICHEN, STUDENTISCHEN UND PRIVATEN ALLTAG

Workshop mit Tipps und Tricks für eine bessere Lebens-Balance

Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige Situationen und Krisen unbeschadet meistern zu können. Sie kann erlernt und trainiert werden. Gerade in Zeiten von Krisen ist es nicht immer einfach, das Vertrauen in die eigene Wirksamkeit zu behalten und lösungsorientiert zu bleiben. Daher ist es umso wichtiger, dass wir uns nicht nur um andere kümmern, sondern auch auf unser eigenes Wohlbefinden achten.

In diesem Workshop werden euch unterschiedliche Werkzeuge und Methoden vorgestellt, welche ihr sowohl im beruflichen als auch im privaten Alltag sofort praktisch einsetzen könnt, um euch selbst zu stärken und widerstandsfähiger zu werden.

**Workshopleitung:** Melanie Pereira-Arnstein BA (Resilienztrainerin, Sozialarbeiterin, Moderatorin/Sprecherin)

**Datum:** Dienstag 7. März 2023  
**Uhrzeit:** 18 bis 20 Uhr  
**Ort:** KHG  
**Kosten:** Kostenfrei für Studierende & Uni-Angehörige, € 10,- für Externe  
**Anmeldung:** khg@aau.at

## DIE FEM-FORMEL<sup>3</sup> - UNSER PROGRAMM FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Ein Power Boost für Studierende

Mit dem Programm für Körper, Geist und Seele, genannt die FEM-Formel<sup>3</sup> möchten wir euch allen den Raum für Wohlbefinden, für Glücksgefühle und für einen Boost an Körperkraft und Selbstbewusstsein bieten. Selbstachtung und Wertschätzung für sich selbst und die eigenen Ressourcen stehen im Fokus des FEM-Programms.

Anmeldung bitte bis spätestens 20.03.2023 unter oeh.frauen@aau.at. Teilnahmegebühr sind pro Person € 10,- (inkl. kulinarische vegetarische/vegane Köstlichkeiten, bitte um Bekanntgabe, ob ihr Unverträglichkeiten/Allergien habt).

#### Ablauf des FEM-Formel<sup>3</sup> Programms:

12 Uhr: Selbstverteidigung-Einheit  
 14:10 Uhr: „Die 10 Geheimnisse des Glücks - über persönliche Krisen siegen!“  
 16:30 bis 17 Uhr: Kulinarische Pause  
 17 Uhr: Gewaltfreie Kommunikation oder Kommunikation als Instrument für Stärke und Selbstbewusstsein  
 18:50 Uhr: Ausklang mit Meditation (Wir meditieren sitzend circa eine Stunde in der Stille.)

**Datum:** Donnerstag 23. März 2023  
**Uhrzeit:** 12 bis 20 Uhr  
**Ort:** KHG  
**Anmeldung:** oeh.frauen@aau.at  
**Kosten:** € 10,-



## FRAUEN.LITURGIE.PROBIEREN

*Miteinander leben - miteinander feiern - miteinander Frau sein.*

Frauenliturgien leben von Frauen und ihren Themen - von jungen und jung gebliebenen, von Sorgen, Ängsten und Nöten, die wir mit anderen Frauen teilen. In der Frauenliturgie dürfen wir eine weibliche Form von Spiritualität ausleben und erfahren. Anders als sie die patriarchal geprägte Kirche in der Eucharistiefeier am Sonntag zelebriert - beides hat seine Berechtigung und seinen Platz.

Wir bereiten uns gemeinsam auf eine kurze Andacht vor, feiern und haben dann noch die Möglichkeit zum Austausch über weibliche Gottesbilder, feministische Theologie und vieles mehr rund um unser Frauenleben.

Hinweis für alle, die sich noch intensiver mit Frauenliturgie auseinandersetzen möchten:

Die Katholische Frauenbewegung Kärnten bietet in Villach einen Frauenliturgie-Lehrgang (Donnerstag 4. & 11. Mai 2023, jeweils von 17 bis 21 Uhr, optionale Mitfahrgelegenheit von Klagenfurt) an. Weitere Informationen per Mail an [ka.kfb@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kfb@kath-kirche-kaernten.at) oder online unter [www.kath-kirche-kaernten.at/kfb](http://www.kath-kirche-kaernten.at/kfb)



Foto: Pixabay

**Datum:** Freitag 28. April 2023  
**Uhrzeit:** 17 bis 18:30 Uhr  
**Ort:** KHG  
**Anmeldung:** [khg@aau.at](mailto:khg@aau.at)

## ZYKLUSWISSEN: MEINE FRAUEN SUPERKRAFT

*Ein Workshop für blutige Anfänger\*innen und Vollblutprofis*

Das Leben verlangt von uns Frauen, egal ob jung oder schon sehr lebenserfahren, viel ab. Wir stehen unter ständigem Druck, Leistung zu erbringen, einsatzfähig zu sein und die Erwartungen, die an uns gestellt werden, zu erfüllen. Und das am besten 24/7. Dabei läuft in unserem Körper ein Kreislauf ab, der sich nach Spannung und Entspannung sehnt, der uns, wenn wir in unsere Kraft kommen, zu wahren Superheldinnen macht. Unser Thema ist der Menstruationszyklus und die Stärken bzw. Superkräfte, die in ihm schlummern und die wir durch Zentrierung auf unser Frau-Sein mit uns selbst und im Miteinander mit anderen Frauen erwecken können.

Gemeinsam

- stärken wir unser Körpergefühl und unsere Selbstwahrnehmung rund um unseren Menstruationszyklus,
- schaffen wir Raum für persönliche Erfahrungen, Entspannung und Gemeinschaft,
- feiern wir das Frau-Sein.

**Workshopleitung:** Christina Hardt-Stremayr, BA  
 zweifache Mutter, Elternbildnerin, Erwachsenenbildnerin,  
 Katholische Frauenbewegung Kärnten

**Datum:** Dienstag 6. Juni 2023  
**Uhrzeit:** 18:30 Uhr  
**Ort:** KHG  
**Anmeldung:** [khg@aau.at](mailto:khg@aau.at)

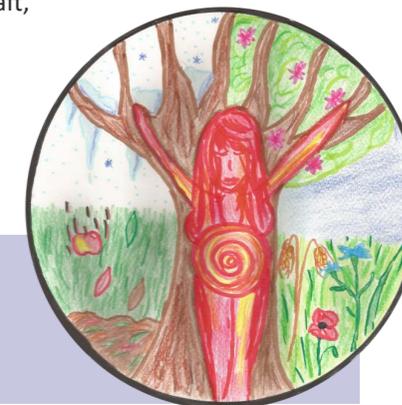


Foto: Christina Hardt-Stremayr

## INTERRELIGIÖSER DIALOG

*Für ein gutes Miteinander aller Religionsgemeinschaften in Kärnten*

Seit 2017 treffen sich regelmäßig engagierte Muslim\*innen und Christ\*innen zu Vorträgen, Dialog und Austausch. Die Möglichkeit, in ungezwungener Atmosphäre Fragen zu stellen, eröffnet interessante Details aus dem Leben der Gesprächspartner\*innen. In der Begegnung und durch das Gespräch lernen wir uns besser kennen und beginnen zu verstehen, was für die/den jeweils Andere\*n wichtig ist.

**Meet&Ask:** Auch in diesem Jahr möchten wir zeigen: Klagenfurt ist vielfältig! Weiterhin besuchen wir die Gotteshäuser verschiedener Religionsgemeinschaften und lassen uns von Angehörigen etwas über ihren persönlichen Glaubenszugang erzählen.

**TableTalk:** Direkt, offen und unkompliziert kommen wir bei den TableTalks mit Vertreter\*innen aus den unterschiedlichsten Religionen ins Gespräch und werden selbst dazu angeregt, die persönlichen Glaubenszugänge zu hinterfragen.

Bei diesen Veranstaltungen kooperieren:

*Muslimische Jugend Österreich, Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, Katholisches Bildungswerk Kärnten, JungeKirche Kärnten, Evangelische Hochschulgemeinde, Evangelische Jugend Kärnten, Bahá'í Kärnten, Katholische HochschulGemeinde Klagenfurt, Referat für Interreligiösen Dialog*

**Kontakt:** Mag.<sup>a</sup> Katja Salzer, MA  
**Telefon:** 0676 8772 5429  
**E-Mail:** [katja.salzer@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katja.salzer@kath-kirche-kaernten.at)  
**Website:** [www.kath-kirche-kaernten.at/weltreligionen](http://www.kath-kirche-kaernten.at/weltreligionen)



## WIR KOCHEN INTERRELIGIÖSE FASTENSPEISEN

*TableTalk zum Thema „Fasten Interreligiös“*

Mit Aschermittwoch beginnt für viele Christ\*innen die Fastenzeit. Während Christ\*innen in den 40 Tagen vor dem Osterfest fasten, machen das Muslim\*innen im Monat Ramadan. Aber auch andere Religionen, wie die Bahá'í, haben spezielle Fastenzeiten. Heuer gibt es diesbezüglich einige interreligiöse „Terminkollisionen“, die wir zum Anlass nehmen, uns intensiv mit dem Thema zu beschäftigen.

Gemeinsam kochen und verkosten wir diverse Fastenspeisen und kommen dabei miteinander ins Gespräch:

Welche gemeinsamen/unterschiedlichen Zugänge haben die Religionen und Personen zum Fasten? Was sagen die Heiligen Schriften, was die Traditionen, und welche Bräuche werden gepflogen? Auch das Thema Gesundheit wollen wir dabei in den Blick nehmen, da Fasten ein fester Bestandteil körperlicher und geistiger Gesundheit ist.

**Datum:** Donnerstag 16. März 2023  
**Uhrzeit:** 16 bis 18:30 Uhr  
**Ort:** KHG  
**Anmeldung:** [katja.salzer@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katja.salzer@kath-kirche-kaernten.at)  
**Kosten:** Freiwillige Spende



Foto: Pixabay/Braetschit

## MEET & ASK BAHÁ'Í

*Interreligiöse Begegnung*

Für ein gelungenes Miteinander aller Religionsgemeinschaften in Kärnten werden wir gemeinsam:

- Die Bahá'í-Religion kennenlernen
- Uns mit Mitgliedern der Bahá'í-Religion in Kärnten über ihren Glauben austauschen
- Erfahren, wie Bahá'í in Kärnten leben und was sie machen

**Datum:** Montag 27. Februar 2023  
**Uhrzeit:** 17:30 Uhr  
**Ort:** Sandwirth (Pernhartgasse 9, Klagenfurt)  
**Anmeldung:** [katja.salzer@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katja.salzer@kath-kirche-kaernten.at)  
**Kosten:** Freiwillige Spende (Getränke/Speisen vor Ort sind selbst zu bezahlen)

## INTERRELIGIÖSER WALDSPAZIERGANG

Am 24. Mai gibt es die Möglichkeit, bei einem Waldspaziergang mehr über die interreligiöse Vielfalt in Kärnten zu erfahren. Unterschiedlichste Glaubensgemeinschaften stellen sich, ihre Aktivitäten und Örtlichkeiten vor und laden zum Austausch ein. Fixer Bestandteil des Wanderteams sind neben Christ\*innen und Muslim\*innen auch kleinere Religionsgemeinschaften - lasst euch überraschen.

**Datum:** Mittwoch 24. Mai 2023  
**Uhrzeit:** 15 bis 17 Uhr  
**Ort:** Kreuzbergkirche Klagenfurt (Volkmannweg 1)  
**Anmeldung:** [katja.salzer@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katja.salzer@kath-kirche-kaernten.at)

## TAGUNG: RELIGIONEN UND DIE ANGST

*Überwindung - Instrumentalisierung - Transformation?*

Seit jeher gehört die Angst zu den Grunderfahrungen menschlicher Existenz, und zwar durchaus ambivalent: Einerseits fokussiert sie die Aufmerksamkeit zur Reaktion auf drohende Gefahr, andererseits kann sie alle Kräfte lähmen.

Auch in den Religionen zeigt sich die Doppeldeutigkeit der Angst: „Gottesfurcht“ ist nicht einfach ein veralteter Begriff, sondern bringt zur Sprache, dass das „Heilige“ in den Religionen vielfach als ein „Mysterium tremendum“ (Rudolf Otto) erfahren wird. Gleichzeitig bieten die Religionen ein vielfältiges Potenzial zur Überwindung von Angst und Ängsten an.

Vertrauen in die Transzendenz stärkt die Kräfte der Resilienz, in einzelnen wie auch in Gemeinschaften. Gerade in Zeiten kollektiver Ängste vor Krankheiten oder Impfstoffen, vor Kriegen oder Verlust der Existenzgrundlagen, verfügen die Religionen über Ressourcen zur Kontingenzbewältigung, die niemand sonst geben kann. Die Tagung beleuchtet dieses Spannungsfeld in fachlicher und interreligiöser Perspektive.

**Datum:** Mittwoch 29. März 2023  
**Uhrzeit:** ganztägig ab 9:15 Uhr  
**Anmeldung:** [anmeldung@virgil.at](mailto:anmeldung@virgil.at)  
**Kosten:** € 25,- (für Onlineteilnahme)  
**Weitere Infos:** [www.kommissionweltreligionen.at/veranstaltungen](http://www.kommissionweltreligionen.at/veranstaltungen)

# UNSERE HIGHLIGHTS

## EMERGENT COMPLEXITY

*Exhibition by Jack Currie*

Emergent Complexity showcases the results of a computer program that was written to simulate hundreds of thousands of agents on a 2-D plane. As agents move across a virtual-canvas they leave behind colored trails which other agents detect and react to; agents can be either attracted to or repulsed by the trails they see on the canvas. By defining the set of rules which govern how agents move and react, complex, intriguing patterns can emerge.



### About the artist:

**Jack Currie** has been working as an English-language assistant in Klagenfurt for the past 3 years, enjoying the abundant natural landscapes and adventurous souls that can be found here. Before moving to Austria, he studied music at the University of Huddersfield where he first dabbled in coding to achieve creative goals in his acousmatic compositions.

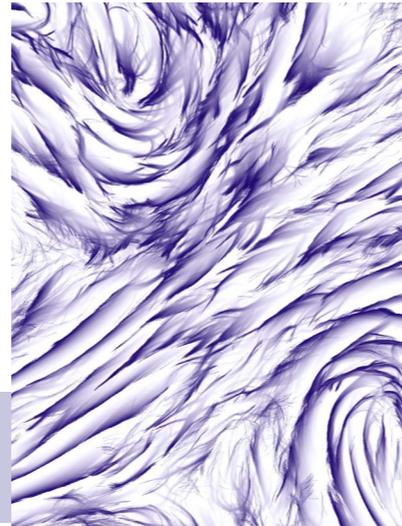


Foto: Jack Currie

**Date:** Tuesday February 28th 2023  
**Time:** 6 p.m.  
**Location:** KHG

# WELCOME BRUNCH

We welcome you all to a new semester. Therefore, you are cordially invited to a welcoming get-together where you can meet and chat with other (international) students!

While (re)connecting with new and existing friends you can enjoy a delicious buffet with organic delights such as cereals with fruits, nuts, various organic breads, homemade spreads, coffee, and different types of tea.

Everything is vegan or vegetarian and we make sure to use organic and seasonal products.

**Date:** Friday March 3rd 2023  
**Time:** 10 a.m. to 12 p.m.  
**Location:** KHG



# ART-GERECHT: DIE KUNST DES TIERWOHLS

2-teilige Vortragsreihe von Daniela Ranftler

In Österreich leben laut Statistik Austria rund 1,39 Millionen Haustiere, wovon Katzen und Hunde den Großteil ausmachen. Aber auch Kleintiere wie Kaninchen, Meerschweinchen und Hamster sind sehr beliebt - insbesondere bei Familien. Grundsätzlich kann jede Person ab 16 Jahren, die über die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten verfügt und dazu in der Lage ist, die in dem Tierschutzgesetz festgelegten Anforderungen zu erfüllen, ein Tier halten. Gleichzeitig erhalten Nutztiere, die für unsere Lebensmittelversorgung enorm wichtig sind, verhältnismäßig wenig Aufmerksamkeit. Allmählich wird aber in diesem Bereich ein Umdenken in Bezug auf das Tierwohl bemerkbar.

Das österreichische Tierschutzgesetz gilt als eines der modernsten und besten weltweit, aber wie sieht die Umsetzung in der Realität bei Haus- und Nutztieren aus?

## Vortragsinhalte:

- Mindestanforderungen Tierschutzgesetz
- Vergleich zwischen gängiger Haltung, Tierschutzgesetz und artgerechter Haltung
- Unterschiede der Haltung von Haus- & Nutztieren

Beim Vortrag am 17. April 2023 liegt der Fokus auf den Haustieren, während beim Vortrag am 15. Mai 2023 die Nutztiere im Zentrum stehen. Nach den jeweiligen Vorträgen besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen.



Foto: Julia Skriner



Foto: Sabine Fallend

Die Vortragende **Daniela Ranftler** ist Tiertrainerin in Klagenfurt mit Spezialisierung auf Katzen und Hunde und tierschutzqualifizierte Hundetrainerin. Bei Pawsitive Pet Training ([www.pettraining.at](http://www.pettraining.at)) bietet sie Tierbesitzer\*innen Hilfe bei Verhaltensproblemen an und engagiert sich für ein faires Miteinander zwischen Mensch und Tier. Der positive und respektvolle Umgang mit Tieren ist ihr ein großes Anliegen.

**Datum:** Montag 17. April 2023 („Haustiere“), Montag 15. Mai 2023 („Nutztiere“)  
**Uhrzeit:** 18 Uhr  
**Ort:** KHG  
**Anmeldung:** [khg@aau.at](mailto:khg@aau.at)

## KLAGENFURT FOR ADVANCED

*City tour with university pastor Lutz Lehmann*

A walking tour in the city centre - a brief introduction to culture, art, religions and history of the town, in which you decided to study. Depending on your interests, the duration of tour will be between 1 and 2 hours.

**Date:** Thursday May 25th 2023  
**Time:** 3 p.m. (Duration between 1 and 2 hours)  
**Location:** Neuer Platz, Lindwurm  
**Registration:** [khg@aau.at](mailto:khg@aau.at)

# DIE BIBEL SICHTBAR MACHEN

*Künstler\*innen lassen die Bibel neu sehen: Bilder-Texte-Musik*

Von der Antike bis heute haben Künstler\*innen biblische Texte in Bildern und Skulpturen interpretiert. Ihre Werke geben Anstoß, Geschichten aus dem Alten und Neuen Testament mit anderen Augen zu sehen. 50 Bilder von der Genesis bis zur Offenbarung in Projektion mit Musik.

Anschließend Gespräch mit Hochschulseelsorger **Lutz Lehmann** zu euren „Lieblingsbildern“.



Foto: Rana Ghassan

Datum: Dienstag 14. März 2023  
Uhrzeit: 18 Uhr  
Ort: KHG  
Anmeldung: khg@aau.at

# VOM SEE AUS GESEHEN, SCHAUT DAS ALLES GANZ ANDERS AUS ...

*Schiffahrt mit Hochschulpfarrer Lutz Lehmann*



Foto: Lutz Lehmann

Einladung zur Fahrt durch die Ostbucht des Wörthersees mit dem „Kirchenschiff“ der Evangelischen Gemeinde Klagenfurt-Johanneskirche, das während der Sommermonate für Konzerte und Open-Air-Gottesdienste genutzt wird. Entstanden 2017 als Maturaprojekt an der HTL1 Lastenstraße Klagenfurt, ist es bislang das einzige rein Solarbetriebene Schiff am See. Bei unserer Fahrt besteht auch die Möglichkeit, mitgebrachte Badebekleidung zweckgemäß zu nutzen.

Datum: Freitag 16. Juni 2023  
Uhrzeit: 14 bis 16 Uhr  
Ort: Schiffsanlegestelle  
Maria Loretto  
Anmeldung: khg@aau.at



Foto: Lutz Lehmann

## KOOPERATIONEN

### EVANGELISCHE HOCHSCHULGEMEINDE

an der Universität Klagenfurt

Die Evangelische Hochschulgemeinde (EHG) gehört zur Evangelischen Kirche in Österreich und versteht sich als Gemeinschaft aller evangelischen Studierenden und Lehrenden an der Universität Klagenfurt, der Viktor-Frankl-Hochschule und der Fachhochschulen in Klagenfurt. Sie ist eine offene Gemeinde - willkommen sind alle, egal, ob sie evangelisch sind oder nicht, einer anderen Kirche angehören oder nicht.



Foto: Lutz Lehmann

Die EHG arbeitet gern mit der KHG und anderen zusammen, die „guten Willens“ (Lukas 2, 14b) sind. Und es gibt eine starke Verbindung zur schönen Johanneskirche am Lendhafen.

**Mag. Lutz Lehmann** ist Hochschulpfarrer und meistens dienstags zu Mittag in der KHG.

**Kontakt:** Mag. Lutz Lehmann  
**Telefon:** 0699 18877 299  
**E-Mail:** ehg@aau.at oder lutz.lehmann@evang.at  
**Adresse:** Martin-Luther-Platz 1  
9020 Klagenfurt am Wörthersee



## PFARRE KRUMPENDORF

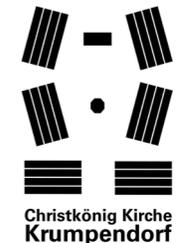
Die Pfarre Krumpendorf ist sehr eng mit der KHG verbunden. Da **Mag. Hans-Peter Premur** sowohl Unipfarrer als auch Pfarrer in Krumpendorf ist, werden viele Veranstaltungen gemeinsam organisiert. Eine Besonderheit der Pfarre Krumpendorf ist das inklusive Leitbild:

**WIR, die PFARRGEMEINDE KRUMPENDORF, heißen Euch alle herzlich WILLKOMMEN!**

*Alle Singles, Verheirateten, Geschiedenen, Hetero- und Homosexuellen, Stinkreichen, Bettelarmen und „those who don't speak German“. Herzlich willkommen an alle schreienden Neugeborenen; an jene, die dünn sind wie ein Strich; an jene, die gern so dünn wären und selbstverständlich jene, die nicht gerne so dünn wären. Du bist willkommen, wenn Du singen kannst wie Andrea Bocelli, aber auch wenn Dein Gesang unsere Kirchenfenster erzittern lässt. Wir heißen Dich herzlich willkommen, wenn Du uns beim Surfen im Internet entdeckt hast, Du gerade aufgewacht bist oder gerade aus dem Gefängnis entlassen wurdest. Es ist uns nicht wichtig, ob Du katholischer bist als der Papst oder seit der Taufe Deines kleinen Neffen nicht mehr in einer Kirche gewesen bist. [...] Du bist hier willkommen, wenn Du Piercings hast oder Tätowierungen oder grün gefärbte Haare. Wir heißen Dich ganz besonders willkommen, wenn Du wieder einmal ein Gebet gebrauchen könntest, wenn Dir schon als Kind religiöse Werte eingetrichtert wurden oder Du Dich einfach verlaufen hast und zufällig hier gelandet bist. Wir heißen alle willkommen: Menschen mit gebrochenen Herzen, Touristen, Flüchtlinge, Suchende, Zweifler und auch Mitglieder anderer Religionen ... UND GANZ BESONDERS DICH!*

(Auszug aus dem Leitbild der Pfarre Krumpendorf)

**Kontakt:** Mag. Hans-Peter Premur  
**Telefon:** 04229 2392  
**E-Mail:** krumpendorf@kath-pfarre-kaernten.at  
**Adresse:** Kaiserallee 45, 9201 Krumpendorf am Wörthersee  
**Website:** [www.kath-kirche-kaernten.at/krumpendorf](http://www.kath-kirche-kaernten.at/krumpendorf)



# ÖH KLAGENFURT/CELOVEC

Die Österreichische HochschülerInnenschaft (ÖH) ist die gesetzliche Interessensvertretung aller Studierenden und hat gesetzlich verankerte Mitbestimmungsrechte an den Universitäten.

Unsere Hauptaufgabe ist die Vertretung der studentischen Interessen gegenüber den Lehrenden und der Öffentlichkeit sowie das Anbieten von Informationen und Services für Studierende. Wir engagieren uns aber auch in allgemeinpolitisch relevanten Bereichen, was in unseren Referaten Ausdruck findet.

Um die Interessen der Studierenden bestmöglich vertreten zu können, gliedert sich die ÖH in insgesamt drei Ebenen: Bundesvertretung, Hochschulvertretung (in Klagenfurt: Universitätsvertretung) und Studienvertretung. Im Rahmen der studentischen Selbstbestimmung entscheiden die Studierenden selbst, welche Kolleginnen und Kollegen die Vertretung ihrer Interessen wahrnehmen sollen. Bei den ÖH Wahlen werden alle zwei Jahre die Mandatarinnen und Mandatare von allen Studierenden neu gewählt.

**Kontakt:** Margarethe Meckel  
**Telefon:** 0463 2700 8803  
**E-Mail:** oeh.sekretariat@aau.at  
**Adresse:** Universitätsstraße 65 - 67  
**Website:** oeh-klagenfurt.at



# KLIMABÜNDNIS KÄRNTEN

Das Klimabündnis ist ein überparteiliches, kommunales Klimaschutz-Netzwerk in Europa und gleichzeitig eine globale Partnerschaft zum Schutz des Weltklimas. Es verbindet Gemeinden und Städte in Europa mit indigenen Organisationen im Amazonas. Hierzulande bilden acht Regionalvereine in den Bundesländern gemeinsam den Verband Klimabündnis Österreich und unterstützen bei der Umsetzung von klimafreundlichen Maßnahmen vor Ort. Kern der Klimabündnis-Arbeit in Österreich ist Information und Bewusstseinsbildung, Vernetzung und Schulung der Klimabündnis-Partner\*innen sowie die Durchführung von Projekten und Kampagnen in den Bereichen Klimaschutz, Klimawandelanpassung, Klimagerechtigkeit.

Im Rahmen von Weiterbildungen/Schulungen bilden wir Multiplikator\*innen auf kommunaler Ebene in Klimafragen aus. Unsere Hauptanliegen dabei sind Praxisnähe und Handlungsorientierung. Die Projekte und Angebote sollen nach dem Leitsatz „global denken, lokal handeln“ zu regionalen und nachhaltigen Klimaschutzmaßnahmen führen.

## Unsere Angebote:

- Lehrgänge, Seminare, Filmvorführungen, Vorträge, Workshops
- Österreichweite und regionale Events und Kampagnen
- Ausstellungen, Konferenzen
- Wettbewerbe, Schul- und Bildungsprojekte, Unterrichts- und Begleitmaterialien
- Prozessbegleitung für Gemeinden, Betriebe und Bildungseinrichtungen

**Kontakt:** Mag. Christian Salmhofer  
**Telefon:** 0699 109 761 25  
**E-Mail:** kaernten@klimabuendnis.at  
**Adresse:** Wieningerallee 19, 9201 Krumpendorf a. W.  
**Website:** kaernten.klimabuendnis.at



# VERANSTALTUNGSKALENDER

DATUM	VERANSTALTUNG	S.
26.02.2023	Thomasmesse „Fasten & Solidarität“	19
27.02.2023	Meet & Ask: Bahá'í	34
28.02.2023	Exhibition „Emergent Complexity“	36
01.03.2023	KlaCapella	16
02.03.2023	„Meditation-Entschleunigung-Stille“	24
03.03.2023	Welcome Brunch	37
03.03.2023	Sportgruppe für Studierende	18
06.03.2023	Transcultural Theatre	12
07.03.2023	Essen für Alle	13
07.03.2023	Workshop zum Thema „Resilienz“	28
08.03.2023	Studi.Brunch	15
08.03.2023	KlaCapella	16
09.03.2023	Wöchentliche Meditation	17
13.03.2023	Transcultural Theatre	12
14.03.2023	Essen für Alle	13
14.03.2023	Die Bibel sichtbar machen	40
15.03.2023	KlaCapella	16
16.03.2023	TableTalk <i>Interreligiöse Fastenspeisen</i>	33
16.03.2023	Wöchentliche Meditation	17
17.03.2023	Sportgruppe für Studierende	18
20.03.2023	Info-Stunde zum Intervallfasten 23/1	25
20.03.2023	Transcultural Theatre	12
21.03.2023	Essen für Alle	13
21.03.2023	Klima-Bankerl	21
21.03.2023	Talentetausch	13
22.03.2023	Studi.Brunch	15
22.03.2023	KlaCapella	16
23.03.2023	Die FEM-Formel <sup>3</sup>	29
23.03.2023	Wöchentliche Meditation	17
26.03.2023	Thomasmesse	19
27.03.2023	Transcultural Theatre	12
28.03.2023	Essen für Alle	13
28.03.2023	Spirit Song Singabend	14
29.03.2023	Tagung „Religionen und die Angst“	35
29.03.2023	KlaCapella	16
30.03.2023	Wöchentliche Meditation	17
31.03.2023	Sportgruppe für Studierende	18
17.04.2023	„ART-Gerecht“: Vortrag „Haustiere“	38
18.04.2023	Essen für Alle	13
18.04.2023	Talentetausch	13
19.04.2023	Studi.Brunch	15
19.04.2023	KlaCapella	16
20.04.2023	Wöchentliche Meditation	17
24.04.2023	Transcultural Theatre	12
25.04.2023	Essen für Alle	13
25.04.2023	Spirit Song Singabend	14
26.04.2023	Brot: Workshop und Film	22
26.04.2023	KlaCapella	16
27.04.2023	Wöchentliche Meditation	17
28.04.2023	Sportgruppe für Studierende	18
28.04.2023	Frauen.Liturgie.Probieren	30
30.04.2023	Thomasmesse	19
03.05.2023	Studi.Brunch	15
03.05.2023	KlaCapella	16
04.05.2023	Exkursion „Wildes Essbares“	22
04.05.2023	Wöchentliche Meditation	17
08.05.2023	Transcultural Theatre	12
09.05.2023	Essen für Alle	13
10.05.2023	KlaCapella	16
11.05.2023	How to be nachhaltig in Klagenfurt?	23
11.05.2023	Wöchentliche Meditation	17
12.05.2023	Sportgruppe für Studierende	18
15.05.2023	„ART-Gerecht“: Vortrag „Nutztiere“	38
16.05.2023	Essen für Alle	13
16.05.2023	Talentetausch	13
17.05.2023	Studi.Brunch	15
17.05.2023	KlaCapella	16
21.05.2023	Thomasmesse	19
22.05.2023	Transcultural Theatre	12
23.05.2023	Essen für Alle	13
23.05.2023	Spirit Song Singabend	14
24.05.2023	Interreligiöser Waldspaziergang	34
24.05.2023	KlaCapella	16
25.05.2023	Klagenfurt for Advanced	39
25.05.2023	Wöchentliche Meditation	17
26.05.2023	Sportgruppe für Studierende	18
30.05.2023	Essen für Alle	13
31.05.2023	Studi.Brunch	15
31.05.2023	KlaCapella	16
01.06.2023	Wöchentliche Meditation	17
05.06.2023	Transcultural Theatre	12
06.06.2023	Essen für Alle	13
06.06.2023	Zyklusworkshop	31
07.06.2023	KlaCapella	16
12.06.2023	Transcultural Theatre	12
13.06.2023	Essen für Alle	13
13.06.2023	Spirit Song Singabend	14
14.06.2023	Studi.Brunch	15
14.06.2023	KlaCapella	16
15.06.2023	Wöchentliche Meditation	17
16.06.2023	Schiffahrt	41
16.06.2023	Sportgruppe für Studierende	18
19.06.2023	Transcultural Theatre	12
20.06.2023	Essen für Alle	13
20.06.2023	Talentetausch	13
21.06.2023	KlaCapella	16
22.06.2023	Wöchentliche Meditation	17
25.06.2023	Thomasmesse	19
26.06.2023	Transcultural Theatre	12
28.06.2023	Studi.Brunch	15
28.06.2023	KlaCapella	16
29.06.2023	Wöchentliche Meditation	17

Weitere Veranstaltungen: [khg.aau.at/veranstaltungen](http://khg.aau.at/veranstaltungen)



Grafik: Anne Müller

## Adresse

KatholischeHochschulGemeinde  
Nautilusweg 11  
9020 Klagenfurt a. W.

Tel.: 0463 23 407  
E-Mail: khg@aau.at  
Website: khg.aau.at

*Kommunikation*

*Miteinander*

*Füreinander*



Österreichische Post AG Info.Mail W Entgelt bezahlt

### Impressum

Medieninhaber: Bischöfliches Ordinariat der  
Diözese Gurk-Klagenfurt, Mariannengasse 2,  
9020 Klagenfurt a. W. • Herausgeberin und  
Redaktion: Katholische HochschulGemeinde  
Klagenfurt, Nautilusweg 11 • F.d.l.v.: Hans-Peter  
Premur • Layout: Julia Skriner • Druck: Druck- und  
Kopiezentrum des Bischöflichen Seelsorgeamts

Bildrechte: wenn nicht anders angegeben  
Katholische HochschulGemeinde Klagenfurt

**Mindmap**  
Anne Müller