

Brot, ein kleines Wort

Textmeditation:

Bild mit Getreideähren und Brot dazu zeigen (RB-Heft Nr. 17/18 Titelbild). Zwischen jedem Absatz eine Pause mit leiser Musik.

Brot, ein kleines Wort,
eine Silbe, vier Buchstaben,
ein Wort, das alles in sich vereint -
Brot für das Leben der Welt.

Brot, Frucht der Erde
und der menschlichen Arbeit,
aus vielen Körnern gewonnen -
Brot - Gabe Gottes.

Brot, von vielen täglich erbetet,
von manchen achtlos weggeworfen,
von anderen dankbar in die Hand genommen,
vielen wird es verweigert -
zu viele sterben den Hungertod.

Brot, auf das ich angewiesen bin,
das mich satt macht,
das mir Kraft gibt,
das ich brechen und teilen kann, -
Brot, das Gemeinschaft bewirkt.