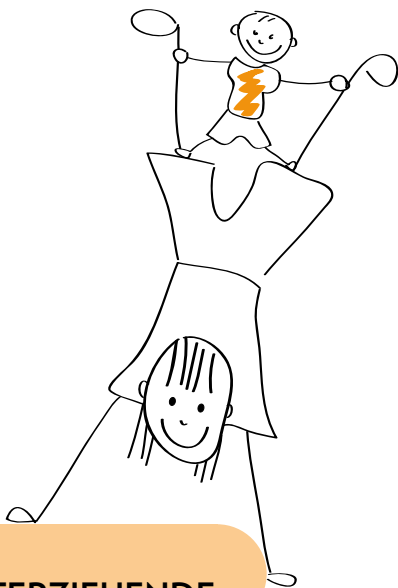
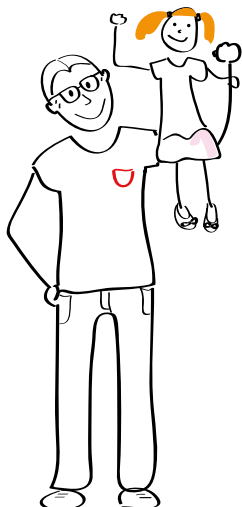




Für mehr
Leichtigkeit
und Freude

im Familien- und
Erziehungsalltag



**ANGEBOTE FÜR
ELTERN UND MITERZIEHENDE**

**VILLACH UND VILLACH-UMLAND
FEBER - AUGUST 2020**

Inhalt:

Vorwort	3
Anbieter*innen	4
Alle Veranstaltungen auf einen Blick	14

Themen

Hurra, wir erwarten ein Kind	6
Partnerschaft – Elternschaft – Familienleben	8
Entwicklung & Gefühle	11
Kommunikation	17
Gesundheit, Bewegung & Nachhaltigkeit	18
Kreativität	23
Feste feiern	24
Für Großeltern	24
Eltern-Kind-Gruppen	25
elterntreff ● - bringt Eltern ins Gespräch	26

Die Altersangaben bei den Angeboten beziehen sich auf das Alter der Kinder.

Familien sind bunt und vielfältig. Unter dem Begriff „Eltern“ verstehen wir neben leiblichen Müttern und Vätern auch Adoptiv- und Pflegeeltern, Patchworkeltern, Alleinerziehende und Großeltern.

Die Angebote richten sich auch an pädagogische Fachkräfte, wie beispielweise Tagesmütter/väter, Elementarpädagog*innen, Lehrer*innen, usw.

Impressum

Elternbildungs Broschüre - Villach und Villach-Umland

Feber - August 2020

Eigentümer, Herausgeber, Verleger, Herstellung:

Katholisches Bildungswerk Kärnten, Mag.^a Dolma Breunig

Layout: Stefanie Lagler

alle: 9020 Klagenfurt, Tarviser Str. 30, T 0463 / 58 77 - 24 23, F - 23 99,

E-Mail: ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at, www.kath-kirche-kaernten.at/bildung

Druck: Druck- und Kopiezentrum, 9020 Klagenfurt, Tarviser Str. 30,

T 0463 / 58 77 - 22 10 E-Mail: druckerei@kath-kirche-kaernten.at,

www.kath-kirche-kaernten.at/dkz

Bildrechte: Seite 3 & 26 - KH Kronawetter, wenn nicht anders angegeben
Katholisches Bildungswerk Kärnten

Liebe Eltern, Großeltern und Miterziehende!

Hurra! Hier ist sie - Die zweite Villacher Elternbildungsbroschüre.

Wieder soll sie Familien und Miterziehenden die Suche nach passenden Angeboten erleichtern.

Denn manchmal ist man als Eltern tatsächlich „mit seinem Latein am Ende“. Man zweifelt, stellt sich selbst in Frage und weiß nicht, wie man weitertun soll. Wir wollen unsere Kinder möglichst gut ins Leben begleiten, das steht außer Frage. Der Perfektionsanspruch unserer Zeit setzt Erwachsene und Kinder dabei aber ganz schön unter Druck. Darf man als Familie auch einfach nur einmal die „Seele baumeln lassen“ und in den Tag hineinleben? Dürfen wir auch einfach nur einmal „sein“ und nicht erst „etwas werden“ müssen? Wir denken schon.

Deshalb sind die vorliegenden Angebote nicht als zusätzliche Aufgabe gedacht, damit wir „gute“ Eltern werden und „brave“ Kinder haben. Vielmehr geht es darum herauszufinden, was uns als Menschen wichtig ist, wie wir gut miteinander umgehen und vor allem auch immer wieder einmal Freude und Leichtigkeit erleben können. Heute - jetzt. Nicht erst im nächsten Sommerurlaub. Und auch, wenn im Familienalltag nicht alles so läuft, wie wir es uns wünschen. Weil Perfektion in einem Haus mit Kindern nichts verloren hat!

Großer Dank gilt den wunderbaren Referent*innen, Gruppenleiter*innen und allen, die beim Zusammenstellen der Broschüre mitgeholfen haben! Ihr Engagement, ihr Wissen und ihre Begeisterung bringt Orientierung, Klarheit und Entspannung in den Familienalltag.

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen und wünschen allen eine gute Zeit!



Katharina Wagner &
Cindy Sablatnig

Katholisches
Bildungswerk Kärnten

Anbieter*innen

Katholisches Bildungswerk Kärnten

0463/58772423, ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

HP: www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung

FB: katholischesbildungswerkkaernten, ElternbildungKBW

Instagram: katholisches_bildungswerk_ktn

Katholisches Familienwerk Kärnten

0676/87722440, ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at

HP: www.kath-kirche-kaernten.at/kfw

FB: kathfamilienwerk

Hebamme Sabrina De Zordo, BSc

0664/3952822, hebamme.dezordo@gmail.com

HP: www.hebamme-dezordo.at

FB: Sabrina De Zordo

Christine Fischer

0650/5019928, christine.fischer@lebenundmehr.at

HP: www.lebenundmehr.at

FB: Leben & mehr by Christine Fischer

Instagram: lebenundmehr

Michaela Höher

0676/5390329, michaela@michaelahoeher.at

Hebamme Julia Kofler

0660/6088024, hebamme-julia@gmx.net

HP: www.hebamme-julia.at

FB: HebammeJuliaKofler

Melanie Kogler

0664/5415495, melanie_kogler@yahoo.de

HP: www.zwergenzeit-villach.at

FB: babyzeichensprachevillach

Instagram: zwergenzeit-villach

Dr.ⁱⁿ Ingrid Krumrei

0664/73834450, ingrid.krumrei@trageweisen.at

FB: ClarinalK

Lini Lindmayer

0681/20633775, office@windelfrei.at

HP: www.authenticparenting.at

FB: authenticparenting.at

Kerstin Schager

0650/3122460, info@familienharmonie.at

HP: www.familienharmonie.at

FB: familienharmonie

Hemma Wagner

0676/88710665, hemma@kangatraining.at

HP: www.kangatraining.com

FB: Kangatraining Villach - Fit mit Baby

Instagram: kangatraining_villach



Hurra, wir erwarten ein Kind!

Ein Kind erwarten - Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby

Seminar: 25. SSW - 0,5 Jahre

Es ist wunderschön, ein Kind zu bekommen! In dieser Zeit verändert sich vieles, daher wollen sich werdende Eltern möglichst gut darauf vorbereiten. Väter, die ihre Frauen in der Schwangerschaft und bei der Geburt unterstützen wollen, sind beim Kurs herzlich willkommen. Informationen und hilfreiche Tipps für die Schwangerschaft und Geburt, das Stillen und das Leben mit Baby. Die kleine, gleichbleibende Gruppe ermöglicht das Eingehen auf individuelle Fragen und gemeinsamen Austausch. Zum Abschluss findet ein Babytreffen statt.

Veranstalter: Katholisches Familienwerk

Leitung: Elisabeth Aichinger - Assistentin gynäkologische Facharztpraxis, Elternbildnerin, Stillberaterin

Termin: monatlich nach telefonischer Anmeldung,
5 Abende à 3 Stunden (18 - 21 Uhr) und
1 Babytreffen

Ort: Ordination Dr. Bernhard Pirker,
Postgasse 2, 9500 Villach

Kosten: € 95,- pro Paar / € 70,- für Einzelpersonen

Anmeldung bis zur 25.SSW: Elisabeth Aichinger,
0664/5047408 - mind. 3 Paare



Geburtsvorbereitungskurs für Paare

Infos rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Kurs: 27. SSW - Geburt

Wie kann ich mich auf die Geburt vorbereiten? Welche Geburtspositionen gibt es? Wann muss ich ins Krankenhaus fahren? Was mache ich bei einem Blasensprung? Wie läuft „die Geburt“ eigentlich ab? Was muss ich beim Stillen beachten? - Der Wochenendkurs vermittelt Hintergrundwissen, um euch in eurem Tun und Handeln zu stärken. Partner sind gerne willkommen! Entspannungsübungen und Massagetechniken sorgen für Lebendigkeit und gute Stimmung. Grundlegendes Ziel ist es, eure Fragen, Sorgen und Ängste in einem kleinen, gemütlichen Rahmen zu klären.

Veranstalter: Hebamme Sabrina De Zordo
Leitung: Sabrina De Zordo - Hebamme,
K-Taping Therapeutin
Termine: Freitag, 06.03.2020, 17 - 20 Uhr +
Samstag, 07.03.2020, 9 - 13 Uhr
Freitag, 15.05.2020, 17 - 20 Uhr +
Samstag, 16.05.2020, 9 - 13 Uhr
Freitag, 17.07.2020, 17 - 20 Uhr +
Samstag, 18.07.2020, 9 - 13 Uhr
Freitag, 18.09.2020, 17 - 20 Uhr +
Samstag, 19.09.2020, 9 - 13 Uhr
Ort: jeweils Lebensbaum Praxisgemeinschaft,
Hart 31, 9587 Riegersdorf
Kosten: € 160,- pro Paar, inkl. Kursunterlagen,
Getränke & Snacks
Anmeldung: Sabrina De Zordo, 0664/3952822,
hebamme.dezordo@gmail.com, für 3-6 Paare

Richtig Tragen von Anfang an

Infoabend: Schwangerschaft - 2 Jahre

Beim Infoabend gibt es viele Informationen über das richtige Tragen ab Geburt. Es werden verschiedenen Tragesysteme und Tragetücher gezeigt und die Eltern bekommen Tragetipps für den Alltag. Die TeilnehmerInnen erfahren, wie sie und ihr Kind vom Tragen profitieren und bekommen Informationen über die Physiologie von Babys. Die Veranstaltung richtet sich in erster Linie an werdende Eltern, Eltern von Neugeborenen und an alle, die sich über das richtige Tragen von Kindern informieren wollen.

Veranstalter: Hemma Wagner, zert. Trageberaterin
Leitung: Hemma Wagner - zert. Kangatrainerin und
Trageberaterin
Termin: Montag, 24.02.2020, 27.04.2020, 22.06.2020,
ab 19 Uhr
Ort: Villach - genaue Adresse wird bekannt gegeben
Kosten: € 10,- pro TeilnehmerIn/Paar
Anmeldung bis 1 Woche vor Termin: 0676/88710665,
hemma@kangatraining.at - ab 3 Personen

Mit liebevoller Erziehung zu Familienharmonie

Kurs: 2 - 10 Jahre

Kinder auf ihrem Lebensweg zu begleiten und zu unterstützen ist eine wundervolle Aufgabe - und doch mit vielen Herausforderungen verbunden. Mit einer liebevollen Einstellung, kindgerechter Kommunikation und klaren Rahmenbedingungen, in denen sich Kinder entfalten dürfen, schafft jede Familie ein harmonisches und gelassenes Miteinander. Kurs mit 4 Modulen: Werte und Familienrituale - Was ist liebevolle Erziehung? - „Brav sein“ ist schwer - Erste Hilfe in schwierigen Situationen.

Veranstalter: Kerstin Schager

Leitung: Kerstin Schager - Dipl. Family Support Trainerin, Elementare Musikpädagogin

Termin: Mittwochs, 19.02. - 11.03.2020, 18:30 - 20:30 Uhr
+ 1 Einzelgespräch am Ende des Kurses

Ort: Volksschule Pogöriach,
St. Georgener Str.127, 9500 Villach

Termin: Montags, 24.02. - 16.03.2020, 18:30 - 20:30 Uhr +
1 Einzelgespräch am Ende des Kurses

Ort: Volkshaus Völkendorf,
Neubaugasse 9, 9500 Villach

Kosten: € 80,- pro Person / € 140,- für Paare

Anmeldung bis Samstag, 15.02.2020: Kerstin Schager,
0650/3122460, info@familienharmonie.at -
max. 20 Personen

Eltern werden - Partner bleiben

Vortrag: 0 - 18 Jahre

Viele junge Eltern kennen das. Alles dreht sich um Kind, Beruf und die Bewältigung des Haushaltes. Was aber passiert mit der Partnerschaft? Mit der (Liebes-) Beziehung? Kann alles, was uns wichtig ist unter einen Hut gebracht werden? Und wenn ja, wie?

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Mag. Werner Zausnig, Soziologe, Coach, Berater

Termin: Mittwoch, 15.04.2020, 18 - 19:30 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Josef, Richtstraße 33, 9500 Villach

Kosten: € 3,- pro Person

Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/5415495,
melanie_kogler@yahoo.de

Von der Partnerschaft zur Elternschaft

Vortrag: 0 - 18 Jahre

Wenn eine Beziehung „Früchte trägt“ und Kinder ins Haus kommen, bedeutet das für viele Paare Glück und Freude. Der Wunsch nach Liebe, einer dauerhaft glücklichen Partnerschaft und Kindern sind für die meisten Menschen wichtiger als beruflicher Erfolg oder finanzielle Freiheit. Doch manchmal scheint der Schritt zur Elternschaft nicht gelingen zu wollen. Man findet nicht recht in die neue Rolle, trauert der harmonischen Partnerschaft nach und möchte die Uhr irgendwie zurückdrehen. Was nun?

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk

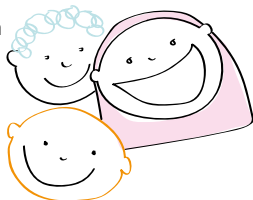
Leitung: Martina Klein - Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin, Elternbildnerin, Lebens- und Sozialberaterin

Termin: Dienstag, 21.04.2020, 9.30 - 11 Uhr

Ort: Pfarrsaal Weißenstein,
Kirchenweg 9, 9721 Weißenstein

Kosten: € 3,- pro Person

Anmeldung: Julia Kofler, 0660/6088024,
hebamme-julia@gmx.net



Familie ist kein Kinderspiel - Spielregeln für ein gutes Miteinander

Vortrag: 0 - 18 Jahre

Oft fühlen sich Eltern am Rande ihrer Kräfte. Das Leben heute, mit seinen vielfältigen Möglichkeiten, erschwert den Familienalltag. Was ist der richtige Weg für mein Kind und meine Familie? Welche Werte sind wichtig zu vermitteln und wie bringe ich als Eltern Ruhe und Gelassenheit in den stressigen Familienalltag? Methoden und Rituale für ein stressfreies Familienleben.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Mag.^a(FH) Romana Hauptmann -
Sozialarbeiterin, Dipl. Gesundheitstrainerin

Termin: Montag, 27.04.2020, 19 - 20:30 Uhr

Ort: Pfarrhof Gottestal,
Friedensweg 1, 9241 Gottestal/Wernberg

Kosten: € 3,- pro Person

Anmeldung: Gerlinde Gartner, 0676/5008187 -
max. 15 Personen

Paarsein - Elternsein - Familienklima

Wege und Lösungsansätze für ein achtsames Miteinander

Seminar: 0 - 18 Jahre

Wenn Familie die Lösung ist, wie können wir sie so gestalten, dass sich alle wohl fühlen? Wie finden wir jenen Weg, der sich für uns selbst stimmig und richtig anfühlt? Und wo fangen wir an? - im Elternsein? Wie bleiben wir - trotz unseres Elternseins, ein Paar?

Themen im Seminar: die eigene Erziehungserfahrung, Ressourcen und Belastungen, Paarsein - Elternsein, Wege aus Spannungssituationen und Konfliktzirkeln, Bindung und Beziehung, Familienklima - womit steht und fällt es? - u.v.m..

Veranstalter: Hebamme Julia Kofler

Leitung: Lini Lindmayer - 7-fache Mama, Autorin, Stillberaterin, Doula- sowie Entwicklungs- und Familienbegleiterin

Termin: Sonntag, 17.05.2020, 10 - 13 Uhr

Ort: Hebammenordination Julia Kofler, Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Kosten: € 42,- pro Person / € 79,- für Paare

Anmeldung: office@windelfrei.at

Authentisches Elternsein - achtsames Familienleben

Wege und Lösungen für ein achtsames Miteinander

Seminar: 0 - 18 Jahre

Im Seminar erfahren Eltern Begleitung in allen Fragen rund ums Zusammenleben mit kleinen Menschen und bekommen die wichtigsten Aspekte eines achtsamen, vertrauensvollen Miteinanders vermittelt. Seminarinhalt: Meine eigene Erziehungserfahrung, Ich-Feld - Paar-Feld - Familienfeld, Elternsein und Paar bleiben, Bindung und Beziehung, bedürfnisorientiert begleiten, König und Diener?, „Ich und Du“ - Botschaften, Wege aus Spannungssituationen und Konfliktzirkeln - u.v.m.,

Veranstalter: Hebamme Julia Kofler

Leitung: Lini Lindmayer - 7-fache Mama, Autorin, Stillberaterin, Doula- sowie Entwicklungs- und Familienbegleiterin

Termin: Sonntag, 17.05.2020, 14 - 17 Uhr

Ort: Hebammenordination Julia Kofler, Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Kosten: € 42,- pro Person / € 79,- für Paare

Anmeldung: office@windelfrei.at

Stark wie ein Löwe – Selbstwert bei Kindern stärken

Vortrag: 0 - 18 Jahre

Kinder von Beginn an in ein selbstbewusstes Leben zu begleiten, stellt Familien oft vor große Herausforderungen. Der Leistungsdruck, die Schnelllebigkeit und die Medien greifen massiv in unser Leben ein. Wie kann ich das Selbstbewusstsein meines Kindes stärken? Welche Ressourcen braucht mein Kind, damit es „in der Welt“ zurechtkommt?

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Mag.^a(FH) Romana Hauptmann, Sozialarbeiterin,
Dipl. Gesundheitstrainerin

Termin: Montag, 23.03.2020, 19 - 20:30 Uhr

Ort: Pfarrhof Gottestal,
Friedensweg 1, 9241 Gottestal/Wernberg

Kosten: € 3,- pro Person

Anmeldung: Gerlinde Gartner, 0676/5008187 -
max. 15 Personen

„Trotzalter“ - Wenn Kinder ständig nein sagen und alles selber machen wollen

Vortrag: 0 - 5 Jahre

Eltern sind gefordert, wenn Kinder ihren eigenen Willen entdecken und neugierig in die Welt schreiten. Wieso das NEIN der Kinder ein JA zu sich selbst ist und wie mit viel Gelassenheit und Freiraum-Gewähren, aber auch klaren Grenzen und klarer Führung ein freudvolles Miteinander gelingen kann, ist Thema dieses Vortrages.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Mag.^a(FH) Romana Hauptmann,
Sozialarbeiterin, Dipl. Gesundheitstrainerin

Termin: Mittwoch, 22.04.2020, 9-11 Uhr

Ort: Jugendraum Evangelischen Kirche Bodensdorf,
Tschöraner Weg 20, 91 Bodensdorf

Kosten: € 4,- pro Familie

Anmeldung: Lisa-Marie Mpwanga,
0660/3584484



Bindung verstehen - bedürfnisorientiert begleiten

Was Babys brauchen ...

Seminar: Schwangerschaft bis Sauberwerden des Kindes

Das Seminar bietet umfassende Einblicke in die Eltern-Kind-Bindung, zeigt auf was die Bindungsbeziehung stärkt und wie Bedürfnisse achtsam begleitet werden können. Es schafft ein Verstehen für die Fähigkeiten des Babys und seine gleichzeitige, anfängliche Hilfsbedürftigkeit; beseitigt Vorurteile und Mythen und zeigt ganz neue Wege im Umgang mit dem kleinen Menschen.

Seminarinhalt: Bindungsfähigkeit - Bindungssignale - Bindungsbeziehung, wie Babys kommunizieren, Fähigkeiten und das Streben nach Selbstständigkeit, Nähe und Körperkontakt, Windelfrei - wie der Alltag gelingt und warum windelfrei keine Modeerscheinung ist, u.v.m.

Veranstalter: Hebamme Julia Kofler

Leitung: Lini Lindmayer - 7-fache Mama, Autorin, Stillberaterin, Doula- sowie Entwicklungs- und Familienbegleiterin

Termin: Samstag, 16.05.2020, 10 - 13 Uhr

Ort: Hebammenordination Julia Kofler, Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Kosten: € 42,- pro Person / € 79,- für Paare

Anmeldung: office@windelfrei.at

Vom Eins sein zum Eigenständig sein

Selbstbestimmtes und freies Lernen begleiten

Vortrag: 0 - 16 Jahre

Was heißt Lernen eigentlich? Was braucht Lernen? Was geschieht bei Entwicklungsprozessen und wie können wir sie begleiten? Was bedeutet Förderung? Was ist notwendig und wo können wir ansetzen? Ein spannender Vortrag über das Lernen, sich Entfalten und Heranwachsen kleiner Menschen. Ihr Streben nach Selbstständigkeit und Autonomie, ihre Wissbegierde und ihre Lust am Entdecken, Erfahren und BEGREIFEN. Ein Vortrag, der zeigt warum es wichtig ist, diese Prozesse achtsam zu begleiten und der Einblicke in das Leben ohne Schule bietet.

Veranstalter: Hebamme Julia Kofler

Leitung: Lini Lindmayer - 7-fache Mama, Autorin, Stillberaterin, Doula- sowie Entwicklungs- und Familienbegleiterin

Termin: Samstag, 16.05.2020, 14 - 16:30 Uhr
Ort: Hebammenordination Julia Kofler,
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg
Kosten: € 29,- pro Person / € 55,- für Paare
Anmeldung: office@windelfrei.at

Schlaf Kindlein, schlaf

Vortrag: 0 - 4 Jahre

Endlich wieder genügend Schlaf bekommen! Eltern von kleinen Kindern können von diesem Wunsch manchmal ein sehnsuchtsvolles (Schlaf)Lied singen. Für eine erholsamere Nacht, erfahren Sie vom Einschlafen und Durchschlafen, von Lerchen und Eulen, von Höhlenmenschen und Einschlafritualen.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk
Leitung: Christine Kügerl - Dipl. Elternbildnerin,
Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Termin: Montag, 18.05.2020, 18 - 19:30 Uhr
Ort: Pfarrsaal St. Josef, Richtstraße 33, 9500 Villach
Kosten: € 3,- pro Person
Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/5415495,
melanie_kogler@yahoo.de

Mein Kind kann aber schon ...

Vortrag: 0 - 6 Jahre

Auch wenn jede/r eigentlich weiß, dass man Kinder nicht vergleichen oder messen soll - wir tun es doch. Eltern möchten, dass sich ihre Kinder gut entwickeln. Alles hat und braucht aber seine Zeit. Wie die körperliche, psychische und soziale Entwicklung unserer Kinder verläuft, wie wir sie besser verstehen und mit ihnen zusammenleben können, ist Thema dieses Angebots.

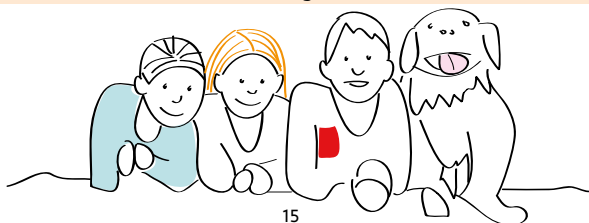
Veranstalter: Katholisches Bildungswerk
Leitung: Mag.^a(FH) Romana Hauptmann, Sozialarbeiterin,
Dipl. Gesundheitstrainerin
Termin: Donnerstag, 04.06.2020, 18 - 19:30 Uhr
Ort: Pfarrsaal St. Josef, Richtstraße 33, 9500 Villach
Kosten: € 3,- pro Person
Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/5415495,
melanie_kogler@yahoo.de



Alle Veranstaltungen auf einen Blick (nach Datum geordnet)

19.02.2020	Mit liebevoller Erziehung zu Familienharmonie	8
24.02.2020	Richtig Tragen von Anfang an	7
24.02.2020	Mit liebevoller Erziehung zu Familienharmonie	8
26.02.2020	elterntreff●	27
05.03.2020	Die aromatische Hausapotheke	20
06.03.2020	Geburtsvorbereitungskurs	7
13.03.2020	Dunstan – Babysprache®	17
13.03.2020	Kangatraining	19
18.03.2020	elterntreff●	27
23.03.2020	Stark wie ein Löwe - Selbstwert bei Kindern stärken	11
25.03.2020	Die Welt der festen Naturkosmetik	20
25.03.2020	Multitasking im Hamsterrad	18
14.04.2020	Musikgarten® - Eltern-Kind-Kurs	23
15.04.2020	Eltern werden - Partner bleiben	8
16.04.2020	Kangatraining	19
17.04.2020	Zwergensprache - auf dem Weg zur Sprache	18
21.04.2020	Von der Partnerschaft zur Elternschaft	9
22.04.2020	Dunstan – Babysprache®	17
22.04.2020	„Trotzalter“	11
22.04.2020	elterntreff●	27
23.04.2020	Achtsame Herzensbildung	24
27.04.2020	Richtig Tragen von Anfang an	7
27.04.2020	Familie ist kein Kinderspiel	9
08.05.2020	Musikgarten® - Eltern-Kind-Kurs	23
12.05.2020	Die natürliche Hausapotheke	21

15.05.2020	Geburtsvorbereitungskurs	7
15.05.2020	Zwergensprache - auf dem Weg zur Sprache	18
16.05.2020	Bindung verstehen - bedürfnisorientiert begleiten	12
16.05.2020	Vom Eins sein zum Eigenständig sein	12
16.05.2020	Pfingsten - Und für was „brennst“ du?	24
17.05.2020	Paarsein - Elternsein - Familienklima	10
17.05.2020	Authentisches Elternsein - achtsames Familienleben	10
18.05.2020	Schlaf Kindlein, schlaf	13
20.05.2020	Zucker - geliebt und gefürchtet	21
27.05.2020	elterntreff●	27
04.06.2020	Mein Kind kann aber schon...	13
09.06.2020	Zwergensprache - auf dem Weg zur Sprache	18
09.06.2020	Dunstan - Babysprache®	17
19.06.2020	Familien-Kräuterwanderung	22
20.06.2020	Wildes von der Wiese - Wildkräuterwanderung und gemeinsames Kochen	22
22.06.2020	Richtig Tragen von Anfang an	7
24.06.2020	elterntreff●	27
17.07.2020	Geburtsvorbereitungskurs	7
22.07.2020	elterntreff●	27
05.08.2020	Zwergensprache - auf dem Weg zur Sprache	18
05.08.2020	Dunstan - Babysprache®	17
26.08.2020	elterntreff●	27
18.09.2020	Geburtsvorbereitungskurs	7



Gut durch die Baby- und Kleinkindzeit

Seminar: 0 - 24 Monate

In der ersten Lebenszeit lernt Ihr Kind sehr viel, sehr schnell und scheinbar nebenbei. Neugierig und experimentierfreudig eignet es sich komplizierte Dinge wie Gehen und Sprechen an. Uns Eltern beschäftigen dazu viele Fragen. Sich dabei im Dschungel der Ratschläge zurecht zu finden, ist schwer und sehr anstrengend! Wie finde ich den richtigen Weg für meine Familie? Wie begleite ich mein Kind während seiner individuellen Entwicklung? Wie werden die Bedürfnisse aller Familienmitglieder berücksichtigt?

Veranstalter: Katholisches Familienwerk Kärnten

Leitung: Dr.ⁱⁿ Ingrid Krumrei - Elternbildnerin, zertifizierte ClauWi®-Trageberaterin, La Leche Liga Stillberaterin

Termin: Kursstart alle 6 - 8 Wochen,
Dauer: 5 Treffen à 2 Stunden

Ort: Pfarramt Villach-Heiligenkreuz,
Ossiacherzeile 41, 9500 Villach

Kosten: € 40,-

Anmeldung: Dr.ⁱⁿ Ingrid Krumrei, 0664/73834450



Kinder für das Leben stärken - Mentales Training für Kleinkinder & Kinder

Training: ab 4 Jahre

Mentales Training ist gezieltes geistiges Üben. Ein einfaches Training der eigenen Gedanken und ein bewussterer Umgang mit Gefühlen. Indem Kinder frühzeitig lernen, wie sie sich mental stärken und gute Gefühle erleben, entwickeln sie für die Bewältigung ihrer jetzigen und zukünftigen alltäglichen Herausforderungen eine stabile Basis. Die Kinder erwartet eine „Spielwiese“ an Übungen aus verschiedensten Bereichen, im Vordergrund steht der Spaß. Die Techniken des Mentaltrainings sind auf die Vorstellungswelt der Kleinkinder entsprechend abgestimmt.

Veranstalter: Michaela Höher

Leitung: Michaela Höher - dipl. Coach, dipl. Mentaltrainerin, dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin

Termin: auf Anfrage

Ort: auf Anfrage

Kosten: auf Anfrage

Information: Michaela Höher, 0676/5390329

Dunstan - Babysprache®

Workshop: Schwangerschaft - 3 Monate

Im Dunstan-Babysprache-Workshop lernen sie die 5 Grund-Reflexlaute, die alle Babys weltweit benutzen, um ihre täglichen Bedürfnisse zu signalisieren. Diese sind: Hunger, Bauchweh haben, müde sein, sich unwohl fühlen und Bäumchen machen müssen. Wer diese Laute kennt und gut darauf eingeht, kann gezielt auf sein Baby reagieren und ein entspannteres Familienleben genießen. Für Eltern während der Schwangerschaft (letztes Drittel) oder bis maximal zur 10-12. Woche nach der Geburt. Sowie Hebammen und Fachpersonal.

Veranstalter: Zwergenzeit - Villach

Leitung: Melanie Kogler - zert. Kursleiterin für Dunstan Babysprache®

Termine: Freitag, 13.03.2020, 10:15 - 12:30 Uhr
Dienstag, 09.06.2020, 17 - 19:30 Uhr

Ort: jeweils Hebammenordination Julia Kofler,
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Termin: Mittwoch, 22.04.2020, 14 - 16:30 Uhr
Mittwoch, 05.08.2020, 14 - 16:30 Uhr

Ort: jeweils Innenstadt Villach

Kosten: € 35,- pro Person / € 50,- pro Paar

Anmeldung bis 1 Woche vor Termin: Melanie Kogler,
0664/5415495,
melanie.kogler@babyzeichensprache.com

Zwergensprache - auf dem Weg zur Sprache

Workshop: 4 - 36 Monate

Babyzeichen können den Alltag von Familien enorm erleichtern. Wer würde nicht gerne die Signale seines Kindes besser verstehen können? Mit Hilfe von einfachen Handgesten können wir den Babys ein breites Spektrum an „Wörtern“ anbieten, die sie selbst zeigen können, solange die Sprache im herkömmlichen Sinn noch nicht möglich ist. In diesem Workshop bekommen sie einen Einblick was Zwergensprache ist, was die Vorteile sind und wie sie zu Hause beginnen können.

Veranstalter: Zwergenzeit - Villach

Leitung: Melanie Kogler - zert. Kursleiterin für

„Babyzeichensprache“[®]

- Termine: Freitag, 17.04.2020, 8:30 - 10:30 Uhr
Dienstag, 09.06.2020, 14 - 16 Uhr
- Ort: jeweils Hebammenordination Julia Kofler,
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg
- Termin: Freitag, 15.05.2020, 14 - 16 Uhr
Mittwoch, 05.08.2020, 9 - 11 Uhr
- Ort: jeweils Innenstadt Villach
- Kosten: € 35,- pro Person / € 50,- pro Paar
- Anmeldung bis 1 Woche vor Termin: Melanie Kogler,
0664/5415495,
melanie.kogler@babyzeichensprache.com
-

Gesundheit, Bewegung & Nachhaltigkeit

Multitasking im Hamsterrad - wie der Energietank wieder voller wird

Vortrag: 0 - 18 Jahre

Immer mehr Frauen und Männer jonglieren täglich mit den Herausforderungen von Familie, Beruf und Freizeit, die sie oft an die Grenzen ihrer Belastbarkeit bringen. Ein bewusster Umgang mit den persönlichen Stressoren und Zeiträubern, sowie einfache Methoden zur wirkungsvollen Stressbewältigung können dabei unterstützen, sich wieder mehr auf die eigenen Bedürfnisse zu besinnen und mehr Kraft und Energie zu bekommen.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk

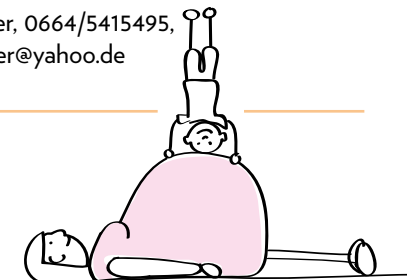
Leitung: Martina Klein - Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin, Elternbildnerin und Lebens- und Sozialberaterin

Termin: Mittwoch, 25.03.2020, 18 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Josef, Richtstraße 33, 9500 Villach

Kosten: € 3,- pro Person

Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/5415495,
melanie_kogler@yahoo.de



Kangatraining

Training: 0 - 2 Jahre

Ein postnatales Training mit Baby in der Tragehilfe welches von Hebammen, TrageberaterInnen und Ärzten entwickelt wurde. Das Training dient zur Unterstützung der Rückbildung, Kräftigung des Beckenbodens, der Körpermitte und des gesamten Körpers. Das Baby ist während der Stunde in der Tragehilfe oder im Tragetuch mit dabei, wodurch die Mutter-Kind-Bindung unterstützt wird. Kursteilnahme nach dem postnatalen Check durch den Gynäkologen nach einer spontanen Geburt ab 6 Wochen, nach Kaiserschnitt ab frühestens 10 Wochen.

Veranstalter: Kangatraining Villach, VHS Villach

Leitung: Hemma Wagner - zert. Kangatrainerin und Trageberaterin

Termin: mit Einlösung des AK-Bildungsscheck:
Freitag, 13.03.2020, 9:30 - 10:30 Uhr

Termin: ohne AK-Bildungsscheck:
Donnerstag, 16.04.2020, 9:30 - 10:30 Uhr Ab

Ort jeweils: Carinthian Body „n´ Dance,
Untere Fellacherstraße 56, 9500 Villach

Termin: Juni bis August 2020 Outdoortraining

Kosten: € 95,- für 8 Einheiten

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursstart: 0676/88710665,
hemma@kangatraining.at - ab 5 Personen

PREKANGA - dein kugelrundes Workout

Workout: Schwangerschaft

Prekanga ist die moderne Art der Schwangerengymnastik und eine Alternative zum Yoga für Schwangere. Es ist genau auf Deine Bedürfnisse als werdende Mama abgestimmt und macht Dich fit für die Geburt. Beim Prekanga lernst du Verspannungen zu lösen und Deinen Beckenboden auf Deine bevorstehende Entbindung vorzubereiten.

Veranstalter: Kangatraining Villach

Leitung: Hemma Wagner - zert. Kanga- und Prekangatrainerin

Termin: Ab April 2020 - genauer Termin wird
noch bekannt gegeben

Ort: Villach - genaue Adresse wird bekannt gegeben

Kosten: € 65,- für 5 Einheiten

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursstart: 0676/88710665,
hemma@kangatraining.at - ab 5 Personen

Die aromatische Hausapotheke

Eltern-Kind-Workshop: 0 - 18 Jahre

An diesem aromatischen Abend beschäftigen wir uns mit der Welt der ätherischen Öle und ihren umfangreichen Anwendungsmöglichkeiten für Gesundheit und Wohlbefinden für die ganze Familie. Wir sprechen darüber wie ätherische Öle aufgebaut sind, wie und warum sie wirken und was bei der Anwendung zu beachten ist. Außerdem lernen wir einige Öle und Rezepte näher kennen und stellen gemeinsam heilsame Produkte her.

Veranstalter: Aromapraxis Leben&mehr

Leitung: Christine Fischer - dipl. Aromapraktikern,
FNL Kräuterexpertin

Termin: Donnerstag, 05.03.2020, 18 Uhr

Ort: Gemeindegebiet Weißenstein, genauer Ort wird
bei Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: € 40,- / Kinder in Begleitung zahlen nichts

Anmeldung bis 03.03.2020: Christine Fischer, 0650/5019928,
christine.fischer@lebenundmehr.at - ab 4 Personen

Die Welt der festen Naturkosmetik

Eltern-Kind-Workshop: 0 - 18 Jahre

Die Welt der Kosmetik und ihrer Inhaltsstoffe ist kaum mehr durchschaubar. Wo die Stoffe herkommen, wie sie wirken oder welche Schäden sie anrichten können, ist für uns KonsumentInnen oft nur schwer in Erfahrung zu bringen. Daher wollen wir in diesem Workshop die Kosmetik für die ganze Familie selbst herstellen. Wir verwenden natürliche und schonende Zutaten für Haarshampoo, Duschgel, Körperpflege, Zahnpasta und Badezusätze. Die Kosmetikartikel werden für eine bessere Haltbarkeit und Ergiebigkeit in fester Form hergestellt.

Veranstalter: Aromapraxis Leben&mehr

Leitung: Christine Fischer - dipl. Aromapraktikern,
FNL Kräuterexpertin

Termin: Mittwoch, 25.03.2020, 18 Uhr

Ort: Gemeindegebiet Weißenstein, genauer Ort wird
bei Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: € 50,- / Kinder in Begleitung zahlen nichts

Anmeldung bis 20.03.2020: Christine Fischer, 0650/5019928,
christine.fischer@lebenundmehr.at - ab 4 Personen

Die natürliche Hausapotheke

Eltern-Kind-Workshop: 0 - 18 Jahre

Ob Schniefnase, Hustenzwerg oder aufgeschlagene Knie, mit Zutaten aus der Natur stellen wir in diesem Workshop gemeinsam heilsame und lindernde Produkte für die ganze Familie her. Die Naturheilkunde bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten Beschwerden zu lindern und Heilung zu beschleunigen. In Natur, Garten und Speisekammer finden sich reichlich Zutaten für Wickel, Bäder, Balsam, Hustensaft und Co.

Veranstalter: Aromapraxis Leben&mehr

Leitung: Christine Fischer - dipl. Aromapraktikern,
FNL Kräuterexpertin

Termin: Dienstag, 12.05.2020, 18 Uhr

Ort: Gemeindegebiet Weißenstein, genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: € 50,- / Kinder in Begleitung zahlen nichts

Anmeldung bis 08.05.2020: Christine Fischer, 0650/5019928,
christine.fischer@lebenundmehr.at - ab 4 Personen

Zucker - geliebt und gefürchtet

Vortrag: 0 - 18 Jahre

Die Ernährungswelt hat ein neues Schreckgespenst: Zucker. Er macht dick, krank und süchtig und steckt in fast allen verarbeiteten Lebensmitteln. Was aber ist Zucker genau, wie wird er verstoffwechselt, gibt es sinnvolle Alternativen und warum hat er das Potential zum Krankmacher? Anregungen zu einem bewussten und entspannten Umgang mit Zucker im Sinne des Sprichwortes „Ein ganz klein wenig Süßes kann so viel Bitteres vertreiben.“ Mit Kinderbetreuung.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk

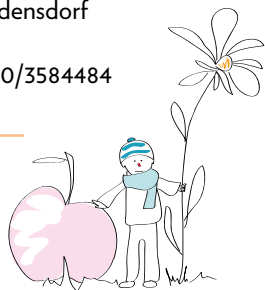
Leitung: Mag.^a Karin Zausnig - Ernährungsberaterin,
Fastenbegleiterin, Kochbuchautorin

Termin: Mittwoch, 20.05.2020, 9:30 - 11 Uhr

Ort: Jugendraum Evangelischen Kirche Bodensdorf,
Tschöraner Weg 20, 91 Bodensdorf

Kosten: € 4,- pro Familie

Anmeldung: Lisa-Marie Mpwanga, 0660/3584484



Familien-Kräuterwanderung

Eltern-Kind-Workshop: 0 - 18 Jahre

Bei einem gemütlichen Kräuterspaziergang entdecken wir die verschiedenen Pflanzen am Wegesrand und lernen mehr über Heilkraft und Anwendungsmöglichkeiten. Im Juni finden wir bereits viele heilsame Blüten und aromatische Wildkräuter mit denen wir im Anschluss ein wertvolles Produkt für die ganze Familie herstellen. Diese Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt.

Veranstalter: Aromapraxis Leben&mehr

Leitung: Christine Fischer - dipl. Aromapraktikern,
FNL Kräuterexpertin

Termin: Freitag, 19.06.2020, 16 Uhr

Ort: Gemeindegebiet Weißenstein, genauer Ort wird
bei Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: € 25,- / Kinder in Begleitung zahlen nichts

Anmeldung: bis 15.06.2020 an Christine Fischer,
0650/5019928, christine.fischer@lebenundmehr.at -
ab 4 Personen

Wildes von der Wiese -

Wildkräuterwanderung und gemeinsames Kochen

Eltern-Kind-Workshop: 0 - 18 Jahre

Bei unserer Wanderung lernen wir essbare Wildkräuter und Wildgemüsesorten kennen und erfahren Wissenswertes über deren Verwendbarkeit in der Küche. Im Anschluss bereiten wir uns gemeinsam ein köstliches Wildkräutermenü zu. Lassen Sie sich an diesem Vormittag in die spannende Welt der Kräuter entführen.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Mag.^a Evelin Kramer-Fröschl - Biologin,
Natur- und Landschaftsführerin, Waldpädagogin

Termin: Samstag, 20.06.2020, 9-12 Uhr

Ort: Pfarrhof Gottestal,
Friedensweg 1, 9241 Gottestal/Wernberg

Kosten: € 5,- pro Erwachsener

Anmeldung: Gerlinde Gartner, 0676/5008187 -
max. 15 Personen

Eltern-Kind-Kurs: 0 - 3 Jahre

Gemeinsam musizieren und dies zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Wie schön! Die Babys bzw. Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen, mit einfachen Instrumenten zu spielen, eine innige Eltern-Kind-Bindung zu erfahren und Musik selbst zu gestalten. Gemeinsam packen wir eine große Schatzkiste voller neuer und alt bekannter Lieder, Kniereiter, Echospielen und Tänzen, die zu Hause auf einfache Weise nach und nach Einzug nehmen können.

Veranstalter: Zwergenzeit - Villach

Leitung: Melanie Kogler - zert. Kursleiterin für Musikgarten®

Termin: Dienstag, 14.04.2020, 9 - 9:45 Uhr

Ort: St. Martin Apotheke Villach,
St. Martin Str. 44, 9500 Villach

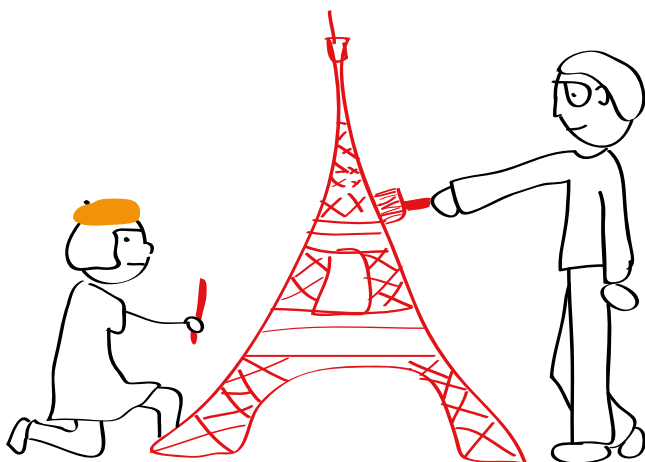
Kosten: € 110,- pro Eltern-Kind-Paar für 10 Einheiten

Termin: Freitag, 08.05.2020, 9 - 9:45 Uhr

Ort: Hebammenordination Julia Kofler,
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Kosten: € 110,- pro Eltern-Kind-Paar für 8 Einheiten

Anmeldung bis 1 Woche vor Termin: Melanie Kogler,
0664/5415495,
melanie.kogler@babyzeichensprache.com



Feste Feiern

Pfingsten - Und für was „brennst“ du?

Eltern-Kind-Workshop: 4-8 Jahre

Christliche Feste begleiten uns von Kindesbeinen an. Weihnachten und Ostern sind aus unserem Familienleben nicht wegzudenken. Adventkranz zu Weihnachten, Hase und Nest zu Ostern. Aber was feiern wir eigentlich zu Pfingsten? Ist das überhaupt ein richtiges Fest? So ganz ohne Geschenke...? Um was also geht's an dem Wochenende im Mai?

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Katharina Wagner - Elternbildnerin

Termin: Samstag, 16.05.2020, 15 - 17:30 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Josef, Richtstraße 33, 9500 Villach

Kosten: € 5,- für ein Kind / € 3,- ,Geschwisterkinder von 4 - 8 Jahren, jüngere Geschwisterkinder: gratis

Anmeldung bis Dienstag, 12. Mai: Heidi Wassermann-Dullnig, 0676/87727610

Für Großeltern

Achtsame Herzensbildung - Kinder auf ihrem individuellen Herzensweg begleiten

Seminar: 0 - 18 Jahre

Jeder Mensch trägt einen bunten Wesenskern in sich, ein einmaliges Potential, das nur durch ihn in die Welt gebracht werden kann. Wie kann es gelingen, die einzigartigen Fähigkeiten unserer Kinder achtsam zum Vorschein zu bringen? In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Stärkung der Herzkompetenz, spüren, warum Achtsamkeit wichtig ist und erfahren verschiedene Methoden, wie unsere Kinder ihre Herzkompetenz und Achtsamkeit entdecken können.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Mag.^a(FH) Romana Hauptmann - Sozialarbeiterin, Dipl. Gesundheitstrainerin

Termin: Donnerstag, 23.04.2020, 8:30 - 12 Uhr

Ort: Pfarrhof Gottestal, Friedensweg 1, 9241 Gottestal/Wernberg

Kosten: € 15,- pro Person / € 20,- pro Paar

Anmeldung bis Montag, 20.04.2020: Gerlinde Gartner, 0676/5008187

Eltern-Kind-Gruppe „Gottestaler Zwergentreff“

Leitung: Gerlinde Gartner
Termin: Mittwochs, 9 - 11 Uhr (3x im Monat)
Ort: Pfarrhaus Pfarre Wernberg-Gottestal,
Friedensweg 1, 9241 Wernberg
Kosten: € 3,- pro Treffen
Anmeldung: Gerlinde Gartner, 0676/500 81 87

Eltern-Kind-Gruppe „Pustebume“

Leitung: Melanie Kogler
Termin: Montags, 9 - 11 Uhr (außer Ferienzeiten)
Ort: Pfarrsaal St. Josef, Richtstraße 33, 9500 Villach
Kosten: € 3,- pro Familie
Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/5415495,
melanie_kogler@yahoo.de

Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenschein“

Leitung: Julia Kofler
Termin: Dienstags, 9 - 11 Uhr (14-tägig)
Ort: Pfarrhof Weißenstein,
Kirchenweg 9, 9721 Weißenstein, Leonhardsaal
Kosten: € 3,- pro Familie
Anmeldung: Julia Kofler, 0660/6088024,
hebamme-julia@gmx.net

Eltern-Kind-Gruppe „St. Leonhard“

Leitung: Claudia Wimmer
Termin: Donnerstags, 9:30 - 11 Uhr (alle 2-3 Wochen)
Ort: Pfarrhof St. Leonhard,
Franz-Jonas-Straße 13, 9500 Villach
Kosten: € 2,- pro Treffen
Anmeldung: Claudia Wimmer, 0664/3966991

Eltern-Kind-Gruppe „Heiligenkreuz“

Leitung: Sabine Hacker
Termin: Montags, 9 - 11 Uhr (wöchentlich)
Ort: Pfarrsaal Heiligenkreuz, Ossiacherzeile 41, 9500 Villach
Kosten: keine
Anmeldung: Sabine Hacker, 0664/1630977

Eltern-Kind-Gruppe „Zwergentreff Tschöran“

Leitung: Lisa-Marie Mpwanga
Termin: Mittwochs, 9 - 11 Uhr (14-tägig)
Ort: Jugendraum Evangelischen Kirche Bodensdorf,
Tschöraner Weg 20, 91 Bodensdorf
Kosten: € 4,- pro Familie
Anmeldung: Lisa-Marie Mpwanga, 0660/3584484

elterntreff●

bringt Eltern ins Gespräch



Sie wollen

- ...sich mit anderen Eltern austauschen & Rat holen
- ...andere Blickwinkel und Lösungsmöglichkeiten kennenlernen
- ...sich mal Zeit nur für sich selbst nehmen und Kraft tanken

Dann schauen Sie vorbei!

- Gesprächsrunden mit anderen Müttern & Vätern in entspannter Atmosphäre
- Über Freuden und Herausforderungen des alltäglichen Familienlebens und Elternseins
- Geleitet von 1 ausgebildeten ModeratorIn
- Nur für mich - ohne Kind!

Alle Infos unter:

www.kath-kirche-kaernten.at/elterntreffpunkt

elterntreff● Villach-Stadt

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Melanie Kogler

Termine jeweils mittwochs, ab 17 Uhr für 1,5 Stunden:
26.02.2020, 18.03.2020, 22.04.2020, 27.05.2020,
24.06.2020, 22.07.2020, 26.08.2020

Ort: Mamiladen Villach, Draupromenade 6,
9500 Villach

Kosten: keine

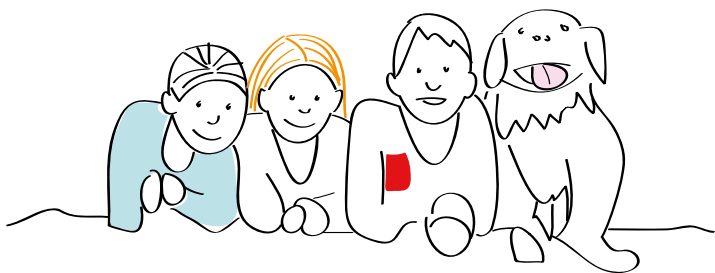
Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/5415495,
melanie_kogler@yahoo.de

oder

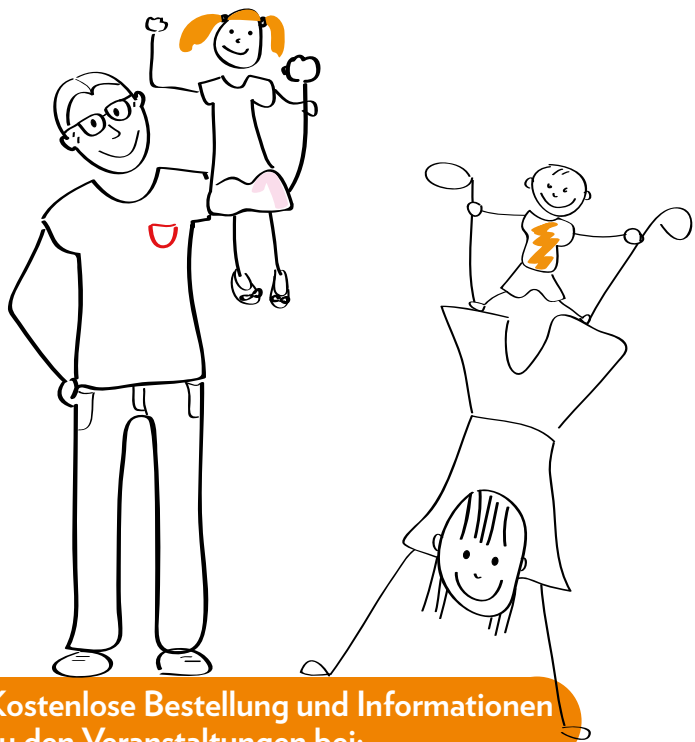
laden Sie ein/e Moderator*in ein. Wohin und wann, entscheiden Sie! Z.B.: zu sich nach Hause, ins Cafe, in den Park, zum Elternabend in Kindergarten oder Schule, ins Pfarr- oder Gemeindezentrum.

elterntreff● Moderatorinnen in Ihrer Nähe:

- **Melanie Kogler - Villach Stadt**
0664/5415495 , melanie_kogler@yahoo.de
- **Julia Kofler - Villach Land**
0660/6088024 , hebamme-julia@gmx.net



Denn gemeinsam geht es leichter...



**Kostenlose Bestellung und Informationen
zu den Veranstaltungen bei:**

Katholisches Bildungswerk Kärnten

Katharina Wagner

0676/87722407

katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

Cindy Sablatnig BA MA

0676/87722422

cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at

Homepage:

www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung

Facebook:

ElternBildung - Katholisches Bildungswerk Kärnten