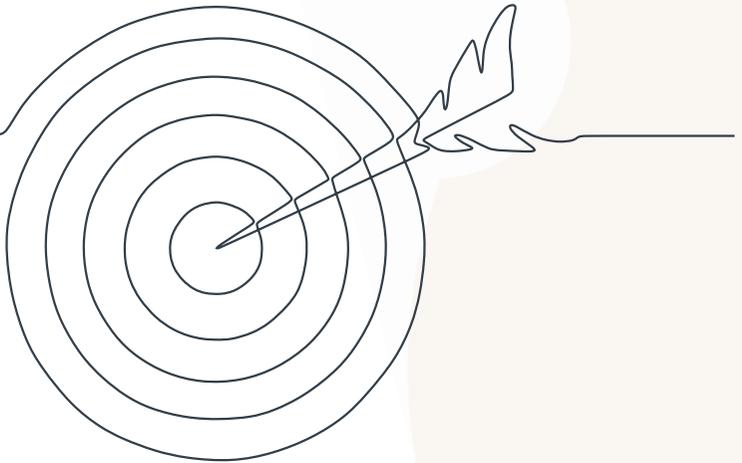




KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

WESENTLICH.WERDEN WESENTLICH.SEIN



Eine Auswahl stärkender Bildungsangebote
des Katholischen Bildungswerks Kärnten
Herbst/Winter 2023/2024

Sehr geehrte Interessentinnen und Interessenten, liebe Wissendurstige und Weiterbildungshungrige, geschätzte Freundinnen und Freunde des Katholischen Bildungswerks Kärnten!

„Jede Zeit hat ihre Not“ – ein Satz, den Viktor Frankl, Begründer der Logotherapie und Existenzanalyse, mit Blick auf Menschen und ihre Herausforderungen formulierte. Bangte man früher ums (wirtschaftliche) Überleben, nehmen manche von uns heute wohl eine allgemeine Erschöpfung wahr. Viele Termine, viele Probleme, hoher Perfektionsanspruch, hohes Tempo, das Gefühl nicht gut genug zu sein,... bestimmen unsere Tage. Und zwischendrin immer mal wieder die Frage: „Ist es das? Ist das mein Leben?“ Wie kann es sein, dass wir in einer Zeit, die uns so viele Selbstverwirklichungsmöglichkeiten bietet, „existentiell frustriert“ sind? (V. Frankl)

Als Erwachsenenbildungsanbieter in kirchlicher Trägerschaft versuchen wir Themen und Fragestellungen aufzugreifen, die für unser (Miteinander)Leben von wesentlicher Bedeutung sind: Wie kann ich den Anforderungen des modernen Lebens agil begegnen und gesund bleiben? Was ist in der Beziehungsgestaltung zu Kindern, Eltern, Nachbar:innen und Kolleg:innen wichtig? Wie die eigene Spiritualität pflegen bzw. wiederentdecken? In zahlreichen Veranstaltungen öffnen wir Begegnungsräume, in denen wertschätzendes und inspirierendes Voneinander- und Miteinander-Lernen leichtfällt. In denen wir unseren Blick auf das Wesentliche schärfen und Ideen finden, wie ein Leben, das dem eigenen Wesenskern entspricht, ausschauen kann.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen oder Kennenlernen bei einer oder mehreren Veranstaltungen, interessante Begegnungen und inspirierende Gespräche.

HERZLICHST IHR/DEIN KBW-TEAM

ANMELDUNG: Mit Vor- und Nachname, Mailadresse und Telefonnummer an: ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at oder telefonisch unter 0463 5877 2423.

KOSTEN: Entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Angebot.
Überweisung des Kostenbeitrags bis zum jeweiligen Anmeldeschluss an:
Katholisches Bildungswerk Kärnten
AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck: Titel und Datum des Angebots

ONLINE-ANGEBOTE: Online via Zoom, falls nicht anders angegeben. Link und Zugangsdaten werden Ihnen nach Anmeldeschluss per Mail zugeschickt. Sollten Sie das erste Mal an einer Zoom-Veranstaltung teilnehmen, kein Problem! Wir unterstützen Sie gerne beim Einstieg!

HINWEIS: Es ist uns ein Anliegen, Bildungsangebote für alle Menschen zugänglich zu machen. Daher sind wir darum bemüht, Fördergelder von Land und Bund sorgsam einzusetzen und die Beiträge für die jeweiligen Angebote so gering wie möglich zu gestalten. Sollten die Teilnahmekosten dennoch eine Hürde für Sie darstellen, laden wir Sie dazu ein, mit uns Kontakt aufzunehmen.

AKTUELL INFORMIERT: Auf unserer Homepage und Facebookseite finden Sie alle Details zu den Veranstaltungen, sowie unsere neuesten Angebote:
www.kath-kirche-kaernten.at/bildung
www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten



MONEY MATTERS

Vom klugen Sparen bis zum erfolgreichen Investieren

In einer Welt voller skurriler Finanzrends und verlockender Shopping-Deals ist es wichtiger denn je, über Finanzen Bescheid zu wissen. In dieser Veranstaltungsreihe lernen wir gemeinsam, wie wir unser Geld effektiv verwalten, entdecken die Geheimnisse des intelligenten Sparens und tauchen ein in die Kunst des erfolgreichen Investierens. Dieser praxisorientierte Crashkurs ist für alle offen, die gerne das finanzielle Wissen erweitern möchten, unabhängig von Vorkenntnissen oder Alter.



VORTRÄGE VON:

MMag.^a Jirina Ley, MSc

Hochschullehrende für Finanzierung und
Projektmanagement an der FH Kärnten



TERMINE: Mittwoch, 13. September 2023
Planung und Verwaltung der Finanzen

Mittwoch, 20. September 2023:
Investieren

Mittwoch, 27. September 2023:
Kredite

jeweils von 18 bis 19.30 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM

**ANMELDUNG UND
INFORMATIONEN:** bis einen Tag vor der Veranstaltung
bei Mija Janesch, B.A. unter 0676 8772 2425 oder
mija.janesch@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

ACHTSAMKEIT IM ALLTAG

Für mehr Leichtigkeit und Gelassenheit im Leben

Lernen Sie die Bausteine der Achtsamkeit kennen, finden Sie für sich praxistaugliche Übungen und erleben Sie, wie Gelassenheit, Vertrauen und innere Stärke Ihrem Leben eine neue Qualität verleihen.

Weniger urteilen, weniger „katastrophieren“, dafür wieder mehr genießen und das Leben „im Augenblick berühren“.

„MIT VOLLER AUFMERKSAMKEIT UND KONZENTRATION
IM HIER UND JETZT SEIN. DEN AUGENBLICK
VOLLKOMMEN BEWUSST WAHRNEHMEN UND GENIEßEN.“

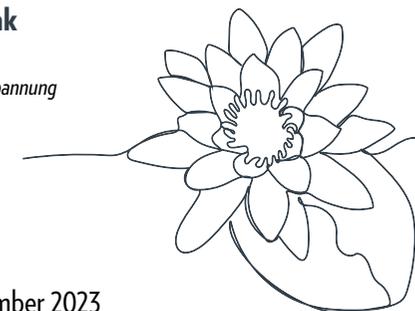
Romana Ravnjak



TAGESSEMINAR MIT:

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Sozialarbeiterin, Familienberaterin und
diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung



TERMIN: Samstag, 16. September 2023
von 9 bis 17 Uhr

ORT: Bildungshaus Sodalitas, Probsteiweg 1, 9121 Tainach
ANMELDUNG: Bildungshaus Sodalitas unter office@sodalitas.at
oder 04239/2642

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407
oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.
(exkl. Verpflegung)

ONLINE-WOHLFÜHLSTUNDEN

Wesentlich werden - wesentlich sein – Teil 1

Sich selbst etwas Gutes tun, ganz im Jetzt ankommen und die Selbstwahrnehmung stärken. Wir konzentrieren uns auf unseren Atem, richten unseren Fokus ganz auf unser Sein und finden zu innerer Harmonie, Klarheit und Stärke. Was ist gerade jetzt wichtig? Was wesentlich? Wie behalte ich auch im Alltag freudvolle Gelassenheit und körperliches Wohlbefinden?



ONLINE-WORKSHOP-REIHE MIT:

Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

Sozialarbeiterin, Familienberaterin und
diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung



NEU! WOHLFÜHL-WORKSHOP: DI, 19.9.2023 VON 15.30 BIS 18.30 UHR

Noch tiefer in die Welt der Entspannung eintauchen, Wissenswertes über die Themen Entspannung, Stressreduktion, mentale Gesundheit oder Atemtechniken erfahren und die eigene Übungspraxis vertiefen. (Achtung, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!)

TERMINE: Dienstag, 19. und 26. September, 3., 10., 17., 24.,
und 31. Oktober 2023

jeweils von 19.30 bis 20.30 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

Die Zoom-ID wird nach der Anmeldung zugesendet.

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder

katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

HINWEIS: Jeder Abend kann einzeln besucht werden.
Einstieg jederzeit möglich.

INFORMATIONSVORANSTALTUNG - THEOLOGISCHER FERNKURS

Im Theologischen Fernkurs findet eine umfassende Auseinandersetzung mit dem christlichen Glauben statt: Hintergrundwissen – Einsicht in Zusammenhänge – begründbare Standpunkte.

Informieren Sie sich kostenlos und unverbindlich:

- Wie ist der Kurs aufgebaut?
- Was sind die Inhalte?
- Wie läuft der Fernkurs konkret ab?
- Wie hoch ist der Aufwand?
- Was ist der persönliche Nutzen?



VORTRAG VON:

Mag. Erhard Lesacher

Leiter der Theologischen Kurse

TERMIN: Freitag, 22. September 2023
von 15.30 bis 16.45 Uhr

ORT: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

ANMELDUNG: nicht erforderlich

INFORMATIONEN: bei Sabine Scherbl unter 01 51552 3703 oder
fernkurs@theologiskerkurse.at

KOSTENBEITRAG: Diese Informationsveranstaltung ist kostenfrei.

Mitveranstalter:



THEOLOGISCHER APPETIZER

Außerhalb der Kirche kein Heil?

- Sind alle Menschen, die nicht getauft sind, verloren?
- Wer glaubt und sich taufen lässt, wird gerettet; wer aber nicht glaubt, wird verdammt werden. (Mk 16,15f)
- Gott, unserem Retter, er will, dass alle Menschen gerettet werden und zur Erkenntnis der Wahrheit gelangen. (1 Tim 2,4)
- Wer [...] Gott aber aus ehrlichem Herzen sucht, [...] kann das ewige Heil erlangen. (Zweites Vatikanisches Konzil)



VORTRAG VON:

Mag. Erhard Lesacher

Leiter der Theologischen Kurse

TERMIN: Freitag, 22. September 2023
von 17 bis 17.40 Uhr

ORT: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

ANMELDUNG: nicht erforderlich

INFORMATIONEN: bei Sabine Scherbl unter 01 51552-3703 oder
fernkurs@theologischekurse.at

KOSTENBEITRAG: Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

Mitveranstalter:



GRUNDLAGEN DER BIOGRAFIEARBEIT

Unsere Biografien sind Orte verborgener und offensichtlicher Lebensschätze. Stärkende Lebensgeschichten und Erfahrungen unserer Lebenstüchtigkeit sind darin zu finden. Biografien geben auch Auskunft über unsere Potentiale und Chancen, Sehnsüchte und Lebenspläne. Wir begeben uns auf eine biografische Schatzsuche, um unsere eigenen Ressourcen zu erkennen und um die Menschen, die wir begleiten (in Bildung und Pflege, Seelsorge und Supervision) bei ihrer Lebensgestaltung und -bewältigung individuell und wirksam unterstützen zu können.

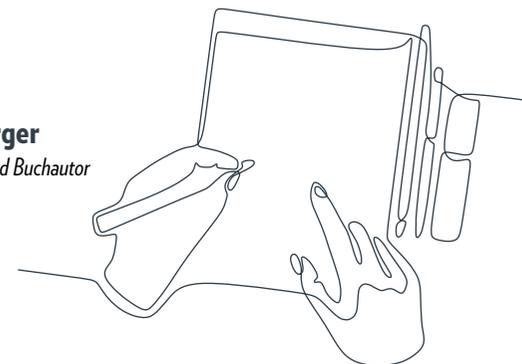
Ziele: Sie erleben, wie Biografiearbeit wirkt und wie Sie kompetent und behutsam Biografie für sich selbst anwenden und bei anderen anleiten können. Sie lernen Biografiearbeit kennen, indem Sie sich mit Lebensgeschichten auseinandersetzen und Sie erhalten methodische Anregungen, die Sie anwenden und reflektieren.



WORKSHOP MIT:

Dr. Hubert Klingenberger

Dozent, Coach, Projektbegleiter und Buchautor



TERMIN: Freitag, 22. und Samstag, 23. September 2023
von 16 bis 21 Uhr bzw. von 9 bis 17 Uhr

ORT: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

ANMELDUNG: bis Mittwoch, 13. September 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Ulrike Schwertner unter 0676 8772 2427 oder
ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 120,- (exkl. Unterkunft und Verpflegung)

gesunde
gemeinde



ZEN-MEDITATION

Einführung

In aufrechter und stabiler Weise zu sitzen, in der Regel am Boden, auf langsamen, ruhigen Atem zu achten und weder ein Thema noch bestimmte Gedanken zu verfolgen, ist die an sich sehr einfache Meditationsmethode des Zen.

Über China und Japan nun auch im Westen verbreitet, kann sie sich auf eine Jahrhunderte lange Tradition berufen. ZEN ist ein Weg, bei sich zu sein, in die Stille zu finden, sein wahres Wesen zu erfahren und in Harmonie mit sich, den anderen und der ganzen Welt zu kommen. Für den, der einen religiösen Weg sucht, mag es auch eine Vertiefung seines Glaubens bringen.

Dieses Seminar wird auch als Übungsangebot für Geübte empfohlen.



MEDITATION MIT:

Dr. in Marie Dominique Molnar

Ärztin, Zen-Lehrbeauftragte
www.zendowien.org

TERMIN: Freitag, 22. bis Sonntag, 24. September 2023

Freitag: von 18 bis 21 Uhr

Samstag: von 7.30 bis 21 Uhr

Sonntag: von 7.30 bis 12 Uhr

ORT: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

ANMELDUNG: bis Montag, 18. September 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.ª Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 70,- (exkl. Unterkunft und Verpflegung)

ZEN-SESSHIN

für Geübte

Im meditativen Sitzen sich absichtslos versenken, Hast und Eile des Alltags hinter sich lassen und im Schweigen Qualität und neue Dimensionen entdecken ...

Da im Zen nicht das theoretische Wissen, sondern die eigene Erfahrung zählt, lernt man ZEN nicht aus Büchern und Vorträgen, sondern erfährt es durch Üben. Dabei ist die wichtigste Praxis das ZAZEN (Sitz-ZEN), ein Sitzen in höchster Versenkung, wobei man sich aber mit keinerlei Gedanken und Inhalten beschäftigt. Dieses ZAZEN kann man nur unter der Anleitung eines Meisters oder erfahrenen Lehrers richtig einüben.

Inhalte: • Täglich ca. 6 bis 7 Stunden ZAZEN (Sitzmeditation) • jeweils unterbrochen durch KINHIN (Meditation im Gehen) • Vortrag • Aussprachemöglichkeit • Schweigen während des ganzen Sesshin.

Hinweis: ZEN-SESSHIN ist die intensive Form der gemeinsamen Übung und nur für Geübte möglich. Für die Teilnahme ist eine grundsätzliche ZEN-Erfahrung Voraussetzung.



MEDITATION MIT:

Dr. in Marie Dominique Molnar

Ärztin, Zen-Lehrbeauftragte
www.zendowien.org

TERMIN: Sonntag, 24. bis Freitag, 29. September 2023

Sonntag – Beginn: 18 Uhr

Freitag – Ende: 12 Uhr

ORT: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

ANMELDUNG: bis Mittwoch, 20. September 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.ª Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 130,- (exkl. Unterkunft und Verpflegung)

ELTERNCOACHING AM VORMITTAG:

Der Elterncoaching-Vormittag beschäftigt sich mit den alltäglichen Fragen, die im Familien- und Beziehungs-Miteinander immer wieder auftauchen. Platz hat alles – von den Entwicklungsphasen der Kinder mit ihren speziellen Herausforderungen über unterschiedliche Erziehungsstile, den Umgang mit Grenzen, Regeln und Konsequenzen, das Vermitteln von Werten bis hin zum Umgang mit den neuen Medien oder die Challenge, Familie und Beruf unter einen Hut zu bekommen. Das Ziel der Elterncoaching-Vormittage ist die Stärkung der Erwachsenen in ihrer Rolle als Vorbild und Verantwortliche im System Familie, das Bewusstmachen und Reflektieren von herzensbildenden Werten wie Gelassenheit, Vertrauen, Dankbarkeit, Humor, Eigenverantwortlichkeit, Respekt und Gleichwertigkeit.



ELTERNCOACHING MIT:

Mag. Dr. in Karin Kaiser-Rottensteiner

Hope²-Mentorin, Erwachsenenbildnerin, Familienmensch



TERMINE:

Montag, 25. September 2023:

Und plötzlich waren wir Eltern

Montag, 30. Oktober 2023:

Doing Family

Montag, 27. November 2023:

Beziehung wirkt Wunder

Montag, 18. Dezember 2023:

Rituale und Rythmus

Montag, 29. Jänner 2024:

Urvertrauen und Selbstwertgefühl

jeweils von 9 bis 12 Uhr

ORT: Bildungshaus Sodalitas, Probsteiweg 1, 9121 Tainach

ANMELDUNG: Bildungshaus Sodalitas unter office@sodalitas.at oder 04239 2642

HINWEIS: Jeder Vormittag kann einzeln besucht werden.

HINWEIS: Achtung, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

KOSTENBEITRAG: € 10,- pro Person

Montag, 26. Feber 2024:

Die Verwöhnfälle

Montag, 18. März 2024:

Zeit geben für die

persönliche Entwicklung

Montag, 29. April 2024:

Pubertät

Montag, 27. Mai 2024:

Respektvoller Umgang



HERAUSFORDERUNG DEMENZ

Demenz ist die Herausforderung der nächsten Jahrzehnte und eine Erkrankung, die im Steigen begriffen ist. Trotzdem sind das Krankheitsbild und die damit verbundenen Bedürfnisse von Betroffenen noch immer ein Tabu-Thema, ein Wissen darum wenig vorhanden. Die überwiegende Mehrheit der an Demenz erkrankten Menschen lebt zu Hause und wird dort von Familienangehörigen betreut und gepflegt. Viele Angehörige sind sehr belastet, mit der Situation überfordert und fühlen sich oftmals allein gelassen. Die Schwerpunkte der Herbstreihe sind die 3 Demenzstadien und die 4 Phasen der Aufarbeitung nach Naomi Feil sowie verbale und nonverbale Kommunikationstechniken in diesen Phasen.

Diese 4-teilige Reihe soll Informationen, Tipps sowie Unterstützung anbieten. Für Fragen, Austausch und Diskussion wird ausreichend Zeit zur Verfügung stehen.

Das Angebot richtet sich an in der Pflege Tätige (häuslich, stationär oder mobil), sowie an alle am Thema Interessierten.



VORTRAGSREIHE VON:

DGKP Gerhard Spreitzer

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger, ausgebildeter Validationstrainer nach Naomi Feil, Beratung, Betreuung & Fortbildung im Pflegemanagement

TERMINE: Dienstag, 26. September, Montag, 23. und 30. Oktober und

Montag, 6. November 2023

jeweils von 17.30 bis 19 Uhr

ORT: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag. a Ulrike Schwertner unter 0676 8772 2427 oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Vortragsreihe ist kostenfrei.

HINWEIS: Idealerweise ist die Reihe aufbauend zu betrachten, kann aber auch einzeln besucht werden.

DAS WERDEN UNSERER DIÖZESE

Vom Missionsgebiet zur Diözese Gurk

Die ersten Spuren christlichen Lebens reichen in Kärnten bis zur Römerzeit zurück. Die Diözesangrenzen in der heutigen Form sind allerdings erst nach dem ersten Weltkrieg festgelegt worden. Wie die Diözese Gurk geworden ist und welche „Wegmarken“ der Kirchengeschichte in Kärnten wichtig waren, ist Inhalt einer Zeitraffer-Reise durch fast 2000 Jahre christlicher Geschichte in Österreichs südlichster Diözese.



VORTRAG UND GESPRÄCHSMÖGLICHKEIT MIT:

Mag. Maximilian Fritz

Referent für Pfarngemeinden, Diözese Gurk

TERMIN: Freitag, 29. September 2023

von 17 bis 18.30 Uhr

ORT: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

ANMELDUNG: bis Mittwoch, 27. September 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 20,- (für Teilnehmer:innen an der theologischen Modulreihe
„Glauben mit Herz und Hirn“ ist die Veranstaltung kostenfrei.)

FAMILY BASICS – ONLINE

Informationen, Impulse und Anregungen für das Leben mit Kindern

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

Montag, 2. Oktober 2023

KIGA/KITA WIR KOMMEN!

1. Schritte in die Fremdbetreuung

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung,
Sozialarbeiterin, Familienberaterin

Montag, 16. Oktober 2023

RAUS AUS DER STRESSFALLE!

Gelassenheit im Familienalltag

Martina Klein

Psychologische Beraterin, Hypnose- und Achtsamkeits-
coach, Elementarpädagogin – www.herzweg.at

Montag, 9. Oktober 2023

MENTAL GESTÄRKT

durch den Schul- und Lernalltag

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung,
Sozialarbeiterin, Familienberaterin

Montag, 23. Oktober 2023

AUF DER SUCHE nach dem „richtigen“

Weg für meine Familie

Corinna Guggenberger-Holl

Sozialpädagogin und EKI-Leiterin

TERMINE: Montag, 2., 9., 16. und 23. Oktober 2023

jeweils von 19.30 bis 21 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM

ANMELDUNG: nicht erforderlich – Direkteinstieg über
folgende ZOOM-ID: 839 0578 3154

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407
oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

ONLINE-QIGONG

Gesund für Körper, Seele und Geist – Die acht Brokate

Qigong ist eine alte chinesische Bewegungsmeditation, die im Stehen, Sitzen oder Liegen gemacht werden kann. Die fließenden Bewegungen führen uns ins Hier und Jetzt, machen uns wach, froh, beweglich und öffnen unser Herz. Es geht nicht um das perfekte Beherrschen von Übungen, sondern vielmehr darum, sich im eigenen Körper wohl und lebendig zu fühlen, Altes und Verbrauchtes loszuwerden und frei für neue Lebensenergie und Freude zu werden. Im Kurs erfolgt eine Einführung in die Qigong-Form der ACHT BROKATE, eine der bekanntesten und ältesten Übungsformen. Jede der acht Übungen hat einen besonderen Schwerpunkt und zielt auf die Harmonisierung der Lebensenergie, Lösung von Blockaden und Gesundheit. Es kommt zur Förderung einer aufgerichteten Haltung und Standfestigkeit, die Atmung wird vertieft, die Konzentrationsfähigkeit wird gestärkt und der Körper wird belebt erfahren.

Inhalte: Acht Brokate-Qigong, Dehnungsübungen, Meditationen.

Hinweis: Dieser 5- Wochen-Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet. Zu Beginn jeder Einheit gibt es die Möglichkeit, Fragen zu den Übungen zu stellen. Der Kurs ist aufbauend konzipiert und eine Anmeldung ist daher nur für alle Kursteile möglich.



ONLINE-QIGONG MIT:

Dr. in Anita Kager-Adunka

Psychologin, Qigong- und Achtsamkeitstrainerin, Jakobspilgerin
www.qigong-jetzt.at

TERMINE: Montag, 2., 9., 16., 23. Oktober und 6. November 2023
jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM
Link und Zugangsdaten werden Ihnen nach Anmeldeschluss per Mail zugeschickt.

ANMELDUNG: bis Montag, 25. September 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at unter

INFORMATIONEN: bei Mag.ª Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 50,-

SCHLUSS MIT SÄBELZAHNTIGER IM KINDERZIMMER

Effektive Methoden zur Selbst- und Co-Regulation

Der Alltag mit Kindern kann ganz schön herausfordernd sein und an unseren Kräften zehren. Wir alle kommen irgendwann an den Punkt, an dem wir „aus der Haut fahren könnten“, am liebsten weglaufen würden oder einfach ausgelaugt und erschöpft sind. Das ist ganz normal. Was wir aber tun können damit unser Nervensystem „für uns“ statt „gegen uns“ arbeitet, wissen die wenigsten.
Ein Vortrag und 2 Vertiefungsabende, um „den Säbelzähntiger in uns zu zähmen“.



ONLINE-VORTRAG UND VERTIEFUNGSABENDE MIT:

Martina Klein

Psychologische Beraterin, Hypnose- und
Achtsamkeitscoach, Elementarpädagogin
www.herzweg.at



TERMINE: *Vortrag:*
Mittwoch, 4. Oktober 2023, 19.30 Uhr
Vertiefungsabende:

Mittwoch, 11. und 18. Oktober 2023
jeweils von 19 bis 21 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM

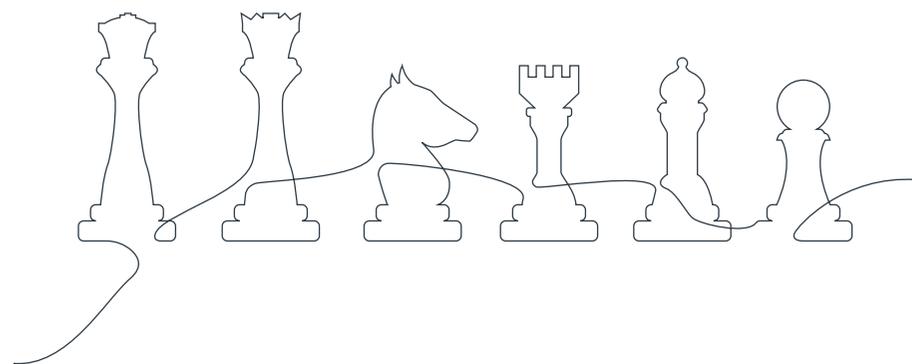
ANMELDUNG: *Für den Vortrag* ist keine Anmeldung erforderlich.
Direkteinstieg über folgende Zoom-ID: 821 4415 4539
Für die Vertiefungsabende bitten wir um Anmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Achtung, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!
INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407
oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

SENIOR:INNENSPIELENACHMITTAGE

Spielen ist keine Frage des Alters. Spielen macht Spaß, regt das Gedächtnis an, fordert die Konzentration und fördert soziale Kontakte sowie die Einbindung in eine Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Seien es das altbekannte „Mensch ärgere dich nicht“, verschiedene obligate Karten- oder Würfelspiele, Strategiespiele, Spiele zu zweit oder in der Gruppe, es ist für alle etwas dabei. Sehr gerne können Sie Ihre Lieblingsspiele auch mitbringen. Wir freuen uns über die Teilnahme aller, die Freude und Spaß am Ausprobieren von verschiedensten Gesellschaftsspielen haben.



TERMINE: Freitag, 6. Oktober, 3. November und 1. Dezember 2023
jeweils von 14 bis 18 Uhr

ORT: Diözesanhaus, Cafeteria
Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

bei Mag.^a Ulrike Schwertner unter 0676 8772 2427
oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Spielenachmittage sind kostenfrei.

DEN EIGENEN WERTEN AUF DER SPUR

Werte sind unsere tiefste innerste Überzeugung davon, was für unser Leben richtig und wichtig ist. Sie bewusst zu (er)kennen und zu leben, ermöglicht uns ein selbstbestimmtes, erfülltes und zufriedenes Leben zu führen.

Inhalte:

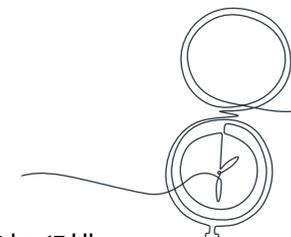
- Werte als Wegweiser im privaten und beruflichen Alltag
- Selbst-Wert und Wert-Schätzung
- Kennenlernen der eigenen Grundwerte
- Erstellen einer Wertehierarchie
- Möglichkeiten finden, die persönlichen Werte zu leben und zu bewahren

TAGESSEMINAR UND ONLINE-VERTIEFUNGSABEND MIT:



Martina Klein

Psychologische Beraterin, Hypnose- und
Achtsamkeitscoach, Elementarpädagogin
www.herzweg.at



TERMIN:

Seminar in Präsenz:

Samstag, 7. Oktober 2023, von 9 bis 17 Uhr

ORT: Bildungshaus Sodalitas, Probsteiweg 1, 9121 Tainach

TERMIN:

Vertiefungsabend Online:

Donnerstag, 12. Oktober 2023, von 19 bis 21 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM

Der Zoom-Link für den Online-Vertiefungsabend wird zeitgerecht zugesendet.

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407
oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

PAPA BLEIBEN TROTZ TRENNUNG

Ein Vortrag im Rahmen der Online-Reihe „Als Vater ins Spiel kommen“

Natürlich möchte ich für meine Kinder weiterhin da sein. Auch wenn jetzt vieles mit der Ex-Partnerin ausgedredet werden muss. Und auch, wenn gerade das schwerfällt.

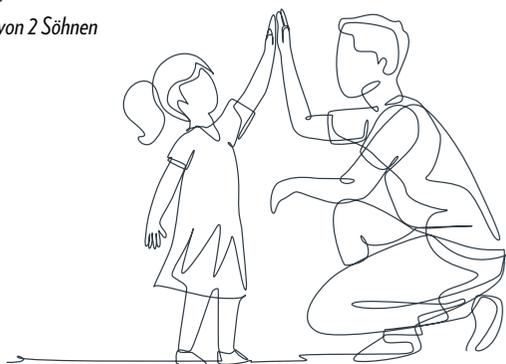
Informationen, Tipps und Anregungen rund ums Vater-Sein – kurz und kompakt
Von Vätern – für Väter.



ONLINE-VORTRAG VON:

Mag. Eduard Gutleb

Körperpsychotherapeut, Vater von 2 Söhnen



TERMIN: Donnerstag, 12. Oktober 2023

20 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM

ANMELDUNG: nicht erforderlich – Direkteinstieg über folgende ZOOM-ID: 889 2719 2353

INFORMATIONEN: bei Peter Artl unter 0676 8772 2422 oder peter.artl@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

HINWEIS: Infos, Austausch oder einfach nur Reinhören.



PILGERN IM CHRISTENTUM UND IN DEN GROSSEN RELIGIONEN

Pilgern boomt – auch bei Menschen, die mit dem christlichen Glauben nicht viel am Hut haben. Ausgehend von der Geschichte des christlichen Pilgerwesens beleuchtet der Spezialkurs sowohl „klassische“ (Jerusalem, Santiago de Compostela, Mekka) als auch weniger bekannte Pilger Routen, Pilgerorte und Pilger Rituale wie z. B. die Umrundung des Berges Kailash in Tibet. Gewinnen Sie Einblick in die Vielfalt und Faszination des Pilgerns in den Religionen.

Inhalte: • Von Orten und Knochen • Das christliche Pilgerwesen • Pilgerhighways des Christentums • Pilgern im Hinduismus • Der Berg Kailash • Der Hadsch nach Mekka • Wenn Frauen pilgern



THEOLOGISCHER SPEZIALKURS MIT:

Ass.-Prof. Mag. Dr. Johannes Gießauf

Universität Graz

UND:

Dipl. Theol. Mag. Lothar Handrich

Dozent der Theologischen Kurse



TERMINE: Freitag, 13. bis Samstag, 14. Oktober 2023

Freitag: von 15.30 bis 21 Uhr

Samstag: von 9 bis 16 Uhr

ORT: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

ANMELDUNG: bis Freitag, 15. September 2023 unter

ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at und theologischer.fernkurs@theologischekurse.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 95,- (für Mitglieder des Vereins „Freunde der Theologischen Kurse“ € 85,-) (exkl. Unterkunft und Verpflegung)

Mitveranstalter:



ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE – DA.SEIN

Meditationstag im Stift St. Georgen

Religiöse Traditionen wenden seit Jahrtausenden verschiedene Arten der Meditation an, um den Geist zu beruhigen und zur inneren Stille zu finden. Heute sehr bekannt und beliebt ist die aus dem Buddhismus stammende Achtsamkeitsmeditation. Im Yoga und Qigong ist Meditation ebenfalls ein zentraler Bestandteil der Übungen. Die klösterliche Atmosphäre des ehemaligen Benediktinerinnenstifts St. Georgen hilft uns zur Ruhe zu kommen und innerlich frei und weit zu werden. Durch Schweigen kommen wir in eine heilsame Stille. Indem wir unsere Achtsamkeit auf den gegenwärtigen Augenblick lenken, vertiefen wir uns in den Kern der Meditationspraxis, dem Da.Sein im Hier und Jetzt.

Wir halten inne, spüren „was unser Herz bewegt“ – und werden wesentlich.

Hinweis: Bequeme Kleidung wird empfohlen.



MEDITATIONS-TAG MIT:

Dr. in Anita Kager-Adunka

Psychologin, Qigong- und Achtsamkeitstrainerin, Jakobspilgerin
www.qigong-jetzt.at

TERMIN: Samstag, 14. Oktober 2023
von 9 bis 16 Uhr

ORT: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

ANMELDUNG: bis Samstag, 7. Oktober 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.ª Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 50,- (exkl. Verpflegung)

PSYCHOLOGIE DER SPRITUALITÄT

Wie entwickelt sich Spiritualität im Laufe eines Lebens?

Ausgehend von der aktuellen Begriffsbestimmung von Spiritualität und Religiosität erhalten Sie Einblick in die kognitive und emotionale Entwicklung religiöser Denkmuster. In der Tradition religiöser Stufenmodelle wird die psychologische Entwicklungstheorie „Religiöses Urteil von Oser & Gmünder diskutiert. Das tiefere Verständnis religiöser Bewusstseinsstufen hat sich als äußerst hilfreich für die Arbeit in religiösen Institutionen und Schulen bewährt und ermöglicht eine konstruktive Herangehensweise an schwierige Fragen.

Inhalte: Aktueller Stand der psychologischen Spiritualitätsforschung. Diskussion religiöser Entwicklungsstufen. Hilfestellungen für Gruppensituationen mit unterschiedlichen religiösen Standpunkten. Der Glaube an Schicksal, Karma, Zufall – moderne Begriffe für Gott?



WORKSHOP MIT:

Dr. in Anita Kager-Adunka

Psychologin, Qigong- und Achtsamkeitstrainerin, Jakobspilgerin
www.kager-adunka.at

TERMIN: Donnerstag, 19. Oktober 2023
von 9 bis 12 Uhr

ORT: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.
ANMELDUNG: bis Donnerstag, 12. Oktober 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.ª Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 15,-

ZAUBERKRAFT RESILIENZ

So trainieren wir unser mentales Immunsystem

Resilienz hilft uns, Belastungen auszuhalten, handlungsfähig zu bleiben und auch in schwierigen Situationen darauf zu vertrauen, dass sich alles zum Guten fügt. Doch woher kommt diese innere Widerstandskraft? Ist sie angeboren oder können wir sie im Laufe unseres Lebens erlernen? Entwickeln wir gemeinsam Ideen, wie wir – privat und beruflich – langfristig gesund bleiben, mehr Leichtigkeit erleben und auch in unvorhersehbaren Situationen Handlungsspielraum bewahren. Eine Online-Workshop-Reihe, die hilft, Probleme und Herausforderungen des Alltages zu meistern – UND gesund zu bleiben.

„RESILIENZ KANN ERLERNT WERDEN –
DOCH NICHT AUF DIE SCHNELLE.
ES IST EIN PROZESS, DER MIT EINEM UMDENKEN EINHERGEHT
UND DER WILLE ZUR VERÄNDERUNG VORHANDEN IST.“

Romana Ravnjak

Mittwoch, 25. Oktober 2023
**MIT SELF-LEADERSHIP
ZU INNERER BALANCE**
Resilienzfaktoren aktivieren

Mittwoch, 22. November 2023
**PROBLEMLÖSEN STATT
KATASTROPHIEREN**
Die Kraft der positiven
Gedanken nutzen

Mittwoch, 13. Dezember 2023
ES IST, WAS ES IST
Die Kunst der Akzeptanz im Alltag
integrieren

Mittwoch, 17. Jänner 2024
**ACHTSAMER UMGANG
MIT GEFÜHLEN**
Effektive Methoden der Co- und
Selbstregulation

Mittwoch, 21. Feber 2024
KLARE KOMMUNIKATION
So gelingt das Miteinander

Mittwoch, 20. März 2024
WEIL ICH MIR WICHTIG BIN
Ohne Selbstliebe geht es nicht

Samstag, 20. April 2024
Achtung, in Präsenz!
ENTSPANNUNG 2 GO
Stressreduktion im Alltag



ONLINE-WORKSHOP-REIHE MIT:

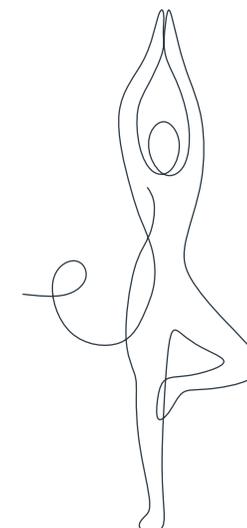
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Sozialarbeiterin, Familienberaterin und
diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung



Mittwoch, 24. April 2024
ORDNUNG IST DAS HALBE LEBEN!
Echt jetzt!?

Mittwoch, 22. Mai 2024
SCHLUSS MIT SCHLAFLOS
Wissenswertes rund ums Thema Schlafen



TERMINE: *Online:*
Mittwoch, 25. Oktober, 22. November, 13. Dezember 2023,
17. Jänner, 21. Feber, 20. März, 24. April und 22. Mai 2024
jeweils von 18 bis 21 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM

TERMIN: *Workshop in Präsenz:*

Samstag, 20. April – von 9 bis 17 Uhr

ORT: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee
unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Jeder Workshopabend kann einzeln besucht werden.

HINWEIS: Achtung, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

KOSTENBEITRAG: Die Kosten der Online-Abende übernimmt das KBW Kärnten.
€ 20,- für den Workshop in Präsenz (exkl. Verpflegung)

13. September	Money Matters	4
<i>Weitere Termine: 20. und 27. September</i>		
16. September	Achtsamkeit im Alltag	5
19. September	Online-Wohlfühlstunde (mit Workshop)	6
<i>Weitere Termine: 26. September, 3., 10., 17., 24. und 31. Oktober 2023</i>		
22. September	Informationsveranstaltung zum Theologischen Fernkurs	7
22. September	Theologischer Appetizer zum Theologischen Fernkurs	8
22. + 23. September	Grundlagen der Biografiearbeit	9
22. – 24. September	ZEN-Meditation – Einführung	10
24. – 29. September	ZEN-Meditation – Sesshin	11
25. September	Hope ² – Elterncoaching am Vormittag	12
<i>Weitere Termine: 30. Oktober, 27. November, 18. Dezember, 29. Jänner, 26. Feber, 18. März, 29. April und 27. Mai</i>		
26. September	Herausforderung Demenz	13
<i>Weitere Termine: 23., 30. Oktober und 6. November</i>		
29. September	Das Werden der Diözese Gurk	14
2. Oktober	Family Basics – Online	15
<i>Weitere Termine: 9., 16. und 23. Oktober</i>		
2. Oktober	Online Qigong	16
<i>Weitere Termine: 9., 16., 23. Oktober und 6. November</i>		
4. Oktober	Schluss mit Säbelzahn tiger	17
<i>Vertiefungsabende: 11. und 18. Oktober</i>		
6. Oktober	Spielenachmittag für Senior:innen	18
<i>Weitere Termine: 3. November und 1. Dezember</i>		
7. Oktober	Dein eigenen Werten auf der Spur	19
<i>Vertiefungsabend: 12. Oktober</i>		
12. Oktober	Papa bleiben trotz Trennung	20
13. + 14. Oktober	Pilgern im Christentum und in den großen Religionen	21
14. Oktober	Zwischen Himmel und Erde – Da.Sein. <i>Meditationstag</i>	22

19. Oktober	Psychologie der Spiritualität – Entwicklung	23
20. + 21. Oktober	Gewaltfreie Kommunikation	28
25. Oktober	Zauberkräft Resilienz	24/25
<i>Weitere Termine: 22. November, 13. Dezember, 17. Jänner, 21. Feber, 20. März, 20., 24. April und 22. Mai</i>		
4. November	Mama macht Pause – für einen Tag!	29
4. November	Riten und Bräuche um den Tod in den Religionen	30
6. November	Family Basics – Online	31
<i>Weitere Termine: 20., 27. November, 4. und 11. Dezember</i>		
7. November	Online-Wohlfühlstunde (mit Workshop)	32
<i>Weitere Termine: 14., 21., 28. November, 5., 12. und 19. Dezember</i>		
8. November	Glaub' nicht alles was du denkst	33
11. November	Wer loslässt hat beide Hände frei	34
16. – 19. November	Ikonen schreiben	35
17. + 18. November	Einatmen, ausatmen, Lebensenergie spüren	36
17. + 18. November	Gesungene Kontemplation	37
21. November	Heilsame Begegnungen	38
22. November	Psychologie der Spiritualität – Gottesbilder	39
23. November	Achtsamkeit im Alltag	40
<i>Weitere Termine: 30. November, 7. und 14. Dezember</i>		
24. November	Wer der Teufel ist und warum wir ihn brauchen	41
25. November	Qigong-Tag im Stift St. Georgen	42
27. November	Spirituelle Impulse für ein erfülltes Sein <i>Online-Meditation</i>	43
<i>Weitere Termine: 4. und 11. Dezember</i>		
29. November	Wieso wohnt Papa/Mama jetzt woanders?	44
30. November	Gewalt in der Betreuung und Pflege	45
	Vorschau	46/47

WORTE KÖNNEN FENSTER ODER MAUERN SEIN

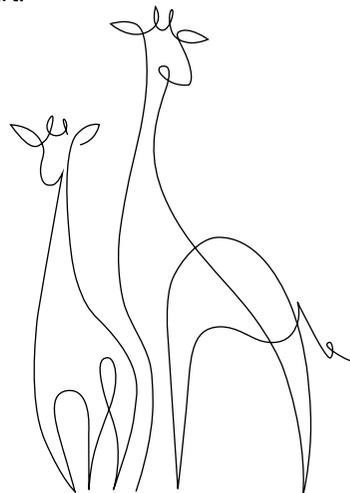
Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Es braucht oft nur ein Wort, einen Satz, damit ein Gespräch in die falschen Bahnen läuft. Und manchmal genügt ein Wort, ein Satz, um einen Konflikt zu entschärfen. Gerade in Stresssituationen fehlen uns oft die richtigen Worte und wir fallen in alte, wenig hilfreiche Gesprächsmuster zurück. Es geht aber auch anders! – Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg bietet ein Kommunikationskonzept, das auf gegenseitigem Verständnis aufbaut und hilft, Auswege aus angespannten Situationen zu finden. Egal ob in Familien, im Alltag oder im Beruf – mit den Elementen und Werkzeugen der GfK wird ein einfühlsames, respektvolles und wertschätzendes Miteinander möglich!

Im Seminar werden die theoretischen Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt und anhand von Praxisbeispielen ausprobiert.



WORKSHOP MIT:
Mag.^a Gabriele Gössnitzer
*Klinische- und Gesundheitspsychologin,
zertifizierte Trainerin für GfK*



TERMIN: Freitag, 20. und Samstag, 21. Oktober 2023
jeweils von 9 bis 16 Uhr

ORT: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

ANMELDUNG: bis Freitag, 13. Oktober 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Ulrike Schwertner unter 0676 8772 2427 oder
ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 45,- (exkl. Unterkunft und Verpflegung)

MAMA MACHT PAUSE – FÜR EINEN TAG!

Mama-Auszeit in Tainach

Sobald Kinder unser Leben bereichern, haben wir Frauen alle Hände voll zu tun. Sich als Mama „freizunehmen“, ist dann gar nicht so leicht. Kleine Auszeiten tun aber gut und wirken manchmal Wunder! Schenken wir uns selbst einen Tag ohne To-Do-Liste, Multitasking und Stress. Wertvolle „Me-Time“ für Mamas, gefüllt mit Entspannung, Achtsamkeit, Reflexion und hilfreichen Inputs zur Stressregulation.



TAGESSEMINAR MIT:

Martina Klein

*Psychologische Beraterin, Hypnose- und
Achtsamkeitscoach, Elementarpädagogin*
www.herzweg.at



TERMIN: Samstag, 4. November 2023, von 9 bis 16 Uhr

ORT: Bildungshaus Sodalitas, Probsteiweg 1, 9121 Tainach

ANMELDUNG: Bildungshaus Sodalitas unter office@sodalitas.at
oder 04239 2642

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407
oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Achtung, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.
(exkl. Verpflegung)

„UM DEINETWILLEN MÖGE DIE MENGE WEINEN ...“

Riten und Bräuche um den Tod in den Religionen

Sterben, Tod und das „Danach“ – diese Thematik hat alle großen religiösen Traditionen in Ost und West befruchtet und unterschiedliche Einsichten vom „Ende“ hervorgebracht: Der Vortrag bietet eine kurze Einführung in die wichtigsten Aspekte der vielfältigen Traditionen. Ergänzend bringen Bilder und kurze Videosequenzen die Vielfalt der religiösen Riten und Bräuche nahe.



VORTRAG UND GESPRÄCHSMÖGLICHKEIT MIT:

Dipl. Theol. Mag. Lothar Handrich

Dozent der Theologischen Kurse

TERMIN: Samstag, 4. November 2023

von 17 bis 18.30 Uhr

ORT: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

ANMELDUNG: bis Dienstag, 31. Oktober 2023 unter

ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder

petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 20,- (für Teilnehmer:innen an der theologischen Modulreihe „Glauben mit Herz und Hirn“ ist die Veranstaltung kostenfrei.)

FAMILY BASICS – ONLINE

Informationen, Impulse und Anregungen für das Leben mit Kindern

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

MO, 6. Nov. 2023 • **ICH BIN DA!** – Elterliche Präsenz in stürmischen Zeiten

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak • *Gesundheitstrainerin für Entspannung, Sozialarbeiterin, Familienberaterin*

MO, 20. Nov. 2023 • **„SCHWIERIGE“ KINDER VERSTEHEN** – Aus Er- wird Beziehung

Mag. Johannes Hirschler • *Musikpädagoge, familylab-Trainer*

MO, 27. Nov. 2023 • **SCHÖN IST ES, AUF DER WELT ZU SEIN** – Lichtblicke im Familienalltag

Mag.^a Tina Gressl • *Psychologin, Pädagogin und Mentorin*

MO, 4. Dez. 2023 • **ANGST VOR DER ANGST?** – So kommen wir wieder in Balance

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak • *diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung, Sozialarbeiterin, Familienberaterin*

MO, 11. Dez. 2023 • **STILLE NACHT, HEILIGE NACHT** – Weihnachten in der Familie feiern

Corinna Guggenberger-Holl • *Sozialpädagogin und EKI-Gruppenleiterin*

TERMINE: Montag, 6., 20., 27. November, 4. und 11. Dezember 2023

jeweils von 19.30 bis 21 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM

ANMELDUNG: nicht erforderlich – Direkteinstieg über folgende ZOOM-ID: 839 0578 3154

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

ONLINE-WOHLFÜHLSTUNDEN

Wesentlich werden – wesentlich sein – Teil 2

Sich selbst etwas Gutes tun, ganz im Jetzt ankommen und die Selbstwahrnehmung stärken. Wir konzentrieren uns auf unseren Atem, richten unseren Fokus ganz auf unser Sein und finden zu innerer Harmonie, Klarheit und Stärke. Was ist gerade jetzt wichtig? Was wesentlich? Wie behalte ich auch im Alltag freudvolle Gelassenheit und körperliches Wohlbefinden?



ONLINE-WORKSHOP-REIHE MIT:

Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

Sozialarbeiterin, Familienberaterin und
diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung



NEU! WOHLFÜHL-WORKSHOP: DI, 7.11.2023 VON 15.30 BIS 18.30 UHR

Noch tiefer in die Welt der Entspannung eintauchen, Wissenswertes über die Themen Entspannung, Stressreduktion, mentale Gesundheit oder Atemtechniken erfahren und die eigene Übungspraxis vertiefen. (Achtung, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!)

TERMINE: Dienstag, 7., 14., 21., 28. November, 5., 12., 19. Dezember 2023
jeweils von 19.30 bis 20.30 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
Die Zoom-ID wird nach der Anmeldung zugesendet.

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Einstieg ist jederzeit möglich! Keine Vorkenntnisse
erforderlich. Wir freuen uns, wenn das Angebot geteilt wird.

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

GLAUB' NICHT ALLES, WAS DU DENKST!

Ein Online-Abend, um den eigenen Glaubenssätzen auf die Spur zu kommen

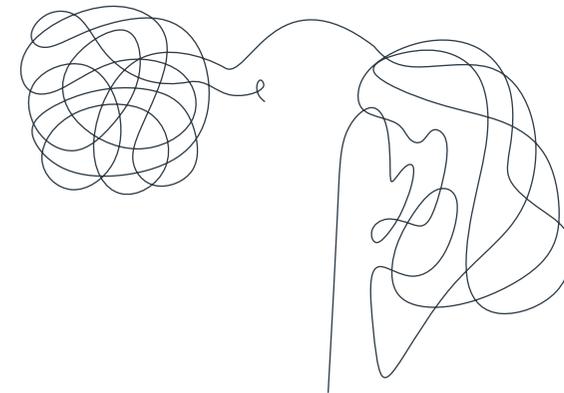
Was denkst du über das Leben? Was denkst du über andere? Und vor allem: Was denkst du über dich selbst? Deine Antworten sind entscheidend dafür, wie du durch deinen Tag gehst – ob und wie du Freude, Erfolg oder Beziehungen (er)lebst. Lass' uns daher gemeinsam entdecken, was in und hinter deinen Gedanken steckt und ob auch wirklich alle zu dir gehören.



WORKSHOP MIT:

Cindy Sablatnig, MA, BA

Greater LifeCoach, Psychologische Beraterin i.A., Erwachsenenbildnerin



TERMIN: Mittwoch, 8. November 2023, 19.30 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM

ANMELDUNG: nicht erforderlich – Direkteinstieg über
folgende ZOOM-ID: 817 0077 3157

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407
oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

WER LOS-LÄSST, HAT BEIDE HÄNDE FREI

„Lass' los, was dich nicht glücklich macht!“ Das klingt einfacher als es tatsächlich ist. Wir sehen uns gemeinsam an, was Loslassen so schwierig macht und probieren verschiedene Methoden aus, um Belastendes zu verabschieden und wieder mehr Leichtigkeit und Lebensfreude in unser Leben einzuladen.



TAGESSEMINAR MIT:

Martina Klein

Psychologische Beraterin, Hypnose- und Achtsamkeitscoach, Elementarpädagogin
www.herzweg.at



TERMIN: *Tagesseminar in Präsenz:*

Samstag, 11. November 2023, von 9 bis 16 Uhr

ORT: Kloster Wernberg, Klosterweg 2, 9241 Wernberg

TERMIN: *Vertiefungsabend Online:*

Donnerstag, 16. November 2023, von 19 bis 21 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM

Der Zoom-Link für den Online-Vertiefungsabend wird zeitgerecht zugesendet.

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407

oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Achtung, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

Tagesseminar und Vertiefungsabend sind nur zusammen buchbar.

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

IKONEN SCHREIBEN

Fenster zur Ewigkeit

Ein Ikonenschreibkurs bietet eine gute Möglichkeit, um Kreativität und Meditation, Kunst und Glauben zu vereinen. Machen Sie die Erfahrung eine Ikone selbst herzustellen. Unter fachkundiger Anleitung können Sie Ihr selbstgewähltes Motiv in Eitemperatechnik auf Holz umsetzen. Als fester Bestandteil jeden Heimes bedeutet die Ikone für die Christen des Ostens nicht nur ein sakrales Bild, sondern ein Fenster, das dem Betenden ermöglicht, den direkten Kontakt zu dem dargestellten Heiligen zu erlangen. Abseits der Hektik und Geschäftigkeit wollen wir versuchen, eine Atmosphäre der Vertiefung und Identifikation mit einer mehr als 1500 Jahre alten Tradition der Ikonenmalerei zu schaffen.



WORKSHOP MIT:

Mag.ª **Silva Bozinova-Deskoska** • *Kunsthistorikerin*

UND:

Vesna Deskoska • *Ikonenmalerin*



TERMIN: Donnerstag, 16. bis Sonntag, 19. November 2023

Donnerstag: von 10 bis 18 Uhr

Freitag und Samstag: von 9 bis 18 Uhr

Sonntag: von 9 bis 11.45 Uhr

ORT: Seetelier Stift St. Georgen

Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

ANMELDUNG: bis Montag, 13. November 2023 unter

ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.ª Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder

petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Das gesamte Material (auch vorbereitete grundierte Bretter)

wird von der Kursleiterin bereitgestellt. Schon vorhandenes Material kann gern mitgebracht werden. Größere Gruppen werden von beiden Künstlerinnen begleitet.

KOSTENBEITRAG: € 155,- (zzgl. Materialkosten, je Ikone: ca. € 65,-)
(exkl. Unterkunft und Verpflegung)

EINATMEN, AUSATMEN, LEBENSENERGIE SPÜREN

Wohlfühlwochenende im Stift St. Georgen/Längsee

Schenken wir uns selbst Zeit und Aufmerksamkeit, schauen in uns hinein und genießen das achtsame Miteinander. Wundervolle Klänge und Schwingungen von Klangschalen und Gongs, Wahrnehmungsübungen, Meditationen und Impulse zur Stressreduktion warten auf alle, die ihre Kraftressourcen für den Winter auffüllen möchten.



WOHLFÜHL-WOCHENENDE MIT:

Mag.ª (FH) Romana Ravnjak

Sozialarbeiterin, Familienberaterin und diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung



TERMIN: Freitag, 17. und Samstag, 18. November 2023

Freitag: von 14 bis 18 Uhr

Samstag: von 9 bis 17 Uhr

ORT: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

ANMELDUNG: bis Dienstag, 14. November 2023 unter

ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder

katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Achtung, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.
(exkl. Unterkunft und Verpflegung)

GESUNGENE KONTEMPLATION

Offenes gregorianisches Singen

Der Gregorianische Choral gilt als die älteste notierte Musik in Europa und birgt als gesungenes Gebet eine große emotionale Kraft in sich. Im Singen erfahren wir uns selbst als Klangraum „heiliger“ Gesänge und spüren deren meditative Kraft. Unser Körper kommt ins Schwingen und zum Klingen und wir entdecken die Schönheit und heilsame Wirkung der Gregorianischen Gesänge.

Die Musik öffnet unser Herz, damit Gott in uns ankommen kann.



WORKSHOP MIT:

Dr. Orthulf Prunner

Organist und Chorleiter

TERMIN: Freitag, 17. und Samstag, 18. November 2023

Freitag: von 16 bis 20 Uhr

Samstag: von 9 bis 16 Uhr

ORT: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

ANMELDUNG: bis Freitag, 10. November 2023 unter

ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.ª Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder

petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 50,- (exkl. Unterkunft und Verpflegung)

HEILSAME BEGEGNUNGEN

Der Mensch wird am Du zum Ich

„Der Mensch wird am Du zum Ich“ (M. Buber) – dieser zentrale Satz über das Wesen des Menschen weist den Weg in heilsame und damit heilende Begegnungen im Hier und Jetzt. Denn erst in der liebevollen Begegnung mit andern, die uns mit ihrem von uns wertgeschätzten Anderssein zu uns selbst zurückführen, können wir als Menschen lebenslang (heran)wachsen und – bei allen individuellen, kulturellen und sozialen Unterschieden – zu einem gemeinsamen Wir mit uns selbst, der Schöpfung und letztlich mit Gott finden. In diesen Begegnungen kann Heilung geschehen, weil sie uns immer tiefer das Geheimnis unseres Menschseins erfahren lassen.

Inhalte: • Heilsames Sprechen, heilendes Handeln und Erleben • Methoden, wie heilsame Kommunikation gelingen kann • Spirituelle Deutung heilender Begegnung



WORKSHOP MIT:

Dipl.-Theol. Viola Weifz • *Krankenhausseelsorgerin*

UND:

Prof. Mag. Hermann Wilhelmer • *Psychotherapeut*



TERMIN: Dienstag, 21. November 2023
von 14 bis 17 Uhr

ORT: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.
ANMELDUNG: bis Donnerstag, 16. November 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

PSYCHOLOGIE DER SPRITUALITÄT

Wie verändern sich unser Gottesbilder im Laufe unseres Lebens?

Gottesbilder stammen aus Überlieferungen, aus dem kollektiven Bewusstsein und aus der persönlichen Erfahrung. Das Bild, das wir von uns selbst haben und das Bild, das wir von Gott haben, verändert sich im Laufe unseres Lebens. Je nachdem, in welcher Lebensphase wir uns befinden, ist uns ein anderer Aspekt unseres Selbst- und Gottesbildes wichtig. Im Workshop werden wir mithilfe des Entwicklungsmodells „Religiöses Urteil“ von F. Oser & P. Gmünder und der Archetypen-Theorie von C. G. Jung unser Verständnis für innere Gottesbilder vertiefen.

Inhalte: Unterschiedliche Gottesbilder religiöser Entwicklungsstufen, Verinnerlichung und Veränderung individueller und kollektiver Gottesbilder, symbolhafte, personale und moderne Gottesbilder, C. G. Jung: Imago dei



WORKSHOP MIT:

Dr. in Anita Kager-Adunka

Psychologin, Qigong- und Achtsamkeitstrainerin, Jakobspilgerin
www.kager-adunka.at

TERMINE: Mittwoch, 22. November 2023
von 9 bis 12 Uhr

ORT: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.
ANMELDUNG: bis Mittwoch, 15. November 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at und

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 15,-

ACHTSAMKEIT IM ALLTAG

Der Online-Basiskurs in 4 Teilen

Lernen Sie die Bausteine der Achtsamkeit kennen, finden Sie für sich praxistaugliche Übungen und erleben Sie, wie Gelassenheit, Vertrauen und innere Stärke Ihrem Leben eine neue Qualität verleihen. Weniger urteilen, weniger „katastrophieren“, dafür wieder mehr genießen und das Leben „im Augenblick berühren“.

„MIT VOLLER AUFMERKSAMKEIT UND KONZENTRATION
IM HIER UND JETZT SEIN. DEN AUGENBLICK
VOLLKOMMEN BEWUSST WAHRNEHMEN UND GENIEßEN.“

Romana Ravnjak



ONLINE-KURS MIT:

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Sozialarbeiterin, Familienberaterin und
diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung



TERMINE: Donnerstag, 23. und 30. November, 7. und 14. Dezember 2023
jeweils von 19 bis 21.30 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM – Die Zoom-Zugangsdaten werden vor
dem 1. Online-Abend zugesendet. Die Abende können nicht
einzeln besucht werden.

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Achtung, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

WER DER TEUFEL IST – UND WARUM WIR IHN BRAUCHEN

Schon C.S. Lewis schrieb: „Es gibt zwei entgegengesetzte – und im Ergebnis gleichwertige – Arten von Irrtümern, in die unsere menschliche Spezies im Hinblick auf Teufel verfallen kann: entweder nicht an deren Existenz zu glauben – oder an sie zu glauben und ein übermäßiges und ungesundes Interesse an ihnen zu entwickeln.“

Der Teufel spielte bis zur Neuzeit eine wichtige Rolle im Christentum, erfüllte dabei eine Vielzahl von Funktionen und übt bis heute – zumindest in der Popkultur – eine große Faszination aus. Wer aber ist der Teufel? Was wissen wir über ihn? Welche Funktionen hat er? Und wieso wird man bei der Taufe exorziert? In diesem Vortrag soll gezeigt werden, dass der Teufel nicht nur den christlichen Zugang zum Bösen darstellt, sondern auch das christliche Verhältnis zu Kultur, Kosmologie und Politik sowie den Sinn und die Tragweite einer Entscheidung für das Christentum aufzeigt.



VORTRAG UND GESPRÄCHSMÖGLICHKEIT MIT:

Dipl. Theol. Dr. Piotr Kubasiak

Theologische Kurse

TERMIN: Freitag, 24. November 2023

von 17 bis 18.30 Uhr

ORT: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

ANMELDUNG: bis Dienstag, 21. November 2023 unter

ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder

petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 20,- (für Teilnehmer:innen an der theologischen Modulreihe
„Glauben mit Herz und Hirn“ ist die Veranstaltung kostenfrei.)

QIGONGTAG IM STIFT ST. GEORGEN

Die acht Brokate

Der Begriff „viriditas“ (Grünkraft) der Benediktinerin Hildegard von Bingen und der chinesische Begriff Qi bezeichnen dasselbe: die heilende Lebens-Kraft, die den Menschen in seine Balance führt. Im Kurs vertiefen wir uns in die Qigong-Form „ACHT BROKATE“, eine der bekanntesten und ältesten Übungsformen.

Jede der acht Übungen hat einen besonderen Schwerpunkt und zielt auf die Harmonisierung der Lebensenergie, Lösung von Blockaden und Gesundung. Es kommt zur Förderung einer aufgerichteten Haltung und Standfestigkeit, die Atmung wird vertieft, die Konzentrationsfähigkeit wird gestärkt und der Körper wird belebt erfahren.

Inhalte: Acht Brokate-Qigong, Dehnungsübungen, Meditationen.

Zielgruppe: Fortgeschrittene, die schon an einem Qigong-Kurs teilgenommen haben.



QIGONG-TAG MIT:

Dr.ⁱⁿ Anita Kager-Adunka

Psychologin, Qigong- und Achtsamkeitstrainerin, Jakobspilgerin
www.qigong-jetzt.at

TERMIN: Samstag, 25. November 2023
von 9 bis 17 Uhr

ORT: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

ANMELDUNG: bis Montag, 20. November 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 70,- (exkl. Verpflegung)

„DENN DU BIST BEI MIR...“ (Psalm 23)

Spirituelle Impulse für ein erfülltes Sein

Im Advent bin ich eingeladen, bei mir selbst einzukehren, still zu werden und mich zu beheimaten. Nur so bleibe ich mit mir selbst verbunden und kann nach vorne schreiten: bewusster, achtsamer und sinnerfüllter. An den drei Abenden nutzen wir die Kraft des Psalms 23, um mit uns selbst in Kontakt zu kommen. Wir lernen (spirituelle) Kraftquellen kennen und Wege, wie wir selbstfürsorglich mit uns umgehen können. Dabei können wir uns selbst und der (göttlichen) Kraft in uns begegnen und uns daran stärken.



ONLINE-WORKSHOPREIHE MIT:

Mag.^a theol. Angelika Gassner

Theologin, Lebensberaterin, Geistliche Begleiterin und Autorin

TERMINE: Montag, 27. November 2023:
Meiner inneren Kraftquelle begegnen
Montag, 4. Dezember 2023:
Was mich in Zeiten der Dunkelheit tröstet
Montag, 11. Dezember 2023:
Hier bin ich geborgen und daheim
jeweils von 18.30 bis 19.45 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM – Link und Zugangsdaten werden Ihnen nach Anmeldeschluss per Mail zugeschickt.

ANMELDUNG: bis Montag, 20. November 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Da durch die Veranstaltungen ein innerer Bewusstseinsprozess angeregt und begleitet wird, empfiehlt sich die Teilnahme an allen drei Teilen.

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.

Mitveranstalter:

WIESO WOHT PAPA/MAMA JETZT WOANDERS?

Ein Online-Abend rund um gesetzliche Rahmenbedingungen bei Trennungen

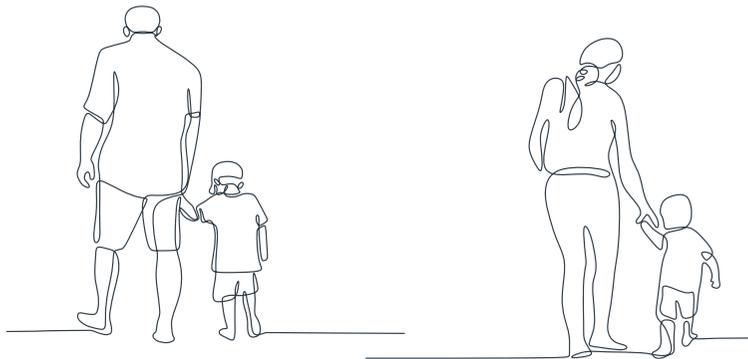
Wenn sich Elternpaare trennen, bringt das für alle Beteiligten – Kinder wie Eltern – Veränderungen mit sich. 1000 Fragen, auf die Antworten gefunden werden müssen: Wie können Kinder trotz Trennung gut umsorgt, wie die Betreuung der Kinder ihren Bedürfnissen entsprechend aufgeteilt werden? Wie viel Geld kosten Kinder?



ONLINE-VORTRAG VON:

Mag.ª jur. Gabriela Sticht-Truchlik

Juristische und psychosoziale Familienberaterin, Ehe-, Familien- und Lebensberatung



TERMIN: Mittwoch, 29. November 2023
von 19.30 Uhr bis 21 Uhr

ORT: ONLINE via ZOOM

ANMELDUNG: Nicht erforderlich – Direkteinstieg über folgende Zoom-ID: 873 1944 6862

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Kosten übernimmt das KBW Kärnten.



GEWALT IN DER BETREUUNG UND PFLEGE

Reden wir darüber!

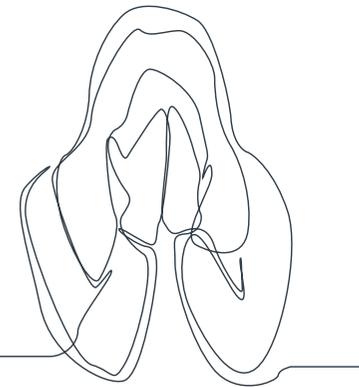
In der Begleitung, Betreuung und Pflege kommt es für alle Beteiligten immer wieder zu herausfordernden Situationen, die betreuende Angehörige wie auch Mitarbeiter:innen in der Betreuung und Pflege rasch an deren physische und psychische Grenzen bringen können. Ziel dieses Workshops ist, auf die verschiedenen Aspekte der Gewalt praxisnah und informativ einzugehen, sowie das Thema gemeinsam zu erarbeiten, zu reflektieren und Perspektiven für den Pflegealltag zu finden.



WORKSHOP MIT:

DGKP Gerhard Spreitzer

Gerichtlich beideter und zertifizierter Sachverständiger für Gesundheits- und Krankenpflege, Beratung, Betreuung & Fortbildung im Pflegemanagement, Validationstrainer nach Naomi Feil



TERMIN: Donnerstag, 30. November 2023
von 9 bis 17 Uhr

ORT: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
INFORMATIONEN: bei Mag.ª Ulrike Schwertner unter 0676 8772 2427 oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Der Workshop ist kostenfrei.

VORSCHAU

GRUNDVERSORGUNG - CHANCEN, HERAUSFORDERUNGEN, ZUKUNFT?

Fachforum für alle Engagierten in der Arbeit mit geflüchteten Menschen

Podiumsdiskussion zu Fragestellungen rund um die Grundversorgung: mit Lukas Gahleitner-Gertz (Jurist und Sprecher der Asylkoordination Österreich), Judith Kohlenberger (Kulturwissenschaftlerin und Migrationsforscherin), Vertreter:innen aus der Politik und der Kärntner Zivilgesellschaft. Danach Austausch mit Diskutant:innen in Kleingruppen.

TERMIN: Montag, 27. November 2023 – von 16 bis 20 Uhr

ORT: Universität Klagenfurt, Stiftungssaal

ANMELDUNG: bis Montag, 20. November 2023 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mija Janesch, B.A. unter 0676 8772 2425 oder
mija.janesch@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

EUROPA IM FOKUS

informieren – diskutieren – wählen

Im Fokus dieser österreichweiten ONLINE-Vortrags- und Diskussionsreihe steht Europa anlässlich der bevorstehenden Wahlen zum Europaparlament im Juni 2024. Unter jeweils unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die Vorträge den Wähler:innen einen tiefgehenden Einblick in aktuelle politische Themen der Europäischen Union, wie beispielsweise Künstliche Intelligenz, Migration oder die Klimapolitik.

TERMINE: Oktober 2023 bis Juni 2024

ORT: ONLINE via ZOOM

INFORMATIONEN: bei Mija Janesch, B.A. unter 0676 8772 2425
oder mija.janesch@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: Die Veranstaltungsreihe ist kostenfrei.



VORSCHAU

THEOLOGISCHER FERNKURS 2024-2026

Lehrgang Theologie

Der Kurs kombiniert wissenschaftlich fundierte und gut lesbare Skripten mit 10 Studienwochenenden (FR bis SO) im Stift St. Georgen am Längsee. In angenehmer Atmosphäre leiten erfahrene Lehrende zur intensiven Auseinandersetzung mit relevanten Themen an. Der Theologische Fernkurs bietet eine umfassende Auseinandersetzung mit dem christlichen Glauben: Hintergrundwissen – Einsicht in Zusammenhänge – begründbare Standpunkte – starke Argumente.

Prüfungen sind vorgesehen. Bei Ablegen aller Prüfungen wird ein Zeugnis ausgestellt, das für einige kirchliche Ausbildungen anerkannt wird.

Tipp:

Informationsveranstaltung am Freitag, 22. September 2023, von 15.30 bis 16.45 Uhr
Theologischer Appetizer am Freitag, 22. September 2023, von 17 bis 17.40 Uhr

KURSSTART: 15. November 2023 (Zusendung der 1. Skripten)

ORT: Studienwochenenden

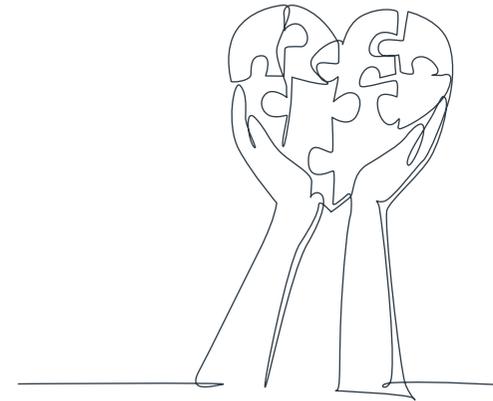
ANMELDUNG: bis 31. Oktober 2023 unter fernkurs@theologischekurse.at
oder ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
Nachanmeldung (nach Verfügbarkeit)
bis 31. Dezember 2023 möglich!

INFORMATIONEN: bei Sabine Scherbl unter 01 51552 3703 oder
fernkurs@theologischekurse.at
bei Mag.^a Petra Kudlička unter 0676 8772 2424 oder
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENBEITRAG: € 165,- pro Semester (insgesamt 5 Semester)
€ 35,- Kurseinschreibgebühr
(exkl. Kosten für Aufenthalt und Verpflegung)

Mitveranstalter:





Impressum:

Wesentlich sein – Wesentlich werden
Eine Auswahl stärkender Bildungsangebote des Katholischen Bildungswerks Kärnten
Herbst/Winter 2023/2024

Eigentümer, Herausgeber, Verleger, Herstellung:
Katholisches Bildungswerk Kärnten, Mag.^a Birgit Wurzer
T 0463 5877 2423 • F 0463 5877 2399

E-Mail: ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at, www.kath-kirche-kaernten.at/bildung

Herstellung: Druck- und Kopiezentrum

T 0463 5877 2160, E-Mail: druckerei@kath-kirche-kaernten.at,
www.kath-kirche-kaernten.at/dkz

Layout: Maria Hofer, BA

alle: 9020 Klagenfurt, Tarviser Straße 30

Bildnachweise

Illustrationen: stock.adobe.com; Seite 28: pixabay.com;

Fotos: Seite 7, 9, 10, 13, 15, 20, 21, 22, 29, 34, 36, 37, 38, 40, 41, 42: pixabay.com;

Referent:innenfotos: Seite 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 20, 22, 23, 25, 28, 32, 33, 36, 37, 38, 39, 40, 42, 43, 44, 45: privat;

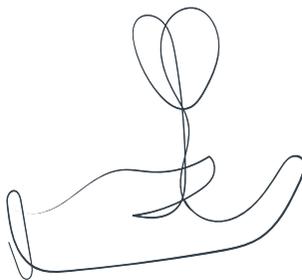
Seite 7, 8 und 41: Stefanie Jeller; Seite 21 und 30: Theologische Kurse;

Seite 17, 19, 29, 34: Jennifer Bernthaler/jenniferphotography.at;

Wenn nicht anders angegeben Katholisches Bildungswerk Kärnten.

„MAN SIEHT NUR MIT DEM HERZEN GUT,
DAS WESENTLICHE IST FÜR DIE AUGEN UNSICHTBAR.“

Antoine de Saint-Exupery



Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

- ≡ Bundeskanzleramt
- ≡ Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



LAND KÄRNTEN
Familienreferat

