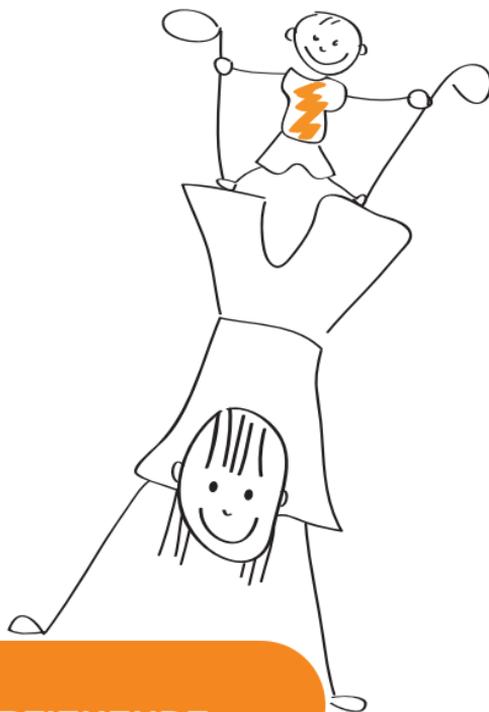
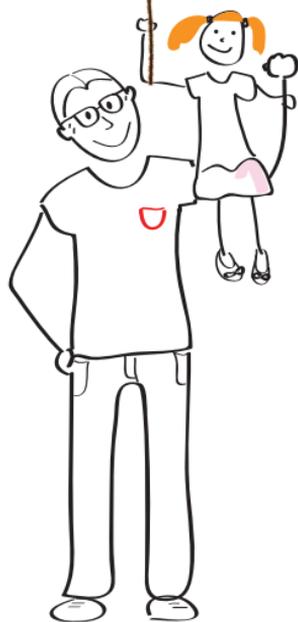




im Familien- und
Erziehungsalltag



ANGEBOTE FÜR
ELTERN UND MITERZIEHENDE

FELDKIRCHEN

SEPTEMBER 2020 - FEBER 2021



Inhalt:

Vorwort	3
Alle Veranstaltungen auf einen Blick	4
Anbieter*innen	42

Themen

Elternbildung

Schwangerschaft und das erste Lebensjahr	7
Eltern-Kind-Gruppen	9
Die Welt erobern – Das spannende Kleinkindalter	13
Familienleben	16
Wirbelwind, starke Gefühle und sanfte Seelen	20
Pubertät in Sich	23
Gesundheit und Wohlbefinden	25
Großeltern	29
Familienzeit – Zeit zusammen	30
elterntreff ●	32

Beratung & Therapie

Schwangerschaft und erstes Lebensjahr	35
Kleinkindalter	37
Familien	38

Die Altersangaben bei den Angeboten beziehen sich auf das Alter der Kinder.

Familien sind bunt und vielfältig. Unter dem Begriff „Eltern“ verstehen wir neben leiblichen Müttern und Vätern auch Adoptiv- und Pflegeeltern, Patchworkeltern, Alleinerziehende und Großeltern.

Außerdem richten sich die Angebote an pädagogische Fachkräfte, wie beispielweise Tagesmütter/väter, Elementarpädagog*innen, Lehrer*innen, usw.

Impressum

Elternbildungs Broschüre - Feldkirchen
September 2020 - Feber 2021
Eigentümer, Herausgeber, Verleger, Herstellung:
Katholisches Bildungswerk Kärnten, Mag.^a Dolma Breunig
Layout: Katholisches Bildungswerk Kärnten
9020 Klagenfurt, Tarviser Str. 30, T 0463 / 58 77 - 24 23, F - 23 99,
E-Mail: ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at, www.kath-kirche-kaernten.at/bildung

Bildrechte: S. 3, S. 10 & S. 33 ©WOCHE Feldkirchen/Friessnegg; S. 10 ©Martin Hofmann; S. 11 ©Mpwanga; S. 33 ©Stefanie Scheiber Photography; S. 33 ©Nicole Widmann, wenn nicht anders angegeben Katholisches Bildungswerk Kärnten

Liebe Familien aus Feldkirchen!

Schön, dass ihr Euch die Zeit nehmt um in unserer Broschüre zu schmökern. Dahinter steckt ein Herzensprojekt von uns, Ornella Cappeddu und Cornelia Loretz - zwei Mamas und angehende Elternbildnerinnen.

Für uns steht fest: Kinder sind ein Geschenk, die unser Leben täglich bereichern. Elternschaft ist eine sehr wichtige Aufgabe. Niemand kennt unsere Kinder besser als wir selbst es tun. Dennoch bringt der Familienalltag nicht nur sonnige Tage mit sich, sondern manchmal auch Sorgen und Zweifel. In diesen Zeiten kann es sehr hilfreich sein, sich mit anderen Eltern auszutauschen oder sich bei Experten*innen Informationen und Rat einzuholen.

Es ist uns sehr wichtig, Familien einen Überblick über die zahlreichen Angebote im Bezirk Feldkirchen zu ermöglichen. Um Eltern eine noch größere Auswahl zu bieten, haben wir auch einige Veranstaltungen aus Moosburg und Radenthein in die Sammlung aufgenommen.

Die Broschüre ist unterteilt in die Bereiche Elternbildung und Beratung- und Therapie. Einige Angebote, die von Eltern und Kindern gemeinsam besucht werden können, dürfen natürlich auch nicht fehlen. Diese findet ihr unter den Begriffen „Eltern-Kind-Gruppen“ und „Familienzeit“. Aktuelle News, zusätzliche Informationen und Änderungen zu Veranstaltungen werden regelmäßig auf der Facebookseite „Familienplattform Feldkirchen“ veröffentlicht.

Wir wünschen EUCH viel Freude und Leichtigkeit mit
EUREN Familien!



Ornella Cappeddu
(0650/6008120)

Cornelia Loretz
(0680/1346656)

Alle Veranstaltungen auf einen Blick (nach Datum geordnet)

15.09.2020	Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern – Online	16
18.09.2020	Stillgruppe Feldkirchen	9
23.09.2020	Familienapotheke	25
23.09.2020	Eltern-Kind-Gruppe Zwergentreff	11
23.09.2020	SandspielRaum	30
24.09.2020	Achtsame Herzensbildung im Familienalltag	18
24.09.2020	Eltern-Kind-Gruppe Regenbogen	10
25.09.2020	Eltern-Kind-Gruppe Fledermäuse	10
26.09.2020	Familientag am Lamahof	30
30.09.2020	Das Freie Spiel des Kindes	13
01.10.2020	Webinar: Cyber-Mobbing	23
03.10.2020	GartenKinder – Entdeckungsreise in den Garten	31
07.10.2020	Eltern-Kind-Gruppe Zwergentreff	11
08.10.2020	Eltern-Kind-Gruppe Regenbogen	10
12.10.2020	Aromapflege für Kinder in der Erkältungszeit	25
13.10.2020	Oma, Opa, bitte kommen!	29
15.10.2020	Bachblüten – sanfte Helfer, große Wirkung	25
15.10.2020	Super-Mom – Auf der Suche nach der „idealen“ Mutter	18
16.10.2020	Stillgruppe Feldkirchen	9
17.10.2020	Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs	20
17.10.2020	Hochsensible Kinder verstehen und begleiten	20
19.10.2020	Eltern zwischen Ideal und Wirklichkeit	17
19.10.2020	Fit durch den Winter mit naturreinen Ölen	26
20.10.2020	Oma, Opa, bitte kommen!	29
21.10.2020	Eltern-Kind-Gruppe Zwergentreff	11
21.10.2020	1,2,3 – mein Platz in der Geschwisterreihe'	21

22.10.2020	Achtsam miteinander reden – einander besser verstehen	17
22.10.2020	Eltern-Kind-Gruppe Regenbogen	10
27.10.2020	Online-Wohlfühlstunde	26
27.10.2020	Oma, Opa, bitte kommen!	29
28.10.2020	Wickeln, Zähne putzen & Co	13
30.10.2020	Eltern-Kind-Gruppe Fledermäuse	10
03.11.2020	Online-Wohlfühlstunde	26
04.11.2020	Eltern-Kind-Gruppe Zwergentreff	11
06.11.2020	Kleinkinder untereinander	14
07.11.2020	Eltern-Kind-Gruppe Fledermäuse	10
10.11.2020	Online-Wohlfühlstunde	26
11.11.2020	Aromapflege für Kinder	27
12.11.2020	Eltern-Kind-Gruppe Regenbogen	10
13.11.2020	Gelassen in die Pubertät	23
16.11.2020	Online-Wohlfühlstunde	26
18.11.2020	Nein aus Liebe	22
18.11.2020	Eltern-Kind-Gruppe Zwergentreff	11
20.11.2020	Stillgruppe Feldkirchen	9
20.11.2020	Warum von Anfang an lesen?	19
23.11.2020	Online-Elterntreffpunkt Pubertät	24
24.11.2020	Online-Wohlfühlstunde	26
26.11.2020	Eltern-Kind-Gruppe Regenbogen	10
28.11.2020	Advent und Weihnachten	19
28.11.2020	Masken schnitzen	32
30.11.2020	Online-Elterntreffpunkt Pubertät	24
02.12.2020	Eltern-Kind-Gruppe Zwergentreff	11
02.12.2020	Selbstbestimmt entwickeln – Frei Bewegen	15
04.12.2020	Eltern-Kind-Gruppe Fledermäuse	10

09.12.2020	Mit Aromapflege durch die dunkle Jahreszeiten	27
10.12.2020	Eltern-Kind-Gruppe Regenbogen	10
16.12.2020	Eltern-Kind-Gruppe Zwergentreff	11
17.12.2020	Eltern-Kind-Gruppe Regenbogen	10
18.12.2020	Stillgruppe Feldkirchen	9
03.01.2021	Aromapflege für die Seele Teil 1	28
13.01.2021	Eltern-Kind-Gruppe Zwergentreff	11
14.01.2021	Eltern-Kind-Gruppe Regenbogen	10
22.01.2021	Stillgruppe Feldkirchen	9
22.01.2021	Eltern-Kind-Gruppe Fledermäuse	10
23.01.2021	Glanegger Spielefest	32
27.01.2021	Eltern-Kind-Gruppe Zwergentreff	11
27.01.2021	Beziehung kommt vor Erziehung	15
27.01.2021	Stark wie ein Löwe – Selbstwert bei Kindern stärken	22
28.01.2021	Eltern-Kind-Gruppe Regenbogen	10
04.02.2021	Eltern-Kind-Gruppe Regenbogen	10
05.02.2021	Warum von Anfang an lesen?	19
10.02.2021	Aromapflege für die Seele Teil 2	28
10.02.2021	Eltern-Kind-Gruppe Zwergentreff	11
12.02.2021	Eltern-Kind-Gruppe Fledermäuse	10
19.02.2021	Stillgruppe Feldkirchen	9
24.02.2021	Eltern-Kind-Gruppe Zwergentreff	11
25.02.2021	Eltern-Kind-Gruppe Regenbogen	10



Elternbildung

Elternbildung macht Eltern stark! Stark sein heißt nicht, immer alles im Griff haben zu müssen. Das Familienleben ist viel zu komplex, um ständig alles „richtig“ zu machen. Druck herausnehmen, nachdenken bevor man etwas sagt oder tut und auch einmal „Fünfe grade sein lassen“ und über sich selbst lachen. Das ist Stärke. Oder andere Blickwinkel einnehmen, Informationen einholen, wenn man alleine nicht mehr weiter weiß und Neues versuchen. In allen Elternbildungsangeboten werden Erziehende in ihrem Bemühen um ein entwicklungsförderndes Miteinander ernst genommen und durch Informationen und Austausch bei der Ausübung ihrer vielfältigen Erziehungsaufgaben unterstützt.

Schwangerschaft und das erste Lebensjahr

Mit Bauch am Berg - Yoga & Wandern für Schwangere

Die Geburt ist eine der kraftvollsten Erfahrungen im Leben einer Frau und braucht eine gute Vorbereitung - geistig und körperlich. Wandern stärkt die Ausdauer und kräftigt die Muskulatur. Yogaübungen richten uns auf und lassen den Geist zur Ruhe kommen. Beides vertieft die Atmung und sorgt somit für eine bessere Durchblutung für Mutter und Kind und verleiht einen „langen Atem“. Und den brauchen wir - für die Geburt und für das Leben überhaupt.



Zielgruppe:	Schwangere Frauen (mit oder ohne Partner)
Veranstalter:	Elke Müllegger und Julia Schaub
Referent*in:	Elke Müllegger (Bergwanderführerin), Julia Schaub (Hebamme)
Termine:	nach Absprache
Ort:	in den Bergen Kärntens
Kosten:	nach Teilnehmer*innenzahl
Anmeldung:	Elke Müllegger, 0664/3738672
Anmerkung:	Kurs kann auch ohne Yoga gebucht werden.

Kangatraining Outdoor - KangaOnWheel oder Kanga Mix

Das Kangatraining ist auf die speziellen Bedürfnisse des Körpers nach einer Schwangerschaft abgestimmt. Diesen Herbst erfolgt das Training Outdoor am Vormittag, wobei das Baby entweder in einer entsprechenden Trage oder im Kinderwagen mit dabei ist. Ein schönes Workout mit Kuschelzeit für Mama und Baby.

Veranstalter: Christina Koscher

Referent*in: Christina Koscher

Termine: zw. 8.30 - 11.30 Uhr (Max. 1 Stunde)

Weitere Infos zu Terminen unter:

www.kangatraining.info/instructor/ChristinaKoscher

Ort: Flatschacher See oder St. Urbaner See
(Änderungen möglich)

Kosten: Einzelstunde € 10,-, 5er-Block € 45,-

Anmeldung: www.kangatraining.info/instructor/ChristinaKoscher

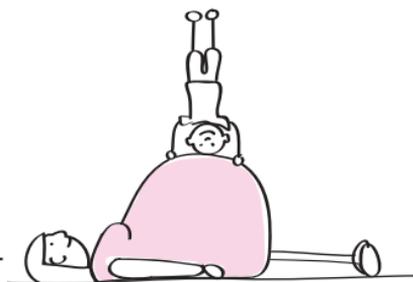
Anmerkung: Vor Kursbeginn muss bereits der gynäkologische Check-Up nach der Schwangerschaft erfolgt sein und ein OK des Arztes zur Ausübung von Sport vorliegen.

Schwangerschafts-Yoga

Mit Yoga bleibst du in der Schwangerschaft aktiv, kräftigst deinen Körper und bereitest ihn auf die Geburt vor.

Du spürst zu deinem Beckenboden hin und lernst ihn bereits in der Schwangerschaft näher kennen. Deine Ruhe, Gelassenheit und Entspannung, die du während des Yogas spürst,

können sich positiv auf dein Baby übertragen.



Zielgruppe: Schwangere

Veranstalter: Lunasol Yoga, Sabine Stormig

Referent*in: Sabine Stormig

Termine: ab September 2020, Einstieg ist laufend möglich.

Der Kurs findet wöchentlich statt, um Voranmeldung wird gebeten. Infos unter www.lunasolyoga.at

Ort: Kursraum der Praxisgemeinschaft Salute,
Turracher Straße 24, 9560 Feldkirchen

Kosten: Einzelstunde € 15,-, 10er Block € 140,-

Anmeldung: Sabine Stormig, 0664/5342744 oder sabine@lunasolyoga.at

Anmerkung: bequeme Kleidung, eigene Matte und warme Socken mitbringen.

Stillgruppe Feldkirchen der La Leche Liga

In unserer Stillgruppe treffen sich Mütter von Babys sowie schwangere Frauen. In entspannter, wertschätzender Atmosphäre tauschen wir uns über Stillverfahren und das Leben mit Kindern aus und geben wertvolle Informationen sowie Rat und Unterstützung zum Stillen, Schlafen, Abstillen und zur Beikost.

- Zielgruppe: Mütter von Babys und Kleinkindern jeden Alters, Schwangere, die sich vorab über das Stillen informieren möchten
- Veranstalter: La Leche Liga Österreich
- Referent*in: Stillberaterinnen Sigrid Sima-Witasek, Katharina Haas oder Nina Ofer-De Pasqualin
- Termine: jeden 3. Freitag im Monat, 9 - 11 Uhr (außer an Feiertagen und schulfreien Tagen): 18.9., 16.10., 20.11., 18.12., 22.1.2021 und 19.2.
- Ort: Evangelisches Pfarrhaus Waiern, Martin-Luther-Straße 4, 9560 Feldkirchen
- Kosten: € 4,--
- Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich
- Anmerkung: Jederzeit kostenlose telefonische Stillberatung bei: Katharina Haas, 0650/9794414
Sigrid Sima-Witasek, 0676/840164210
Nina Ofer-De Pasqualin, 0650/6745 60
-

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Gruppenleiter*innen laden alle Mamas, Papas, Großeltern und Miterziehende mit ihren Kindern von 0-4 Jahren herzlich zu regelmäßigen Gruppentreffen ein. In einer Eltern-Kind-Gruppe wird gemeinsam gesungen, gespielt, gebastelt, gejausnet und die Feste im Jahreskreis gefeiert. Immer wieder finden spannende Vorträge statt oder es gibt kurze Themen-Impulse, die Eltern für ihren Familienalltag stärken. Die Kinder können erste soziale Kontakte knüpfen und die Erwachsenen tauschen sich über die Freuden und Herausforderungen des Elternseins aus. Die Eltern-Kind-Gruppenleiter*in begleitet die Gruppe und achtet auf eine angenehme und wertschätzende Atmosphäre. Sie nimmt die Bedürfnisse der Eltern und Kinder wahr, bereitet ein entwicklungsförderndes Umfeld vor, moderiert Elterngespräche und ist Ansprechperson für alle Anliegen der Eltern. Viele Familien erleben die Eltern-Kind-Gruppe als eine Bereicherung für ihr Leben. Die geschlossenen Freundschaften halten oft noch jahrelang.

Eltern-Kind-Gruppe FELDMÄUSE in Feldkirchen

Veranstalter: KBW Kärnten
Leitung: Ornella Cappeddu
Termine: 1x im Monat
freitags von
15 - 16.30 Uhr: 25.9., 30.10.,
7.11., 4.12., 22.1.2021 und
12.2.2021



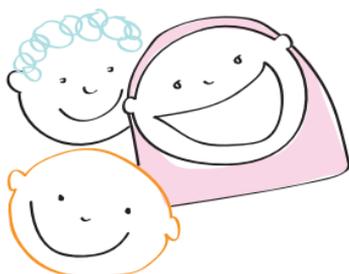
Ort: Pfarrhof, Kirchgasse 37, 9560 Feldkirchen
Kosten: € 4,-- pro Familie (für Jause und Bastelbeitrag)
Anmeldung: bei Ornella Cappeddu, 0650/6008120, immer 4 Tage
vor dem Treffen.
Anmerkung: Bitte Hauspatschen oder rutschfeste Socken für die
Kinder mitbringen.

Eltern-Kind-Gruppe REGENBOGEN in Waiern/Feldkirchen

Veranstalter: KBW Kärnten und
Evangelische Pfarrgemeinde
Waiern
Leitung: Nina Ofer-De Pasqualin
Termine: jeden 2. und 4. Donnerstag
(außer an Feiertagen und
schulfreien Tagen) von 9 - 11 Uhr:
24.9., 8.10., 22.10., 12.11., 26.11., 10.12.,
17.12., 14.1.2021, 28.1., 4.2. und 25.2.



Ort: Evangelisches Pfarrhaus Waiern,
Martin-Luther-Straße 4, 9560 Feldkirchen
Kosten: € 3,-- für die gesunde Jause
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig
Anmerkung: Kurzfristige Absagen und aktuelle Informationen
rund um Veranstaltungen auf unserer
Facebook-Seite „ElternKindGruppeRegenbogen“.



Eltern-Kind-Gruppe ZWERGENTREFF Tschöran

- Veranstalter: KBW Kärnten
Leitung: Lisa-Marie Mpwanga BA MA
Termine: jeden 2. Mittwoch von 9 - 11 Uhr: 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11.2, 2.12., 16.12., 13.1.2021, 27.1., 10.2. und 24.2.
Ort: Evangelischen Kirche in Bodensdorf,
Tschöraner Weg 20,
9551 Bodensdorf
Kosten: € 4,-- pro Familie
Anmeldung: Lisa-Marie Mpwanga
0660/3584484, immer 1
Tag vor dem Treffen
Anmerkung: Bitte Hauspatschen für
die Kinder mitbringen.



Eltern-Kind-Gruppen mit Themenschwerpunkt

Musikzwerge in Himmelberg

Musik entdecken und „be-greifen“ das können schon die Kleinsten (1 bis 4-Jährige). Wir singen, tanzen, bewegen uns, hören zu, musizieren mit verschiedensten Instrumenten und Materialien. Wir erleben die Gemeinschaft, erlernen soziale Kompetenzen und genießen den Austausch untereinander.

- Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren mit ihren Eltern/Großeltern/Begleitpersonen
Veranstalter: Margit D. Kraßnitzer
Referent*in: Margit D. Kraßnitzer (elementare Musikpädagogin)
Termin/e: Start am Freitag, 25.9.2020, 8.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarrhaus (1. Stock) Turracher Straße 16, 9562 Himmelberg
Kosten: 1 Schnupperstunde gratis, danach € 100,-- pro Kind; pro Semester
Anmeldung: Margit D. Kraßnitzer, 0664/4541046 bis 10.9.2020, max. 10 Teilnehmer*innen
Anmerkung: rutschfeste Socken oder Hausschuhe mitbringen.
-

Musik entdecken

In der Erwachsenen-Kinder-Gruppe erleben Kinder und ihre Begleitperson Musik mit allen Sinnen. Unter Verwendung einfacher Melodie- und Rhythmusinstrumenten und anderer Materialien werden Lieder, Reime, Kniereiter, Fingerspiele und Bewegungsspiele ausprobiert.

- Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren und ihren (Groß)Eltern
Veranstalter: Musikschule Feldkirchen
Referent*in: Silvia Umfahrer-Fries
Termine: dienstags, 15.30 - 16.10 Uhr
Ort: Musikschule Feldkirchen, Amthofgasse 5, 9560 Feldkirchen
Kosten: € 86,10 pro Semester. Die erste Unterrichtseinheit ist zum „Schnuppern“, erst danach kann man sich verbindlich anmelden. (Gruppenstunde = 40min)
Anmeldung: Musikschule Feldkirchen, 04276/2169 bis 15.9.2020
Anmerkung: Weitere Angebote: Musik erforschen für Kinder von 4-6 Jahren.
-

Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)

Es macht großen Spaß gemeinsam Sport zu treiben. Turnen mit der Familie bietet die Gelegenheit gemeinsam mit dem Nachwuchs aktiv zu werden. Erleben Sie ein abwechslungsreiches Programm mit tollen Bewegungslandschaften, Musik und Tanz.

- Zielgruppe: Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern
Veranstalter: VHS Feldkirchen
Termine: ab 22.9.2020, 15.30 – 16.30 Uhr (10x1 UE)
Ort: VS Bodensdorf Turnsaal, 10.-Oktober-Straße 3, 9551 Bodensdorf
Kosten: € 75,--
Anmeldung: VHS Feldkirchen, 050/4777600
-



Die Welt erobern – Das spannende Kleinkindalter

Das Freie Spiel des Kindes

Lernen ist ein grundlegendes und natürliches Bedürfnis des Menschen. In der Leistungsgesellschaft, in der wir leben, ist es von großer Bedeutung den Fokus wieder mehr auf das „freie Spiel“ zu richten, bei dem Kinder ihr Umfeld ganz ohne Druck - nach eigenen Impulsen und Ideen erkunden können. Was braucht es von Erwachsenen, damit Kinder länger begeisterte Forscher*innen und Entdecker*innen bleiben und mit Begeisterung spielen?

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-6 Jahren, Menschen, die Eltern werden (möchten), Großeltern, Elementarpädagog*innen, Tagesmütter, Tagesväter und alle am Thema Interessierten

Referent*in: Franziska Ebner-Ptok, Elementarpädagogin, Familienmentorin, SAFE-Mentorin, Teammitglied bei JAEL Onlinefamilienpraxis, Mitglied der ARGE Kinder begleiten nach Pikler in Kärnten

Termin: 30.9.2020, 18.30 Uhr

Ort: SandspielRaum, Renkerweg 7, 9560 Feldkirchen

Kosten: € 12,-- Mindestwertschätzungsausgleich

Anmeldung: Franziska Ebner-Ptok, franziska.ebner-ptok@gmx.at bis 29.9.2020, max. 10 Teilnehmer*innen

Anmerkung: 2 Gehminuten vom SandspielRaum entfernt gibt es ausreichend Parkplätze (vor dem BRG Feldkirchen). Der SandspielRaum ist eine straßenschuhfreie Zone. Um kalten Füßen vorzubeugen, bitte Hausschuhe mitbringen.

Wickeln, Zähne putzen & Co: Pflegesituationen als wertvolle Beziehungstankstellen

Wickeln, umziehen, waschen - immer und immer wieder. Das kann leicht zur Routine werden. Für Kinder sind diese täglichen Pflegesituationen aber wichtige Inseln um emotional aufzutanken. Wie kann es gelingen, dass Wickeln, Zähneputzen & Co nicht als lästige Pflicht angesehen, sondern aktiv zur achtsamen Beziehungspflege genutzt werden? Wie kann das Miteinander leicht von der Hand gehen? Was hilft Eltern und Kindern sich entspannt auf die Aktivitäten einzulassen? Diese und weitere Fragen werden Inhalt dieses Abends sein.

- Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-6 Jahren, Menschen, die Eltern werden (möchten), Großeltern, Elementarpädagog*innen, Tagesmütter, Tagesväter und alle am Thema Interessierten
- Referent*in: Franziska Ebner-Ptok, Elementarpädagogin, Familienmentorin, SAFE-Mentorin, Teammitglied bei JAEL Onlinefamilienpraxis, Mitglied der ARGE Kinder begleiten nach Pikler in Kärnten
- Termin: 28.10.2020, 18.30 Uhr
- Ort: SandspielRaum, Renkerweg 7, 9560 Feldkirchen
- Kosten: € 12,-- Mindestwertschätzungsausgleich
- Anmeldung: Franziska Ebner-Ptok, franziska.ebner-ptok@gmx.at bis 27.10.2020, max. 10 Teilnehmer*innen
- Anmerkung: 2 Gehminuten vom SandspielRaum entfernt, gibt es ausreichend Parkplätze (vor dem BRG Feldkirchen). Der SandspielRaum ist eine straßenschuhfreie Zone. Um kalten Füßen vorzubeugen, bitte Hausschuhe mitbringen.
-

Kleinkinder untereinander

Um das Sein und Verhalten kleiner Kinder auf ihrem Weg zum Miteinander besser zu verstehen und begleiten zu können, benötigen wir ein grundlegendes Verständnis für die kindlichen Entwicklungsbedürfnisse von Geburt an. Denn ... „Erst entdeckt das Kind, dass die/der „Andere“ kein Gegenstand, sondern ein Lebewesen ist. Dann erkennt es in ihr/ihm eine Person, ihr/ihm ähnlich, doch nicht die/der gleiche, mit der/dem es gemeinsame Handlungen ausführen kann. In mannigfaltigen Spielen, die nicht immer frei von Konflikten sind, entstehen Verständnis und freundschaftliche Gefühle füreinander.“ (Myriam David und Geneviève Appell)

- Zielgruppe: Eltern, Pädagog*innen, Interessierte
- Veranstalter: Akademie de La Tour
- Referent*in: Mag.^a Birgit Zesar-Bergmair, Pikler® Pädagogin, Family Counselor nach Jesper Juul, Lebens- und Sozialberaterin, Vortrags- und Seminartätigkeit, Spielraum-Leiterin
- Termine: 6.11.2020, 14.30 - 18.30 Uhr und am 7.11.2020, 9 - 17 Uhr
- Ort: Campus: Inklusiv, Sparkassenstraße 1, 9560 Feldkirchen
- Kosten: € 242,-- (inkl. 10% Ust)
- Anmeldung: Diakonie de La Tour, 0664/88272684 bis 16.10.2020, max. 16 Teilnehmer*innen

Selbstbestimmt Entwickeln – Frei Bewegen

Das gesunde Baby möchte sich selbstbestimmt in seiner Bewegung entwickeln. Es möchte seinem inneren Bauplan in seinem Tempo folgen. Wie wir unsere Kinder in ihrer Bewegungsentwicklung begleiten, beeinflusst ihr Selbstbild. Dieses lautet am Ende entweder „Ich schaffe das!“ oder „Ich schaffe das nicht (alleine)“. Was braucht das Baby und Kleinkind von uns Erwachsenen in der Begleitung seiner Bewegungsentwicklung und was ist nicht hilfreich? Diese und weitere Fragen werden Inhalt dieses Abends sein.

- Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-3 Jahren, Menschen, die Eltern werden (möchten), Großeltern, Elementarpädagog*innen, Tagesmütter, Tagesväter und alle am Thema Interessierten
- Referent*in: Franziska Ebner-Ptok, Elementarpädagogin, Familienmentorin, SAFE-Mentorin, Teammitglied bei JAEL Onlinefamilienpraxis, Mitglied der ARGE Kinder begleiten nach Pikler in Kärnten
- Termin: 2.12.2020, 18.30 Uhr
- Ort: SandspielRaum, Renkerweg 7, 9560 Feldkirchen
- Kosten: € 12,-- Mindestwertschätzungsausgleich
- Anmeldung: Franziska Ebner-Ptok, franziska.ebner-ptok@gmx.at bis 1.12.2020, max. 10 Teilnehmer*innen
- Anmerkung: 2 Gehminuten vom SandspielRaum entfernt, gibt es ausreichend Parkplätze (vor dem BRG Feldkirchen). Der SandspielRaum ist eine straßenschuhfreie Zone. Um kalten Füßen vorzubeugen, bitte Hausschuhe mitbringen.

Beziehung kommt vor Erziehung – Bindungsorientiert Eltern-Sein

„Lass dein Baby ruhig mal schreien“, „Dein Kind braucht Grenzen“, „Das hat uns auch nicht geschadet“. Es ist Zeit mit diesen und anderen Erziehungsmythen aufzuräumen. Kinder brauchen, um sich gesund und stark entwickeln zu können, vor allem eines: Urvertrauen. Und das entwickelt sich durch situationsangemessenes Eingehen auf die Bedürfnisse der Babys und einfühlsamen Begegnen auf Augenhöhe. Dieser Abend gibt eine Einführung, was es heißt, Babys und Kinder bindungsorientiert in ihrem Wachsen zu begleiten.

- Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-6 Jahren, Menschen, die Eltern werden (möchten), Großeltern, Elementarpädagog*innen, Tagesmütter, Tagesväter und alle am Thema Interessierten
- Referent*in: Franziska Ebner-Ptok, Elementarpädagogin, Familienmentorin, SAFE-Mentorin, Teammitglied bei JAEL Onlinefamilienpraxis, Mitglied der ARGE Kinder begleiten nach Pikler in Kärnten
- Termin: 27.1.2021, 18.30 Uhr
- Ort: SandspielRaum, Renkerweg 7, 9560 Feldkirchen
- Kosten: € 12,-- Mindestwertschätzungsausgleich
- Anmeldung: Franziska Ebner-Ptok, franziska.ebner-ptok@gmx.at bis 26.1.2021, max. 10 Teilnehmer*innen
- Anmerkung: 2 Gehminuten vom SandspielRaum entfernt, gibt es ausreichend Parkplätze (vor dem BRG Feldkirchen). Der SandspielRaum ist eine straßenschuhfreie Zone. Um kalten Füßen vorzubeugen, bitte Hausschuhe mitbringen.
-

Familienleben

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern – Online Angebot für Eltern

Anhand von konkreten Beispielen wollen wir Fragen aus dem Alltag der Teilnehmer*innen nachgehen: Wie kann ich mein Kind motivieren ohne zu belohnen, zu drohen oder zu strafen? Wie kann ich klare Grenzen setzen - ohne Schuld und Scham zu vermitteln? Wie kann ich empathisch zuhören, wenn mein Kind „Nein“ sagt? Wie kann ich gut für mich selber sorgen und gleichzeitig für meine Kinder da sein?

- Zielgruppe: Eltern und alle Interessierte
- Veranstalter: VHS Feldkirchen
- Referent*in: Mag.^a Barbara Roshan
- Termine: immer dienstags, 18-20.30 Uhr: 15.9., 22.9., 29.9., 6.10., 13.10.
- Ort: Online (ZOOM)
- Kosten: € 110,--
- Anmeldung: VHS Feldkirchen, 050/4777600
-

Achtsam miteinander reden - einander besser verstehen. Online-Übungsgruppe für mehr Leichtigkeit und Klarheit im Familienalltag.

Im Familien- und Erziehungsalltag gibt es immer wieder Situationen, die uns herausfordern: Kinder haben Wutausbrüche, wir selbst sind gestresst, es gibt Konflikte und es entstehen Momente in denen wir uns gerne anders verhalten würden. Die Gewaltfreie Kommunikation bietet ein Handlungskonzept um mit sich selbst und dem Gegenüber einfühlsam und wertschätzend umzugehen und die Anliegen aller Beteiligten zu berücksichtigen.

In der Online-Übungsgruppe lernen Sie über 5 Termine die zentralen Elemente der GfK kennen und üben diese bei konkreten Alltags- und Familiensituationen anzuwenden.

- Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Miterziehende und Interessierte
Veranstalter: KBW Kärnten
Referent*in: Mag.^a Gabriele Gössnitzer-Garabaghi
Termine: immer donnerstags, 18.30 - 20.30 Uhr: 22.10., 29.10., 5.11., 12.11., 19.11.2020
Ort: Online (ZOOM)
Kosten: € 20,- für alle 5 Termine. Mit der Kärntner Familienkarte € 10,- (Förderung des Landes Kärnten, Abt. 13).
Anmeldung: Cindy Sablatnig, 0676/87722422, cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at bis 19.10.2020, max. 12 Personen
Anmerkung: Die Zugangsdaten und letzten Informationen werden nach Anmeldeschluss per Mail zugesendet.

Eltern zwischen Ideal und Wirklichkeit

Der Vortrag thematisiert die Herausforderungen für Eltern zwischen Familie und Beruf, die Veränderung von Rollenbildern, Leistungsdruck, Geschwindigkeit und Medialisierung und deren Auswirkungen auf den Familienalltag. Wie dieser mit Mut, Humor, Gelassenheit und einer positiven Lebenshaltung dennoch gelingen kann, wird an diesem Abend besprochen.

- Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Erziehungsberechtigte
Veranstalter: Verein Vitamin R- Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit.
Referent*in: Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner, Pädagogische Psychologin, Mediatorin, Erwachsenenbildnerin

Termin: 19.10.2020, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Rathaussaal Radenthein, Hauptstraße 65,
9545 Radenthein
Kosten: freiwillige Spende
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Achtsame Herzensbildung im Familienalltag

Jeder Mensch trägt einen bunten Wesenskern in sich, ein einmaliges Potential, das nur durch ihn in die Welt gebracht werden kann. Wie kann es gelingen die einzigartigen Fähigkeiten unserer Kinder, ihr So-Sein behutsam zum Vorschein zu bringen? Wie können Werte wie Einfühlungsvermögen, Dankbarkeit oder Rücksichtnahme in einer Zeit der Leistungs- und Erfolgsmaximierung in der Familie gelebt werden? - Damit unsere Kinder wieder mehr ihrem Herzen folgen dürfen!

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Miterziehende, Pädagogische Fachkräfte
Veranstalter: KBW Kärnten und Pfarre Moosburg
Referent*in: Mag.^a (FH) Romana Hauptmann, Dipl. Gesundheits-trainerin, Sozialarbeiterin und Familienberaterin
Termin: 24.9.2020, 19 Uhr
Ort: Pfarrheim Moosburg, Feldkirchnerstraße 3,
9062 Moosburg
Kosten: € 3,- pro Person
Anmeldung: Katharina Wagner, 0676/8772 2407,
max. 20 Teilnehmer*innen

Super-Mom – Auf der Suche nach der „idealen“ Mutter

Sie bringt Haushalt, Beruf und Familie unter einen Hut, hat für jedes Problem ein offenes Ohr und natürlich die passende Lösung parat. Home-office und Home-schooling? Kein Problem. Die Anforderungen an Mütter sind heute höher denn je. Woher kommt dieses Idealbild und ist es überhaupt notwendig, perfekt zu sein? Darf es auch weniger sein? Weniger Multitasking, weniger Konkurrenz und dafür mehr Ruhe, mehr Zeit und mehr Entspannung? Geht das überhaupt? Gemeinsam werden wir uns mit diesen Fragen auseinandersetzen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Miterziehende,
Pädagogische Fachkräfte
Veranstalter: KBW Kärnten und Pfarre Moosburg
Referent*in: Martina Klein, Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin, Elternbildnerin und Elternberaterin
Termin: 15.10.2020, 19 Uhr
Ort: Pfarrheim Moosburg, Feldkirchnerstraße 3,
9062 Moosburg
Kosten: € 3,-- pro Person
Anmeldung: Katharina Wagner, 0676/8772 2407,
max. 20 Teilnehmer*innen

Warum von Anfang an lesen?

Theorie und Praxis zur frühkindlichen Leseförderung für Eltern und Großeltern Theoretische Grundlagen über die Notwendigkeit und Vorteile des Vorlesens und Vorschläge zur Umsetzung mit Übungen und Anleitungen für Zusatzmaterialien.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und alle, die ihren jüngsten Familienmitgliedern Bücher vorlesen
Veranstalter: Öffentliche Bücherei Glödnitz
Referent*in: Christina Bauschke
Termin: 20.11.2020, 15 - 17 Uhr oder 5.2.2021, 15 - 17 Uhr
Ort: Bücherei Glödnitz, Schulstraße 3, 9346 Glödnitz
Kosten: € 15,--
Anmeldung: Christina Bauschke, 0664/4307717 oder
verlag.bauschke@aon.at, zu Termin 1 bis
16.11.2020, Termin 2 bis 1.2.2021,
4 - 8 Teilnehmer*innen

Advent und Weihnachten

Das Fest am 24. Dezember ist ein Fixpunkt im Jahreslauf. Überall Weihnachtsdekoration, leckere Kekse und Weihnachtslieder in Dauerschleife. Meist haben wir auch schöne Kindheitserinnerungen: haufenweise Schnee, leckere Gerüche, eine geheimnisvolle Atmosphäre. Heute scheint alles ein bisschen weniger „Zauber“ zu haben, „oberflächlicher“ zu sein. Vielleicht mögt ihr deshalb dem Fest zur Wintersonnenwende einmal anders entgegengehen? Euch auf die Suche machen nach dem Wesenskern, weihnachtlichen Symbolen und Ritualen auf die Spur kommen und euch Zeit nehmen zum Experimentieren, Erforschen und gemeinsam Philosophieren?

- Zielgruppe: Familien mit Kindern von 4-8 Jahren
Veranstalter: KBW Kärnten und Pfarre Feldkirchen
Termin: 28.11.2020, 15 - 17.30 Uhr
Referentin: Katharina Wagner, Referentin für Eltern-Kind-Gruppen im KBW Kärnten
Ort: Pfarrsaal Feldkirchen, Kirchgasse 9560 Feldkirchen
Kosten: 1 Kind im Alter von 4-8 Jahre: € 5,--,
Geschwisterkinder im Alter von 4-8 Jahre: €3,--
Anmeldung: Ornella Cappeddu, 0650/6008120 oder Katharina Wagner 0676/87722407
Anmerkung: Bitte eine Klappbox für den Heimtransport der Werkstücke mitbringen.
-

Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs

In diesem Kurs erlernen Sie Möglichkeiten der Hilfeleistungen nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen im Säuglings- und Kindesalter.

- Zielgruppe: Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern arbeiten
Veranstalter: Rotes Kreuz Feldkirchen
Termine: 17.10.2020, 8 - 14 Uhr oder 21.11.2020, 8 - 14 Uhr
Ort: Rotes Kreuz Feldkirchen, Lastenstraße 15, 9560 Feldkirchen
Kosten: € 46,-- pro Person und € 38,-- pro Person für Ehepaare
Anmeldung: www.rotekreuz.at
-

Wirbelwind, starke Gefühle und sanfte Seelen

Hochsensible Kinder verstehen und begleiten

Hochsensible Kinder, die durch ihr empfindlich ausgeprägtes Nervensystem viele Reize zu verarbeiten haben, stellen die Geduld der Erwachsenen oftmals auf die Probe. Da diesen gefühlsstarken Kindern schnell alles zu viel wird, was sich in regelmäßigen Wutausbrüchen oder auch Rückzug äußern kann, brauchen sie viel Verständnis. Gleichzeitig aber auch klar vorgegebene Strukturen von Seiten der Erwachsenen, da diese ihnen Sicherheit und Halt bieten.

Zielgruppe: Eltern, Pädagogen*innen und interessierte Erwachsene
Veranstalter: Akademie de La Tour
Referent*in: Julia Fischer BA, selbstständige Referentin und Eltern-Kind-Begleiterin (Schwerpunkt Hochsensibilität), Weiterbildung zur Lerntherapeutin und zum Eltern-Kind-Coach beim Institut APÄDO Wien, Studium der Bildungs- und Erziehungswissenschaften an der Universität Wien
Termin: 17.10.2020, 8.30 - 16 Uhr
Ort: Campus: Inklusiv, Sparkassenstraße 1, 9560 Feldkirchen
Kosten: € 143,- (inkl. 10% Ust)
Anmeldung: Akademie de La Tour, 0664/88272684 bis 26.9.2020, max. 25 Teilnehmer*innen

1,2,3 – mein Platz in der Geschwisterreihe

Ob Erstgeborenes oder Einzelkind, ob mittleres oder jüngstes Kind. Die Geschwisterfolge in einer Familie hat Auswirkungen auf jedes einzelne Kind und auch auf die Familie. Aufgrund der Position unter den Geschwistern entwickelt jeder Mensch bestimmte Eigenschaften und Verhaltensmuster. Wenn wir diese Auswirkungen kennen, können wir einfühlsamer auf unsere Kinder eingehen.

Zielgruppe: Eltern, Familien
Veranstalter: KBW Kärnten
Referent*in: Mag.^a Petra Strohmaier, Erwachsenenbildnerin, Lebensberaterin und Supervisorin
Termin: 21.10.2020, 9.30 Uhr
Ort: EKI-Gruppe „Zwergentreff“, Tschöraner Weg 20, 9551 Bodensdorf
Kosten: € 4,- pro Familie
Anmeldung: Lisa-Marie Mpwanga, 0660/3584484 bis 1 Tag vor der Veranstaltung



Nein aus Liebe

Kinder brauchen zuerst ein allumfassendes Ja – ein Angenommen-Sein und Gesehen-Werden. Vieles im Leben steht aber nicht unbegrenzt zur Verfügung. Es ist wichtig, dass Kinder diese Grenzen und somit ein Nein erfahren, um zu einem respektvollen Miteinander fähig zu werden. Kindern Grenzen aufzuzeigen heißt somit Orientierung, Halt und Sicherheit zu geben. Somit ist ein Nein oft die liebevollste Antwort, die wir Kindern geben können.

Zielgruppe: Eltern, Familien

Veranstalter: KBW Kärnten

Referent*in: Martina Klein, Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin, Elternbildnerin und -beraterin

Termin: 18.11.2020, 9.30 Uhr

Ort: EKI-Gruppe „Zwergentreff“, Tschöraner Weg 20, 9551 Bodensdorf

Kosten: € 4,-- pro Familie

Anmeldung: Lisa-Marie Mpwanga, 0660/3584484 bis 1 Tag vor der Veranstaltung

Stark wie ein Löwe – Selbstwert bei Kindern stärken

Kinder von Beginn an in ein selbstbewusstes Leben zu begleiten, stellt Familien oft vor große Herausforderungen. Der Leistungsdruck, die Schnellebigkeit und die Medien greifen massiv in unser Leben ein. Wie kann ich das Selbstbewusstsein meines Kindes stärken? Welche Ressourcen braucht mein Kind, damit es „in der Welt“ zurechtkommt?

Zielgruppe: Eltern, Familien

Veranstalter: KBW Kärnten

Referent*in: Mag.^a (FH) Romana Hauptmann, Dipl. Gesundheits-trainerin, Sozialarbeiterin und Familienberaterin

Termin: 27.1.2021, 9.30 Uhr

Ort: EKI-Gruppe „Zwergentreff“, Tschöraner Weg 20, 9551 Bodensdorf

Kosten: € 4,-- pro Familie

Anmeldung: Lisa-Marie Mpwanga, 0660/3584484 bis 1 vor der Veranstaltung

Pubertät in Sicht

WEBINAR: Cyber-Mobbing – Achtsamkeit in Sozialen Netzwerken

Durch die permanente Verfügbarkeit von Internet und Handy ist es nur schwer möglich, Cyber-Mobbing-Attacken zu entgehen. Wie kann ich mich und meine Kinder davor schützen? In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer*innen mehr über den richtigen Umgang mit sozialen Netzwerken und das überlegte Posten von Inhalten. Außerdem wird besprochen, wie man mit verletzenden Kommentaren umgeht und unangemessene Kommentare meldet.

Zielgruppe: Eltern, junge Erwachsene

Veranstalter: VHS Feldkirchen

Referent*in: Mario Seebacher-Albrecht

Termin: 1.10.2020, 18 - 21 Uhr

Ort: Bei Ihnen zu Hause (online)

Kosten: € 25,--

Anmeldung: VHS Feldkirchen, 050 477 7600,
vhs-feldkirchen@vhs.ktn.at bis 24.9.2020

Anmerkung: Ein Computer mit Internetverbindung, sowie Lautsprecher und Mikrofon sind notwendig, eine Webcam für Bildübertragung wird empfohlen. Den Link zum virtuellen Kursraum bekommen Sie vor Kursbeginn per E-Mail zugesandt. Bitte überprüfen Sie ggf. auch Ihren Spam-Ordner.

Gelassen in die Pubertät

Philip Streit benennt in seinem Vortrag die wichtigsten Merkmale der Pubertät und gibt Eltern praxisnahe Tipps, um mit den Erziehungsherausforderungen pubertierender Jugendlicher besser, leichter und humorvoller umgehen zu können.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Erziehungsberechtigte, Fachkräfte aus Schulen und Erziehungseinrichtungen

Veranstalter: Verein Vitamin R- Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit

Referent*in: Dr. Philip Streit, Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Vorstand des Instituts für Kind, Jugend und Familie (IKJF), Vorstand der Akademie für Kind, Jugend, Familie (AKJF)

Termin: 13.11.2020, 18 - 19.30 Uhr
Ort: Rathausaal Radenthein, Hauptstraße 65,
9545 Radenthein
Kosten: Freiwillige Spende
Anmeldung: nicht erforderlich

ONLINE-Elterntreffpunkt Pubertät - Mit Jugendlichen den Alltag meistern

Jugendliche verstehen und begleiten, ohne sich in Machtkämpfe und Streitereien zu verlieren. Ein Wunsch, den viele Eltern an die Entwicklungsphase der Pubertät stellen. Gemeinsam werden im 2-teiligen Seminar Hintergrundinformationen zu diesem heiklen Entwicklungsschritt, ein gelassener Umgang mit Pubertierenden und praktische Antworten auf alltägliche und herausfordernde Erziehungssituationen - wie z. B. auch der Umgang mit Medien und dem Thema Jugend und Sucht, erarbeitet.

Veranstalter: KBW Kärnten, Caritas
Referent*in: Mag.^a (FH) Romana Hauptmann, Christian Pöschl,
Mag. Michael Reif
Termine: 23.11. und 30.11.2020, jeweils von 18-20.30 Uhr
Ort: Online (Zoom)
Kosten: Einzelpersonen € 28,- / Elternpaare € 38,-
Anmeldung: Caritas, 0463-500667 oder
menscheninkrisen@caritas-kaernten.at bis
19.11.2020

Anmerkung: Zugangsdaten werden im Anschluss zugesendet und bleiben für beide Termine gleich. Wer möchte, kann auch ohne Mikro und Bild einsteigen. Sie haben noch nie mit Zoom gearbeitet? Kein Problem, wir unterstützen Sie gerne!



Gesundheit und Wohlbefinden

Familienapotheke – Wertvolles aus der Natur nutzbar machen

In diesem Vortrag lernen wir die vielseitige Verwendbarkeit von Kräutern kennen, um gesund über die Wintertage zu kommen. Es werden Kräuterprodukte, wie Schnupfencreme, Hustensirup oder Dinkelsackerl vorgestellt, die man ganz einfach selbst herstellen kann. Zahlreiche Rezepte ergänzen den Vortrag.

Zielgruppe: Eltern, Familien
Veranstalter: KBW Kärnten
Referent*in: Mag.^a Evelin Kramer-Fröschl, Biologin
Termin: 23.9.2020, 9.30 Uhr
Ort: EKI-GRUPPE Zwergentreff, Tschöraner Weg 20,
9551 Bodensdorf
Kosten: € 4,-- pro Familie
Anmeldung: Lisa-Marie Mpwanga, 0660/3584484 bis 1 Tag vor
der Veranstaltung

Aromapflege für Kinder in der Erkältungszeit

Naturreine ätherische Öle stärken das Immunsystem, können bei Kinderkrankheiten eingesetzt werden und steigern das Wohlbefinden. Freuen Sie sich auf viele Rezepte zum Selbermachen, für den Alltag mit Säuglingen, Kleinkindern und Kindern.

Zielgruppe: Eltern und Interessierte
Anbieter*in: AROMA-SIMONE
Referent*in: DGKP Lackner Simone
Termin: 12.10.2020, 18 - 20.30 Uhr
Ort: Aroma Simone, Kirchgasse 8, 9560 Feldkirchen
Kosten: € 45,--
Anmeldung: Lackner Simone, 0676/9379901 bis 9.10.2020,
max. 5 Teilnehmer*innen

Bachblüten – sanfte Helfer, große Wirkung

Was sind Bachblüten und wie wirken sie? Nach Betrachtung einzelner Bachblüten erfahren Sie die diversen Anwendungsgebiete und ihre Wirkung bei akuten und chronischen Beschwerden.

Zielgruppe: Eltern und Interessierte
Veranstalter: Gerlinde Nechybsky-Köstenberger
Referent*in: Gerlinde Nechybsky-Köstenberger
Termin: 15.10.2020, 19 Uhr
Ort: Aroma-Simone, Kirchgasse 8, 9560 Feldkirchen
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Gerlinde Nechybsky-Köstenberger, 0664/2175100
oder bluetenbalance@a1.net bis 13.10.2020,
max. 5 Teilnehmer*innen

Fit durch den Winter mit naturreinen ätherischen Ölen

Was tun, wenn die Verkühlung naht?“ In diesem Workshop erlernen Sie die Wirkung und Anwendung von naturreinen ätherischen Ölen damit Sie fit durch den Winter kommen. Zusätzlich erhalten Sie interessante Rezepte zur Selbstherstellung.

Zielgruppe: Eltern und Interessierte
Veranstalter: AROMA-SIMONE
Referent*in: DKGK Simone Lackner
Termin: 19.10.2020, 18 - 20.30 Uhr
Ort: Aroma Simone, Kirchgasse 8, 9560 Feldkirchen
Kosten: € 45,-
Anmeldung: Simone Lackner, 0676/9379901 bis 16.10.2020,
max. 5 Teilnehmer*innen

ONLINE-Wohlfühlstunden mit Entspannungsgarantie

Müde und erschöpft? Du möchtest wieder frische Energie und Kraft tanken? Du möchtest eine Stunde lang an nichts denken - Zeit für Dich haben und „runter kommen“? Dann bist Du bei meiner Online-Wohlfühlstunde genau richtig! Gemeinsam erleben wir eine Zeit mit angenehmen Entspannungsübungen, die uns zur Ruhe kommen lassen und uns zeigen, wo und wie wir unsere Kraft für den Alltag wieder auftanken können. Ich freue mich auf Euer Dabeisein an einem oder mehreren Abenden.

Veranstalter: KBW Kärnten
Referent*in: Mag.^a (FH) Romana Hauptmann, Dipl. Gesundheits-trainerin, Sozialarbeiterin und Familienberaterin
Termine: 27.10., 3.11., 10.11., 16.11., 24.11.2020, jeweils von 19-20 Uhr
Ort: Online (Zoom)

- Kosten: € 10,-- pro Termin. Kostenfrei mit der Kärntner Familienkarte.
- Anmeldung: Katharina Wagner, 0676/87722407 oder Katharina.Wagner@kath-kirche-kaernten.at bis 1 Tag vor dem jeweiligen Termin bzw. gleich für die ganze Reihe
- Anmerkung: Zugangsdaten werden im Anschluss zugesendet und bleiben für alle Termine gleich. Wer möchte, kann auch ohne Mikro und Bild einsteigen. Du hast noch nie mit Zoom gearbeitet? Kein Problem, wir unterstützen dich gerne!
-

Aromapflege für Kinder für die Seele

Ängste?, Schlaflosigkeit? In diesem Workshop erfahren Sie, wie naturreine ätherische Öle auf Kinder und auf die Seele wirken. Sie erhalten spannende Rezepte für die Selbsterstellung.

- Zielgruppe: Eltern und Interessierte
- Veranstalter: AROMA-SIMONE
- Referent*in: DKGK Simone Lackner
- Termin: 11.11.2020, 18 - 20.30 Uhr
- Ort: Aroma Simone, Kirchgasse 8, 9560 Feldkirchen
- Kosten: € 45,--
- Anmeldung: Simone Lackner, 0676/9379901 bis 7.11.2020, max. 5 Teilnehmer*innen
-

Mit Aromapflege durch die dunkle Jahreszeit

In diesem Workshop lernen Sie Aromabäder und naturreine ätherische Öle für die kalte Jahreszeit kennen und erfahren wie Körperöle und Raumdüfte selbst hergestellt werden können.

- Zielgruppe: Eltern und Interessierte
- Veranstalter: AROMA-SIMONE
- Referent*in: DKGK Simone Lackner
- Termin: 9.12.2020, 18 - 20.30 Uhr
- Ort: Aroma Simone, Kirchgasse 8, 9560 Feldkirchen
- Kosten: € 45,--
- Anmeldung: Simone Lackner, 0676/9379901 bis 4.12.2020, max. 5 Teilnehmer*innen
-

Aromapflege für die Seele Teil 1

In diesem Workshop werden naturreine ätherische Öle für die Seele vorgestellt, ihre Anwendungsmöglichkeiten und der richtige und sorgfältige Umgang mit ihnen erläutert. Zusätzlich bekommen Sie praktische Tipps und Rezepte für die Selbstherstellung.

Zielgruppe: Eltern und Interessierte
Veranstalter: AROMA-SIMONE
Referent*in: DKGK Simone Lackner
Termin: 1 3.1.2021, 18 - 20.30 Uhr
Ort: Aroma Simone, Kirchgasse 8, 9560 Feldkirchen
Kosten: € 45,--
Anmeldung: Simone Lackner, 0676/9379901 bis 1.1.2021,
max. 5 Teilnehmer*innen

Aromapflege für die Seele Teil 2

In diesem vertiefenden Workshop lernen Sie weitere naturreine ätherische Öle für die Seele kennen und werden über ihre Anwendungsgebiete und den richtigen Umgang mit ihnen beraten. Im Laufe des Abends erfahren Sie praktische Tipps und Rezepte für die Selbstherstellung.

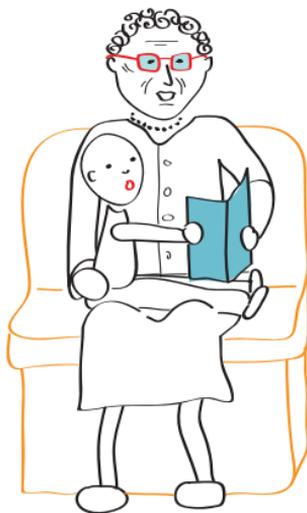
Zielgruppe: Eltern und Interessierte
Veranstalter: AROMA-SIMONE
Referent*in: DKGK Simone Lackner
Termin: 10.2.2021, 18 - 20.30 Uhr
Ort: Aroma Simone, Kirchgasse 8, 9560 Feldkirchen
Kosten: € 45,--
Anmeldung: Simone Lackner, 0676/9379901
bis 7.2.2021,
max. 5 Teilnehmer*innen



Großeltern

Oma, Opa – bitte kommen! 3-teiliger Großelternkurs

Großeltern sind aus dem Familienalltag nicht wegzudenken. Sie unterstützen Eltern mit ihren Erfahrungen und helfen den Kleinen beim Groß-Werden. Damit auch Oma und Opa gestärkt werden, gibt es jetzt wieder die „Großeltern-Vormittage“. Um auf konkrete Fragen Antworten zu bekommen und Neues zu erfahren. Denn eines ist klar: Großeltern und Enkelkinder „passen“ wunderbar zusammen. Inhalte der 3 Vormittage: Meilensteine der kindlichen Entwicklung, was tun bei Trotzanfall & Co, meine Rolle als Oma und Opa, Kommunikation in der Familie und vieles mehr.



- Zielgruppe: Großeltern, Leihomas und Leihopas
Veranstalter: KBW Kärnten, Pfarre Moosburg
Referent*in: Mag. Harald Unterberger, Mag.^a (FH) Romana Hauptmann
Termine: 13.10. + 20.10. + 27.10.2020, jeweils von 9 - 12.30 Uhr
Ort: Pfarrheim Moosburg, Feldkirchnerstraße 3, 9062 Moosburg
Kosten: € 15,-- pro Vormittag. Bei Besuch von mehreren Teilen: € 10,--
Anmeldung: Katharina Wagner, 0676/87722407, max. 10 Teilnehmer*innen.
Anmerkung: Im Preis inkludiert ist eine kleine Jause. Die Vormittage können auch einzeln besucht werden. Parkplatz direkt vor dem Pfarrheim.
-

Familienzeit – Zeit zusammen

Sehr oft sind die Terminkalender einer Familie vollgefüllt mit den unterschiedlichsten Vorhaben – gemeinsame Zeit bleibt da manchmal auf der Strecke. Gemeinsame Unternehmungen machen aber Spaß und geben Kraft für den Alltag. Folgende Angebote können als „Zeitgeschenke“ genutzt werden, die man sich und seiner Familie „gönnt“. Großeltern mit EnkelIn sind natürlich genauso willkommen wie Familien in unterschiedlichsten Zusammenstellungen.

Familienstag am Lamahof

Die Familie Reichenhauser und ihre Tiere (Lamas, Hühner, Schweine usw.) öffnen ihre Pforten und freuen sich auf kleine und große Besucher. Es gibt Informationen zum „Modetier“ und die wohl wichtigste Frage „Spuckt ein Lama?“ Auf die kleineren Besucher warten einige Überraschungen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Gönnen Sie sich mit Ihrer Familie eine Auszeit inmitten der Natur und erleben Sie die faszinierenden Tiere hautnah. Für unvergessliche tierische Familienmomente.

- Zielgruppe: Familien in allen Varianten
Anbieter*in: Lamahof Marbauer, Familie Reichenhauser
Termin: 26.9.2020, 10 - 17 Uhr
Ort: Lamahof Marbauer, Kerschendorf 43,
9560 Feldkirchen
Kosten: € 20,-- pro Familie (max. 2 Erwachsene und
4 Kinder) inkl. Verpflegung
Anmeldung: 0676/ 3351755 oder lamahof-marbauer@gmx.at bis
19.9.2020
Homepage: www.lamahof-marbauer.at, FB: Lamahof.marbauer,
Instagram: Lamahof.marbauer
-

SandspielRaum

Der SandspielRaum lädt dich ein. Ob groß oder klein. Ganz bei dir und im Spiel versunken zu sein. Töpfe, Siebe, Schöpfer und noch mehr stehen neugierig für dich bereit. Dann, wenn es heißt: Es ist wieder SandspielRaumzeit. Der SandspielRaum ist inspiriert vom Strandgut nach Ute Strub in Berlin.

Zielgruppe: Menschen im Alter von 0 bis 100+
Anbieter*in: Franziska Ebner-Ptok, Elementarpädagogin,
Familienmentorin, SAFE-Mentorin, Teammitglied bei
JAEL Onlinefamilienpraxis, Mitglied der ARGE
Kinder begleiten nach Pikler in Kärnten
Termin: Ab 23. September 2020 jeden Mittwoch von 9 - 11
Uhr und jeden Samstag von 14 - 16 Uhr (Feiertage
ausgenommen)
Ort: SandspielRaum, Renkerweg 7, 9560 Feldkirchen
Kosten: Freiwilliger Wertschätzungsausgleich
Anmeldung: 0650/ 7000656, franziska.ebner-ptok@gmx.at
Anmerkung: Der SandspielRaum ist eine straßenschuhfreie
Zone. Um kalten Füßen vorzubeugen, bitte
Hausschuhe mitbringen. Empfehlenswert bequeme
Kleidung ohne Taschen und Säcke.

GartenKinder – Entdeckungsreise in den Garten für Groß mit Klein!

Wir tauchen ein in die Gartenwelt für kleine und große Gärtner*innen. Dabei begeben wir uns auf Entdeckungsreise in die Fülle und Vielfalt unserer Gärten. Mit einem abwechslungsreichen Programm möchten wir die bewusste Auseinandersetzung mit unserer Umwelt fördern, damit schon die Kleinen lernen, diese wertzuschätzen und achtsam mit ihr umzugehen. Wir möchten den Kindern und Erwachsenen vermitteln, dass Klimawandelanpassung kinderleicht ist und auch Spaß macht!

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 10 Jahren mit Begleitperson
Veranstalter: KLAR! Tiebeltaal und Wimitzerberge
Referent*in: Elke Müllegger und Alma Nickles-Reif
Termin: 3.10.2020, 14.30 - 17 Uhr
Ort: Klimabildungsgarten, Poitschach bei Feldkirchen
(gegenüber Firma Schnitzer)
Kosten: € 5,- pro Kind (Materialkostenbeitrag)
Anmeldung: Elke Müllegger, 0664/3738672 bis 1 Tag vor der
Veranstaltung, max. 15 Kinder
Anmerkung: Auch für 2021 sind GartenKinder-Workshops
geplant.

Masken schnitzen

Erlernen Sie das Schnitzen in Holz. Simon Nickles zeigt Ihnen, welche Hölzer dafür geeignet sind und wie man die verschiedensten Schnitzwerkzeuge richtig benutzt. Da mit maximal 6 Teilnehmer*innen gearbeitet wird, können sowohl Einsteiger*innen als auch Profis teilnehmen und individuelle Ziele verfolgen. Es wird mit einem kleinen Holzstück begonnen und dann - je nach Motivation und Vorkenntnissen - ein größeres Projekt in Angriff genommen.

Zielgruppe: Eltern und Kinder ab 6 Jahren

Veranstalter: VHS Feldkirchen

Referent*in: Nickles Simon

Termine: 28.11. und 29.11.2020, 9- 16 Uhr

Ort: Werkraum Sassl, Sassl 1, 9560 Steuerberg

Kosten: € 120,-- , Kinder von 6 bis 16 Jahren: € 80,--
(inkl. Mittagessen an beiden Kurstagen)

Anmeldung: VHS Feldkirchen, 050/4777600

Anmerkung: Handwerkliches Geschick von Vorteil.

Glanegger Spielefest

500 Spiele für Groß und Klein

Zielgruppe: Familien, Eltern, Kinder, Großeltern

Veranstalter: Öffentliche Bücherei Glanegg

Termin: 23.1.2021, 14 - 18 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal, 9555 Glanegg

Kosten: freiwillige Spende

Anmeldung: Keine Anmeldung notwendig

elterntreff● – bringt Eltern ins Gespräch

Eltern wollen ihre Kinder bestmöglich begleiten, doch Kindererziehung und der Familienalltag sind echt „kein Kinderspiel“. Einmal aus den eigenen vier Wänden rauskommen, sich mit anderen Eltern austauschen und andere Blickwinkel kennenlernen ist dabei immer hilfreich. Jeder weiß was, es gibt nichts, was es nicht gibt und gemeinsam geht vieles leichter. Natürlich können die Gesprächsrunden auch ganz individuell mit einer Moderatorin vereinbart werden. Ein bisschen so wie „Elternbildungs-Tupper-Partys“, in

entspannter Atmosphäre, einmal ohne Kinder, zu einem bestimmten Thema. Ein*e Moderator*in leitet durch die Gesprächsrunde und 4-7 Eltern sagen „was Sache“ ist.

Nach ca. 1,5 Stunden gibt es für alle, die noch Zeit haben, einen gemütlichen Ausklang.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Erziehungsberechtigte sowie interessierte Familienmitglieder

Veranstalter: KBW Kärnten

Termine: direkt mit einer elterntreffpunkt-Moderatorin Kontakt aufnehmen und einen Termin vereinbaren

Ort: gemütlich zu Hause oder an einem öffentlichen Ort mit Rückzugsmöglichkeit (abgetrennter Bereich in einem Gasthof, in einem Pfarrsaal, Park...)

Kosten: werden vom Katholischen Bildungswerk getragen

Im Bezirk Feldkirchen stehen Ihnen momentan drei elterntreffpunkt-Moderatorinnen zur Verfügung:

Ornella Cappeddu

„Gemeinsam über den Erziehungsalltag sprechen und einmal Pause machen - für mehr Leichtigkeit.“

Meine nächsten Termine erfährst du telefonisch unter 0650/6008120.



Cornelia Loretz

„Gemeinsam geht es leichter! Durch einen wertschätzenden und ehrlichen Austausch unter Eltern erlangen wir neue Sichtweisen, erhalten neue Ideen und schöpfen neue Kraft für den Familienalltag.“

Bei Interesse kontaktiere mich einfach unter 0680/1346656.



Nicole Widmann

„Treffen-Austausch-neue Sichtweisen und Wege entdecken. Das Leben mit Kindern ist spannend und mit Humor geht vieles leichter.“
Termine gerne jederzeit nach Vereinbarung 0680/1150968.

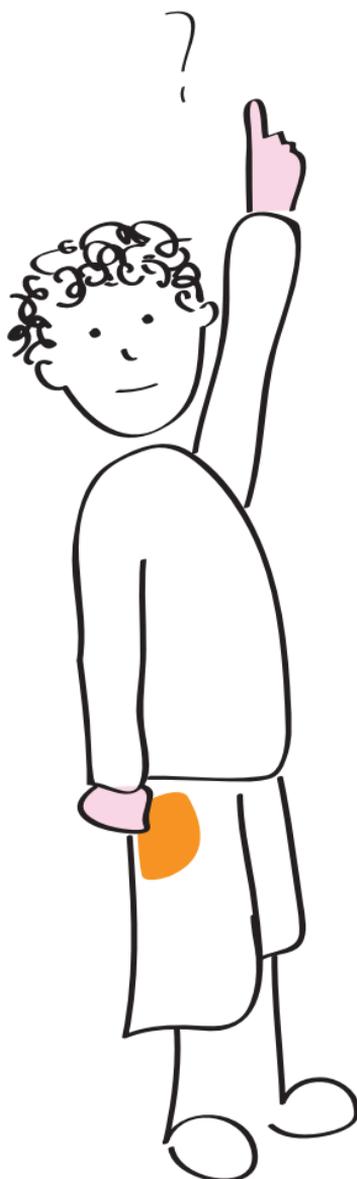


Online-Angebot - elternweb2go

Der digitale Elterntreff „elternweb2go“ ist ein kostenloses, österreichisches Online-Seminarangebot für Eltern. Eine Fachperson vermittelt Informationen rund um ein Thema. Die Eltern haben die Möglichkeit Fragen zu stellen und interaktiv mit anderen ins Gespräch zu kommen.

Nähere Infos dazu finden Sie unter www.elternbildung.or.at

Es gibt auf YouTube die Möglichkeit, bereits stattgefundene Seminare nachzuschauen. Kanal: elternweb2go.



Beratung & Therapie

In manchen Situationen braucht es einfach mehr. Zahlreiche Beratungsangebote unterstützen Familien ganz individuell beim Finden von konkreten Lösungen. Da es oft ein großer Schritt ist, sich Hilfe zu suchen und man nicht genau weiß, was einen erwartet, möchten wir an dieser Stelle eine kleine Auswahl von Beratungs- und Therapieangeboten im Bezirk Feldkirchen vorstellen.

Schwangerschaft und erstes Lebensjahr

Stillberatung

Beratung und Begleitung rund um das Thema Säuglingsernährung. Von der Information und Vorbereitung in der Schwangerschaft über Probleme und Fragen während der Stillzeit (Schmerzen, Gewichtszunahme des Babys, Zufüttern, Beikost...). Beratung zu alternativen Ernährungsmöglichkeiten bis hin zum Abstillen. Alle Fragen werden nach aktuellen medizinisch-wissenschaftlichem Stand beantwortet. Auch Themen wie Schlafen, Weinen, unruhige Babys oder andere Herausforderungen. Im Einzelgespräch suchen wir nach einer individuellen, ganzheitlichen und ressourcenorientierten Lösung.

- Zielgruppe: Schwangere und Familien mit Babys und Kleinkinder
- Träger: Land Kärnten
- Berater*in: Ingrid Kruttner, IBCLC Stillberaterin, Krisenbegleiterin in Schwangerschaft, Baby und Kleinkindzeit
- Termin: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9 – 11 Uhr:
9.9, 23.9, 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12., 3.12.,
13.1.2021, 27.1., 10.2. und 24.2.
- Ort: Beratungsstelle Lichtblick, Heftgasse 3,
9560 Feldkirchen
- Kosten: kostenlos
- Anmeldung: Ingrid Kruttner, 0664/ 6423158,
kruttner@stillberatung-kaernten.at
- Anmerkung: Die Beratungen erfolgen als Einzelberatung, daher bitte etwas Wartezeit einplanen. Biete neben der Stillberatung auch Krisenbegleitung in Schwangerschaft, Baby- und Kleinkindzeit und als Humanenergetikerin auch energetische Behandlungen und Beratungen an.

Physiotherapie für Babys, Kinder, Schwangere und Mamas

Physiotherapie bei Problemen nach der Geburt sowohl für die Mütter (Beckenbodenschwäche, Narbenprobleme usw.) als auch für die Babys (Schreikinder, Schiefhals usw.) und Kinder. Cranio-Sacrale Osteopathie für Kinder.

Zielgruppe: Babys, Kinder, Schwangere, Frauen mit Problemen nach der Geburt

Anbieter*in: Heidrun Scheiber-Dulle

Termin: Heidrun Scheiber-Dulle, 0680/ 2378396 oder
heidrun.scheiberdulle@gmail.com,
www.physio-regenbogen.at

Ort: Physiotherapie Regenbogen, Villacherstr. 13,
9560 Feldkirchen

Kosten: € 42,-- pro 30 min. (Kostenrückerstattung des jeweiligen Kassentarifes und nach Zuweisung vom Arzt)

Anmerkung: bitte Zuweisung vom Arzt, Befunde und ein Leintuch mitbringen.

Neue Behandlungsmethode: Cell-reactiv training – gezielte Steigerung der Selbstheilungskräfte.

Nähere Infos auf www.theralogy.at und
www.mach-dich-stark-fuers-leben.info

Groß und Klein

Ressourcenorientierte Kleingruppe, in der Mama und Baby die Möglichkeit haben, Halt und Sicherheit zu spüren. Die Beziehung und die Bindung zueinander stehen im Mittelpunkt und werden gestärkt. Die Gruppenstunde dauert 60 Minuten und findet alle 2 Wochen statt.

Zielgruppe: Mamas mit ihren Babys bis zu einem Jahr

Anbieter*in: Mag.^a Heidi Huber, Klinische- und
Gesundheitspsychologin

Termin: Mag.^a Heidi Huber, 0676/ 5627792,
praxis@huber-psychologie.at,
www.huber-psychologie.at

Ort: Bundesstr. 21 West, 9551 Bodensdorf

Kosten: € 30,-- bei 2 Teilnehmerinnen, € 20,-- bei 3 bis 4
Teilnehmerinnen und € 15,-- ab 5 Teilnehmerinnen

Anmerkung: Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich

Krisenbegleitung für Schwangere, Babys und Familie

Hilfe durch einfühlsame Gespräche, das Spüren von Halt und Sicherheit bei Mutter, Vater und Kind durch körperorientierte Interventionen und das Erarbeiten von hilfreichen Strategien im Umgang mit Belastungen.

Zielgruppe: Schwangere, Babys und Familien

Anbieter*in: Mag.^a Heidi Huber, Klinische- und Gesundheitspsychologin

Termin: Mag.^a Heidi Huber, 0676/5627792,
praxis@huber-psychologie.at,
www.huber-psychologie.at

Ort: Bundesstr. 21 West, 9551 Bodensdorf

Anmerkung: Zusätzliches Angebot: Kleingruppe für 8-10-Jährige, sowie für 11-13-Jährige für mehr „Selbstsicherheit in Schule und Freizeit“.

Kleinkindalter

AEH – Frühförderung

Ambulante Erziehungshilfe

Die AEH – Frühförderung ist ein kärntenweites Angebot der individuellen und ganzheitlichen Förderung für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen, Behinderungen oder Entwicklungsrisiken. Babys, Kleinkinder und Kinder werden in den Bereichen Wahrnehmung, Motorik, Kognition, Sprache und im sozial-emotionalen Bereich, den individuellen Bedürfnissen des jeweiligen Kindes angepasst, begleitet und gefördert.

Zielgruppe: Kinder ab der Geburt bis zum Schuleintritt mit Entwicklungsverzögerungen, mit Behinderungen oder mit Entwicklungsrisiken.

Anbieter*in: AVS Arbeitsvereinigung der Sozialhilfe Kärntens, AEH – Frühförderung – Feldkirchen

Ort: AVS Kärnten, Villacher Straße 6,
9560 Feldkirchen

Termin: Bezirksleitung Dipl. SOKI Sandra Maier,
0664/ 8327779, s.maier@avs-sozial.at,
www.avs-sozial.at

Anmerkung: Bitte zum Termin Anamnesedaten des Kindes und Befunde bzw. Arztberichte mitbringen.

Familien

Lernen durch Bewegung

Die menschliche Entwicklung besteht aus motorischen Meilensteinen. Werden diese nicht ausreichend durchlaufen haben sie Einfluss auf die gesamte neuronale Organisation des Gehirns, die für Lernen, Verhalten, soziale, sensorische und Gesundheitsprobleme die Ursache sein können. Bei „Lernen durch Bewegung“ wird nach einem ausführlichen Anamnesegespräch und einem Screeningverfahren ein individuell abgestimmtes Bewegungsprogramm für das Kind erstellt. Diese Übungen sollen täglich zuhause mit Unterstützung der Eltern durchgeführt werden. Ziel ist eine Verbesserung des Bewegungs-, Leistungs- Sozial- und Emotionalverhaltens und eine Harmonisierung der Gesamtpersönlichkeit.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche mit Lernschwierigkeiten (Legasthenie, Dyskalkulie, usw.)

Anbieter*in: Mag.^a Verena Krakolinig

Termin: Mag.^a Verena Krakolinig, 0664/ 4511178,
www.lernendurchbewegung.com,
FB: lernendurchbewegung

Ort: Villacher Straße 13, 9560 Feldkirchen

Kosten: SI-Motodiagnostik® (Screening) € 100,--,
SI-Mototherapie® (Übungseinheit) € 60,--

Anmerkung: Tag der offenen Tür/Informationsnachmittag
20.11.2020, 15 - 18 Uhr

ADHS-Training für Kinder und Jugendliche

Verhaltenstherapeutische Maßnahmen im Einzeltraining, Konzentrationstraining im Einzeltraining oder in der Gruppe, soziales Kompetenztraining, Unterstützung der Motorik und der Koordination, Wippetraining (Regulation des Muskeltonus, Förderung des Gleichgewichts). Nach dem Erstgespräch beginnen wir mit 50-minütigen Trainings, individuell an das Kind angepasst. Diese finden in einem Bewegungsraum in meiner Arbeitsstätte statt.

Zielgruppe: Kinder im Alter von 4 - 14 Jahren

Anbieter*in: Michelle Sarah Maierbrugger

Termin: Michelle Maierbrugger, 0650 95 678 26,
michellesarah.maierbrugger@gmx.at,
www.adhs-feldkirchen.at

Ort: Steinbruggerweg 7, 9562 Himmelberg

Kosten: Pro Einheit € 50,-- oder 10er Block um € 450,--.
Bei Gruppentrainings verringert sich der Betrag.
Anmerkung: Bitte in bequemer Kleidung kommen.

**Immer wenn ich den Kleinen
angeschrien hatte, fühlte
ich mich elend. Hätte ich
nur schon früher gewusst,
dass es Hilfe gibt.**



30 Jahre Gewaltverbot in der Erziehung
kinderschutz.ktn.gv.at

LAND  KÄRNTEN
Kinderschutz

KiJA  KINDER- UND
JUGENDHILFEN
KÄRNTEN

Bezirkshauptmannschaft Feldkirchen - Referat für Jugend und Familie

Sozialarbeiter*innen helfen, eine unmittelbare Gefährdung von Kindern, Jugendlichen und deren Familien abzuwenden. Um gemeinsame Lösungsmöglichkeiten bei Konfliktsituationen zu erarbeiten, insbesondere eine verantwortungsbewusste, gewaltfreie Erziehung zu fördern, wird seitens der Sozialarbeiter*innen Beratung, Begleitung und Unterstützung des Kindes und seiner Familie angeboten. Die Betreuung von Kindern oder Jugendlichen erfolgt unter Einbeziehung ihres sozialen Umfeldes (Familie, Schule, Lehrstelle, Freundeskreis...) und richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen. Der Betreuungsrahmen und das Betreuungsziel werden vor Beginn der Betreuung mit allen Beteiligten definiert. Bei Bedarf wird auch psychologische Beratung und/oder Psychotherapie vermittelt.

Zielgruppe: alle können sich bei Fragen rund um das Thema „Kinder, Jugend, Familie“ an das Referat für Jugend und Familie wenden

Anbieter*in: Bezirkshauptmannschaft Feldkirchen

Termine: 050/53667252, bhfe.jugendamt@ktn.gv.at,
www.bh-feldkirchen.ktn.gv.at, von Montag bis
Freitag, 8 - 12 Uhr

Ort: Bezirkshauptmannschaft Feldkirchen,
Milesistraße 10, 9560 Feldkirchen

Kosten: kostenlos

Familienberatung bei der Bezirkshauptmannschaft Feldkirchen

Die Familienberatungsstellen des Landes Kärnten sind in allen Bezirkshauptmannschaften eingerichtet. Hier werden Hilfe und Beratung - unter Einbeziehung von Ärzt*innen, Psycholog*innen, Jurist*innen sowie Diplomsozialarbeiter*innen - kostenlos, anonym und vertraulich angeboten.

- Zielgruppe: Menschen von 0-99 Jahren. Jeder kann das Angebot anonym in Anspruch nehmen.
- Anbieter*in: Land Kärnten
- Termine: Jeden Mittwoch, 17 - 19 Uhr. Aufgrund der Covid-19 Situation wird um anonyme Anmeldung unter 050/536 67000 gebeten.
- Ort: Bezirkshauptmannschaft Feldkirchen,
Milesistraße 10, 9560 Feldkirchen
- Kosten: kostenlos

Beratung, Coaching und Psychotherapie – auch mit Pferd

Beratung, Coaching und Psychotherapie werden in einer ganz besonderen Form – gemeinsam mit Pferden – am Gösselsberg in Glanegg. Zu den Schwerpunkten zählen die Behandlung von AD(H)S, Verhaltensauffälligkeiten, Lernstörungen, Mobbing, Depressionen und Ängste bei Kindern und Jugendlichen sowie Burnout und Depressionen, Angststörungen, Zwangsstörungen, psychosomatische Beschwerden, das Messi-Syndrom, Schmerzstörungen und Essstörungen und Lebensthemen wie Beziehung, Trennung, Scheidung, Krankheitsbewältigung, Sterben, Tod und Trauer, Generationskonflikte, Erbschaft und Erbschaftsstreitigkeiten sowie Arbeitsüberlastung bei Erwachsenen.

- Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien
- Anbieter*in: Sabrina Lackner, B.A. BSc MSc, Termin: Sabrina Lackner, 0650/7200873, kontakt@sabrialackner.at, www.sabrialackner.at; FB: Psychologin Sabrina Lackner, MSc, Instagram: Psychologin Sabrina Lackner
- Kosten: Beratung, Coaching und Psychotherapie Einzel € 60,-- für 50 Minuten; Paar-, Familien- und Angebote mit Pferd € 110,-- für 90 Minuten
- Anmerkung: Ihre Anliegen sind bei mir sicher – es herrscht absolute Verschwiegenheitspflicht!

Mädchen-, Frauen- und Familienberatung, Rechtsberatung, Elternberatung nach § 95 Abs1a AußStrG, Besuchsbegleitung

- Zielgruppe: Mädchen, Frauen, Männer, Familien in schwierigen Lebenssituationen
- Anbieter*in: Lichtblick – Mädchen-, Frauen- und Familienberatungsstelle
- Termin: 04276/29829, office@lichtblick-fe.at, Montag und Dienstag von 9 - 12 Uhr und Donnerstag von 14 - 18 Uhr; www.lichtblick-fe.at, FB: Lichtblick Feldkirchen
- Ort: Lichtblick – Mädchen-, Frauen- und Familienberatungsstelle, Heftgasse 3, 9560 Feldkirchen
- Kosten: Elternberatung nach § 95 Abs 1a AußStrG € 35 pro Person, Besuchsbegleitung förderbar, alle anderen Beratungen kostenfrei!
- Anmerkung: Die Beratungsstelle bitte nur gesund betreten, auf die Corona-Abstandsregeln achten und einen Termin vereinbaren.
-

Verein Vitamin R – Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit

In der Familien-, Rechts- und Schwangerenberatungsstelle bietet ein multiprofessionelles Fachteam Beratungen zu belastenden und überfordernden Lebenssituationen (Ehe, Partnerschaft, Trennung, Scheidung, Erziehung, Schule, Arbeit, psychische Gesundheit, Schulden und finanzielle Belastungen, Integration und Behinderung, Rechtsfragen sowie Schwangerschaft). Die Beratungen sind kostenlos, vertraulich und anonym.

- Zielgruppe: von der Schwangerschaft bis ins hohe Alter je nach Thema und Lebenslage
- Termin: 04246/4920, office@vitamin-r.at
- Ort: Vitamin R – Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit, Hauptstraße 65, 9545 Radenthein
- Kosten: Die Familienberatungsstelle ist kostenlos. Alle anderen Angebote können zu moderaten Preisen in Anspruch genommen werden.
- Weitere Angebote: Eltern-Baby-Treff, Eltern-Weltentdecker-Treff, Eltern-Kind-Treff - zum Erfahrungsaustausch und für fachliche Informationen zu Entwicklungsthemen.
-

Anbieter*innen Elternbildung

Akademie de la Tour

0664/88272684, office@akademie-delatour.at

HP: www.akademie-delatour.at

FB: ademiedelatour

Instagram: akademiedelatour

Aroma Simone

0676/9379901, info@aroma-simone.at

HP: www.aroma-simone.at

FB: Aroma Simone

Instagram: aroma_simone

Bücherei Glanegg

0650/3304277, buecherei.glanegg@ktn.gde

FB: Bücherei Glanegg

Cappeddu Ornella

0650/6008120, ornellacappeddu09@gmail.com

Ebner-Ptok Franziska

0650/7000656, franziska.ebner-ptok@gmx.at

Instagram: frei.gespielt

Elternweb2go - Forum Katholische Erwachsenenbildung

<http://www.elternbildung.or.at>

Haas Katharina

0650/9794414, kontakt@lalecheliga.at

HP: www.lalecheliga.at

FB: lalecheliga.at

Instagram: lalecheliga.at

Katholisches Bildungswerk Kärnten

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

0463/58772423; ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

HP: www.kath-kirche-kaernten.at/bildung

FB: katholischesbildungswerkkaernten und ElternBildungKBW

KLAR! Tiebental und Wimitzerberge

0664/3738672, klar@fenergiereich.at

HP: www.fenergiereich.at

Koscher Christina

0664/4209892, stina.k@kangatraining.at

HP: www.kangatraining.info

FB: KangalInFe

Kraßnitzer Margit D.

0664/4541046

Loretz Cornelia

0680/1346656, BConny@gmx.at

Mpwanga Lisa-Marie

0660/3584484, lisa.mpwanga@gmail.com

Müllegger Elke

0664/3738672, kontakt@wanderwoman.at

HP: www.wanderwoman.at

Musikschule Feldkirchen

Amthofgasse 5, 9560 Feldkirchen

04276/2169, feldkirchen@musikschule.at

HP: www.musikschule.ktn.gv.at

Nechybsky-Köstenberger Gerlinde

0664/2175100, bluetenbalance@a1.net

Ofer-De Pasqualin Nina

0650/6745 60, nina.ofere@gmx.at

HP: www.waiern.at

FB: ElternKindGruppeRegenbogen

Öffentliche Bücherei Glödnitz

0664/4307717, verlag.bauschke@aon.at

HP: buecherei-gloednitz.jimdofree.com

FB: Bibliothek Glödnitz

Rotes Kreuz Feldkirchen

050/91441800, ausbildung@fe.k.rotekreuz.at

HP: www.rotekreuz.at

Sima-Witasek Sigrid

0676/840164210, kontakt@lalecheliga.at

HP: www.lalecheliga.at

FB: lalecheliga.at

Instragram: alecheliga.at

Sabine Stornig

0664/5342744, sabine@lunasolyoga.at

HP: www.lunasolyoga.at

FB: lunasolyoga.sabine

Instagram: sabine_lunasolyoga.at

VHS Feldkirchen

050/4777600, vhs-feldkirchen@vhs-ktn.at

HP: www.vhs-ktn.at

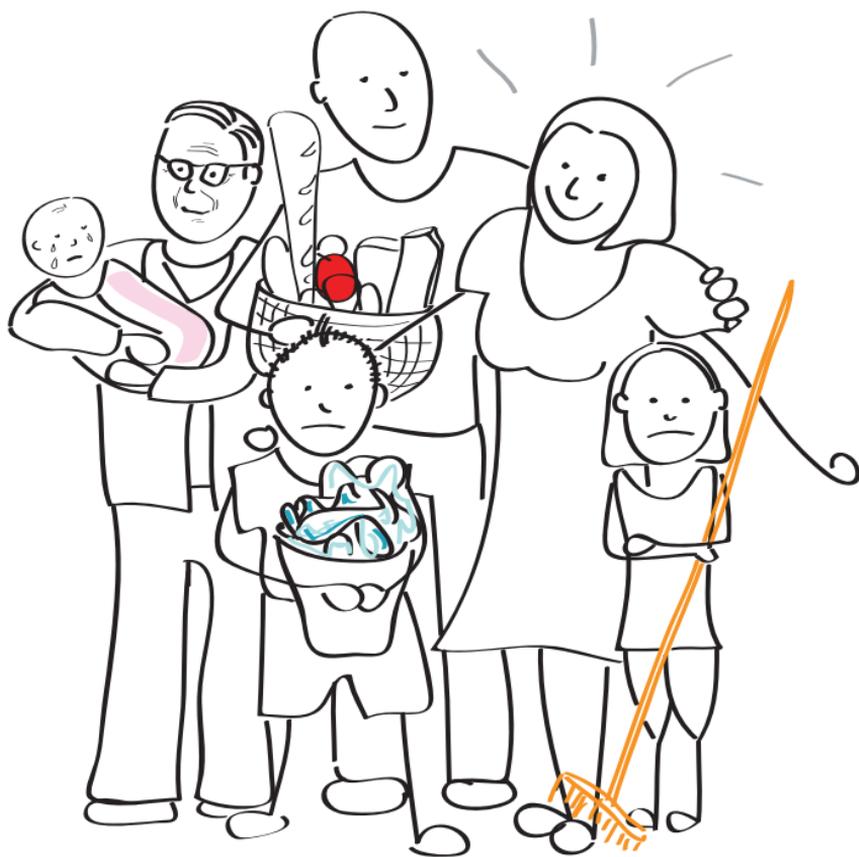
FB: Die Kärntner Volkshochschulen

Verein Vitamin R- Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit

Tel. 04246/4920, office@vitamin-r.at

Widmann Nicole

0680/1150968





Informationen zu den Veranstaltungen:

Bei den jeweiligen Anbieterinnen

Redaktion:

Katholisches Bildungswerk Kärnten

Telefon:

0463 5877 2423

Homepage:

www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung

Facebook:

ElternBildung - Katholisches Bildungswerk Kärnten