



Für mehr  
Leichtigkeit  
und Freude

im Familien- und  
Erziehungsalltag



ANGEBOTE FÜR  
ELTERN UND ERZIEHENDE

VILLACH UND VILLACH-UMLAND  
SEPTEMBER 2019 - FEBER 2020

## **Inhalt:**

Vorwörter	3
AnbieterInnen	5
Alle Veranstaltungen auf einen Blick	14

## **Themen**

Hurra, wir erwarten ein Kind!	6
Familie und Elternsein heute	7
Entwicklung - Gefühle - Wachsen	9
Kommunikation - Konflikte - Miteinander	12
Medien	19
Gesundheit - Ernährung - Nachhaltigkeit	20
Kreativität	22
Für Großeltern	23
elterntreff. - bringt Eltern ins Gespräch	25
Eltern-Kind-Gruppen	27

Das Familienleben ist bunt und vielfältig. Unter dem Begriff „Eltern“ verstehen wir neben leiblichen Müttern und Vätern daher auch Adoptiv- und Pflegeeltern, Stiefeltern, Alleinerziehende und Großeltern.

Außerdem richten sich die Angebote an pädagogische Fachkräfte, wie beispielweise Tagesmütter/väter, ElementarpädagogInnen, LehrerInnen, usw.

## **Impressum**

Elternbildungs Broschüre - Villach und Villach-Umland

September 2019 - Feber 2020

Eigentümer, Herausgeber, Verleger, Herstellung:

Katholisches Bildungswerk Kärnten, Mag.<sup>a</sup> Dolma Breunig

Layout: Stefanie Lagler

alle: 9020 Klagenfurt, Tarviser Str. 30, T 0463 / 58 77 - 24 23, F - 23 99,

E-Mail: [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at), [www.kath-kirche-kaernten.at/bildung](http://www.kath-kirche-kaernten.at/bildung)

Druck: Druck- und Kopiezentrum, 9020 Klagenfurt, Tarviser Str. 30,

T 0463 / 58 77 - 22 10 E-Mail: [druckerei@kath-kirche-kaernten.at](mailto:druckerei@kath-kirche-kaernten.at),

[www.kath-kirche-kaernten.at/dkz](http://www.kath-kirche-kaernten.at/dkz)

## **Gefördert vom Land Kärnten - Abteilung 13**

Bildrechte: Seite 3 & 25 - KH Kronawetter, Seite 4 - proimageaustria, Seite 24 - pixabay.com, wenn nicht anders angegeben Katholisches Bildungswerk Kärnten

## Liebe Eltern, Großeltern und Erziehungsberechtigte!

Als Mutter von drei Jugendlichen erlebe ich jeden Tag wie Ideal und Wirklichkeit auseinanderklaffen. Wie trotz Bemühen nicht alles so läuft, wie man es sich wünscht und hinter seinen eigenen Erwartungen zurückbleibt. Das kann belastend sein. Denn eigentlich möchte man seine Kinder liebevoll begleiten, ihnen Orientierung geben und einfach eine gute gemeinsame Zeit erleben. Doch immer wieder stoßen wir an unsere Grenzen, sind genervt oder müde vom Familien- und Erziehungsalltag. Wenig Schlaf mit Babys, Überforderung neben einem Kleinkind mit Wutanfall, Probleme in der Schule, Unsicherheit im Umgang mit Jugendlichen,... Das Leben mit Kindern ist bunt und bleibt vor allem eines - herausfordernd.

Elternbildungsveranstaltungen geben Rückenstärkung und zeigen Handlungsspielräume auf, um den Herausforderungen des Elternseins mit neuem Schwung begegnen zu können. Sie bieten Informationen über kindliche Entwicklung, Kommunikation und Konflikte, helfen beim Reflektieren der eigenen Werte und Ziele und bringen Eltern und Miterziehende miteinander ins Gespräch. Das entlastet und hilft persönliche Lösungswege zu finden. Damit Kinder und Erwachsene wieder mehr Freude und Leichtigkeit im Miteinander erleben.

Wir freuen uns auf gemeinsame Gespräche bei einer der Veranstaltungen.



Katharina Wagner & Cindy Sablatnig

*Katholisches Bildungswerk  
Kärnten*



**Liebe Eltern!  
Liebe Großeltern!  
Geschätzte  
Erziehungsberechtigte!**

Eltern zu sein und Kinder auf dem Weg zum Erwachsenenalter zu begleiten, ist eine der schönsten Aufgaben im Leben.

Ob Baby, Kleinkind, Schulkind oder Teenager - jede Lebensphase ist etwas Besonderes, aber auch geprägt von Herausforderungen. Mütter, Väter, Großeltern und Erziehungsberechtigte erleben in den Entwicklungsphasen eines Kindes auch viele schwierige Situationen. Und da es im Familienalltag nicht immer gelingen kann, auf jede Frage die richtige Antwort zu haben, sollte man sich nicht davor scheuen, Hilfestellungen sowie Informations- und Beratungsleistungen in Anspruch zu nehmen. Die Elternbildungsbroschüre liefert einen wichtigen Überblick – die darin enthaltenen Kurse, Vorträge etc. sollen dabei helfen, den Familienalltag mit mehr Freude und Leichtigkeit zu meistern. Ich bin mir sicher, dass Sie das eine oder andere Angebot darin finden werden, das Ihnen nicht nur weiterhelfen, sondern auch neue Perspektiven eröffnen kann.

Ihre Landesrätin

**Mag.<sup>a</sup> Sara Schaar**

LAND  KÄRNTEN

**Abt. 13** – Gesellschaft  
und Integration

## **AnbieterInnen**

### **Katholisches Bildungswerk Kärnten**

0463/58772423, ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

HP: [www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung](http://www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung)

FB/Instagram: [katholischesbildungswerkkaernten](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten)

### **Melanie Kogler**

0664/5415495, [melanie.kogler@babyzeichensprache.com](mailto:melanie.kogler@babyzeichensprache.com)

HP: [www.zwergenzeit-villach.at](http://www.zwergenzeit-villach.at)

FB/Instagram: [babyzeichensprachevillach](https://www.facebook.com/babyzeichensprachevillach)

### **Julia Kofler**

0660/6088024, [hebamme-julia@gmx.net](mailto:hebamme-julia@gmx.net)

HP: [www.hebamme-julia.at](http://www.hebamme-julia.at)

FB: [HebammeJuliaKofler](https://www.facebook.com/HebammeJuliaKofler)

### **Lini Lindmayer**

[office@windelfrei.at](mailto:office@windelfrei.at)

HP: [www.windelfrei.at](http://www.windelfrei.at), [www.authenticparenting.at](http://www.authenticparenting.at)

FB/Instagram: [windelfrei](https://www.facebook.com/windelfrei), [authenticparenting](https://www.facebook.com/authenticparenting)

### **Elisabeth Aichinger**

0664/5047408

FB: [Elisabethswelt](https://www.facebook.com/Elisabethswelt)

### **Dr.<sup>in</sup> Ingrid Krumrei**

0664/ 73 83 44 50

HP: [www.trageweisen.at](http://www.trageweisen.at)

FB: [ClarinalK](https://www.facebook.com/ClarinalK)

### **Christine Fischer**

0650/ 501 99 28, [christine.fischer@lebenundmehr.at](mailto:christine.fischer@lebenundmehr.at)

HP: [www.lebenundmehr.at](http://www.lebenundmehr.at)

FB/Instagram: [Leben & mehr by Christine Fischer](https://www.facebook.com/Leben-amp-mehr-by-Christine-Fischer)

## Hurra, wir erwarten ein Kind!

### Geburtsvorbereitungskurs

Ich begleite Frauen und Paare gerne ein Stück durch die Schwangerschaft und gehe auf ihre individuellen Bedürfnisse ein. Eine einheitliche Regelung, ab wann ein Geburtsvorbereitungskurs besucht werden soll, gibt es nicht. Sinnvoll ist es allerdings zwischen der 27.- 30. Schwangerschaftswoche mit einem Kurs zu beginnen.

Was erwartet dich/euch:

- Eine vertraute Atmosphäre in einer kleinen Runde Gleichgesinnter
- Liebevolle und kompetente Begleitung durch eine Hebamme
- Viel Raum und Platz für persönliche Fragen und Anliegen
- Zeit für das Paar
- Informationen rund um den natürlichen Ablauf einer Geburt
- Das praktische Kennenlernen von Atem- und Entspannungsübungen
- Bonding, Wochenbett und Rückbildung
- Stillen, Ernährung und Pflege eines Babys
- Austausch und Kontakt mit anderen Schwangeren bzw. werdenden Eltern
- Babytreffen

Veranstalter: Hebamme Julia Kofler

Leitung: Julia Kofler

Termin: Start: 10.10.2019, 18:00 Uhr (6 Wochen)  
Start: 16.01.2020, 18:00 Uhr (6 Wochen)

Ort: Hebammenordination Julia Kofler,  
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Kosten: € 100,- inkl. Kursunterlagen

Anmeldung: Julia Kofler, 0660/6088024,  
hebamme-julia@gmx.net

---

### Ein Kind erwarten

Seminar zur Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby

Es ist wunderschön, ein Kind zu bekommen! In dieser Zeit verändert sich vieles, daher wollen sich werdende Eltern auf das, was sie erwartet, möglichst gut vorbereiten.

Die meisten werdenden Väter wollen ihre Frauen sowohl in der Schwangerschaft als auch bei der Geburt unterstützen. Sie sind beim Kurs herzlich willkommen.

Informationen und viele hilfreiche Tipps für die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und das Leben mit dem Baby. Außerdem besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Paaren auszutauschen. Die kleine, gleichbleibende Gruppe ermöglicht das Eingehen auf individuelle Fragen, zum Abschluss findet ein Babytreffen statt.

Veranstalter: Elisabeth Aichinger

Leitung: Elisabeth Aichinger, Assistentin gynäkologische  
Facharztpraxis, Elternbildnerin, Stillberaterin

Termin: monatlich nach telefonischer Anmeldung,  
5 Abende à 3 Stunden (18.00 bis 21.00 Uhr)  
und 1 Babytreffen

Ort: Ordination Dr. Bernhard Pirker,  
Postgasse 2, 9500 Villach

Kosten: € 95,- pro Paar/ € 70,- für Einzelpersonen

Anmeldung: Elisabeth Aichinger, 0664/50 47 408 -  
bitte bis zur 25.SSW

## Familie und Elternsein heute

### Was Familien stärkt

Familien sind großen Veränderungen unterworfen. Bekannte Rollenmodelle stehen nicht immer zur Verfügung oder lassen sich nicht auf die eigene Situation anwenden.

Der Spagat zwischen Flexibilität und Schnelligkeit im Außen und der Ruhe, Achtsamkeit und dem füreinander Zeit haben in Partnerschaft und Kindererziehung gestaltet sich als Herausforderung. Wie kann Familie heute gelebt werden? Welches Rüstzeug brauchen Kinder, damit sie sich im Leben gut zurechtfinden?

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Romana Hauptmann

Termin: Dienstag, 03.12.2019, 09.30 Uhr

Ort: Pfarrsaal Weißenstein, Leonhardsaal,  
Kirchenweg 9, 9721 Weißenstein

Kosten: € 3,-

Information: Julia Kofler, 0660/6088024,  
hebamme-julia@gmx.net

## Elternsein zwischen Ideal und Wirklichkeit

Kein Stein ist auf dem anderen geblieben, was den Familienalltag in unserer hochtechnologisierten, modernen Welt angeht. Zeit- und Leistungsdruck, Medialisierung sowie eine hohe Erwartungshaltung an das System Familie macht es Eltern nicht leicht, den eigenen, guten Weg zu finden und zu leben. Was brauchen Eltern und ihre Kinder heute?

Welche Bedürfnisse gibt es, welche Haltungen braucht es? Wie ist der Spagat zwischen dem eigenen Ideal und der oft ganz anderen Wirklichkeit zu überbrücken?

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner, Pädag.  
Psychologin, Elternbildnerin, Familienberaterin

Termin: Mittwoch, 6.11.2019, 19.00 Uhr

Ort: Pfarre Villach-St. Leonhard,  
Franz-Jonas-Straße 13, 9500 Villach

Kosten: € 5,-

Information: Katharina Wagner, 0676/8772 2407 oder  
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

---

## Fördern - fordern – überfordern

Eltern wollen ihre Kinder bestmöglich unterstützen und fördern. Gleichzeitig sind Familien großen gesellschaftlichen Veränderungen unterworfen und Eltern wie Kinder stehen vor immer neuen Herausforderungen. Wie kann ich heute wissen, welche Kompetenzen Kindern morgen weiterhelfen? Was stärkt Kinder wirklich und bereitet auf ein gutes Leben vor? Und wie schütze ich mich und mein Kind vor Überforderung?

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Petra Strohmaier, Lebens- und Sozial-  
beraterin, Elternbildnerin, Medienpädagogin

Termin: Mittwoch, 21.10.2019, 19.00 Uhr

Ort: Pfarrhaus der Pfarre Wernberg-Gottestal,  
Friedensweg 1, 9241 Wernberg

Kosten: € 3,-

Anmeldung: Gerlinde Gartner, 0676/500 81 87 -  
max. 15 Personen





### „Trotzalter“ - Wenn Kinder ständig nein sagen und alles selber machen wollen

Eltern sind gefordert, wenn Kinder ihren eigenen Willen entdecken und neugierig in die Welt schreiten. Wieso das NEIN der Kinder ein JA zu sich selbst ist und wie mit viel Gelassenheit und Freiraum-Gewähren, aber auch klaren Grenzen und klarer Führung ein freudvolles Miteinander gelingen kann, ist Thema dieses Vortrages.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Martina Klein, Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin, Elternbildnerin, Lebens- und Sozialberaterin

Termin: Dienstag, 28.01.2020, 18.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Josef, Richtstraße 33, 9500 Villach

Kosten: € 3,-

Information: Melanie Kogler, 0664/ 54 15 495,  
melanie\_kogler@yahoo.de

---

### Bindung verstehen – bedürfnisorientiert begleiten

Das Seminar bietet umfassende und informative Einblicke in die Eltern-Kind-Bindung, zeigt auf was die Bindungsbeziehung stärkt und wie Bedürfnisse achtsam und einfühlsam begleitet werden können. Das Seminar schafft ein Verstehen für die Fähigkeiten und gleichzeitige, anfängliche Hilfsbedürftigkeit des Babys, räumt Vorurteile und Mythen aus dem Weg und zeigt ganz neue Wege und Möglichkeiten im Umgang mit dem kleinen Menschen. Aus dem Seminarinhalt:

- Bindungsfähigkeit - Bindungssignale - Bindungsbeziehung
- Wie Babys kommunizieren - was sie uns zeigen - wenn Babys weinen - Fähigkeiten und das Streben nach Selbstständigkeit - Nähe und Körperkontakt - Windelfrei - wie der Alltag mit einem windelfreien Baby gelingt u.v.m.

Veranstalter: Hebamme Julia Kofler

Leitung: Lini Lindmayer, 6-fache Mama, Autorin, Stillberaterin, Doula- sowie Entwicklungs- und Familienbegleiterin

Termin: Samstag, 16.11.2019, 10:00 –13:00 Uhr

Ort: Hebammenordination Julia Kofler,  
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Kosten: € 42,- pro Person/ € 79,- für Paare

Anmeldung: office@windelfrei.at

## Gut durch die Baby- und Kleinkindzeit

Seminare für Eltern mit Babys von 0-24 Monaten

In der ersten Lebenszeit lernt Ihr Kind sehr viel, sehr schnell und scheinbar nebenbei. Neugierig und experimentierfreudig eignet es sich komplizierte Dinge wie Gehen und Sprechen an. Uns Eltern beschäftigen dazu viele Fragen. Sich dabei im Dschungel der Ratschläge zurecht zu finden, ist schwer und sehr anstrengend!

Wie finde ich den richtigen Weg für meine Familie? Wie begleite ich mein Kind während seiner individuellen Entwicklung? Wie werden die Bedürfnisse aller Familienmitglieder berücksichtigt?

Veranstalter: Katholisches Familienwerk Kärnten

Leitung: Dr.<sup>in</sup> Ingrid Krumrei, Elternbildnerin, zertifizierte ClauWi®-Trageberaterin, La Leche Liga Stillberaterin

Termin: Kursstart alle 6 - 8 Wochen,  
Dauer: 5 Treffen à 2 Stunden

Ort: Pfarramt Villach-Heiligenkreuz,  
Ossiacherzeile 41, 9500 Villach

Kosten: € 40,-

Anmeldung: Dr.<sup>in</sup> Ingrid Krumrei, 0664/ 73 83 44 50

---

## Kinder fürs Leben stark machen

Eltern möchten ihre Kinder beschützen und vor Leid bewahren. Doch leider ist das nicht immer so möglich - und das ist gut so. Denn durch kleinere und größere Widrigkeiten im Familienalltag können Kinder eine natürliche Widerstandskraft entwickeln, die sie fürs Leben stark macht.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Christine Kürgerl, Dipl. Elternbildnerin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Termin: Mittwoch, 09.10.2019, 19.00 Uhr

Ort: Pfarre Villach-St. Leonhard,  
Franz-Jonas-Straße 13, 9500 Villach

Kosten: € 3,-

Information: Katharina Wagner, 0676/8772 2407 oder  
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at



## **Nein aus Liebe - Grenzen setzen, Halt geben**

Kinder brauchen zuerst ein allumfassendes JA - ein Angenommen-Sein und Gesehen-Werden. Im Leben machen wir aber die Erfahrung, dass vieles nicht unbegrenzt zur Verfügung steht. Unsere Kraft, unser Geld, unsere Geduld, unsere Zeit, unsere Ausdauer, alles, was uns umgibt, birgt gleichsam Möglichkeiten und Grenzen. Es ist wichtig, dass auch Kinder diese Grenzen und somit ein Nein erfahren, um zu einem respektvollen, achtsamen Miteinander fähig zu werden. Dieses Nein ist oft die liebevollste Antwort, die wir Kindern geben können.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Petra Strohmaier, Lebens- und Sozialberaterin, Elternbildnerin, Medienpädagogin

Termin: Montag, 27.01.2020, 19.00 Uhr

Ort: Pfarrhaus der Pfarre Wernberg-Gottestal,  
Friedensweg 1, 9241 Wernberg

Kosten: € 3,-

Anmeldung: Gerlinde Gartner, 0676/500 81 87 -  
max. 15 Personen

---

## **Vom Eins sein zum Eigenständig sein \* Selbstbestimmtes und freies Lernen begleiten**

Was heißt Lernen eigentlich? Was braucht Lernen?

Was geschieht bei Entwicklungsprozessen und wie können wir sie begleiten? Was bedeutet Förderung? Was ist notwendig und wo können wir ansetzen? Ein spannender Vortrag über das Lernen, sich Entfalten und Heranwachsen kleiner Menschen. Ihr Streben nach Selbstständigkeit und Autonomie, ihre Wissbegierde und die unbändige, selbstverständliche Lust am Entdecken, Erfahren, Erforschen und BEGREIFEN. Ein Vortrag der zeigt warum es wichtig ist, diese sensiblen Prozesse zurückhaltend und achtsam zu begleiten und der Einblicke in das Leben ohne Schule bietet.

Veranstalter: Hebamme Julia Kofler

Leitung: Lini Lindmayer

Termin: Samstag, 16.11.2019, 14:00 - 16:30 Uhr

Ort: Hebammenordination Julia Kofler,  
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Kosten: € 29,- pro Person/ € 55,- für Paare,  
Vereinsmitglieder und Freilerner

Anmeldung: office@windelfrei.at

### Workshop: Dunstan Babysprache - Kommunikation vom 1. Tag der Geburt an

Im Dunstan Babysprache-Workshop lernen sie die 5 Grund-Reflexlaute, die alle Babys weltweit benutzen, um ihre täglichen Bedürfnisse zu signalisieren. Diese sind: Hunger, Bauchweh haben, müde sein, sich unwohl fühlen und Bäuerchen machen müssen. Wer diese Laute kennt und gut darauf eingeht, kann gezielter auf sein Baby reagieren und es viel leichter beruhigen.

Idealerweise geeignet für Eltern während der Schwangerschaft (letztes Drittel) oder bis maximal zur 10-12. Woche nach der Geburt.

Veranstalter: Melanie Kogler

Leitung: Melanie Kogler, Pädagogin, zert. Kursleitung der Dunstan Babysprache

Termine: Dienstag, 17.09.2019, 08:30 – 11:00 Uhr  
Donnerstag, 07.11.2019, 08:30 – 11:00 Uhr

Ort: Hebammenordination Julia Kofler,  
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Termine: Donnerstag, 17.10.2019, 08:30 – 11:00 Uhr  
Mittwoch, 08.01.2020, 08:30 – 11:00 Uhr

Ort: Villach Stadt (genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Dauer: 1 x 2,5 Stunden

Kosten: € 35,- pro Person / € 50,- für Paare

Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/5415495,  
melanie.kogler@babyzeichensprache.com

---

### Workshop: Babyzeichensprache © - Auf dem Weg zur Sprache

Babyzeichen können den Alltag von Familien enorm erleichtern. Wer würde nicht gerne die Signale seines Kindes besser verstehen können, solange sie noch nicht sprechen können? Mit Hilfe von einfachen Handgesten können wir den Babys ein breites Spektrum an „Wörtern“ anbieten, die sie selbst zeigen können, solange die Sprache im herkömmlichen Sinn noch nicht möglich ist. Durch das ständige Mitsprechen der Lautsprache und der gleichzeitigen visuellen Unterstützung mit Handgesten bekommen Babys die Gelegenheit ihren Wortschatz auf allen Ebenen zu erweitern.

Zwergensprache eignet sich für alle Babys, Eltern und BetreuerInnen. Sie ist speziell für hörende Kinder entwickelt worden - unterstützt allerdings auch optimal die Kommunikation bei Kindern mit besonderen Bedürfnissen.

Veranstalter: Melanie Kogler

Leitung: Melanie Kogler, Pädagogin, zert. Kursleitung der Babyzeichensprache

Termine: Freitag, 04.10.2019, 08:30 – 10:30 Uhr  
Freitag, 30.11.2019, 15:00 – 17:00 Uhr  
Freitag, 10.01.2020, 08:30 – 10:30 Uhr

Ort: Hebammenordination Julia Kofler,  
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Termin: Samstag, 09.11.2019, 09:30 – 12:00 Uhr

Ort: Mamiladen Villach, Draupromenade 6,  
9500 Villach

Termin: Donnerstag, 06.02.2020, 09:00 – 11:30 Uhr

Ort: Villach Stadt (genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Dauer: 1 x 2,5 Stunden

Kosten: € 35,- pro Person / € 50,- für Paare

Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/5415495,  
melanie.kogler@babyzeichensprache.com

---

## Eltern-Kind-Kurs: Babyzeichensprache © - Auf dem Weg zur Sprache

In einer gemütlichen Eltern-Kind-Spielgruppe werden je Einheit spielerisch Handzeichen mittels Liedern, Knireiter & Co kennengelernt und können zu Hause gleich im Alltag verwendet werden. Babyzeichen erleichtern den Alltag von Familien enorm. Mit Hilfe von einfachen Handgesten können wir den Babys ein breites Spektrum an „Wörtern“ anbieten, die sie selbst zeigen können, solange die Sprache im herkömmlichen Sinn noch nicht möglich ist.

Dieser Kurs ist für Babys ab dem 6. Lebensmonat geeignet.

Veranstalter: Melanie Kogler

Leitung: Melanie Kogler, Pädagogin, zert. Kursleitung der Babyzeichensprache

Termine: Kurs 1: Mittwoch, 25.09.2019, 09:00 – 10:00 Uhr  
Kurs 2: Mittwoch, 15.01.2020, 09:00 – 10:00 Uhr  
(jeweils 10 Einheiten)

Ort: St. Martin Apotheke, 9500 Villach

## Alle Veranstaltungen auf einen Blick

(nach Datum geordnet)

12.09.2019	Mawiba - Mama-Baby-Tanz	20
17.09.2019	Dunstan Babysprache	12
25.09.2019	Eltern-Kind-Kurs: Babyzeichensprache ©	13
01.10.2019	Musikgarten <sup>®</sup> - Eltern-Kind-Kurs	22
04.10.2019	Workshop Babyzeichensprache ©	12
04.10.2019	Eltern-Kind-Kurs: Babyzeichensprache ©	13
09.10.2019	Kinder fürs Leben stark machen	10
10.10.2019	Geburtsvorbereitungskurs	6
11.10.2019	Musikgarten <sup>®</sup> - Eltern-Kind-Kurs	22
16.10.2019	Aromatherapie für Kinder	21
16.10.2019	Familien im Medienzeitalter - Entspannter Umgang mit Smartphone, Computerspielen & Co	19
17.10.2019	Dunstan Babysprache	12
21.10.2019	Fördern - fordern - überfordern	8
22.10.2019	Familienapotheke – Wertvolles aus der Natur nutzbar machen	20
22.10.2019	Musik liegt in der Luft	22
25.10.2019	Neue Autorität - Kindern und Jugendlichen mit Stärke und Beziehung begegnen	19
30.10.2019	Eltern an der Grenze	17
06.11.2019	Elternsein zwischen Ideal und Wirklichkeit	8
07.11.2019	Dunstan Babysprache	12
07.11.2019	Die natürliche Hausapotheke für die ganze Familie	21
09.11.2019	Babyzeichensprache © - Auf dem Weg zur Sprache	12
14.11.2019	Mawiba - Mama-Baby-Tanz	20

16.11.2019	Bindung verstehen - bedürfnisorientiert begleiten	9
16.11.2019	Vom Eins sein zum Eigenständig sein* Selbstbestimmtes und freies Lernen begleiten	11
16.11.2019	„Wer braucht schon Superhelden? - Ich hab´ Oma und Opa!“ (4 Module)	23
17.11.2019	Authentisches Elternsein - Achtsames Familienleben	18
22.11.2019	„Worte können Fenster oder Mauern sein“ - Gewaltfreie Kommunikation, (2 tägig)	16
25.11.2019	Mama und Papa auf der Palme - oder die Kunst, gelassen zu bleiben	18
26.11.2019	1,2,3 - mein Platz in der Geschwisterreih´	17
30.11.2019	Workshop Babyzeichensprache ©	12
03.12.2019	Was Familien stärkt	7
08.01.2020	Dunstan Babysprache	12
10.01.2020	Workshop Babyzeichensprache ©	12
10.01.2020	Eltern-Kind-Kurs: Babyzeichensprache ©	13
14.01.2020	1,2,3 – mein Platz in der Geschwisterreih´	17
14.01.2020	Musikgarten ® - Eltern-Kind-Kurs	22
15.01.2020	Eltern-Kind-Kurs: Babyzeichensprache ©	13
16.01.2020	Geburtsvorbereitungskurs	6
17.01.2020	Musikgarten ® - Eltern-Kind-Kurs	22
23.01.2020	Mawiba - Mama-Baby-Tanz	20
24.01.2020	„Worte können Fenster oder Mauern sein“ - Gewaltfreie Kommunikation, (2 tägig)	16
27.01.2020	Naturkosmetik für die ganze Familie	22
27.01.2020	Nein aus Liebe - Grenzen setzen, Halt geben	11
28.01.2020	„Trotzalter“ - Wenn Kinder ständig nein sagen und alles selber machen wollen	9
06.02.2020	Babyzeichensprache © - Auf dem Weg zur Sprache	12

Termine: Kurs 1: Freitag, 04.10.2019,  
08:30 – 10:30 Uhr / 08:45 – 09:30 Uhr  
Kurs 2: Freitag, 10.01.2020,  
08:30 – 10:30 Uhr / 08:45 – 09:30 Uhr  
Ort: Hebammenordination Julia Kofler,  
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg  
Dauer: 1 x Workshop über 2 Stunden & 5 Kurseinheiten  
à 45 min.  
Kosten: € 110,- inkl. Handout  
Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/5415495,  
melanie.kogler@babyzeichensprache.com

---

### **„Worte können Fenster oder Mauern sein“ - Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**

In jeder Art von Beziehung stellt die Gewaltfreie Kommunikation eine Bereicherung dar, da sie sowohl respektvollen Umgang miteinander als auch Autonomie ermöglicht. Besonders im Erziehungsalltag unterstützt sie dabei Gefühle auszudrücken und für die eigenen Bedürfnisse zu sorgen ohne andere anzuklagen oder zu kritisieren. In einem Mix aus Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionen und Rollenspielen werden die einzelnen Elemente und die Haltung der GfK vorgestellt, Möglichkeiten eines neuen Umgangs mit unangenehmen Gefühlen aufgezeigt und Handlungsspielräume in herausfordernden Situationen sichtbar gemacht.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten  
Leitung: Mag.<sup>a</sup> Gabriele Gössnitzer-Garabaghi, Klinische- und Gesundheitspsychologin, zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation des CNVC  
Termine: Einführungsseminar: Freitag, 22.11.2019, 17.00-20.00 Uhr + Samstag, 23.11.2019, 9.00-16.00 Uhr  
Vertiefungsseminar: Freitag, 24.01.2020, 17.00-20.00 Uhr + Samstag, 25.01.2020, 9.00-16.00 Uhr  
Ort: Kloster Wernberg, Klosterweg 2, 9241 Wernberg  
Kosten: € 50,- pro Seminar  
Anmeldung: Cindy Sablatnig, 0676/8772 2422,  
cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at





## 1,2,3 – mein Platz in der Geschwisterreihe‘

Ob Erstgeborenes oder Einzelkind, ob mittleres oder jüngstes Kind. Die Geschwisterfolge in einer Familie hat Auswirkungen auf jedes einzelne Kind und auch auf die Familie. Aufgrund der Position unter den Geschwistern entwickelt jeder Mensch bestimmte Eigenschaften und Verhaltensmuster. Wenn wir diese Auswirkungen kennen, können wir einfühlsamer auf unsere Kinder eingehen.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Petra Strohmaier, Lebens- und Sozialberaterin, Elternbildnerin, Medienpädagogin

Termin: Dienstag, 26.11.2019, 18.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Josef, Richtstraße 33, 9500 Villach

Kosten: € 3,-

Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/ 54 15 495,  
melanie\_kogler@yahoo.de

oder/und

Termin: Dienstag, 14.01.2020, 09.30 Uhr

Ort: Pfarrsaal Weißenstein, Leonhardsaal,  
Kirchenweg 9, 9721 Weißenstein

Kosten: € 3,-

Information: Julia Kofler, 0660/6088024,  
hebamme-julia@gmx.net

---

## Eltern an der Grenze

Anlässe um aus der Haut zu fahren gibt es wahrscheinlich ebenso viele, wie es Familien gibt. Die Erfahrung, dass uns Kinder immer wieder an unsere Grenzen bringen können, ist bestimmt keiner Mutter und keinem Vater fremd. Gemeinsam wollen wir nach Ursachen und Hintergründen von stressigen Situationen suchen und nach Möglichkeiten Ausschau halten, um auch in herausfordernden Situationen gelassen zu bleiben bzw. schnell wieder „runter zu kommen“.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Martina Klein, Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin

Termin: Mittwoch, 30.10.2019, 19.00 Uhr

Ort: Villach-St. Leonhard, Franz-Jonas-Straße 13,  
9500 Villach

Kosten: € 3,-

Information: Katharina Wagner, 0676/8772 2407 oder  
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

## **Mama und Papa auf der Palme - oder die Kunst, gelassen zu bleiben**

Anlässe um aus der Haut zu fahren gibt es wahrscheinlich ebenso viele, wie es Familien gibt. Die Erfahrung, dass uns Kinder immer wieder an unsere Grenzen bringen können, ist bestimmt keiner Mutter und keinem Vater fremd. Gemeinsam wollen wir nach Ursachen und Hintergründen von stressigen Situationen suchen und nach Möglichkeiten Ausschau halten, um auch in herausfordernden Situationen gelassen zu bleiben, bzw. schnell wieder „runter zu kommen“.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Martina Klein, Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin, Elternbildnerin, Lebens- und Sozialberaterin

Termin: Montag, 25.11.2019, 19.00 Uhr

Ort: Pfarrhaus der Pfarre Wernberg-Gottestal,  
Friedensweg 1, 9241 Wernberg

Kosten: € 3,-

Anmeldung: Gerlinde Gartner, 0676/500 81 87 -  
max. 15 Personen

---

## **Authentisches Elternsein - Achtsames Familienleben**

Wege und Lösungen für ein achtsames Miteinander

Im Seminar erfahren Eltern nicht nur Begleitung in allen Fragen rund ums Zusammenleben mit kleinen Menschen, sondern bekommen auch die wichtigsten Aspekte eines achtsamen, vertrauensvollen Miteinanders zwischen Eltern und Kindern vermittelt. Aus dem Seminarinhalt:

- Auf der Spur der eigenen Erziehungserfahrung
- Ich-Feld, Paar-Feld, Familienfeld
- Elternsein und Paar bleiben
- Wege aus Spannungssituationen und Konfliktzirkeln u.v.m  
– angepasst an die Teilnehmerthemen

Weil es nicht darum geht, wie wir unsere Kinder erziehen, sondern wer wir für sie sind...

Veranstalter: Hebamme Julia Kofler

Leitung: Lini Lindmayer

Termin: Sonntag, 17.11.2019, 13:00 - 17:00 Uhr

Ort: Hebammenordination Julia Kofler,  
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Kosten: € 42,- pro Person / € 79,- für Paare

Anmeldung: office@windelfrei.at

## **Neue Autorität - Kindern und Jugendlichen mit Stärke und Beziehung begegnen**

Was tun wenn Kinder und Jugendliche uns mit ihrem Verhalten herausfordern? Wenn der Respekt verloren geht und sie gefährdende oder sogar gewalttätige Verhaltensweisen zeigen? Wie schaffen wir es als Eltern und Erziehende dem nicht hilf- und ratlos sondern mit Stärke zu begegnen?

Die „Neue Autorität“ nach Prof. Haim Omer stärkt Eltern und Erziehende, indem sie ihnen entscheidende Haltungen und Handlungskompetenzen vermittelt und ihnen hilft Präsenz und Beziehungen (wieder) herzustellen. Dabei stehen nicht Kontrolle und Macht sondern Beziehung und Verbundenheit im Mittelpunkt. Das Seminar beinhaltet neben den theoretischen Grundlagen der Neuen Autorität auch ausreichend Zeit für Praxisbeispiele und Übungen.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Karoline Amon-Dreer, Sonderpädagogin, Motopädagogin, Systemischer Coach für Neue Autorität

Termin: Freitag, 25.10.2019, 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: eduCARE, Eichrainweg 7-9,  
9521 Treffen am Ossiacher See

Kosten: € 45,- inklusive Mittagessen und Pausenverpflegung

Anmeldung: bis Mo, 14.10.2019 bei Cindy Sablatnig,  
0676/ 8772 2422, ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

## **Medien**

### **Familien im Medienzeitalter - Entspannter Umgang mit Smartphone, Computerspielen & Co**

Die Möglichkeiten der digitalen Medien begeistern unsere Kinder immer früher. Was Eltern wissen müssen, wenn sie die Kleinen mit den neuen Medien in Kontakt bringen, ob es ein richtiges Maß bei der Nutzung gibt und wie in Familien Medienkompetenz erlernt und gelebt werden kann.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Petra Strohmaier, Medienpädagogin,  
Lebens- und Sozialberaterin

Termin: Mittwoch, 16.10.2019, 19.00 Uhr

Ort: Villach-St. Leonhard, Franz-Jonas-Straße 13,  
9500 Villach

Kosten: € 3,-

Information: Katharina Wagner, 0676/8772 2407,  
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

### Mawiba - Mama-Baby-Tanz

Ein Tanzkonzept mit sanften Beckenbodentraining

In der besonderen Zeit der Schwangerschaft hält das Tanzen fit, macht Spaß und stärkt die Mutter-Kind-Bindung. MAWIBA ist eine perfekte Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs, bei dem man seinen Beckenboden kennenlernt und in Bewegung bleibt.

Nach der Geburt ist es ein wunderbarer Einstieg um wieder aktiv zu werden. Während die Mamas zu beckenbodenstärkenden Choreografien tanzen und dabei ihre Haltung und Fitness verbessern, kuscheln sich die Babys in einer Tragehilfe oder im Tragetuch an sie. Gezielte Übungen zur Beckenbodenwahrnehmung, Beckenbodenkräftigung und Rückbildung unterstützen die Mutter dabei, ihren Körper nach der Geburt wieder zu stärken und ein gutes Körpergefühl zu bekommen. Die Übungen können zuhause leicht wiederholt werden.

Leitung: Julia Kofler, Hebamme

Termin: Start: 12.09.2019, 09:00 Uhr (immer donnerstags)

Start: 14.11.2019, 09:00 Uhr (immer donnerstags)

Start: 23.01.2020, 09:00 Uhr (immer donnerstags)

Ort: Kreuznerstraße, 9710 Feistritz/Drau

Kosten: € 96,- je 8 Wochen Kurs

Anmeldung: Julia Kofler, 0660/6088024,  
hebamme-julia@gmx.net

---

### Familienapotheke - Wertvolles aus der Natur nutzbar machen

In diesem Vortrag lernen wir die vielseitige Verwendbarkeit von Kräutern kennen, um gesund über die Wintertage zu kommen. Es werden Kräuterprodukte wie Schnupfencreme, Hustensirup oder Dinkelsackerl vorgestellt, die man ganz einfach selbst herstellen kann. Zahlreiche Rezepte ergänzen den Vortrag.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Evelin Kramer-Fröschl, Kräuter- und Waldpädagogin

Termin: Mittwoch, 22.10.2019, 18.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Josef, Richtstraße 33, 9500 Villach

Kosten: € 3,-

Information: Melanie Kogler, 0664/ 54 15 495,  
melanie\_kogler@yahoo.de

## Aromatherapie für Kinder

Wir tauchen ein in die Welt der ätherischen Öle, lernen ihre umfangreichen Anwendungsmöglichkeiten kennen und sprechen über Qualität und Vorsichtsgebote. Gemeinsam stellen wir aromatische und heilsame Produkte her.

Veranstalter: Aromapraxis Leben&mehr

Leitung: Christine Fischer, ärztl. dipl. Aromapraktikerin,  
FNL Kräuterexpertin, Achtsamkeitstrainerin

Termin: Mittwoch, 16.10.2019, 17.30 Uhr

Ort: Leonhardsaal, Pfarrhof Weißenstein,  
Kirchenweg 9, 9721 Weißenstein

Kosten: € 40,- (Kinder in Begleitung zahlen nichts)

Anmeldung: Christine Fischer, 0650 501 99 28,  
christine.fischer@lebenundmehr.at

---

## Die natürliche Hausapotheke für die ganze Familie

In diesem Workshop lernen wir verschiedenste naturheilkundliche Rezepte für die Hausapotheke kennen. Ob Schniefnose, Hustenzwerg oder aufgeschlagene Knie, mit Zutaten aus der Natur stellen wir gemeinsam heilsame und lindernde Produkte für die ganze Familie her.

Veranstalter: Aromapraxis Leben&mehr

Leitung: Christine Fischer, FNL Kräuterexpertin, Achtsamkeitstrainerin, ärztl. dipl. Aromapraktikerin

Termin: Donnerstag, 07.11.2019, 17.30 Uhr

Ort: Leonhardsaal, Pfarrhof Weißenstein,  
Kirchenweg 9, 9721 Weißenstein

Kosten: € 40,- (Kinder in Begleitung zahlen nichts)

Anmeldung: Christine Fischer, 0650 501 99 28,  
christine.fischer@lebenundmehr.at



## Naturkosmetik für die ganze Familie

Wir benutzen sanfte Zutaten aus Natur und Speisekammer um natürliche Pflegeprodukte wie Zahnpasta, Seife oder Haarschampoo selbst herstellen.

Veranstalter: Aromapraxis Leben&mehr

Leitung: Christine Fischer, ärztl. dipl. Aromapraktikerin,  
FNL Kräuterexpertin, Achtsamkeitstrainerin

Termin: Montag, 27.01.2020, 17.30 Uhr

Ort: Leonhardsaal, Pfarrhof Weißenstein,  
Kirchenweg 9, 9721 Weißenstein

Kosten: € 40,- (Kinder in Begleitung zahlen nichts)

Anmeldung: Christine Fischer, 0650 501 99 28,  
christine.fischer@lebenundmehr.at

## Kreativität

### Musik liegt in der Luft

Musik macht Spaß! Vor allem mit Mama und Papa. Durch gemeinsames Singen, Tanzen und Musizieren wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kleinsten geweckt und gefördert. Wir packen gemeinsam eine Schatzkiste voller neuer und bekannter Lieder und Knireiter, die zu Hause auf einfache Weise Einzug nehmen können und dem Alltag Leichtigkeit verleihen. Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Melanie Kogler, Kindergarten- und Hortpädagogin

Termin: Dienstag, 22.10.2019, 09.30 Uhr

Ort: Pfarrsaal Weißenstein, Leonhardsaal,  
Kirchenweg 9, 9721 Weißenstein

Kosten: € 3,-

Anmeldung: Julia Kofler, 0660/6088024,  
hebamme-julia@gmx.net

---

### Musikgarten<sup>®</sup> - Eltern-Kind-Kurs

Das Ziel von Musikgarten ist, Kinder spielerisch an Musik heranzuführen und Musizieren zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen. Die Babys bzw. Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen, mit einfachen Instrumenten zu spielen, eine innige Eltern-Kind-Bindung zu erfahren und Musik selbst zu gestalten.

Dahingehend kommen in einer Musikgarten-Einheit Eltern-Kind-Paare zusammen, um Musik singend, tanzend und hörend zu erleben. Gemeinsam packen wir eine große Schatzkiste voller neuer und alt bekannter Lieder, Knieritter, Echospielen und Tänzen, die zu Hause auf einfache Weise nach und nach Einzug nehmen können.

Veranstalter: Melanie Kogler

Leitung: Melanie Kogler, Pädagogin, lizenzierte Musikgarten-Kursleitung für Babys/Kleinkinder

Termin: Dienstag, 01.10.2019, 09:00 - 09:45 Uhr  
Dienstag, 14.01.2020, 09:00 - 09:45 Uhr

Ort: St. Martin Apotheke, St. Martiner Straße 44,  
9500 Villach

Dauer: 10 x 45 min.

Termin: Freitag, 11.10.2019, 10:00 - 10:45 Uhr  
Freitag, 17.01.2020, 10:00 - 10:45 Uhr

Ort: Hebammenordination Julia Kofler,  
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Dauer: 8 x 45 min.

Kosten: € 110,- inkl. Instrumentensäckchen

Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/5415495,  
melanie\_kogler@yahoo.de

## Für Großeltern

### „Wer braucht schon Superhelden? - Ich hab´ Oma und Opa!“

4 Vormittage zu den Freuden und Herausforderungen des Großelternseins

Omas und Opas spielen für die Entwicklung der Kinder eine wichtige Rolle. Sie schenken ihren Enkelkindern ihre Aufmerksamkeit, erklären und entdecken mit ihnen die Dinge der Welt, probieren und erlernen mit ihnen gemeinsam allerhand fürs Leben. Großeltern wissen, dass die Zeit des Heranwachsens eine Zeit des Ausprobierens ist und strahlen die Zuversicht aus, dass auch Um- und Abwege zum Ziel führen. Und genau das ist es, was Kinder brauchen. Trotzdem trifft man auch als Großeltern teil auf so manche Herausforderung und Fragestellung.

Daher möchten wir uns an diesen 4 Vormittagen bewusst mit unserer Rolle als Oma und Opa auseinandersetzen, Neues aus der Entwicklungspsychologie erfahren und mit anderen Großeltern ins Gespräch kommen.

## *Für noch mehr Freude und Leichtigkeit beim Superhelden-Sein...*

### Module:

1. Oma und Opa - Die Rolle meines Lebens
2. Die ersten Lebensjahre begleiten und unterstützen - Teil 1
3. Die ersten Lebensjahre begleiten und unterstützen - Teil 2
4. Wunschmodul: Thema je nach Wunsch der Teilnehmenden, z.B.: „Sicherer Umgang mit neuen Medien“

Ein Erste-Hilfe-Notfallkurs für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder wird nach Bedarf organisiert.

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten

Leitung: Harald Unterberger, Romana Hauptmann

Termin: Samstag, 16.11., 23.11. 30.11. und 7.12.2019,  
jeweils 8.30-12.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal Gottestal, Friedensweg 1,  
9241 Gottestal/Wernberg

Kosten: € 60,- für alle 4 Module

Anmeldung: bis 13.11.2019 bei Cindy Sablatnig,  
0676/ 8772 2422, ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at





# elterntreff●

bringt Eltern ins Gespräch



## **Sie wollen**

- ...sich mit anderen Eltern austauschen & Rat holen
- ...andere Blickwinkel und Lösungsmöglichkeiten kennenlernen
- ...erfahren wie es anderen Eltern geht
- ...zur Ruhe kommen und Kraft tanken

## **Dann schauen Sie vorbei!**

- Gesprächsrunden mit anderen Müttern & Vätern in entspannter Atmosphäre
- Über Freuden und Herausforderungen des alltäglichen Familienlebens und Elterntuns
- Geleitet von 1 ausgebildeten ModeratorIn

**Denn gemeinsam geht es leichter...**

Alle Infos unter: [www.kath-kirche-kaernten.at/elternreffpunkt](http://www.kath-kirche-kaernten.at/elternreffpunkt)

## **elterntreff. Villach-Stadt**

Veranstalter: KBW Kärnten

Leitung: Melanie Kogler, Pädagogin, Eltern-Treffpunkt-Moderatorin

Termine: jeweils 1,5 Stunden

Mittwoch, 18.09.2019, 15:00 Uhr

Donnerstag, 03.10.2019, 09:30 Uhr

Freitag, 18.10.2019, 15:00 Uhr

Donnerstag, 14.11.2019, 09:30 Uhr

Samstag, 30.11.2019, 09:30 Uhr

Mittwoch, 11.12.2019, 15:00 Uhr

Freitag, 10.01.2020, 15:00 Uhr

Donnerstag, 30.01.2020, 09:30 Uhr

Ort: Mamiladen Villach, Draupromenade 6,  
9500 Villach

Kosten: keine

Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/5415495,  
melanie\_kogler@yahoo.de - für 4 bis 8 Personen

## **elterntreff. Villach-Umland**

Veranstalter: KBW Kärnten

Leitung: Julia Kofler, Hebamme, Eltern-Treffpunkt-Moderatorin

Termine: jeweils 1.5 Stunden

Dienstag, 17.09.2019, 17:00 Uhr

Samstag, 05.10.2019, 09:00 Uhr

Dienstag, 15.10.2019, 17:00 Uhr

Montag, 28.10.2019, 18:00 Uhr

Dienstag, 12.11.2019, 17:00 Uhr

Samstag, 30.11.2019, 9:00 Uhr

Donnerstag, 12.12.2019, 18:00 Uhr

Donnerstag, 09.01.2020, 18:00 Uhr

Samstag, 25.01.2020, 9:00 Uhr

Dienstag, 18.02.2020, 17:00 Uhr

Ort: Hebammenordination Julia Kofler,  
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg

Kosten: keine

Anmeldung: Julia Kofler, 0660/6088024,  
hebamme-julia@gmx.net - für 4 bis 8 Personen

## Eltern-Kind-Gruppen des Katholischen Bildungswerks

### Eltern-Kind-Gruppe „Pusteblume“

Leitung: Melanie Kogler  
Termin: Montags, 09:00 – 11:00 Uhr (außer Ferienzeiten),  
Start: 16.09.2019  
Ort: Pfarrsaal St.Josef, Richtstraße 33, 9500 Villach  
Kosten: € 3,- pro Familie  
Anmeldung: Melanie Kogler, 0664/54 15 495,  
melanie\_kogler@yahoo.de

### Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenschein“

Leitung: Julia Kofler  
Termin: Dienstags, 09:00 - 11:00 Uhr (14-tägig),  
Start: 24.09.2019  
Ort: Pfarrhof Weißenstein, Kirchenweg 9,  
9721 Weißenstein, Leonhardsaal  
Kosten: € 3,- pro Familie  
Anmeldung: Julia Kofler, 0660/6088024,  
hebamme-julia@gmx.net

### Eltern-Kind-Gruppe „Gottestaler Zwergentreff“

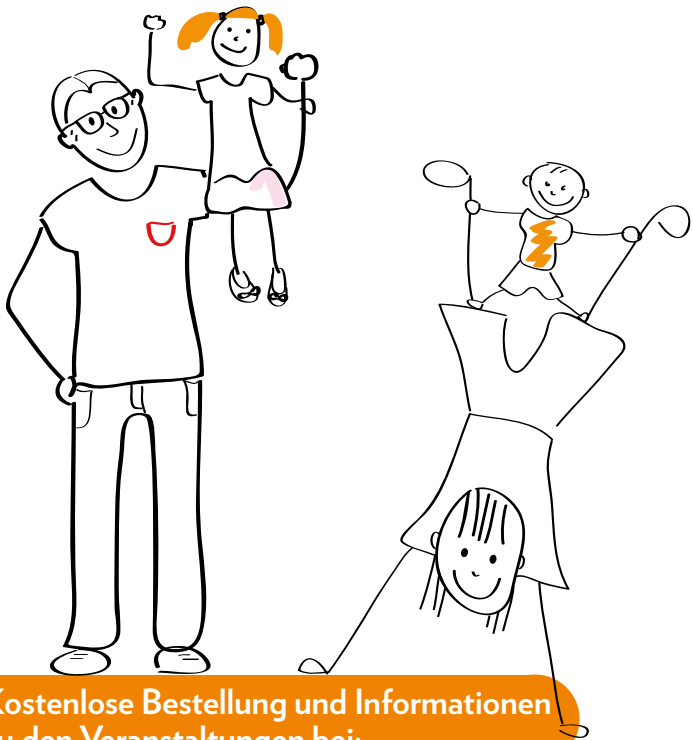
Leitung: Gerlinde Gartner  
Termin: Mittwochs, 09:00 – 11:00 Uhr (3x im Monat),  
Start: 02.10.2019  
Ort: Pfarrhaus der Pfarre Wernberg-Gottestal,  
Friedensweg 1, 9241 Wernberg  
Kosten: € 3,- pro Treffen  
Anmeldung: Gerlinde Gartner, 0676/500 81 87

### Eltern-Kind-Gruppe „St.Leonhard/Villach“

Leitung: Claudia Wimmer  
Termin: Donnerstags, 09:30 – 11:00 Uhr (alle 2-3 Wochen),  
Start: 26.09.2019  
Ort: Pfarrhof St.Leonhard, Franz-Jonas-Straße 13,  
9500 Villach  
Kosten: € 2,- pro Treffen  
Anmeldung: Claudia Wimmer, 0664/39 66 991

### Eltern-Kind-Gruppe Maria Landskron

Leitung: Anna Stoderegger  
Termin: Dienstag: 15:00 - 17:00 Uhr  
Ort: Pfarrhof Maria Landskron,  
Franz-von-Assisi-Str. 11, 9523 Villach  
Kosten: € 4,- pro Treffen  
Anmeldung: Anna Stoderegger, 0676/5422110



**Kostenlose Bestellung und Informationen  
zu den Veranstaltungen bei:**

**Katholisches Bildungswerk Kärnten**

**Katharina Wagner**

T: 0676 / 8772 2407

E: [katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at)

**Cindy Sablatnig BA MA**

T: 0676/8772-2422

E: [cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at](mailto:cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at)

**Homepage:**

[www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung](http://www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung)

**Facebook:**

ElternBildung - Katholisches Bildungswerk Kärnten