

BRAINWALK

mehr als ein Spaziergang

Die alten Griechen haben es vorgemacht: Es denkt sich leichter, wenn man „per pedes“ unterwegs ist. Gemäß dieser Erkenntnis bietet das Katholische Bildungswerk die Möglichkeit, bei diesem „Denk-Spaziergang“ auf dem Kreuzbergl in Klagenfurt zu „schnuppern“. Eine unterhaltsame, aber auch geistig fordernde Mischung aus Übungen im Stehen und Gehen zeigen, wie „Brainwalking“ funktionieren und gelingen kann, wobei nicht nur die geistige Aktivierung sondern auch viel Spaß und Lachen bei diesem Tun zum Tragen kommen sowie Körper, Geist und Seele aktiviert werden sollen. Gehen, auf den Weg achten, zuhören, die Übung verstehen und dann noch ausführen; entscheidend beim Brainwalk ist im Unterschied zum „normalen“ Wandern die gezielte geistige Aktivität. Wir trainieren spielerisch unser Gehirn und erleben die positive Kraft der Natur und der Gemeinschaft.

Termin:

DO, 23. April 2026
16–18 Uhr

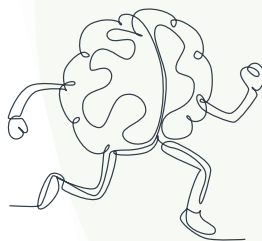
Treffpunkt: KREUZBERGL KLAGENFURT

Parkplatz beim Fischerwirt
9020 Klagenfurt a. W.

Workshop mit:

Mag.^a Ulrike Schwertner
Fachreferentin für Senior:innenbildung

INFORMATIONEN bei Mag.^a Ulrike Schwertner
unter 0676 8772 2427 oder
ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



LAND KÄRNTEN

gesunde
gemeinde