

BRAINWALK

mehr als ein Spaziergang

Die alten Griechen haben es vorgemacht: Es denkt sich leichter, wenn man „per pedes“ unterwegs ist. Gemäß dieser Erkenntnis machen wir uns auf den Weg und spazieren „denkend“ auf dem Kreuzbergl in Klagenfurt. Eine unterhaltsame, aber auch geistig fordernde Mischung aus Übungen im Stehen und Gehen zeigen, wie Brainwalking funktionieren und gelingen kann, wobei nicht nur die geistige Aktivität sondern auch viel Spaß und Lachen bei diesem Tun zum Tragen kommen sowie Körper, Geist und Seele aktiviert werden sollen. Gehen, auf den Weg achten, zuhören, die Übung verstehen und dann noch ausführen; entscheidend beim Brainwalk ist im Unterschied zum „normalen“ Wandern die gezielte geistige Aktivität. Wir trainieren spielerisch unser Gehirn und erleben die positive Kraft der Natur und der Gemeinschaft.

Termin:

MI, 21. Oktober 2026
14.30–16.30 Uhr

Treffpunkt: KREUZBERGL KLAGENFURT

Parkplatz beim Fischerwirt
9020 Klagenfurt a. W.

Workshop mit:

Mag.^a Ulrike Schwertner

*Fachreferentin für Senior:innenbildung und
Mitten im Leben*

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Ulrike Schwertner
unter +43 676 87722427 oder
ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at



Hinweis: Der Denksparziergang ist für alle Interessierte, unabhängig von Alter und Fitness geeignet.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



LAND KÄRNTEN



Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | +43 463 58772423

ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw

 [katholischesbildungswerkkaernten](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten) |  [katholisches_bildungswerk_ktn](https://www.instagram.com/katholisches_bildungswerk_ktn) |  [katholisches-bildungswerk-kaernten](https://www.linkedin.com/company/katholisches-bildungswerk-kaernten)

CLICK / flow