Brainwalk

mehr als ein Spaziergang



Bild: Muhtasim – stock.adobe.com – Generiert mit KI

Ein Bildungsangebot für diözesane Mitarbeiter:innen

Brainwalk – mehr als ein Spaziergang

Die alten Griechen haben es vorgemacht: Es denkt sich leichter, wenn man „per pedes“ unterwegs ist. Gemäß dieser Erkenntnis bietet das Katholische Bildungswerk die Möglichkeit, bei diesem „Denk-Spaziergang“ auf dem Kreuzbergl in Klagenfurt zu „schnuppern“. Eine unterhaltsame, aber auch geistig fordernde Mischung aus Übungen im Stehen und Gehen zeigen, wie „Brainwalking“ funktionieren und gelingen kann, wobei nicht nur die geistige Aktivität sondern auch viel Spaß und Lachen bei diesem Tun zum Tragen kommen sowie Körper, Geist und Seele aktiviert werden sollen. Gehen, auf den Weg achten, zuhören, die Übung verstehen und dann noch ausführen; entscheidend beim Brainwalk ist im Unterschied zum „normalen“ Wandern die gezielte geistige Aktivität. Wir trainieren spielerisch unser Gehirn und erleben die positive Kraft der Natur und der Gemeinschaft.

Termin: DO, 15. Oktober 2026
16–18 Uhr

Ort: Kreuzbergl Klagenfurt
Treffpunkt: Parkplatz beim Fischerwirt
9020 Klagenfurt a. W.

Workshop mit:
Mag.ª Ulrike Schwertner
Fachreferentin für Senior:innenbildung und Mitten im Leben

Informationen und Anmeldung: bei Mag.ª Ulrike Schwertner unter +43 676 87722427 oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at
Wir starten ab mindestens 10 Teilnehmer:innen

Kosten: Der Workshop ist kostenfrei.

Hinweis: Der Denkspaziergang ist für alle Interessierte, unabhängig von Alter und Fitness geeignet.

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | +43 463 58772423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw
katholischesbildungswerkkaernten | katholisches_bildungswerk_ktn | katholisches-bildungswerk-kaernten