

Spodbuditi spremembe

S skupnimi močmi za skupno prihodnost

Pripomoček za oblikovanje bogoslužja pri
akciji Družinski postni dan 2019



© Aldimilablis Novatus / Michele

teilen spendet zukunft
aktion familienfasttag



Katholische
Frauenbewegung

deliti za boljšo prihodnost
akcija družinski postni dan



KŽG –
Katoliško žensko gibanje

Kazalo

- 02 Navodila za uporabo
- 03 K akciji Družinski postni dan 2019
- 04 Pepelnica
- 06 Sveta maša 2. postne nedelje
- 13 Besedno bogoslužje
- 25 Impulzne misli
- 28 Oblikovanje družinskega bogoslužja
- 32 Liturgija za žene
- 35 Meditacija ob letaku
- 38 Pesmi
- 40 Impresum

Navodila za uporabo

V pripomočku so mnogovrstna besedila za oblikovanje različnih oblik praznovanj. Iz različnih elementov lahko, odvisno od situacije, izberete primernejšega, dodelitve so mišljene kot predlogi.

Vzemite tudi liturgični pripomoček za akcijo Družinski postni dan iz prejšnjih let. Veliko veselja pri pripravi in oblikovanju vsakokratnega praznovanja in uspešno izvedbo akcije Družinski postni dan.

Berila in evangeliji za Družinski postni dan 2019 iz cerkvenega leta C

	Evangelij	1. Berilo	2. Berilo
6. marec 2019, pepelnica	Mt 6	Jl2, 12-18	2 Kor 5, 20-6,2
10. marec 2019, 1. postna nedelja	Lk 4, 1-13	5 Mz 26, 4-10	Rim 10,8-13
8. marec 2019, petek 1. postnega tedna	Mt 9, 14-55	Iz 58, 1-9a	
17. marec 2019, 2. postna nedelja	Lk 9, 28b-36	1 Mz 15, 5-12.17-18	Flp 3, 17-4,1
24. marec 2019, 3. postna nedelja	Lk 13, 1-9	2 Mz 3,1-8.13-15	1 Kor 10, 1-6.10-12

Nadaljnje podlage za akcijo Družinski postni dan 2019:

Pripomoček za razvojno politično izobraževalno delo, brošura za akcijo Družinski postni dan 2019, plakati, letaki, kocka za darove idr.

Skupaj spodbujajmo spremembe!

»Zahtevana ekološka sprememba za dosego trajnostnih sprememb, je tudi sprememba v skupnosti«, pravi papež Frančišek v svoji okrožnici Laudato si. Pa ni samo papež tega mnenja: vedno več ljudi spoznava, da stari sistemi – kapitalizem, izkoriščanje, potrošnja kot središče življenja, ... ne delujejo več in da je nujno potrebna sprememba sistema, ki bi bila za dolgotrajen, pravičen način gospodarstva, solidarnosti, odgovorna potrošnja in ohranjanje stvarstva.

Za to spremembo ni nobenih vnaprej izdelanih receptov. Ideja za spremembo sistema temelji na trajnostnem, participativnem in reflektivnem procesu učenja, vsak(a) lahko in naj bi k temu tudi doprinesel. Cilj procesa je dobro življenje za vse.

Tudi med našimi projektnimi partnerkami so pionirke takih sprememb – tako iščejo ženske v severni Tanzaniji alternative k sredstvom pri intenzivnem kuhanju na odprtem ognju. Njihove varčevalne peči, ki so jih same razvile, ne doprinašajo le k zaustavitvi klimatskih sprememb, temveč pripomorejo ženskam k neodvisnosti in bolj zdravim razmeram pri kuhanju.

V okviru akcije Družinski postni dan 2019 želimo delo teh žensk krepiti in podpirati. Vsem želim blagoslovljen postni čas!

Dr^a. Eva Oberhauser

Podpredsednica Katoliškega ženskega gibanja

V predsedstvu odgovorna za akcijo Družinski postni dan

Impresum: lastnik, izdajatelj: Katoliško žensko gibanje. Referat za razvojno politiko – akcija Družinski postni dan, Spiegelgasse 3/2/7, 1010 Dunaj. Za vsebino odgovarjata: Maga. Martina Goldenberg, Jonathan Scalet. Pripomoček so pripravile: Lucia Greiner, Karoline Neuner, Veronika Kitzmüller, Monika Liedler, Anita Löffler, Christina Obermair, Monika Weilguni, Gabi Zarits. Layout/tisk: Druck- und Kopiezentrum, škofije Krka-Celovec, 9020 Klagenfurt / Celovec. Prevod: Rezka Partl, Marija Gruškovnjak. Lektorici: Marija Gruškovnjak, Frančiška Trpin Jelovčan

Pepelnica

Berili: Jl 2, 12-18 in 2 Kor 5, 10-6,2, **Evangelij:** Mt 6

Impulzi za pridigo

Pepelnica kot začetek posta

Pri današnjem besednem bogoslužju blagoslovimo in razdelimo pepel, ki je bil pripravljen iz oljčnih vejic od lanskega leta.

S tem praznovanjem začenjamo post letošnjega cerkvenega leta. Vemo, da post v verskem smislu ne pomeni le, da manj jemo, se odpovemo alkoholu ali čokoladi. To bi bilo preozko gledano, čeprav bi bilo smiselno tako ravnati. Vsak človek ima svoje lastne izzive.

Post se ponuja kot čas, da bi dali smislu krščanskega življenja več teže in bi prišli do bistva vere: celoten človek naj se osvobodi, spet najde samega sebe, se uri v tem, kar smo postali pri krstu: nov človek, v katerem je viden Kristus.

Akcija Družinski postni dan

Ta dogodek ni osebna stvar, individualna izboljšava posameznika ali skupni napor za izboljšanje. Akcija Družinski postni dan nas spodbuja, da bi živeli zvezo med osebno krstno poklicanostjo in skupnim delovanjem. Verovati pomeni, da se prepustimo Božji ljubezni in ji odgovorimo. Ta vera zaznamuje življenje: Daje moč, da razumemo resnico po Bogu, jo sprejmemo in oblikujemo. Zato naša vera ne deluje le na nas temveč se kaže in učinkuje na družbo: duhovno in konkretno, v naši bližnji okolici in v svetu. S tem, kar delimo iz krščanskega prepričanja, nastane dobro življenje za druge. S tem postane tema letošnje akcije Družinskega postnega dne »S skupnimi močmi za skupno prihodnost« resničnost. Ker nosimo skupaj skrb za naš svet, lahko ženske s svojimi močmi skrbijo zase in svoje družine. Naš »deliti« daje prihodnost čisto konkretnim ljudem.

Prošnje

Za Cerkev in vse kristjanke in kristjane: da bi v miroljubnem prepričanju po tihem ali javno skrbeli za pravičnost.

Za vse, ki nosijo v Cerkvi ali družbi odgovornost: da bi jih vodila želja za mir, premagovati revščino in omogočati v našem omejenem svetu življenjske možnosti za vse.

Za ženske v Tanzaniji, ki jih akcija Družinski postni dan podpira: da bi se čutile okrepčane in zaupale v svojo lastno moč.

Za ljudi v stiski: da bi v življenju lahko začutili pomoč in podporo, ki raste iz naše žive vere.

Za vse, ki prejmejo danes pepelni križ: da bi jim Bog podaril svoje usmiljenje, da bi si med seboj lahko odpustili in postali čistega srca.

Sveta maša 2. postne nedelje - cerkveno leto C

»In on se je spremenil pred njihovimi očmi«

Odlomki iz Svetega pisma: 1 Mz 15, 5-12.17-18, S

Spev z odpevom: Ps 27 (26), 1,7-8.9.13-14, Flp 3, 17-4,1,

Evangelij: Lk 9, 28b-36

Vstopna pesem: Gl 140

Ženske se lahko naučijo ples in ga plešejo pri vstopu.

Ples: v romarskih korakih desno (D) – levo (L) – desno (D) –
nagnjeno nazaj (rü-w)

Uvod

Danes se spomnimo pri naši skupni sveti maši tudi akcije Družinski postni dan. Akcija, s katero vabi Katoliško žensko gibanje Avstrije od leta 1958 k solidarnem delovanju in delitvi z ženskami v južnih deželah kot tudi k darovanju. Deliti krepki, deliti podarja prihodnost, deliti spreminja vse, ki so pri tem prisotni: te, ki dajejo in te, ki prejmejo.

Akcija Družinski postni dan – prispevek k spremembam, prispevek za boljše življenje vseh. Akcija Družinski postni dan letos želi prispevati k vsesplošni spremembi sistema in vabi k razmisleku.

Prosimo za Božje usmiljenje, da bomo odprti za srečanje z Bogom, ki nas spreobrne in vodi v življenje v polnosti za vse.

Kyrie

Jezus Kristus, umrl si in vstal ter si smrt spremenil v življenje.

Kyrie eleison

Jezus Kristus, kažeš nam pot, ki ljudi spreobrača.

Christe eleison

Jezus Kristus, ljubiš nas, da bi drug drugega ljubili in delili življenje.

Kyrie eleison

Elementi za pridigo

V **prvem berilu** srečamo Abrahama. Zaupanje in upanje iz vere v Boga mu dajejo oporo in hkrati moč, da si upa nekaj novega. Abraham verjame Bogu in Bog obdari Abrahama z novim upanjem. Zaradi njegove vere in pravičnosti, Bog sklene zvezo z Abrahamom in vsemi njegovimi rodovi. Bog je na Abrahamovi strani. Bog je na strani teh, ki zaradi pravičnosti upajo nekaj novega.

V drugem berilu nas Bog vzame v Jezusovo smrt na križu in v njegovo vstajenje. Pavel pokaže na pomembne, smiselne stvari v življenju. Kristus nas želi spreobrniti v postavo, ki je podobna njemu. Kristus lahko spreobrne, če izrečemo ja za potrebne spremembe zaradi Jezusa.

Zaradi njega se zavzemati za pravične sisteme, za gospodarske reforme, ki služijo ljudem, jamčiti za globalno odgovornost, za krščanske vrednote. Za spremembe so potrebni ljudje.

V **evangeliju** povabi Bog ljudi k spremembam. Jezus potrebuje razčistitev. S svojimi najbolj zaupnimi apostoli gre na goro. Pogled v daljavo in razčistitev išče v poglobljeni molitvi. Jezus moli in to spreminja. Spreminjanje gre v njegovo notranjost in postane žarenje. In potem se odpre nebo. Oblaki vržejo senco na njegove učence. Tako rekoč zaidejo v oblak Boga, ki kliče: To je moj ljubljeni Sin, njega poslušajte. In Jezus ve, Bog mu je čisto blizu, v notranjosti mu je jasno in vodi k razsvetljenju. Tudi če mora iti Jezus svojo pot do konca – zdaj je prepričan, da mu je Božja ljubezen zagotovljena.

Je tedaj apostolom že jasno, kakšen sprememba se bo zgodila?

Pri sveti maši izpovedujemo: tvojo smrt, o Gospod, oznanjamo, tvoje vstajenje slavimo, dokler ne prideš v slavi.

Praznovanje evharistije pomeni povzdigovanje.

Tu ni zastoja, tu je naenkrat dinamika.

Spreminjanje ni takoj napredovanje, saj ne gre za minevanje. Veliko bolj je to vrnitev, obrnitev. Smer se spremeni. Usmeritev človeka proti Bogu.

Katoliško žensko gibanje gleda letos v akciji Družinski postni dan na potreben preobrat sistemov, ki ne služijo ljudem, ki ne delijo pravično dobrin, izkoriščajo resurse, ki zasledujejo vedno večje dosežke, da imenujemo le nekaj tematskih polj. Za spremembe ni v naprej preizkušenih receptov. Za spremembe je potrebno veliko poti, potrebni so ljudje, ki so na nove spremembe pozorni, ki novo vidijo, razlagajo in ukrepajo. Gre za spoznanje, čutenje, razlaganje in prošnje. Za spremembe so potrebni ljudje, ki nosijo Božje v svet.

Prošnje

»In on se spremeni pred njihovimi očmi.«

Bog, začetek vseh začetkov, prosimo te:

Za Cerkev Jezusa Kristusa, za vse krščene v duhu ljubezni.

Za mogočne tega sveta za duha modrosti in pravičnosti.

Za Katoliško žensko gibanje in projektne partnerke v Aziji, Latinski Ameriki in Afriki za moč duha, ki krepi in oživlja.

Za vse ljudi, ki delijo in darujejo prihodnost za spoznanje povezanosti.

Za vse, ki se trudijo za spremembe: za orientiranje po Bogu in njegovem kraljestvu.

Za tu zbrano občestvo: za zasidranost v Bogu, da bi v njemu našla srca svoj mir.

Ti, dobri Bog, stoj nam ob strani pri vsem trudu za spremembe, ti živiš med nami in nas krepiš s svojim Duhom. Vse naše prošnje, izgovorjene in neizgovorjene, usliši po Jezusu Kristusu, našemu Bratu in Odrešeniku. Amen.

Darovanje

Pred darovanjem kruha in vina lahko prinesemo skodelice s semeni, ki naj bi ponazorile, da spremembe potrebujejo mnogo zrn semen, mnoge, ki sejejo, zalivajo in sodelujejo. Skodelice s semeni postavimo pred oltar.

Če se odločimo za to vrsto darovanja, je smiselno, da se že v pridigi na to opozori in kaj vse se lahko zgodi s semenom: pri ustrezni kalitvi načrtovati uporabo za velikonočni čas ali vsaditi in za veliko noč vedno znova opazovati njeno rast.

Govornica 1:

Prinašam skodelico na oltar. V njej je seme »solidarnosti«.

Solidarnost pomeni tudi to, da dvignem glas in pokažem na nepravilne sisteme, delim znanje in ukrepam dolgoročno in preko generacijsko. Tako bi bilo možno dobro življenje za vse ljudi naše zemlje.

Prinašam skodelico na oltar in upam ter zaupam v Božjo moč, ki dopušča rast in spreminja.

Govornica 2:

Prinašam skodelico na oltar. V njej je seme »preporoda«.

V mnogih deželah so majhni preporodi: ljudje poskušajo spremeniti nepravilne življenjske situacije, razviti in udejanjiti projekte za novo pridobivanje energije, omogočiti ženskam izobraževanje. Ti preporodi opogumljajo – tako bi bilo možno dobro življenje za vse ljudi naše zemlje.

Prinašam skodelico na oltar in upam ter zaupam v Božjo moč, ki dopušča rast in spreminja.

Govornica 3:

Prinašam skodelico na oltar. V njej je seme »sožitja«.

Skupaj, tudi v majhnih skupinah, lahko veliko dosežemo in spremenimo. Za to potrebujemo sožitje ljudi vseh generacij in tudi sožitje med človekom in naravo – tako bi bilo možno dobro življenje za vse ljudi naše zemlje.

Prinašam skodelico na oltar in upam ter zaupam v Božjo moč, ki dopušča rast in spreminja.

Govornica 4:

Prinašam skodelico na oltar. V njej je seme »vizij in idej«.

Kreativnost, pozornost, izmenjava in pogum so rodovitna tla za vizije in ideje. Mnogo ljudi ima vizije in ideje (kot ženske Tanzaniji), ki so majhni koraki k spremembam – tako bi bilo možno dobro življenje za vse ljudi naše zemlje.

Prinašam skodelico na oltar in upam ter zaupam v Božjo moč, ki dopušča rast in spreminja.

Uvod v Očenaš

V skupnosti s kristjankami in kristjani po vsem svetu smo Božji otroci. Polni zaupanja molimo k Bogu, ki je naša Mati in Oče.

Uvod k pozdravu miru

Božji glas iz nebes kliče: »To je moj izvoljeni Sin, njega poslušajte!« Jezus, tebe poslušati pomeni, da sprejmemo tvoj mir in ga posredujemo naprej in ga živimo. Tako te prosimo: Glej na naše življenje, skrbi, strahove in potrebe, naše nesposobnosti in nemir. Glej na našo vero, trud in hrepenenje po pravičnosti in miru. Spreobrne naše življenje ter podari nam enotnost in mir.

Gospodov mir naj bo vedno z vami!

Meditacija (po obhajilu)

Ta tekst se ponovno navezuje na ključne besede evangelija in jih povezuje z bistveno željo akcije Družinski postni dan.

povzdigovanje – sprememba – povečanje

videti, kar je potrebno – v Božji luči

pogovor – z drugimi – z Bogom

srečati in deliti – v Božji luči

koče graditi – držati – ostati

iskati, kje in kako gre naprej – v Božji luči

oblak – senca – strah

zbuditi upanje – na dobro življenje – v Božji luči

z oblaka – glas – ljubljeni božji otrok

poslušati to, kar mi daje moč – v Božji luči

(Monika Liedler)

Besedno bogoslužje 2. postne nedelje – cerkveno leto C

Berila: 1 Mz 15, 5-12.17-18, Flp 3, 17-4,1, **Evangelij:** Lk 9, 28b-36

Priprave:

Na krožnike napišite besede: poDpora, pravičnOst, doBrota, hRana, zapOslitev, sluŽba, Izobrazba, Voda, Ljubezen, Jezus, vzglEd, Narava, božJa bližina, Enake možnosti

Iz teh besed dobimo geslo: **Dobro življenje**

Pred oltar mizico, na katero se tekom bogoslužja postavlja krožnike.

Uvodna pesem

Znamenje križa – začetek liturgije

Začnemo v imenu našega materinsko-očetovskega Boga, v imenu Jezusa, našega Gospoda in Brata, in v imenu svete duhovne moči, naše podpore in moči. Amen

Bog je med nami in podari nam svoj mir.

Vsi: Amen.

Kyrie

»S skupnimi močmi za skupno prihodnost« je geslo akcije Družinski postni dan Katoliškega ženskega gibanja. Danes se v naši molitvi, petju in praznovanju spomnimo žensk v Tanzaniji. Skupaj z njimi se vprašajmo: *Kaj je za nas nujno potrebno za dobro življenje?*

Za »dobro življenje« je potrebno ... (*prinašamo krožnike z napisi*)

poDpora,
pravičnOst,
doBrotA,
hRana,
zapOslitev,

sluŽba,
Izobrazba,
Voda,
Ljubezen,
Jezus,
vzglEd,
Narava,
božJa bližina,
Enake možnosti

Vsi hrepenimo po dobrem življenju zase in za druge. Dobrega življenja pa manjka tako nam kot vsem drugim. Na začetku bogoslužja prosimo Boga usmiljenja in naklonjenosti za vse.

Vzkliki: Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison (GL 155)

Potem postavimo krožnike na mizo. (Tellerboard)

Molitev

Bog,

nikoli se nisi naveličal, nam ljudem dajati znamenja, ki nas vodijo k tebi.

Pokazal si nam, da te znamenja zavestno preizkušamo in jih potem hvaležno vračamo v tvoje roke. Hrani nas s svojo Besedo in nas odpri za vsa znamenja tvoje navzočnosti.

Tako te prosimo po tvojem Sinu, Jezusu Kristusu, ki živi v edinosti s Svetim Duhu in podarja življenje zdaj in vekomaj. Amen.

K 1. berilu: 1 Mz 15, 5-12.17-18

V vsej stanovitnosti je Abraham včasih poln dvomov. Bogu pokaže, da čaka na njegovo znamenje.

Spev z odpevom: Ps 27, 1.7-8.13-14 z odpevom GL 38,1 ali pesem

K 2. berilu: Flp 3, 17-4,1

Imeti vzgled je zelo pomembno in v pomoč. Nudi orientacijo in živo predstavo, kako se naj bi razvijalo naše lastno življenje.

Klic pred evangelijem

Kristus, ti večna očetova Beseda, slava tebi!

Iz žarečega oblaka kliče glas Očeta: To je moj ljubljeni Sin; njega poslušajte.

Kristus, ti večna beseda Očeta, slava tebi.

Evangelij: Lk 9, 28b-36

Sestavni elementi za pridigo

Abrahamovo hrepenenje po dobrem življenju primerjati s hrepenenjem žensk v Tanzaniji.

V Mojzesovi knjigi so nagovorjena glavna vprašanja osnovnih potreb vseh ljudi, neodvisno od vere, narodnosti ali porekla. K temu sodi hrepenenje po življenjskem prostoru, družini in potomcih – torej hrepenenje po dobrem življenju.

Bog ve za to hrepenenje in pokaže Abrahamu odprto zvezdno nebo, ob katerem se lahko človek le čudi nad njegovo velikostjo in obširnostjo. Tako številni naj bodo Abrahamovi potomci. Bog mu obljubi tudi deželo, kjer bodo živeli on in njegovi potomci. Abraham vseeno dvomi, ali se bodo prejšnje obljube še izpolnile v njegovem življenju. Na njegova vrtajoča notranja vprašanja odgovarja Bog z novimi pritrditvami in zavezujočimi obljubami. To je bilo zapečatenost z obrednikom, ki je za nas nenavaden in starinski. Toda tako so bile v bibličnih časih potrjene pomembne pogodbe. Na to zavezo z Bogom nas spominja današnje berilo. Tu so opisani trenutki posebne navzočnosti Boga. Vsaka in vsak si želi v obdobjih iskanja in dvomov takšnih izkušenj. Pri tem je vprašanje: Je včasih vendarle več mogoče, kot si mi lahko predstavljamo?

K temu želim vnesti tekst

(Dorothee Sölle in Fulbert Steffensky)

Molitev je upor

Moliti pomeni imeti velike želje.

Bog ni avtomat,

v katerega bi metali kovance

in iz njega prejeli, kar bi hoteli.

Vendar molitev spreminja te, ki molijo.

*Velikih želja po pravičnosti, po zmagi nad krivico,
po sreči in blagostanju, po človeka vrednemu življenju,
teh nimamo kar tako, moramo se jih naučiti.*

Naučimo se jih s tem, da jih izgovorimo.

*Nesreča ubogih ni le v tem,
da nimajo kruha in vode in obleke.*

*Temveč tudi v tem,
da izgubijo želje glede samih sebe,
da si le še komaj lahko predstavljajo,
da je življenje drugačno.*

Molitev je upor.

Kdor moli, ne pravi: Tako je in amen!

Pravi: Tako je! In tako naj ne bo!

In to in to se naj spremeni!

Abraham je imel velike želje in se jih je trdno oprijemal. Naše velike želje za Tanzanijo in tudi za nas same hočemo vedno znova nagovarjati in izgovarjati: Želje po dobrem življenju.

Poglejmo si še enkrat k temu zapisane ključne besede: Če ljudi ogrožajo bolezni, potrebujejo pomoč na poti k dobremu življenju.

V Tanzaniji so po tradiciji ženske odgovorne za kuhanje in gospodinjstvo. One so tiste, ki hranijo otroke in družine.

Če so ljudje trpeli krivico, iščejo pravico, ki je potrebna za dobro življenje.

Človeka vredno delo in zaposlitev kot enako plačilo za enako vredno delo za ženske in moške doprinašajo k dobrem življenju.

Za dobro življenje potrebujejo ljudje dostop do pitne vode in do sanitarnih naprav.

Izobraževanje je ključ k dobremu življenju.

Globalne neenakosti so velike in so ovira za trajnostni razvoj in premagovanje revščine. Enake možnosti za vse prispevajo k dobremu življenju.

Če ljudje iščejo dobro življenje, potrebujejo vzglede, po katerih se lahko orientirajo.

Trenutki posebne Božje bližine nas krepijo na poti iskanja dobrega življenja.

Klimatske spremembe so centralni izziv. Brez zaščite narave in ohranjanja stvarstva ni dobrega življenja.

Če se danes ozremo na to dobro življenje, molimo in ukrepajmo. Ukrepajmo, ker verjamemo, da je več mogoče, da se da in tudi mora mnogo spremeniti – tudi preko nas! Amen.

Izpoved vere

Po osnovnem redu besednega bogoslužja, navedenem od škofov, sledijo zdaj simbol miru, nabirka in hvalnica. Po hvalnici so predvidene prošnje.

Uvod v pozdrav miru

Jezus Kristus je rekel: »Mir vam zapustim. Svoj mir vam dam.« Poglobimo se vase in molimo v trenutku tišine za mir, za spravo in pravičnost v našem razdvojenem svetu, za mir in spravo v naših družinah in skupnostih ter za pripravljenost za mir v svojih srcih.

Povabilo k nabirki

Danes damo te krožnike skozi vrste in prosimo za vaš dar. Mi vsi lahko tako prispevamo k dobremu življenju žensk v Tanzaniji.

Po nabirki krožnike postaviti spet pred oltar.

Hvalnica

Materinsko-očetovsko ljubeči Oče,
Stvarnik zemlje in vseh živih bitij,
daješ nam dihanje, veter in duha,
daješ nam zemljo, vodo in luč,
smo tvoja bitja in tvoje obličje.

Odpev: Laudate omnes gentes (GL 386)

Materinsko-očetovsko ljubeči Oče,
podarjaš nam Jezusa Kristusa tvojega Sina,
njegova beseda nam gre do srca,
njegova beseda nas krepi, da se zavzemamo za solidarnost in človekovo
dostojanstvo,
njegova beseda nas navdihuje,
da se zavzemamo za pravice in dobro življenje vseh ljudi.

Odpev: Laudate omnes gentes (GL 386)

Tebi, materinsko-očetovsko ljubeči Oče, se zahvaljujemo
za vsako iskrico upanja,
za moč k dobroti,
za občutek pravičnosti,
za vsak korak k miru in spravi,
za pogum za spremembe v skupnostih, družbi in narodih,
za vsako prizadevanje za pravičnejši, za bolj človeški in okolju prijaznejši
svet,
za tvojega Duha v vsakem dihu.

Odpev: Laudate omnes gentes (GL 386)

Prošnje

Bog, radi bi se zavzemali za dobro življenje in ti prinašamo naše prošnje:

Prosimo za ženske v Tanzaniji, da bi prejele podporo, ki jo potrebujejo za dobro življenje.

Odpev: Kristus, usliši nas.

Prosimo, da bi ženske in njihove družine v Tanzaniji imele dostop do hrane, pravičnosti in službe.

Odpev: Kristus, usliši nas.

Prosimo, da bi imele ženske v južnih deželah enake možnosti za izobraževanje. In prosimo za zaupanje, da bi delo v teh projektih spremenilo našo sliko o drugih ljudeh in nas zato tudi izobraževalo.

Odpev: Kristus, usliši nas.

Prosimo za to, da bi se politiki po vsem svetu neutrudno zavzemali za čisto vodo in skrbno varovanje narave.

Odpev: Kristus, usliši nas.

Prosimo, da bi naši otroci in otroci v južnih deželah našli vzgled v zavzemanju za dobro življenje.

Odpev: Kristus, usliši nas.

Prosimo za nas vse, za trenutke posebne Božje navzočnosti, ki je sicer ne moremo obdržati, lahko pa jo skupaj praznujemo. Prosimo za naše umrle - posebej za tiste, ki so se zavzemali za dobro življenje zase in za druge.

Odpev: Kristus, usliši nas.

Bog, v zaupanju smo ti izročili naše prošnje. To moremo, ker se ti povsem daruješ v Kristusu, našemu Gospodu in bratu. Amen.

Če sledi besednemu bogoslužju obhajilo, se to zgodi po sledečem napotku za evharistično skupnost:

Spoznali smo navzočnost Jezusa Kristusa v oznanjevanju njegove besede. Evharističen kruh, ki nam bo sedaj podarjen, nas povezuje z evharistijo, ki smo jo tu nazadnje praznovali.

Med prenosom Najsvetejšega in pripravo oltarja pojemo pesem.

Uvod v Očenaš

Z Bogom se lahko pogovarjamo, če položimo naše roke, kolikor moremo, okrog sveta, to se pravi, če vnašamo v vse Božjo resnico in pravico. Tako molimo molitev, ki nas povezuje z vsemi kristjankami in kristjani sveta.

Meditacija (po obhajilu)

In ženske bodo zahtevale deželo nazaj,
daljno deželo
s svojimi skalami in bogastvom
za žensko in moškega.
Od zakladov zemlje bodo rešili vse,
kar je njihovega,
in podali od roke v roko,
od moškega do ženske,
od otroka do otroka.

(Lindiewe Mabuza iz Ženskega koledarja 2018, str. 58)

Ali:

Zbudi me, Bog,
 saj sem otrpnil(a) v svojih starih navadah.
 Odpri mi oči,
 saj sem slep(a) za realnost globalnega sveta.
 Odpri mi ušesa,
 saj v hrupu sveta ne slišim več glasu pravičnosti.
 Odpri mi roke,
 saj ne vidim več teh, ki me potrebujejo.
 Odpri mi srce,
 saj bi rad(a) na novo odkrila ljubezen do tebe
 in ljudi ter živel(a) spremembo.

(Helena Renner)

Ali:

A: Če bo stvarstvo uničeno
 B: Ne pusti, da bi molčali.
 A: Če stoji prihodnost naslednjih generacij na kocki
 B: Ne pusti, da bi molčali.
 A: Če se vodo troši, zrak onesnažuje, les prodaja in zemljo zastruplja
 B: Ne pusti, da bi molčali.
 A: Če se zdita preobrat in sprememba nemogoča
 B: Ne pusti, da bi molčali.
 A: Če se uničevanje omalovažuje
 B: Ne pusti, da bi molčali.
 A: Če so ženske trpinke
 B: Ne pusti, da bi molčali.
 A: Če se pozabi ljudi v stiski
 B: Ne pusti, da bi molčali.
 A: Če vsi pravijo: »nič se ne da storiti«
 B: Ne pusti, da bi molčali.
 Ne pusti, da bi molčali, Bog.

Pri vsem, kar vidimo v globalnem svetu, čutimo: »Mi ne smemo več molčati.

Daj, da bi spoznali, da smo poklicani k spreobrnitvi. Dotakni se naših src, da bo sprememba mogoča.

Krepi naše delovanje pri zavzemanju za dobro življenje vseh.

Amen.

(Sabine Harles)

Ali:

Delimo kruh življenja in skupaj iščemo pot.

Naj nas ta kruh povezuje, Bog.

Da bi nam po tvojem Duhu uspelo dobro življenje za vse.

Da ne bi hoteli biti srečni le za sebe,
temveč delili ljubezen in srečo z drugimi.

Naj nas ta kruh povezuje, Bog.

Da bi prebujali trdno zaupanje v vseh,
ki med nami živijo v dvomu, strahu in osamljenosti.

Da se med seboj spoštujemo,
tudi če je naš način življenja in naše prepričanje drugačno.

Naj nas ta kruh povezuje, Bog.

Da ne bi izdali prijateljstva
in razočarali zaupanja.

Da bi si zastavili vprašanje življenja
in iskali pošteno pot.

Bog, naj nas ta kruh povezuje – med seboj in s teboj.

Amen.

(vir neznan)

Blagoslov

Materinsko-očetovsko ljubeči Bog,
spremljaj nas in podari nam pozornosti
za majhne spremembe v vsakdanu.
Bog, ohrani nam radovednost,
da bomo odprti za zgodbe
in življenjske načrte drugih ljudi.
Bog, napolni nas s hrepenenjem,
ko se moramo zavzemati za pravičnost.
Bog, podari nam vztrajnost
v boju za dobre življenjske pogoje vseh ljudi
in daj nam odločnost,
ko moramo zavzeti stališče proti krivici.
Tako nas blagoslovi Bog, za nas oče in mati,
Jezus Kristus, prijatelj in brat
v moči Svetega Duha, ki nam je podpora in pomoč. Amen.

Impulz – spodbuda

Krožnike, ki smo jih imeli na začetku, vzamemo s seboj. Po končanem bogoslužju, vabimo k skupni postni juhi. Tu postavimo krožnike na dobro vidno mesto.

Vernike lahko po maši povabimo, da napišejo na krožnike, kaj po njihovem mnenju nujno sodi k dobrem življenju.....

Pripraviti dolgo mizo, v papir zavite krožnike za popisati, svinčnike, ki jih namestimo na mizi. Ljudi povabiti, da popišejo krožnike.

Nadaljnje spodbude k temi in akciji Družinski postni dan

*Pri akciji Družinski postni dan branje citatov iz okrožnice Laudato si.
(ev. bere druga ženska):*

Akcija Družinski postni dan Katoliškega ženskega gibanja je zelo konkretna akcija: Ljudje delijo svoj čas, npr. pri kuhanju in deljenju juh. Ljudje delijo, ko darujejo denar in s tem omogočajo ženskam in njihovim družinam v južnih deželah človeka vredno prihodnost.

Vse to delamo, da bi se zgodile spremembe za dobro življenje.

Ženske v Tanzaniji so v roke vzele svoje življenje: v pokrajini Arusha, na severu Tanzanije, je oskrba z energijo nezanesljiva, električni tok je omejen in drag. Kuha se največ na odprtem ognju z drvmi, za osvetlitev se uporabljajo svetilke na kerozin. Kerozin je drag, posek v bližnjih gozdovih je zaskrbljujoč in dim iz kuhinj in hiš je škodljiv za zdravje.

Cilj projektnih partnerk akcije Družinski postni dan je, uporaba lokalnega naravnega bogastva za pridobivanje energije in tehnologij, ki se jih da enostavno naučiti. Ženske gradijo varčevalne peči iz tam nahajajočih materialov in izdelujejo ekološke brikete. V tako imenovanih kioskih v vaseh ženske poročajo o novo naučenih metodah in o fatalnih posledicah sedanje uporabe energije.

Ženske so po tradiciji odgovorne za kuhanje in gospodinjstvo. Tako se spremembe lahko uvedejo preko njih, predvsem, ker se tako olajša gospodinjski proračun. S pridobljenim znanjem postanejo ženske izvedenke na področju porabe energije in izboljšajo svoje socialno mesto.

Poleg dejavnosti na področju varčevanja energije se ženske zavzemajo za varnost prehranjevanja, npr. v pridelovanju zelenjave, predelava in prodaja lokalnih izdelkov.

Z današnjim darom za akcijo Družinski postni dan konkretno prispevate k temu, da lahko ženske v Tanzaniji po lastnih močeh oblikujejo svojo človeka vredno prihodnost.

Poleg tega pa je potreben tudi pogled v ozadje in povezavo v globalnem dogajanju. Zadnja leta in desetletja so bila zaznamovana s krizami: gospodarskimi, ekološkimi in socialnimi. »Stari sistemi« kot kapitalizem, potrošnja, izkoriščanje rudnih bogastev itd. ne delujejo več. Tako je treba obstoječe sisteme kritično preveriti in razviti vizije, ki se lotijo problemov res čisto pri koreninah. Za to ne obstoja noben preverjen recept – kot jih radi uporabljamo za kuhanje postne juhe. Ideja o spremembi sistema izhaja iz skupnega učnega procesa, na katerega se vedno znova opiramo. Cilj tega procesa je dobro življenje za vse.

Laudato si in razvojni cilji organizacije UNO

Papež Frančišek nam je dal v svoji okrožnici »Laudato si« dragocene impulze.

»Mir, pravičnost in ohranitev stvarstva so tri povsem med sabo povezane teme, ki se jih ne da deliti in posamezno obravnavati. Vse je med seboj povezano.« LS92

S tem opozori na celovite, sistematične povezave. Sprememba k boljšemu življenju za vse, je po njegovem povezana z ekološkimi in družbenimi spremembami.

»Ekološke spremembe, ki zahtevajo, da se ustvari dinamika trajnih sprememb, so tudi družbene spremembe.« LS 219

Generalna skupščina organizacije UNO je leta 2015 oblikovala sedemnajst »Ciljev za trajnostni razvoj« (Sustainable Development Goals / SDG's) . Tudi tu sta podobno kot v novi okrožnici Laudato si združeni obe temi: boj proti revščini in trajnostni razvoj. Gre za konec revščine in lakote, ker imajo vsi ljudje pravico do življenja v dostojanstvu. Nekatere te cilje najdemo zapisane tudi na teh krožnikih pred nami.

Sprememba k dobrem življenju ima za vse več dimenzij: na eni strani gre za naš odnos v vsakdanu, v našem osebnem okolju. Potrebno je, da kritično preverimo svoj življenjski stil in potrošniško obnašanje in ga usmerimo po kriterijih trajnosti, pravičnosti med spoloma in klimatskimi razmerami. Konkretna podpora v razvojnem sodelovanju za profesionalne, družbeno politične projekte je prav tako potrebna kot družbeno političen boj za pravične okvirne pogoje.

In kot tretje se lok razpne tja do spiritualne razsežnosti, k videnju novega neba in nove zemlje, k spremembi našega sveta v kraj pravičnosti in trajnosti.

Papež Frančišek pravi tako:

»Kajti ne bo mogoče, zavzemati se za velike stvari samo s poučevanjem brez mistike, ki nas navdihuje, brez notranjega nagiba, ki osebna in družbena dejanja spodbuja, motivira in opogumlja ter jih osmisli.« LS216

Kot osnovni predpogoj za razvoj drugega solidarnega svetovnega življenjskega stila opisuje Frančišek spomin na naš skupni izvor, na obojestransko pripadnost in skupno določbo. (vgl LS202)

Viri: Langwald, Marie-Luise, Niehüser, Isolde (Hg.): FrauenGottesDienste. Modelle und Materialien: Nachhaltig leben. Schwabenverlag. Ostfildern, 2018.

Hamrich, Birgit, Herrmann, Astrid, Ladner, Gertraud (Hg.): FrauenKirchenKalender 2018. Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG. Ostfildern, 2017.

Pastorale Dienst der Diözese St. Pölten (Hg.): Still werden und Beten. Kommuniongedanken von Helene Renner. Ergänzungen. St. Pölten, 2016.

VzF Deutsches Liturgisches Institut: Wortgottesfeier. Sonntäglicher Lobpreis. Ergänzung zum Werkbuch für die Sonn- und Feiertage. Zusammengestellt von Margret Schäfer-Krebs. Druckerei Ensich. Trier, 2017.

https://fastenaktion.misereor.de/fileadmin/user_upload/fastenaktion/04_liturgie/gesamtheft-liturgischebausteine-fastenaktion-2018.pdf
abgerufen am 2. Juli 2018

http://w2.vatican.va/content/francesco/de/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html
abgerufen am 2. Juli 2018

Elementi za družinsko bogoslužje »spodbuditi spremembe«

Vstop in biti zraven čisto spredaj

Povabimo otroke, da gredo pred oltar skupaj z duhovnikom. Pred oltarjem se priklonijo in s tem izrazimo veselje, navdušenje in tako tiho pozdravijo Jezusa. Otroci smejo biti med praznovanjem spredaj v oltarnem prostoru. Lepo je, če stopi duhovnik med bogoslužjem vedno znova v dialog z otroki in jim z majhnimi napotki vzame negotovost. Npr. Zdaj vsi vstanemo ...

Priprava: Stoli oz. klopi v oltarnem prostoru, blazine

Nedelja – dan veselja

Pred cerkvijo delimo Smilies – po liturgičnem pozdravu smemo priti vsi k oltarju in tja položiti smilies, jih prilepiti na plakat ali obesiti na že prej tja postavljeno postno drevo/postni grm.

Osnovna misel: Veselim se praznovanja v skupnosti z Jezusom, z otroci, mladimi in odraslimi. Si upati spreminjati: ne pačimo obraza, se ne pritožujemo in ne krepimo negativnega. S smajlijem si upati spreminjati – v svoji drži do življenja, molitve, vere: smehlaj očara! Mogoče povabimo pri pozdravu miru, da podarimo sosedu nasmeh. Priprava: Smilies za vsakega otroka – kot obesek ali kot nalepka – velikost prilagoditi možnosti cerkve. Pripraviti prostor za smilies (postno drevo, grm, plakat, prt, mizica...)

Možnosti:

Smilies za VSE (otroke, mlade, odrasle) razdeliti in/ali zalogo smilies za prihodnje tedne pustiti v cerkvi, da bo prišlo tudi doma do spremembe:
»Rajši smiley kot kisel obraz.«

Misli in akcija k homiliji – razlaga pisma

K 1. berilu 2 Mz 3,1-8.13-15 na 3. postno nedeljo

»Tukaj sem« me je poslal k vam! Bog je poklical Mojzesa. Bog se mu pokaže kot »Tukaj sem!« v gorečem grmu, ki pa ni zgorel. Tudi mi smo poklicani. Tudi mi lahko začutimo v svoji sredi Boga, s tem da sodelujemo pri praznovanju in smo navdušeni nad Jezusovo navzočnostjo. Jezus nam je obljubil: *Kjer sta zbrana dva ali trije v mojem imenu, tam sem jaz med njimi*. Kot izraz za to, da dovolimo, da nas Jezus kliče in se zbiramo v njegovem imenu, lahko simbolično zakurimo grm. »Plameni« so znak za to, da je On med nami. Pripravljene trakove iz blaga ali papirja obesijo otroci na drevo oz. grm.

Možnost: Otroci lahko napišejo zakaj gorijo, nad čim so navdušeni kot prijateljice in prijatelji Jezusa. Jezus je prišel na svet, da nas spreobrne, zdravi, nam prinaša luč, kjer je vse temno in brezupno. Tudi mi lahko z majhnimi stvarmi prispevamo, da bo naš svet malce svetlejši in toplejši – sami, kot družina, v vrtcu, v šoli, na delovnem mestu. Malenkosti spremeniti, si upati spreminjati – ko opazujemo, kako gre drugim, ki živijo skupaj z nami. Pa tudi v varstvu z okoljem in ekološkem sistemu, v katerem pazimo na trajnost. Npr. manj plastike, več naravnih izdelkov; nabava lokalnih izdelkov, morda celo na kmetiji, izdelki iz pravične trgovine, ...

Priprava: Grm, vaza ali stojalo, na katerega postavimo grm, blago ali papir ognjene barve, svinčnike

Darovanje/priprava za darovanje z živili:

Si upati spreminjati: Ko vabimo k praznovanju družinskega bogoslužja povemo, da naj otroci v nedeljo prinesejo s seboj sadje, zelenjavo, pecivo, kruh, marmelado, maslo, domače sokove – vse, kar je v preobilju doma. Otroci, mladi in odrasli prinesejo ta živila pri pripravi na darovanje k oltarju in jih položijo v zato pripravljeno košaro ali mizo.

Darove lahko ponudimo ljudem, ki nimajo toliko, npr. ustanovam ali institucijam, ki skrbijo za ljudi v revščini.

Možnosti:

- 1) Darove lahko prodamo po maši pred cerkvijo ali pri farni kavi in izkupiček podarimo društvu za brezdomce ali kakšni drugi karitativni ustanovi.
- 2) Darove iz košare lahko v vrtcu, šoli, popoldanskem varstvu ali ministrantski skupini skupaj v kreativni-kuharski-delavnici kuhamo in predelamo in potem povabimo neko drugo skupino ter jo pogostimo s temi dobrotami. Taka akcija krepi povezovanje v kraju. Morda se porodijo v pogovorih med gosti nove ideje in volja po novih skupnih akcijah, pri katerih si upamo spreminjati.
- 3) V postnem času ob nedeljah omogočiti darove preobilja in menjave. Otroci položijo pri darovanju svoje darove k oltarju, pokažejo svojo pripravljenost in s svojimi deli, da deljenje in menjava spremenijo pogled. Pred cerkvijo v župnijskih prostorih pripravimo vabljivo mizo (prt, morda košarice) – po bogoslužju vzamejo otroci košaro in grejo ven v procesiji k prazni mizi in jo pripravijo za deljenje. Obiskovalci maše in mimoidoči med pogovorom in izmenjavi osebnih misli delijo oz. vzamejo s seboj, kar morda nimajo vedno doma.
- 4) Otroci prinesejo sestavine za peko kruha pri darovanju k oltarju. Kot znamenje, da imajo vsi, ki so zbrani pri bogoslužju najrazličnejše lastnosti in talente. Če se združimo in se pustimo prepojiti Božji ljubezni (kvas) in toploti, lahko rastemo in se spreobrnemo. Smo drug drugemu kruh, ki nas opogumlja in hrani. Prepustimo se Jezusu/Bogu, da nas bo spreobrnil in bomo tako sami prispevali k spreminjanju, kar je bistvo praznovanja svetega obhajila.
Po bogoslužju so otroci povabljeni k peki kruha – morda še v nedeljo, če je farna kava, se kruh razdeli in doma pokuša. Kako je lahko okusno, če skupaj delimo in jemo!
Priprava: Posode s sestavinami za kruh za darovanje: moka, voda, kvas, začimbe, sol, posoda za kruh, ... Razčistiti, kje je skupna peka mogoča.
- 5) V nekaterih občinah imajo javne peči za peko, kjer bi lahko družine rezervirale termin in bi skupaj s kmeticami ali peki iz kraja pripravili praznik kruha. Koristiti povezavo in mrežo v kraju in tako biti solidaren kristjan.

Misli o trajnostnem ravnanju za na pot:

Družinski člani in drugi navzoči si med seboj drug drugemu zavežejo trakove iz blaga kot zapestnice. Razdelijo jih otroci.

Spomin za celo družino: Sodelujemo in upati si k skupnim spremembam. Skupno razmišljanje in ukrepanje krepi kot postni namen. Prevzame odgovornost, in »trak« nas opominja, kaj nas kot verujočo, molečo in od Svetega Duha vodeno farno družino krepi in nosi. Skupno za prihodnost iz lastnih moči – to daje prihodnost za vse.

Po geslu: »Če mnogo majhnih ljudi na mnogih majhnih krajih naredi mnogo majhnih korakov, potem bodo spremenili obličje zemlje.«

Priprava: ozki trakovi iz blaga v košaricah

Elementi za žensko liturgijo

Slediti svojemu hrepenenju

Priprava:

Idealen kraj je, če so mogoči pogovori v dvoje. Lahko pa naše namige uporabite tudi pri sprevedu z baklami in zaključnim tabornim ognjem.

Pripraviti krog, kjer se lahko ljudje usedejo. V sredino položimo majhno skrinjico ali pisano škatlo. V njej so listki z bibličnimi reki in oštevilčenimi spodbudnimi vprašanji za vsako. Poleg tega še papir oz. podlage, da same naredimo škatlice.

Uvod:

Danes sledimo svojem notranjem hrepenenju. Temu notranjemu hrepenenju slediti, lahko pomeni, da odkrijemo košček Božjega kraljestva v lastnem življenju.

Pesem

Evangelij:

Božje kraljestvo lahko primerjamo z osebo, ki ima trgovino in išče lepe bisere. Ko najde dragocen biser, se odpravi in proda vse premoženje in ga kupi. (Mt 13, 45-46 Biblija v pravičnem jeziku?)

Vsaka udeleženka potegne listek iz »zakladnice« v sredi. Po želji si odpravi vsaka zase ali v dvoje za 15 minut na pot, da razmišlja/ta o spodbudnem vprašanju.

Impulzi:

Ena oseba išče dragocene bisere.

Po čem hrepeniš v svojem življenju?

En biser je v dosegljivi bližini.

Za kaj bi rada imela več časa?

Da dobiš ta biser, bo vse do sedaj doseženo nepomembno. Česa bi se rada znebila – stvari, pa tudi navad, da bo več prostora za poskušanje novega.

Ob zvenenju zvončka (gong) se vse vrnejo nazaj. Udeleženske so naprošene, da povedo svoje izkušnje: po čem hrepeniš? Kaj bi rada opustila?

Vmes lahko pojemo spev.

Nazadnje naredimo škatlice in jih okrasimo z lastnimi biseri in zakladi.

Lahko pa tudi skupaj oblikujemo tudi eno večjo škatlo za zaklade, na katero napiše vsaka svoje misli. To škatlo položimo npr. za nekaj tednov na posebno mesto, npr. v cerkvi ali kakšnem drugem javnem kraju.

Prošnje

Prosimo Boga za njegovo usmiljenje: Usliši našo molitev,
v kateri prosimo, da bi vsi ljudje živeli v miru in dostojanstvu.

Za poživljajoči pogum za spremembe.

Ti, Bog življenja, prosimo te, usliši nas.

Da bi vsi ljudje živeli življenje, polno dostojanstva.

Ti, Bog življenja, prosimo te, usliši nas.

Za osvoboditev vse tja do novega življenja.

Ti, Bog življenja, prosimo te, usliši nas.

Bog, ti odpiraš širok prostor našemu hrepenenju in slišiš naše prošnje.

Zahvaljujemo se ti za tvoje usmiljenje in dobroto.

Tekst za zaključek

Darilo neba

pred Bogom je vsaka revna

vendar vsaka otrok srca

hči

prijateljica neba

najljubša

pred Bogom je vsaka bogata

obdarjena

(Martina Kreidler-Kos)

Meditacija ob plakatu

Plakat naj imajo vse – bodisi v majhnem formatu kot informacijski list, kot osebna barvna kopija ali kot velik plakat, za vse dobro viden.

»S skupnimi močmi za boljšo prihodnost«, tako se glasi naslov na plakatu akcije Družinski postni dan 2019.

Neka ženska iz pokrajine Arusha v Tanzaniji, Rehema Onesma, nas prijazno gleda – z odprtim izrazom na obrazu, pa vendar zadržano. Čez obleko v svetlo modrem, belem in rumenem ima oblečeno jopo. Roke ji počivajo ponosno na nekem lončenem predmetu. To je varčno ognjišče, ki ga je sama zgradila. Ta ognjišča prodaja v svojem kiosku.

Tam, kjer živi gospa Onesma, je oskrba z energijo nezanesljiva, električna energija je zelo omejena in draga. Kuhajo v glavnem na odprtem ognju z drvni, svetilke na kerozin uporabljajo za osvetljavo.

Kerozin pa je drag in poseki bližnjih gozdov so zaskrbljujoči, saj prinašajo s seboj vedno večje pomanjkanje vode, prav tako je dim iz kuhinje in hiše zdravju škodljiv.

Gospa Onesma je članica v organizaciji WODSA (Women Development for Science and Technology Association, ki se ukvarja z obnovljivimi viri energije ter v okolici išče čim boljše možnosti pridobivanja lokalne energije. Ženske se učijo izdelovati varčna ognjišča, jih razvijajo naprej po potrebah družine in posredujejo svoje znanje drugim ženskam.

Papež Frančišek govori v svoji okrožnici »Laudato si« o skrbi za skupno hišo, zemljo: varstvo okolja, boj proti revščini in zavzemanje za človekove pravice sodijo skupaj. Prava ekološka rešitev naj bo vedno tudi socialna rešitev, »ki se mora zavzemati za pravičnost v svetovnih razpravah o okolju in da bi bila slišana obtožba revnih kot obtožba zemlje«.

Gospa Onesma, ki nas gleda s plakata, kaže vzorno, kako je celostna ekologija možna s preprostimi sredstvi, če ženske vzamejo razvoj na osnovi svojega znanja v svoje roke. Okrog nje je ogromen prostor upanja, potopljen v močno, svetlo zeleno. V ozadju se vidi bujen gozd, ki se lahko obnavlja in zbira vodo, ker ni pretirano izkoriščen.

Dobra prihodnost leži v lastni moči te ženske, leži na našem deljenju. S podporo akcije Družinski postni dan lahko pridobivamo energijo, nadaljujemo pot, ki varuje okolje in premaguje revščino ter omogočamo, da jo lahko še druge ženske hodijo.

Deljenje omogoča prihodnost, ženskam v Tanzaniji in nam v Avstriji.


Molitev za našo zemljo

To molitev je papež Frančišek predlagal v okrožnici Hvaljen, moj Gospod (Laudato si) kot nekaj, kar lahko delimo z vsemi, ki verujejo v Boga, vsemogočnega Stvarnika. To molitev lahko zmolimo za zaključek razmišljanja ob plakatu. Skupaj ali izmenično.

Vsemogočni Bog,
navzoč v vsem stvarstvu
in v najmanjših izmed tvojih stvari,
ti, ki s svojo nežnostjo
obdajaš vse, kar biva,
napolni nas z močjo svoje ljubezni,
da bomo varovali življenje in lepoto.
Napolni nas z mirom,
da bomo živeli kot bratje in sestre in ne bomo nikomur škodovali.
Bog revežev in ubogih,
pomagaj nam,
da bomo na tej zemlji skrbeli za zapuščene in pozabljene,
ki so v tvojih očeh veliko vredni.
Ozdravi naše življenje,
da bomo svet varovali, na pa ropali,
da bomo sejali lepoto, ne pa onesnaževali in uničevali.
Dotakni se src onih, ki na škodo revežev in zemlje iščejo le dobiček.
Nauči nas
odkriti vrednost vsake stvari, premišljevat o vseh stvareh
in se jim čuditi;
spoznati, da smo tesno povezani z vsemi bitji na naši poti k neskončni
luči.
Hvala, ker si z nami vse dni.
Podpiraj nas, prosimo, v našem boju za pravičnost, ljubezen in mir.

Der Hunger aller Zeiten


Em Hm Em



1. Der Hun - ger al - ler Zei - ten ist ge - stillt. _____ Denn
 2. Die En - gel be - ten an mit lau - tem Schall. _____ Pro -
 3. Wir schau - en Got - tes vol - le Ge - gen - wart, _____ die

4. Ihr Ar - men und Ver - ach - te - ten er - scheint, _____ die
 5. O komm, Herr Je - sus, sen - de uns den Geist, _____ der
 6. Lauft ei - lig nun in al - le Welt hi - naus _____ und

D A⁷ D D⁷



heut vor uns - ren Au - gen un - ver - hüllt _____ die
 phe - ten, Pa - tri - ar - chen oh - ne Zahl _____ er -
 sich in die - ser Stun - de of - fen - bart, _____ in

ihr jetzt un - ter eu - ren Las - ten weint, _____ und
 uns schon heut mit Sei - ner Freu - de speist _____ und
 ruft das gro - ße Fest der Freu - de aus, _____ die

Em Hm Am Em



Sehn - sucht uns - rer Vä - ter sich er - füllt: _____
 schei - nen hoch er - freut beim Hoch - zeits - mahl: _____
 Brot und Wein uns stets schon auf - be - wahr: _____


seht, wie guts der Va - ter mit euch meint: _____
 Dich durch uns - re Stim - me lobt und preist: _____
 lang er - sehn - ten Söh - ne bringt nach Haus: _____

C Hm Em Em⁷



Kv Gott und Mensch an ei - nem Tisch ver - eint. _____

C Hm Em



Gott und Mensch an ei - nem Tisch ver - eint. _____

Du bist da, wo Menschen leben

Text und Musik: Detlev Jöcker

Strophe



1. Du bist da, wo Men-schen le - ben, du bist da, wo

2. lie - ben

3. hoff - en

4.-8. Hal - le - lu - ja, hal - le - lu - ja, hal - le - lu - ja,



Le - ben ist. Du bist da, wo Men - schen le - ben,

Lie - be lie - ben

Hoff - nung hof - fen

hal - lelu - ja, hal - le - lu - ja, hal - le - lu - ja,



du bist da, wo Le - ben ist.

Lie - be

Hoff - nung

hal - le - lu - ja, hal - lelu - ja.

(Die 4. Strophe immer wiederholen.)

Gemeinsam für eine Zukunft aus eigener Kraft *S skupnimi močmi za skupno prihodnost*

teilen spendet zukunft
deliti za boljšo prihodnost

teilen spendet zukunft
aktion familienfasttag



Katholische
Frauenbewegung

spenden.teilen.at • Spendenkonto: IBAN AT83 2011 1800 8086 0000. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

deliti za boljšo prihodnost
akcija družinski postni dan

KŽG –
Katoliško žensko gibanje

spenden.teilen.at • Številka konta: IBAN AT83 2011 1800 8086 0000. Vaš dar velja kot davčna olajšava.