

Gemeinsam für eine Zukunft in eigener Hand *Skupno za prihodnost v lastnih rokah*

Pripomoček za oblikovanje
bogoslужja pri akciji
Družinski postni dan 2020



teilen spendet zukunft
aktion familienfasttag



Katholische
Frauenbewegung

spenden.teilen.at • Spendenkonto: IBAN AT83 2011 1800 8086 0000. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

deliti za boljšo prihodnost
akcija družinski postni dan



KŽG –
Katoliško žensko gibanje

spenden.teilen.at • Številka konta: IBAN AT83 2011 1800 8086 0000. Vaš dar velja kot davčna olajšava.

vsebina

- 03 Uvodne besede
- 04 Dodatne informacije o izobraževalni temi in modelnem projektu
- 05 Pepelnična sreda
- 08 Gradivo za bogoslužje 1. postne nedelje – cerkveno leto A
- 12 Gradivo za bogoslužje 2. postne nedelje – cerkveno leto A
- 21 Elementi za žensko liturgijo
- 26 Meditacija ob plakatu

Navodila za uporabo

Ta pripomoček je pripravila, večji del v prostem času, skupina 10 žena in enega moškega. Tako kot so različne avtorice/avtor, je tudi vsebina raznolika. Ponuja različna besedila in modele, ki naj bi ustrezali mnogim oblikam praznovanj. Poslužite se tudi liturgičnih pripomočkov akcije Družinski postni dan prejšnjih let. Posebej primeren je liturgični pripomoček 2017, ki kot pričujoča brošura sloni na liturgičnem letu A. Vse liturgične pripomočke od leta 2003 naprej najdete na spletni strani www.teilen.at.

Na Youtube-kanalu *Katolischen Frauenbewegung Österreichs* najdete tudi kratek film o projektu CASS iz Indije. Veliko veselja pri pripravi in oblikovanju vsakokratnega praznovanja in uspešno izvedbo akcije Družinski postni dan!

Berila in evangeliji za Družinski postni dan 2020 iz cerkvenega leta A

	Evangelij	1. Berilo	2. Berilo
26. februar 2020, pepelnica	Mt 6, 1-6, 16-18	Jl 2, 12-18	2 Kor 5, 20-6,2
1. marec 2020 1. postna nedelja	Mt 4, 1-11	1 Mz 2, 7-9; 3, 1-7	Rim 5, 12-19
6. marec 2020, petek 1. postnega tedna/ družinski postni dan	Mt 5, 20-26	Ez 18, 21-28	
8. marec 2020 2. postna nedelja	Mt 17, 1-9	1 Mz 12, 1-4a	2 Tim 1, 8b-10
15. marec 2020 3. postna nedelja	Jn 4, 5-42	2 Mz 17, 3-7	Rim 5, 1-2.5-8

Nadaljnje podlage za akcijo Družinski postni dan 2020:

Pripomoček za razvojno politično izobraževalno delo, brošura za akcijo Družinski postni dan 2020, plakati, letaki, kocka za darove idr.

Skupno za prihodnost v lastnih rokah!

V očenašu izgovarjamo prošnjo: »daj nam danes naš vsakdanji kruh«. Kruh simbolično predstavlja bistvene osnove našega življenja. Še vedno je milijone ljudi prikrajšanih za ta vsakdanji kruh – zaradi kraje zemlje, uničevanja okolja, izkoriščevanja in odvisnosti. In še vedno obstajajo velika premoženjska nesorazmerja, nesorazmerja moči in vplivov med deželami globalnega juga in globalnega severa, med revščino in bogastvom, med ženskami in moškimi. Te krivice odkrivati, iskati vzroke in jih premagati, ostaja izziv in naloga akcije Družinski postni dan.

Težišče v letu 2020 je tema »Prehrambna neodvisnost«. Ta pojem pomeni veliko več kot imeti dovolj hrane na mizi. Končati se mora izkoriščanje ljudi in narave v našem prehranbnem sistemu. In gre zato, da se ustvarijo trajne strukture, v katerih bomo proizvajalci/ke in potrošniki/ce sami odločali o proizvodnji naše prehrane.

Naši projektni partnerji in partnerice iz CASS in BIRSA v Indiji skušajo te zahteve uresničevati. Vodo, polja in gozdove branijo pred uničenjem z rudarstvom in industrijo ter ustvarjajo pogoje za ekološko poljedelstvo.

Ko sem se leta 2009 udeležila kfb-potovanja v Indijo, sem bila ganjena, a istočasno prizadeta, ko sem spoznala trd vsakdan in neumorno prizadevanje vseh teh žena. Toni, vonjave in melodije Indije me spremljajo še danes, deset let po tem potovanju.

V sklopu akcije Družinski postni dan 2020 želimo tem ženam pomagati v njihovem prizadevanju za skupno prihodnost v lastnih rokah.

Vsem skupaj želim blagoslovljen postni čas!

Dr^a. Eva Oberhauser

Podpredsednica Katoliškega ženskega gibanja

V predsedstvu odgovorna za akcijo Družinski postni dan

Impresum: lastnik, izdajatelj: Katoliško žensko gibanje. Referat za razvojno politiko – akcija Družinski postni dan, Spiegelgasse 3/2/7, 1010 Dunaj. Za vsebino odgovarja: Jonathan Scalet. Pripomoček so pripravile: Beate Gratzter-Diplinger, Lucia Greiner, Monika Liedler, Anita Löffler, Maria Mayer-Schwingenschlögl, Bernadette Nagl, Karoline Neuner, Anneliese Schütz, Monika Weilguni, Gabi Zarits. Layout: Druck-und Kopiezentrum, škofije Krka-Celovec. Prevod: Marija Gruškovnjak. Lektorici: Marija Gruškovnjak, Franciška Trpin Jelovčan

Dodatne informacije o izobraževalni temi in modelnem projektu akcije Družinski postni dan 2020

Čeprav nam globalni gospodarski podatki že desetletja kažejo porast bogastva, je danes še vedno 821 milijonov ljudi lačnih. Pri tem bi bilo za vse več kot dovolj: s sedanjo proizvodnjo živil bi lahko nahranili okrog 12 milijard ljudi. Gospodarski sistemi hlastajo za čim večjo rastjo – njihov največji cilj je še večja rast proizvodnje in dobičkov, ne ozirajoč se na potrebe ljudi. Globalna živilska industrija ropa in uničuje plodno obdelovalno zemljo, potiska kmete in kmetice v odvisnost do proizvajalcev semen, gnojil in pesticidov, ki z dolgimi transportnimi potmi in izsekavanjem gozdov pospešujejo klimatske spremembe. Z zamisljivo »prehrambna neodvisnost«, že od konca 1990-ih let, podpirajo kmetje in kmetice temeljne spremembe našega prehrabnega sistema. Ljudje naj bi spet – skupno in solidarno – odločali o prehrani. Gre za majhne gospodarske skupine, ki spoštujejo naravne sisteme in omogočajo vsem udeležencem sveža, zdrava in dosegljiva živila.

Organizaciji CASS in BIRSA – projektna modela akcije Družinski postni dan 2020 – stvarno uresničujeta vizijo v zvezni državi Jharkhand na severu vzhodu Indije. Ta predel je bogat s surovinami: Rudarska industrija ima tam velike premogovnike in rudnike železa, zaradi katerih uničuje življenjske osnove domačega, prvotnega prebivalstva – adivasi – ki so odvisni od nedotaknjene, čistega okolja. BIRSA in CASS podpirata prebivalce/ke v odporu proti rudarski industriji in v obrambi za ohranitev njihovih polj, gozdov in vode. Poleg tega se ustanavljajo neodvisne strukture za zdravstveno in živilsko oskrbo, ki temeljijo na naravnih, krajevno dosegljivih zdravilnih rastlinah in semenih, tradicionalnem znanju in ekološko pridelovalnih metodah. Pri tem igrajo odločilno vlogo ženske. S projekti raste njihova moč in samozavest, zoriijo kot vodilne osebnosti v skupni pripravljenosti za samoodločanje prihodnosti v lastnih rokah.

Pepelnica

Berila: Jl 2, 12-18 in 2 Kor 5, 20-6,2 **evangelij:** Mt 6, 1-6, 16-18

Uvod

Zaznamovani s pepelničnim križem in besedami – »Spomni se človek, da si prah in da se v prah povrneš« ali »spreobrnite se in verujte evangeliju« - smo na pepelnično sredo povabljeni, da postanemo »zdravilci«. Povabljeni smo, da postanemo ljudje, kot si nas je zamislil Bog. Jezus nas je vzel s seboj v smrt in v vstajenje ter nam omogočil, da lahko vsak dan začnemo znova. »Zdaj je tukaj čas milosti, zdaj je tukaj dan rešenja«, beremo v drugem berilu.

Kyrie

Jezus Kristus, odpiraš nam priložnost za spreobrnitev.

Kyrie eleison

Jezus Kristus, vzpodbujáš nas k molitvi, postu in delitvi ljubezni.

Kyrie eleison

Jezus Kristus, ti si moč, ki podarja ljudem prihodnost.

Kyrie eleison

Prošnje

Gospod, ti poznaš pravo prepričanje našega srca, ker ti vidiš tudi kar je skrito. Ti lahko ozdraviš grehe in težave. Zato ti, polni zaupanja, prinašamo naše prošnje.

Prošnje lahko bere ena sam ženska, ali dve, ki bereta izmenjaje A/B. Če je na razpolago mikrofona, oziroma dobra akustika, se prošnje lahko berejo v klopih s pogledom na oltar/križ. To podkrepi, da prinašamo prošnje pred Boga kot skupno občestvo.

*Občestvo odgovarja kot običajno ali »Usliši nas, Gospod usliši nas«
ali »Sliši nas, kličemo te« z zvoki kitare*

A: Za vse, ki se v župnijski in politični skupnosti trudijo
za uspešno sobivanje,

B: za zaupanje in odprta ušesa.

A: Za osamljene, bolne in ljudi brez upanja ter za vse,
ki se odpravijo, da jih obiščejo,

B: za moč potrpljenja in upanja.

A: Za vse, ki imajo moč za priznanje napak,

B: za ljudi, ki jim odkrito prisluhnejo.

A: Za vse, ki delijo,

B: za veselje, ki preko njihovih darov raste.

A: Za vse, ki se trudijo za ohranitev našega sveta, tvojega stvarstva,

B: za solidarno trgovanje.

A: za ljudi na tem svetu, ki zaradi uničenega okolja trpijo lakoto,

B: za tvojo večjo bližino in za ljudi, ki jih pri njihovi pripravljenosti
za življenje v dostojanstvu podpirajo.

A: Za partnerice iz Indije v akciji Družinski postni dan in za žene,
ki sodelujejo pri projektu, z njihovimi družinami,

B: za pogum klub vsem težavam.

A: V tišini molimo za vse prošnje, ki jih nosimo skrite v svojih srcih.

*Če tišina ne uspe in odgovor takoj sledi, ostanimo
po njem kratko v tišini.*

A: Za vse pokojne v naših družinah in tudi za tiste,
ki se jih nihče ne spomni,

B: da bi mogli živeti v tvojem miru.

Zaključek

Bog, tvoja dobrota in usmiljenost sta večji kot vse, kar nas od tebe loči. V tvoji ljubezni lahko rastemo, postni čas nam podarjaš kot čas milosti in rešitve. Zato se ti zahvaljujemo po Kristusu, našem bratu in Gospodu. Amen.

Misli k evangeliju

»Sedaj je tukaj čas milosti; sedaj je tukaj dan rešitve«, je zapisano v drugem berilu.

A ni sijajno, živeti osvobojeno v tej milosti?

Kaj pomeni ta milost za vsako posamezno ženo, vsakega otroka, vsakega moškega, za človeštvo?

Evangelij spomni na kreposti – moliti, postiti se, deliti (dajati miloščino).

Kako lahko mazilimo danes svoje lase, se umivamo, se radostno postimo?

Kako lahko žarimo danes pri molitvi in posredujemo upanje?

Kako lahko živimo danes ljubezen, delimo življenje, pokažemo sočutje?

Stvarnost je v Pavlovih besedah: »Kajti v njem živimo, se giblємо in smo.« ... »Smo njegove vrste.«

Veselimo se, kajti smo ljudje milosti, ljudje, ki naredimo Kristusa vidnega; v današnjem času poklicani za veselje in upanje sveta.

Oznanilo akcije Družinski postni dan

Z akcijo Družinski postni dan postane radostni post upanja polna molitev in ljubeznivo darovanje stvarnosti. Z našimi dejanji dajemo odgovor kot kristjanke in kristjani. Kaj lahko pomeni post v času, ko se po vsem svetu širi lakota, medtem ko se, kot nikdar prej povečuje proizvodnja hrane? Kaj pomeni danes odpoved obilju? Kako je to izvedljivo?

Željeno je informativno moliti, molitveno delovati, če ljudi izkoriščajo, jim jemljejo njihovo zemljo in življenjski prostor.

»Skupno za prihodnost v lastnih rokah«, da se bodo vsem ljudem odprle življenja vredne možnosti – za to smo z letošnjo akcijo Družinskega postnega dne k temu vsi poklicani.

Akcija Družinski postni dan vabi, da stvarno premislimo o svojem življenju v kontekstu globalnega razvoja in se »vrnemo« k življenjsko pozitivnim, čutno ustvarjalnim, koristnim pravičnim in odgovornosti polnim vizijam.

Gradivo za bogoslužje 1. postne nedelje – cerkveno leto A

Berila: 1 Mz 2, 7-9; 3, 1-7 in Rim 5, 12-19

Evangelij: Mt 4, 1-11

Priprava

Simboli (orodje, krompir, budilka, rastlina, daljnogled, velik zvočnik iz lepenke, kruh in vino) pripravljene za darovanje

Pridiga: Impulz k projektu

V začetku postnega časa leto za letom poslušamo evangelij o Jezusovi skušnjavi. Zgodba o skušnjavi sledi neposredno po Jezusovem krstu, na začetku njegovega delovanja. Jezus ni pravljичni junak. Njegova povezanost z Bogom, njegovo zaupanje v očeta je postavljeno na težko preizkušnjo. Tukaj so opisani osnovni vzorci skušnjav, katerim smo tudi mi v našem življenju izpostavljeni. Postni čas vabi, da se z njimi kritično soočimo.

Skušnjave tukaj in danes

Katerim skušnjavam smo danes izpostavljeni?

Včasih nas mika, da bi sledili ustvarjalcem/kam mnenja, ki glasno in retorično šolani razlagajo svoje argumente. Ne prisluhnemo svojemu notranjemu glasu, ne svoji vesti in ne pameti.

Včasih nas mika, da bi boječe postavili zid in usmerili pogled samo na naše osebne potrebe, potrebe naših otrok, naše okolice in dežele. Namesto dopustiti povezanost med ljudmi preko meja in to čutiti kot obogatitev.

Včasih nas mika, da bi materialne dobrine postavili v ospredje in hoteli „vedno več“ in „vse“.

Namesto, da bi pomislili o proizvodnih poteh nekega produkta, upoštevali negativne posledice na človeka in naravo in se zavestno odločili za nakup.

Skušnjave v severovzhodni Indiji

Tudi ljudje severovzhodne Indije, za katere vas danes prosimo, da darujete, so izpostavljeni skušnjavam:

Za izkop premoga in železove rude spremenijo namembnost zemljišča, prvotne prebivalce izženejo in uničijo njihovo življenjsko osnovo. Vedno znova organizirajo kmetice in kmetje uspešen upor. To stane veliko moči in je nevarno. Zato je razumljivo, da ljudje izberejo pot najmanjšega napora in verjamejo obljubam industrije, ter tako dobijo odškodnino in delovna mesta.

Uspehi ekološkega kmetovanja so vidni dolgoročno. Poleg samooskrbe je možen tudi dodatni zaslužek. Skupno delo v družini in na vasi zmanjšuje konflikte in nastaja dobra skupnost. Toda zaslužek na gradbiščih je velik malik, dosti jih zapade skušnjavi hitrega denarja.

Domače žene so še posebej oškodovane. Pri delu v hiši, na polju, na gradbiščih so vedno na slabšem in zato močno obremenjene. Življenje na račun žena je že tekom generacij družbeno zasidrano. Skušnjava je velika, da bi ostali pri obstoječih modelih in strukturah, čeprav projektne partnerice akcije Družinskega postnega dneva KFB vzpodbujajo k spremembam.

To so “skušnjave” današnjega časa – tukaj pri nas in pri naših partnericah in partnerjih v severovzhodni Indiji, ki prizadenejo.

Jezus se je svojim skušnjavam uprl: zaupal je Bogu in uspelo mu je razločevanje duhov. Naj nas Jezus krepi v našem življenju in pri našem delu za boljši svet!

Prinašanje darov

Simboli bodo prineseni kot darovi, po dva in dva simbola spev: Spremeni darove v življenje za svet«

“Skupno za prihodnost v lastnih rokah” je geslo letošnjega Družinskega postnega dneva. Bog, z lastnimi rokami ti prinašamo darove:

Na oltar prinašamo orodje. Predstavlja slab položaj žena v družbi, toda tudi enakopravno sodelovanje mož in žena.

Na oltar prinašamo krompir. Predstavlja skušnjava za hitri zaslužek, a tudi ekološko in dolgoročno stabilno poljedelstvo.

Spev: “Spremeni darove v življenje za svet, znak tvoje ljubezni, ki ohranja svet,”

Na oltar prinašamo mikrofon. Je simbol za prisiljeno nemost in zatiranje prvotnega prebivalstva, vendar tudi za njihovo samoodločanje, dogovarjanje in soudeležbo.

Na oltar prinašamo budilko. Njen alarm kaže na preobremenjenost in na bolezni, ki jih ta povzroča, vendar tudi na čas počitka za žene.

Spev: “Spremeni darove v življenje za svet, znak tvoje ljubezni, ki ohranja svet,”

Na oltar prinašamo daljnogled. Je simbol za kratkovidnost, toda tudi za pogled v daljavo preko roba našega krožnika, tako da lahko v našem delovanju upoštevamo tudi drugačne življenjske navade.

Na oltar prinašamo rastlino. Predstavlja brezobzirno izkoriščanje narave, toda tudi naš delež za ohranitev stvarstva.

Spev: “Spremeni darove v življenje za svet, znak tvoje ljubezni, ki ohranja svet,”

Na oltar prinašamo kruh in vino. Predstavljata našo pripravljenost deliti in sta znak ljubezni.

Živi Bog, sprejmi te darove in jih spremeni v znak tvoje ljubezni. Spremeni tudi nas, da bomo odgovorno in skupaj z ženami in možmi globalnega juga oblikovali danes, v tem času in večno. Amen

Zahvala po obhajilu

Veliko je, ve Bog,
kar morate storiti.
Kompleksno je, ve Bog,
kar morate preudariti.
Zahtevno je, ve Bog,
kar morate posredovati.

Toda so, ve Bog,
vaša srca odprta.
Obstaja, ve Bog,
vaš bister razum
in vaše trdno upanje.

Potrebuje, ve Bog,
neskončno veliko potrpljenja,
neverjetno veliko spretnosti,
neizčrpno veliko moči.

In ker Bog vse to ve,
zaupamo in ga prosimo,
naj pošlje svoj blagoslov na nas,
na žene in njihove družine v Indiji
in na vse naše skupno delo.

Po: Martina Kreidler-Kos

*Iz: Das Göttliche berühren. Frauengebete und Frauenkunst aus aller Welt.
Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands/missio 2013*

Gradivo za bogoslužje 2. postne nedelje – cerkveno leto A

»Vstanite in ne bojte se«

Berili: 1 Mz 12, 1-4a in Tim 1, 8b-10; **evangelij:** Mt 17, 1-9

Uvod v sveto mašo

Tema letošnje akcije Družinskega postnega dne se glasi: »Skupno za prihodnost v lastnih rokah«. Pri tem bosta predstavljena dva projekta v severovzhodni Indiji pri katerem se projektni partnerji in partnerice katoliškega ženskega gibanja borijo proti izkoriščanju naravnega bogastva v njihovi okolici. Z izkopom premoga in železove rude so bili ljudje v teh krajih oropani življenjske osnove. Namesto, da bi zbežali v velika mesta, so nekateri izmed njih vzeli svojo prihodnost v lastne roke. V projektih se zavzemajo za boljšo zdravstveno oskrbo in ekološko poljedelstvo, ki trajnostno oskrbuje z zdravimi živili.

Kyrie

Jezus Kristus, vedno znova ljudje spoznajo,
da greš z njimi na visoke gore in v tihe doline življenja.

Kyrie eleison

Jezus Kristus, vedno znova ljudje spoznajo,
da jih rešiš strahu in lahko vstanejo, gledajo in oznanjajo.

Christe eleison

Jezus Kristus, vedno znova ljudje spoznajo,
da podarjaš blagoslov in bodočnost.

Kyrie eleison

Gradivo za pridigo

Naslednji tekst TI SI LAHKO je lahko vgrajen v nagovor ali se prebere po obhajilu

TI SI LAHKO

Govornica 1: Ti si lahko prvi zvok pesmi,
ki naredi vse meje nepozabne
ne boj se, ne boj se
tudi če je zvok samo sapica
ne boj se.

Govornica 2: Ti si lahko prva iskra ognja,
ki vsa orožja stopi in skuje pluge
ne boj se, ne boj se
tudi če ti veter brije v obraz
ne boj se.

Govornica 3: Ti si lahko prvo zrno na polju,
ki bo napolnilo vse roke s kruhom
ne boj se, ne boj se
tudi če je na polju kamenje
ne boj se.

Govornica 4: Ti si lahko prva kaplja izvira,
ki poje pesmi življenja v puščavi
ne boj se, ne boj se
tudi če oblak še molči
ne boj se.

Govornica 5: Ti si lahko prvi korak pri plesu,
ki vse noge nese pred Boga
ne boj se, ne boj se
tudi če se tvoja noga še spotika
ne boj se.

*Nach Christa Peikerl-Flaspöhler; Gruppe von fünf Frauen:
Steht auf und fürchtet euch nicht!*

Aus: DU – EIN SEGEN (Gen 12, 1-3), VER-ANTWORT-UNG, Auftrag oder Geschenk? Werkmappe, Haus der Stille/Heiligenkreuz, 1985, S. 3

Misli k motivu »Božji klic«

Vsi trije svetopisemski teksti današnje nedelje govorijo o klicu ali govoru Boga: Abraham sliši božji klic. Naj zapusti svojo domovino; naj bo on blagoslov; Bog ga bo blagoslovil.

Pavel piše enemu svojih najožjih sodelavcev iz zapora. Timoteja spomni, da nas je Bog odrešil in poklical.

Trije Jezusovi apostoli slišijo na gori, da Bog govori o Jezusu kot ljubljene sinu. Njim samim Jezus reče: »Vstanite in ne bojte se!« Kakšna razlika! Po Mateju imajo apostoli še vedno v ušesih Jezusove besede, ko spregovori prvič o svojem trpljenju in svoji smrti.

Kako presojamo mi Abrahama, Pavla in tri apostole? Jih občudujemo ali jih imamo za prismojene, ker božji besedi popolnoma zaupajo? Kako slišimo mi sami danes besede in klice Boga? Kaj bi bil naš klic? V letošnjih projektih akcije Družinskega postnega dneva iz Indije spoznamo žene, ki sredi vsakdana živijo božji klic. Uprejo se rudarski industriji in branijo vodo, polja in gozdove pred uničenjem. Proizvajajo zdravila iz zelišč njihovih gozdov in živila za svoje družine in občestvo. Sprejmejo življenje z vsemi izzivi in stopijo na pot v novo življenje.

Gradivo za prvo berilo in evangelij

Božja beseda druge postne nedelje, nas opozori na dva aspekta našega biti kristjan/ka. V prvem berilu slišimo o Abrahamu. Odpravi se, sliši božji klic in krene na pot. V evangeliju doživimo, kako Jezus svoje tri apostole privabi iz vsakdana. Oba primera nam danes kažeta na odhod in srečanje z nepopisnim, povsem drugačnim srečanjem z Bogom.

Obe pripovedi opisujeta odhod. Zgodilo se je nekaj novega, spremenilo se je življenje.

Abraham je slišal glas Boga. Prisluhnil je božjemu klicu, ki ga je slišal sredi njegovega delavnika. Tako je Abraham postal praoče naše vere. Vera je slišati, biti odprt za glas Boga.

V prvi Mojzesovi knjigi – Genezi je ta odhod opisan v treh delih. Bog naroči Abrahamu, da se odpravi proč iz svoje hiše, svojih sorodnikov in domovine. Tukaj pomeni torej odpraviti se iz varnega zavetja, od vsega kar nam je ljubo. Odhod pomeni pustiti stare navade, se oddaljiti celo od ljubih ljudi. Ne zahteva Bog neverjetno veliko? Tudi 2. vatikanski koncil se opira na misli o odpraviti se iz varnega zavetja, ko nas kot Cerkev zaznamuje kot romarje – božje ljudstvo na zemlji.

Danes za nas božji klic pomeni oditi in zapustiti, da moramo kot kristjani/ke spremeniti naše perspektive, odpraviti se iz lažne varnosti. Pomeni, zavožene življenjske vzorce spremeniti in se zavedati, da se ne pridružujemo vedno mnenju večine. Bog nas kliče, da se zavzamemo za slabotne, izločene in izkoriščane. Bog nas kliče, da se odpravimo, tako kot je klical Abrahama.

Katoliško žensko gibanje z akcijo Družinski postni dan sledi temu klicu vsako leto, ko postavi v ospredje življenje deklet in žena v deželah globalnega juga z vsemi njihovimi skrbmi in težavami, a tudi z njihovim veseljem. Tako postavi ljudi v ospredje, ki zavestno plavajo proti toku in življenje vzamejo v svoje roke.

Kot kristjani/ke moramo biti vsi pogumni in plavati proti toku lažnih vrednostnih predstav. Svetopisemski odlomki o Abrahamovem odhodu in Jezusovem poveljanju kot znak pogleda na sijaj Boga kažejo, da smo blagoslovljeni. Kot blagoslovljeni lahko postanemo blagoslov za druge.

Prošnje

Da se nekaj na svetu obrne na boljše, potrebuje oboje: naše delo in božje delovanje, ki ustvarja zveličanje. V prošnjah te prosimo za oboje, posebno za tiste ljudi, ki bi se jih pri tej mašni daritvi posebej radi spomnili:

Svetleči se Bog, prosimo te za nas in naše občestvo. Da bi žene in moške, mladi in stari z navdušenjem razglašali tvoje oznanilo in po njem delovali.

Ustvarjalni Bog, prosimo te za našo življenjsko hišo Zemljo. Da bi vsi tvoje stvarjenje spoštovali in ga ohranili tudi generacijam za nami.

Rešiteljski Bog, prosimo te za naše projektne partnerje in partnerice v Aziji, Latinski Ameriki in Afriki. Da bodo lahko, okrepljeni preko mreže solidarnosti, zrli v bodočnost.

Zdravilni Bog, prosimo te za moške in žene, ki odločajo v gospodarstvu, politiki in družbi ter posredujejo vrednote. Da bi sodelovali pri mirnem, varnem in družbenem življenju za vse ljudi.

Živi Bog, prosimo te za vse ljudi, ki so umrli- sami, na begu, v nasilju, zaradi lakote, zaradi težke bolezni; (vključimo tudi naše pokojne ...) Naj bo njihovo življenje v tebi varno in izpolnjeno.

Vse te prošnje prinašamo tebi skupno z Jezusom Kristusom, našim bratom in Odrešenikom, ki v edinosti s Svetim Duhom s teboj živi in nas ljubi na veke vekom. Amen

Prinašanje darov

Prinašanje darov, odpev Ref. »Spremeni darove v življenje za svet, v znak tvoje ljubezni, ki ohranja svet«

Primešeni bodo darovi: oltarni križ, plakat za akcijo Družinski postni dan, cvetlice, kruh, vino

Govornica 1 (oltarni križ):

Prinašam oltarni križ kot znak Jezusove smrti in vstajenja. Kot odmre pšenično zrno in prinese nov sad, tako gre Jezus iz smrti v življenje. Iz malosrčnosti bo vera, iz samote ljubezen in iz obupa upanje.

odpev Ref. »Spremeni darove v življenje za svet, v znak tvoje ljubezni, ki ohranja svet«

Govornica 2 (plakat):

Prinašam plakat akcije Družinski postni dan. Z njim prinašamo naša srca in naš razum pred Boga. Povezanost našega občestva in Cerkve širom sveta, skrb in odgovornost drug za drugega je vidna na plakatu.

odpev Ref. »Spremeni darove v življenje za svet, v znak tvoje ljubezni, ki ohranja svet«

Govornica 3 (cvetlice)

Prinašam cvetlice, ki predstavljajo lepote sveta. S temi cveticami prinašamo naše hrepenenje po radosti in po prekinitvi vsakdana z Bogom. Vemo, da vsi ljudje delijo to hrepenenje z nami, prav kot oni, naši projektni partnerji in partnerice v Indiji, ki so velikokrat preutrujeni, izčrpani in onemogli.

odpev Ref. »Spremeni darove v življenje za svet, v znak tvoje ljubezni, ki ohranja svet«

Govornica 4 (kruh):

Prinašam kruh, znamenje za vse, kar rodi zemlja – od česar mi ljudje živimo – po čemer mi ljudje hlepimo – zaradi česa se trudimo – kruh, ki naj bi nahranil vse ljudi zemlje.

odpev Ref. »Spremeni darove v življenje za svet, v znak tvoje ljubezni, ki ohranja svet«

Govornica 5 (vino):

Prinašam vino, znamenje za vse kar na zemlja daruje in nudi – znak za življenje samo – ker nas žeja po življenju – po izpolnjenem življenju, radostnem življenju, radosti, ki je obljubljena vsemu človeštvu.

odpev Ref. »Spremeni darove v življenje za svet, v znak tvoje ljubezni, ki ohranja svet«

Uvod v pozdrav miru

»Vstanite in ne bojte se!« - Tako pravi Jezus apostolom.

Mi, in naš svet potrebuje Jezusovo tolažbo,
ki se kaže tudi v tem, da nam Jezus podarja svoj mir.

Zato prosimo:

Jezus Kristus, knez miru,

hrepenimo po miru

po miru na svetu

po miru v odnosih

po miru v nas samih

zato te prosimo

daj nam delež tvojega božjega miru

in reči nam besedo:

mir bodi z vami

Nach Hedwig Pelltier: Aus: Starke Frauen. FrauenGottesDienste, Modelle und Materialien, Schwabenverlag. 2017, S. 42.

Blagoslov

Dobri, ljubeznivi Bog, spremljaj nas danes, ta dan!

Bodi v naši sredi.

Bodi v bližini s tvojo rešilno, zdravilno močjo.

Podari nam oči, ki vidijo, ušesa, ki slišijo in odprta srca drug za drugega in za to, kar nam danes naznanjaš.

Blagoslovi nas,

naše občestvo tukaj, naše partnerje in partnerice v Indiji, naše družine in družine v Indiji,

blagoslovi nas materinsko in očetovsko,

kretilno in usmiljeno.

Oče in Sin in Sveti Duh. Amen

Nach Irmentraud Kobusch. Aus: Biblische Frauen, FrauenGottesDienste, Modelle und Materialien, Schwabenverlag. 2002, S.44

Molitev

Živi Bog,
ti si vir vsega živega.
Na svetu je toliko krivic.
Ozri se na stiske ljudi.
Krepi nas v našem prizadevanju za stvarjenje.
Pomagaj nam, da se zavzemamo za pravičnost
med možem in ženo,
severom in jugom, revščino in bogastvo.
Da lahko vsi ljudje dostojno živijo.
Zato te prosimo po tvojem sinu, Jezusu Kristusu,
ki živi v edinosti s Svetim Duhom
in daruje življenje na veke vekov. Amen

Meditacija – po obhajilu

širimo kroge če delamo
širimo kroge če nič ne storimo

kar bi lahko storili ne moremo zatajiti
kar smo opustili bo vidno
moje veselje se širi
kakor krogi okrog kamna v vodi
se dotakne ljudi in spremeni njihov da

moja jeza zariše krog
in drobni valovi so nevidne verige
za mojo prijateljico, mojega prijatelja in mene

po mojem miru si oddahneš
moj napuh te duši
moja ponižnost ti daje novo upanje

zaradi moje brezbržnosti trpiš
moja osebna disciplina spremeni tvoje življenje
moja nestrpnost ti ropa mir
moja vera pomaga tvoji veri

oblikujemo svet
prispevamo
odvisno je od nas

Nach Ulrich Schaffer

Aus: Ich will leben, R.-Brockenhaus-Verlag; Wuppertal.

Blagoslov

Bog, ti izvir življenja,
blagoslovi nas in ljudi
v deželah globalnega juga s tvojo močjo,
ki spremeni obupanost v pogum.
Blagoslovi naše ogrožano stvarstvo s tvojo ljubeznijo,
ki vzbuja dejavnost in omogoča umetnost delitve,
blagoslovi naše ogroženo človeštvo s preudarnostjo
ki ne širi grenkobe, ampak pooblasti k delovanju.
Tako nas blagoslovi materinsko-očetovski Bog,
Oče, Sin in Sveti Duh. Amen

Elementi za žensko liturgijo

»deliti darove in talente«

Evangelij: Mt. 14, 13-21

Priprava:

Krog s stoli, v sredini stoji košara z dvema ribama (lahko sveži, suhi, dve konzervi ali izrezani iz lepenke) in pet majhnih hlebov kruha (močno dišečih). Če obstaja vabilo za liturgijo za žene, se v njem lahko nakaže, da se ta dan izbere kot postni dan. Za delitev kruha naj bo pripravljeno dovolj hlebov, da se lahko vsi nasitijo. Lepo bi bilo, da bi bile karte za moderacijo v obliki kruha in ribe, na katerih so natisnjena spodbudna vprašanja in da jih je zadosti na razpolago.

Pesem

Pozdrav in vodilo

tema leta – prehrambna neodvisnost

Meditacija

Če je navzočih malo žena, naj stoji košarica v sredini, drugače naj kroži

*Žene povabiti, da zaprejo oči in začutijo vonj kruha,
ki je intenziven, ker smo že zelo lačni.*

Kako se počutim, če vem, da je tega premalo, da bi se vsi nahranili?

Lahko mirno delim?

Iščem rešitve, kako bi lahko bilo za vse dovolj?

Evangelij

Mt 14, 13-21 se bere iz svetega pisma

Papež Frančišek vidi v čudežu pomnožitev kruha čudež vere.

»Jezus vam kaže, da je možno nekaj kruha in rib, ki jih imajo, z močjo vere in molitve deliti z vsem človeštvom«, je rekel papež na generalni avdienci v Rimu.

Čudež je, da se to zgodi, toda to je čudež vere, molitve, sočutja in ljubezni. Jezus se želi umakniti in moliti, toda ko vidi množico, ki se mu zasmili, se odloči, da ostane pri njih. V tem, ko naroči apostolom, naj nahranijo množico, jih uči verovanja in jih vabi deliti skrbi s pomoči potrebnimi. Čudež pomnožitve kruha je konkreten znak usmiljene skrbi.

Je »matematika usmiljenja«, ker usmiljenje tako računa. Ne: Koliko imamo in bo zadosti tudi zame? Ampak: Dajmo skupaj in delimo – dovolj je za vse!

Naša nadarjenost, naše znanje, naša dejanja in naš delež so mnogovrstni. Imamo mnogo, da lahko prinesemo s seboj.

Morda se tukaj še enkrat spomni na projekt v severovzhodni Indiji: Žene delijo svoje znanje in izkušnje. Večkrat imamo občutek, da ne moremo nič storiti in premakniti. To je tako malo, kot so imeli apostoli. Toda Jezus reče: prinesite vse sem! In bilo je več. Obilica in izobilje. Povabimo za izmenjavo o evangeliju v skupinah po tri ali štiri. K temu vam dajemo spodbudna vprašanja kot pogovorno osnovo.

Spodbudna vprašanja

- Kaj lahko vzamemo s seboj in vnesemo v našo družbo, da je dovolj možnosti da delimo.
- Kaj lahko jaz delim (nadarjenost, znanje, izkušnje, ...)?
- Kaj si želim od drugih, da bi lažje delila?

Kot zaključek izmenjave misli lahko vsaka na karto za moderacijo napiše, kaj želi od pogovora deliti/sporočiti. Ob koncu pridejo listi v košaro, katera želi, lahko tudi prebere.

V košaro bo položenih še več hlebov kruha.

Tako kot se naše misli delijo in s tem pomnožijo, se zgodi tudi s kruhom in vsem, kar storimo dobrega za žene v naših projektih in v našem okolju.

Molitev

Bog, ti Bog življenja! K tebi prinašamo naš trud, našo nadarjenost, naše pogovore, naše želje in hrepenenje. Spremeni in krepi nas s tvojo ljubeznijo!

Prošnje

Tu je prostor za lastne prošnje ali oblikovane priprošnje.

Pesem

Molitev

Daj nam danes naš vsakdanji kruh.

Ne samo vsakdanji kruh
nam je dnevno potreben.

Daj nam danes naše vsakdanje upanje.

Dovoli, da delimo pet hlebov
in dve ribi upanja.

Daj nam danes naš vsakdanji mir.
Dovoli, da delimo pet hlebov
in dve ribi miru.

Daj nam danes naše vsakdanje sanje.
Dovoli, da delimo pet hlebov
in dve ribi sanj.

Daj nam danes našo vsakdanjo ljubezen.
Dovoli, da delimo pet hlebov
in dve ribi ljubezni.

Daj nam danes našo vsakdanjo vero.
Dovoli, da delimo pet hlebov
in dve ribi vere.

*Nach Peter Schott, Aus: Ideenwerkstatt Gottesdienste Nr. 5/2018
Košaro s hlebi kruha si podajamo, in vsaka žena v tišini odlomi košček
in skupno pojemo.*

Tekst po lomljenju kruha

Vesele in hvaležne smo
za poti, ki jih me žene skupaj prehodimo
za spoznanja, ki nas družijo
za vsako besedo, ki dviga, opogumlja in tolaži
za odprte oči in ušesa
za srca, ki se odprejo
za roke, ki nas držijo.

Vesele in hvaležne smo
za vsako mizo, okrog katere se lahko zberemo
za vse čudovite darove stvarstva
za vse, kar naše življenje bogati in dela lepo.

Vesele in hvaležne smo
za vse žene in može
ki so z nami tukaj in v daljnem svetu
kot naše sestre in bratje.

Vesele in hvaležne smo
za vse, kar je Bog ustvaril
in priča o njegovi navzočnosti.

Vemo, da smo v dobrih rokah
ker Bog je kakor mati, ki podari življenje
in kot oče, ki vse nosi in objema.

V teh rokah se čutimo varne in okrepljene
kar nas dela vesele in hvaležne.

Nach Helene Renner

*Aus: Frauen.Leben.Stärken. Texte von Frauen für Frauen. Band3.
Katholische Frauenbewegung der Diözese St. Pölten.*

Blagoslov

Ti si moj Bog,
moč v mojem življenju.
Si vir vseh bitij,
si mi začetek in več.
Tukaj si zame.

Nach Anna Rosnberger

*Aus: Frauen.Leben.Stärken. Texte
von Frauen für Frauen. Band3.
Katholische Frauenbewegung der
Diözese St. Pölten.*

*To originalno besedilo se lahko
spremeni v "mi" obliko, da se
poudari skupinski karakter
molitve*

Naj nas blagoslovi,
Bog življenja in ljubezni,
Bog, ki nam je oče in mati,
Jezus, ki nam je brat in
spremljevalec
in Sveti močni Duh.
Amen

Meditacija ob plakatu

Pri premišljevanju naj bo velik plakat na vidnem mestu.

Letak naj se razdeli kot informacija med udeležence in bo v pomoč za opazovanje med premišljevanjem.

Sredi

med kamni, navidezno mrtva zemlja,
kljub zaplenjeni pokrajini,
izkoriščevalnim strukturam,
kljub posledicam klimatskih sprememb,
mnogovrstnim grožnjam
izžareva upanje.
Žena iz Indije.

Sredi

patriarhalnih razmer moči,
kljub vsem težavam v življenju
izžareva trdno upanje.
Žena iz severovzhodne Indije, iz Jharkhanda.

V tej sredi

igra glavno vlogo,
dela skupaj z drugimi ženami,
za življenja vredno prihodnost.
Žena iz vasi Barisum ob robu gozda.

V sredini
trdno ukoreninjena,
močna in zanesljiva,
samozavestna in pokončna,
z vablјivim in prikupnim smehljajem
izžareva veselje.
Oblikuje prihodnost
skupaj z drugimi ženami
in nas pritegne v njeno življenje.
Njeno ime je Marium Soren.

Sredi
v njenem življenju,
z božjimi darovi v roki,
se poteguje,
deli z nami življenje, čas in darove
skupaj v prihodnost v lastnih rokah.

Neposredno
se spreminjajo božji darovi v vedno nove naloge,
k novim izzivom zate in zame
kot tudi za žene iz Indije.

V tej sredi našega življenja,
neposredno v naše življenje
nam podaja košaro in roko
in skupaj gremo druga z drugo
skupaj v prihodnost v lastnih rokah.

Jesus loves me / Jezus ljubi me

Anna Bartlett Warner (1859)
slovensko besedilo: Barbara Wohinz

1. Je - zus lju - bi me ze - lo, v Sve - tem Pi - smu pi - še to,
2. Je - zus lju - bi me ze - lo, se od - pr - lo je ne - bo,
3. Je - zus lju - bi me ze - lo, tu - di ka - dar je hu - do,
4. Je - zus lju - bi me ze - lo On v - zel me k se - bi bo,

ma - li vsi nje - go - vi smo, o lju - be - zni po - je - mo.
zbr - sal mo - je gre - he vse, od - re - ši - tev dal mi je.
a nič več se ne bo - jim, mo - ja pot gre le še z njim.
saj ga lju - bim tu - di jaz in po - slu - šam nje - gov glas.

Je - zus me lju - bi, Je - zus me lju - bi,

Je - zus me lju - bi, saj sem nje - gov o - trok.