

BIODANZA



© Biodanza Austria - Vereinigung der Biodanza-ErmöglicherInnen

Layout/Druck Druck & Kopierzentrum, 9020 Klagenfurt



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



LAND KÄRNTEN

BIODANZA bedeutet

„Tanz des Lebens“ und ist eine genussvolle Methode zur Entfaltung der menschlichen Potenziale mit Musik, Tanz und Begegnung. Die Freude an der Bewegung und das eigene Erleben stehen dabei im Vordergrund.

Wie wirkt BIODANZA?

- Stress wird abgebaut und Verspannungen gelöst (Burnout-Prophylaxe)
- Das Immunsystem wird gestärkt und das hormonelle System reguliert
- Psychosomatischen und neurovegetativen Erkrankungen wird vorgebeugt
- Stärkt Lebensfreude, Mut, Selbstvertrauen, Genuss- und Liebesfähigkeit
- Fördert die Entwicklung gesunder Beziehungen zu uns, zu unseren Mitmenschen, zur Natur und zum „Großen Ganzen“

Komm, tanz mit uns!

Biodanza ist für alle Altersgruppen geeignet und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wir bewegen uns in bequemer, lockerer Kleidung, barfuß oder in rutschfesten Socken/Tanzschuhen.

Leitung	Karin Schäbinger, Claudia Schnetzer Lisa Possenig
Termine	14.9.2019 Lisa 20.10.2019 (Achtung Sonntag) Claudia 16.11.2019 Claudia 14.12.2019 Lisa 18.1.2020 Lisa 15.2.2020 Lisa 14.3.2020 Claudia 18.4.2020 Karin 16.5.2020 Karin 20.6.2020 Karin
Uhrzeit	11.00-16.30 Uhr
Ort	Klagenfurt, Diözesanhaus, Tarviser Straße 30
Kosten	€ 45,- bzw. € 40,- für kfb-Mitglieder Schnuppermöglichkeit bei 1. Vivenzia (11.00 - 14.00 Uhr) um € 20,- für NeueinsteigerInnen
Infos	Alois Tuscher: 0676/82277874 www.biodanza-austria.net
Anmeldung	0463/5877 2431 ka.kfb@kath-kirche-kaernten.at