

# Ja! Ich bin schön

Embrace – Du bist schön

Wir fürchten uns vor dem Blick in den Spiegel, Umkleidekabinen machen uns unglücklich und der Gang auf die Waage bereitet uns schlaflose Nächte. Dabei sind wir mehr als nur eine Kleidergröße oder eine Gewichtsangabe. Das Leaderprojekt „Ja! Ich bin schön“ zeigt, dass jeder Körper schön und liebenswert ist und stärkt Kärntner\*innen in ihrem Selbstwert und einer positiven Selbstwahrnehmung.

Zum Film:

Die Australierin Taryn Brumfitt reist um ganze Welt, um herauszufinden, warum so viele Frauen ihren Körper nicht so mögen, wie er ist. Ihre Botschaft: „Liebe deinen Körper wie er ist, er ist der einzige, den Du hast!“

Dokumentarfilm, 2016

Englischer Originalton mit deutschen Untertiteln

1h 30min, FSK 12

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

 LE 14-20  
Entwicklung für den Ländlichen Raum

LAND  KÄRNTEN



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.

