Schwerpunktreihe „Nachhaltig leben“

07. bis 19. November 2016

Ing. Mag. Claudia Katharina Partl, *Weltladen Klagenfurt*

Ergänzende Ausschreibung unseres Vortragsangebotes

FAIRcooking – Rezepte mit Genuss – Bio & Fair!

Wir beschäftigen uns mit der Ernährung nach den Fünf Elementen und entdecken dabei neue Bedeutungen von Bio & Fair, nachhaltig & gesund.
Ausgehend von den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) lernen wir eine Ernährungsform kennen, die sich an der Natur und am einzelnen Menschen orientiert. Was fördert unsere Vitalität und unser Wohlbefinden? Warum spielen die Jahreszeiten beim Essen eine wichtige Rolle? Mit Beispielen aus dem Alltag und praktischen Tipps wird ein Verständnis der Zusammenhänge möglich.

Mögliche Termine: Di 8. / Fr 11. / Di 15. Nov. 2016
Zusätzlicher Termin: Fr 18. Nov. 2016
Jeweils ab 19:00, weitere Termine sind nach Absprache gerne möglich.

Ergänzendes Workshopangebot

Aufbauend auf den Inhalten des Vortrages sind auch Kochworkshops zu verschiedenen Themen rund um Fünf Elemente & FAIRcooking möglich. Zum Beispiel: „Winterküche mit den Fünf Elementen“, „Warmes Frühstück“, „Kochen mit Gewürzen“,…
Termine nach Vereinbarung.

Diözese Gurk
Katholische Aktion
Katholisches Bildungswerk
Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt am Wörthersee • T 0463|5877-2420 • F -2399
E-Mail: ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at • **www.kath-kirche-kaernten.at/bildung**
DVR: 0029874 (1204)