



**Trauer begleiten -
Menschlichkeit schenken**

**Ausbildung zum/zur
Trauerbegleiter*in im Ehrenamt**

Diözese Gurk-Klagenfurt

Ausbildung zum/zur Trauerbegleiter*in im Ehrenamt

Trauer braucht Menschen, die zuhören, mittragen und Halt geben.

Die Ausbildung zur ehrenamtlichen Trauerbegleitung richtet sich an interessierte Personen, die bereit sind, Trauernde auf ihrem persönlichen Weg zu begleiten.

In dieser Ausbildung erlernen Sie die Grundlagen der Trauerarbeit, üben Gesprächsführung, setzen sich mit Glaubens- und Sinnfragen auseinander und erhalten Impulse für den Umgang mit erschwerter Trauer sowie für Ihre eigene Selbstfürsorge. Ziel ist es, trauernde Menschen mit Achtsamkeit, Respekt und Präsenz zu begleiten. Ohne Lösungen vorzugeben, sondern mit offenem Herzen da zu sein.

Zielgruppe

Menschen, die in ihrer Pfarre ehrenamtlich Trauernde begleiten möchten oder bereits Erfahrung haben und ihr Wissen vertiefen wollen.

Ihre Vorteile

- Fundiertes Wissen und praktische Fertigkeiten in der Trauerbegleitung
- Stärkung der Kommunikations- und Empathiefähigkeit
- Unterstützung im Umgang mit herausfordernden Trauersituationen
- Achtsamkeit für die eigene Selbstfürsorge

Kosten

Die Ausbildung ist kostenfrei. Im Gegenzug verpflichten sich die Teilnehmenden, ehrenamtlich in der Trauerbegleitung in der Pfarre mitzuwirken.

Ort

Diözesanhaus Klagenfurt
Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt/Ws

Anmeldung & Information

Referat für Trauerpastoral
Mariannengasse 4 | 9020 Klagenfurt/Ws
E-Mail: astrid.panger@kath-kirche-kaernten.at
Tel.: 0676 / 8772 2132
Web: www.kath-kirche-kaernten.at/verwaiste-eltern

Ausbildungsinhalte & Termine

Modul 1 - Grundlagen der Trauerbegleitung

In diesem Modul werden die wesentlichen Grundlagen der Trauerbegleitung behandelt. Sie bekommen Einblick in die verschiedenen Trauerphasen und Trauerreaktionen sowie die psychologischen und sozialen Auswirkungen von Verlusten. Darüber hinaus wird die Rolle der Trauerbegleiterin/des Trauerbegleiters und der eigenen Trauererfahrungen thematisiert.

Mi, 29. Oktober 2025 | 17.00 – 21.00 Uhr

Referentin: Astrid Panger

Modul 2 – Gesprächsführung in der Trauerbegleitung

Das Modul vermittelt spezifische Gesprächstechniken für die Begleitung von Trauernden. Sie erfahren, wie Sie einfühlsame und respektvolle Gespräche führen, aktiv zuhören und mit schwierigen Themen umgehen können. Das Ziel ist es, Trauernden in ihrem emotionalen Prozess unterstützend zur Seite zu stehen.

Mi, 26. November 2025 | 17.00 – 21.00 Uhr

Referentin: Astrid Panger

Modul 3 – Spiritualität und Glaube in Zeiten der Trauer

Trauer ruft oft tiefgehende Fragen nach dem Sinn des Lebens und dem eigenen Schicksal hervor. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Rolle von Glaube und Spiritualität im Trauerprozess. Welche Orientierung bieten religiöse und spirituelle Perspektiven in Zeiten der Trauer?

Mi, 10. Dezember 2025 | 17.00 – 21.00 Uhr

Referent: Pfarrer Johannes Staudacher

Modul 4 – Erschwerte Trauer

Dieses Modul behandelt spezielle Formen der erschwerten Trauer, wie etwa bei plötzlichem Verlust oder traumatischen Erlebnissen. Sie erhalten Impulse, wie Sie mit solchen schwierigen Situationen umgehen können und wie Sie als ehrenamtliche Trauerbegleiterin/ehrenamtlicher Trauerbegleiter auf Ihre eigene Selbstfürsorge achten.

Mi, 14. Jänner 2026 | 17.00 – 21.00 Uhr

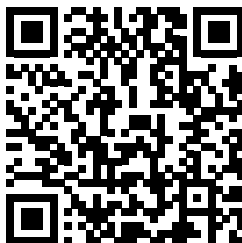
Referentin: Astrid Panger

Modul 5 – Praktische Übung an Fallbeispielen

Praktische Übung an Fallbeispielen

Mi, 04. Februar 2026 | 17.00 – 21.00 Uhr

Referentin: Astrid Panger



Dieses Angebot ist eine Kooperation zwischen dem Referat für Trauerpastoral und dem Ehrenamtsmanagement. Gemeinsam möchten wir eine wertvolle Unterstützung für trauernde Menschen bieten und das Engagement von ehrenamtlichen Begleiter*innen unterstützen.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA
BISCHÖFLICHES SEELSORGEAMT

Referat für
Trauerpastoral



EHRENAMTSMANAGEMENT
KATHOLISCHE KIRCHE KÄRNTEN

