

Digitalisierung – Gesundheit – Nachhaltigkeit

Gesundes Kochen schnell gemacht

Mi, 9. 3. 2022, 19 - 21 Uhr Online via ZOOM

Referentin: Wilma Bürger

Unser Alltag kann manchmal ganz schön fordernd sein. Wie sollen wir alles unter Dach und Fach bringen und dann auch noch auf unsere Ernährung achten?

In diesem Workshop lernen wir, wie gesunde Küche schnell und einfach funktioniert. Mit Gemüse als Hauptdarsteller lassen sich wunderbare Gerichte in kurzer Zeit zaubern und egal ob Homeoffice, Distance Learning oder "Normalbetrieb" - alles funktioniert!

Anmeldung bis Mo, 7. 3. 2022

sandra.unterkoeflerektn.gde.at oder 04247 8514 14. Die ZOOM-Zugangsdaten werden per Mail zugesendet

Kostenfrei! Diese Veranstaltung wird im Rahmen des LEADER-Projekts "Bildung stärkt! ermöglicht. Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Kärnten































