

ist Alter eine Illusion

Wie wir uns von den Grenzen im Kopf befreien

Vortrag zum Internationalen Tag der älteren Menschen 2020

Prof. DDr. Michael Lehofer

Psychiater, Psychologe, Psychotherapeut und Philosoph



Donnerstag, 1. Oktober, 17 Uhr
Konzerthaus Klagenfurt, Neuer Saal

„Ich kann das Alter in mir nicht finden.“

*„Wie wäre es, diesen Satz am Ende eines langen Lebens sagen zu können?
An Jahren alt und trotzdem voller Energie und Lebensfreude! Dass dies möglich ist,
zeigt uns der bekannte Therapeut und Psychologe Michael Lehofer.“*

(Zitat aus: Michael Lehofer, Alter ist eine Illusion. Wie wir uns von den Grenzen im Kopf befreien.
Erschienen im Graefe und Unzer Verlag, 2020)

**Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung bis 30.09.2020
möglich. Informationen und Anmeldung:**

ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at oder 0676 8772 2427
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at oder 0463 5877 2423

Freiwillige Spende erbeten

für die Arbeit in und mit unseren „Mitten im Leben“ Gruppen

