



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

ALS FRAU MEIN LEBEN LEBEN

Meinen Herzenswünschen auf die Spur kommen

Im stressigen Berufs- und Familienalltag, der vom Aufstehen bis spätabends meist im Laufschrift absolviert wird, bleibt Frauen kaum einmal Zeit ganz für sich und bei sich zu sein. Meist haben die Bedürfnisse aller anderen Vorrang. Deshalb wollen wir an 4 Abenden uns selbst in den Mittelpunkt stellen, ins Innere hören und die Beziehung zu uns selbst lebendig werden lassen. Was



sagt unser innerer Kompass? Welche Bedürfnisse wollen gelebt werden? Wie schaffen wir es, sie in unseren Alltag zu integrieren?

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner
unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: Die Kosten übernimmt das
Katholische Bildungswerk Kärnten.

Termine:

Vortrag: Mittwoch, 3. Mai 2023
um 19.30 Uhr

Vertiefungsabende: 10., 17. und 24. Mai 2023

jeweils von 19 bis 21 Uhr

Ort: ONLINE VIA ZOOM

Vortrag: Direkteinstieg über folgende

Zoom-ID: 890 3630 7133

Vertiefungsabende: Anmeldung unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at.

Die Zoom-ID für die Vertiefungsabende wird
nach der Anmeldung zugesendet.

**ONLINE-Vortrag von und
ONLINE-Vertiefungsabende mit:**

Mag.^a Petra Strohmaier

*Psychologische Beraterin, Systemische Familienberaterin,
Elternbildnerin*



Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



QVB
zertifiziert



Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND KÄRNTEN

Familienreferat