



## Ernährungssouveränität - Gemeinsam für eine Zukunft in eigener Hand

### Aktionsleitfaden zur Aktion Familienfasttag 2020

Im Mittelpunkt der Aktion Familienfasttag steht dieses Jahr das Tun und Wirken unserer Partner\*innen-Organisation CASS – Solidargemeinschaft der Adivasi von Chotanapur im Nordosten Indiens.

Hazaribagh – das bedeutet übersetzt „Garten der tausend Bäume“. Mit diesem zauberhaften Namen hat die Region im Norden des Bundesstaates Jharkhand nichts mehr gemein. Umweltschädlicher Kohleabbau liefert den Brennstoff für die Industrialisierung Indiens und hat große Teile der Gegend in eine unwirtliche Mondlandschaft verwandelt. Bauernfamilien werden für den rücksichtslosen Bergbau von ihrem Land vertrieben, Wälder gerodet und Flüsse verschmutzt. Die Menschen dort werden so ihrer Lebensgrundlage beraubt. Frauen sind nach wie vor für die Ernährung ihrer Familien verantwortlich. Fehlt das Land zur Selbstversorgung, sind Frauen gezwungen sich in den Kohlegruben als Tagelöhnerinnen zu verdingen, um die Familie versorgen zu können. Dadurch stehen die Frauen unter ständigem Druck. Stressbedingte Erkrankungen, Alkoholismus und psychische Leiden haben in den letzten Jahren drastisch zugenommen. Zudem sind Frauen und Mädchen immer noch Opfer von Diskriminierung und Gewalt.

CASS hatte ursprünglich das Ziel, Gesundheitsdienste anzubieten. Mittlerweile gehört es auch zu den Aufgaben der Organisation, Selbsthilfegruppen für Frauen und Mädchen aufzubauen und zu begleiten. Gesundheit ist eben nicht nur die Abwesenheit von Krankheit, sondern ein Zustand körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens. In diesem umfassenden Sinn werden die Gesundheitszentren und Selbsthilfegruppen zu Orten der Ruhe und des Austauschs. Und sie sind Orte des Lernens und der Stärkung: Informationen über Gesundheitsvorsorge werden hier ebenso weiter gegeben wie über ökologisch nachhaltigen Landbau, die Konsequenzen des Bergbaus und die Rechte der Frau. Das Wissen, das Frauen erwerben, macht sie stark und selbstbewusst und verbessert damit ihre soziale Stellung.

teilen spendet zukunft. aktion familienfasttag





Katholische  
Frauenbewegung

Dieses Projekt steht stellvertretend für die rund 100 Projekte, die wir mit der Aktion Familienfasttag unterstützen. Die gesammelten Spenden kommen ALLEN PROJEKTEN zugute.

Bitte setzen Sie sich auch dieses Jahr wieder mit aller Kraft dafür ein, vielen Mitmenschen von unserem wirkungsvollen Engagement zu erzählen und wie sie mit einer Spende einen nachhaltigen und unschätzbaren wertvollen Beitrag dazu leisten können. Über Materialien, die Sie bei Ihrer Spendensammlung unterstützen, finden Sie hier in einem praktischen Überblick.

**Aus ganzem Herzen „Vergelt's Gott“ für Ihren unermüdlichen Einsatz!**

Ulrike Schwager, Vorsitzende

teilen spendet zukunft. aktion familienfasttag



spenden.teilen.at • Spendenkonto: AT83 2011 1800 8086 0000, Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Reg.Nr. SO 1500  
Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung Österreichs, Spiegelgasse 3/2/7, 1010 Wien, Tel: +43 1 51 552-3697  
ZVR-Nr.: 743627551, teilen.at/datenschutz

## Hintergrund zur Aktion Familienfasttag

Die **Gründungsidee** von Herta Pammer, der Initiatorin der Aktion Familienfasttag vor über 60 Jahren, war, die Zeit des Verzichts und überlegten Tuns als Anlass zu nützen, über den eigenen Tellerrand zu schauen und z.B. für eine Mahlzeit weniger zu essen und im Austausch dafür eine Spende für die globale Gemeinschaft zu geben.

Das **Prinzip des Teilens** liegt der Aktion Familienfasttag von Anfang an zugrunde. Es resultiert aus einer Haltung der Solidarität und aus einem Bewusstsein in globalen Zusammenhängen zu leben und, dass Lebenschancen, der Zugang zu Ressourcen und Güter höchst ungerecht verteilt sind.

Daher lautet unser Slogan auch „**teilen spendet zukunft**“. Gemeinsam setzen wir uns dafür ein, dass Frauen im Globalen Süden gerechte Lebensbedingungen vorfinden, ihre Rechte kennen und einfordern und aufgrund von Zugang zu Bildung und Ressourcen ihr Leben selbst in die Hand nehmen können.

Die vorösterliche Fastenzeit ist der Aktions- und Sammelzeitraum unserer Initiative. **So startet die Aktion Familienfasttag am Aschermittwoch und endet am Karsamstag.**

Höhepunkt der Aktion Familienfasttag ist der Familienfasttag am 2. Freitag in der Fastenzeit, am so genannten Quatemberfreitag. Am darauf folgenden Sammelsonntag gestalten die kfb-Frauen die Messe und laden anschließend meist zum gemeinsamen Suppenessen in der Pfarre ein. In der Diözese Gurk-Klagenfurt wird in den Messen eine Pflichtsammlung durchgeführt. Das bedeutet, dass die gesamte Kollekte an die Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung Österreichs überwiesen werden muss.

## Daten für die Aktion Familienfasttag 2020:

- **Aschermittwoch:** 26. 02. 2020
- **Familienfasttag:** Freitag, 06. 03. 2020
- **Suppensonntag/Sammelsonntag:** 08. 03. 2020
- **Karsamstag:** 11. 04. 2020

## Wie kann ich mich für die Aktion Familienfasttag engagieren?

Die Aktion Familienfasttag ist ein wesentlicher Bestandteil des kfb-Jahres und wird in vielen Pfarrgemeinden traditionell am Sonntag nach dem Familienfasttag gefeiert. Die Möglichkeiten, die Aktion Familienfasttag in ihrer Pfarr-/Gemeinde umzusetzen sind vielfältig. Damit Sie erfolgreich darin sind, ist es wichtig, dass Sie unsere Vorschläge gemeinsam mit Ihrer Gruppe und Gemeinde auswählen und mit den Aktivitäten Ihrer Pfarr-/Gemeinde abstimmen. Wichtig ist immer eine gute Vorbereitung. Gerne unterstützen wir Sie mit Tipps und Material.

### **Informationsveranstaltung:**

Zur Unterstützung Ihres Engagements bietet die Katholische Frauenbewegung Bildungs- und Informationsveranstaltungen an. Die aktuellen Termine finden Sie auf [www.kath-kirche-kaernten/kfb](http://www.kath-kirche-kaernten/kfb)

Selbstverständlich können Sie auch selbst in Ihrer Pfarre eine Informationsveranstaltung zu unseren entwicklungs- und frauenpolitischen Themen organisieren. Gerne unterstützen wir Sie dabei mit einer Referent\*in und Informationsmaterial wie dem Bildungsbehef.

### **Gottesdienst:**

In vielen Pfarren wird der Familienfasttag im Gottesdienst gefeiert und einander die globale und soziale Dimension des Fasten bewusst zu machen. Um möglichst vielen Feierformen gerecht zu werden, geben wir den Liturgiebehelf mit unterschiedlichen Bausteinen heraus. Der Liturgiebehelf wird jedes Jahr vom Österreichischen Liturgischen Institut zur Begutachtung genehmigt.

### **Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, Spenden für die Aktion Familienfasttag zu sammeln:**

Wir finanzieren unsere wichtige Arbeit ausschließlich aus Spendengeldern. Der Großteil kommt dafür in erster Linie aus Sammlungen in Pfarren und Gemeinden. Daher bitten wir Sie, ausdrücklich zum Spenden aufzurufen.

### **Sammlung in der Kirche:**

Gestalten Sie gemeinsam mit Ihrem Pfarrer die Messe oder Teile der Liturgie und bitten Sie beim Opfergang/bei der Kollekte und/oder beim Ausgang der Kirche, für die Aktion Familienfasttag zu spenden. Dafür können Sie Spendensäckchen und/oder -würfel verwenden. Für Spender\*innen, die kein Bargeld dabei haben, ist es hilfreich das Flugblatt mit Zahlschein aufzulegen. Als Dankeschön können Sie unsere Rezeptkarten verteilen.

### **Pfarrcafé/Suppenessen:**

Pfarrcafés oder Suppenessen bieten Raum, in Gemeinschaft zu essen, über unsere entwicklungspolitische Frauenarbeit und Themen globaler Gerechtigkeit ins Gespräch zu kommen und auch hier bei uns Verbundenheit untereinander zu spüren.

Informationen können Sie über das Familienfasttags-Magazin und/oder den Film zur Aktion Familienfasttag bereitstellen. Zur Tischdekoration bieten wir Ihnen Rezeptkarten, Servietten und Spendenwürfel mit einsteckbaren Info-Karten.

Bitte achten Sie bei der Auswahl der Speisen darauf, dass sie Saison haben, aus der Region und ökologischer Landwirtschaft oder aus fairem Handel stammen.

Die kfb ist Gründungsmitglied von FAIRTRADE in Österreich. Durch gerechten Handel erhalten die Produzent\*innen in den Ländern des Südens einen fairen Preis für ihre Leistung und können dadurch ihre Lebenssituation selbst verbessern.

### **Haussammlungen:**

In vielen Pfarren bringen Freiwillige einen Sammelwürfel oder Sammelsäckchen in jeden Haushalt. Sie werden nach einiger Zeit wieder abgeholt oder an einem bestimmten Sonntag in die Messe mitgebracht.

Damit die Menschen wissen, wofür sie spenden, ist es wichtig, auch Informationsmaterial mitzubringen. Dafür eignen sich gut das Flugblatt und das Familienfasttags-Magazin. Sie können das Einzahlen der Spende erleichtern, wenn Sie einen Zahlschein beilegen. So können Spender\*innen ihre Spende auch leichter steuerlich geltend machen.

Haussammlungen erfordern eine ausreichende Zahl von Freiwilligen. Sie haben den Vorteil, dass Sie viele Menschen persönlich erreichen und evtl. auch ein Gespräch führen können.

### **Stand an einem öffentlichen Ort:**

Selbstverständlich können Sie auch an öffentlichen Orten, wie am Marktplatz oder vor der Kirche, zum Suppenessen einladen.

### **Veranstaltung in Kooperation mit Ihrem Lieblingslokal:**

Fragen Sie die Wirtin/den Wirten Ihres Lieblingslokals, ob er Sie bei der Spendenaktion unterstützen möchte und laden Sie gemeinsam mit Ihm zum Suppenessen und zum Spendensammeln ein.

### **Welches Material kann ich dafür verwenden?**

Diese Materialien unterstützen Sie bei der Sammlung in Ihrer Pfarre – im Rahmen eines Gottesdienstes, einer Haussammlung oder eines Benefiz-Suppenessens. Alle Materialien eignen sich auch für private Sammlungen (ob zuhause, im Freundeskreis oder in Ihrem Lieblingslokal).

**teilen spendet zukunft-Plakat „Gemeinsam für eine Zukunft in eigener Hand“:** Dieses Plakat eignet sich zur allgemeinen Bewerbung der Aktion Familienfasttag, zur Dekoration und zur Mediation. Sie können es in den Größen A0 und A1 bestellen.

- **teilen spendet zukunft-Plakat „Gemeinsam für eine Zukunft in eigener Hand“** zum Ankündigen Ihrer Spendensammlung. Tragen Sie so groß wie möglich den Ort und Datum Ihrer Spendenaktion in den lila Balken ein und hängen Sie es an gut sichtbaren Orten auf, damit möglichst viele Menschen von Ihrer Veranstaltung erfahren. Sie können es in den Größen A2 und A3 bestellen. A3-Plakate können auch gefaltet als A4-Plakat verwendet werden.
- **Danke-Kleber:** Viele Spender\*innen freuen sich über ein Dankeschön. Kleben Sie nach der Veranstaltung den dafür vorgesehenen Danke-Kleber auf das Plakat. Der Danke-Kleber bietet auch Platz für ein persönliches Dankeschön wie z.B. „Danke für 9.768,- Euro“.
- **Rezeptkarten:** Bedanken sie sich bei Ihren Gästen für ihre Unterstützung mit Rezepten, die uns Köch\*innen zu Verfügung gestellt haben.
- **Spendenwürfel mit Info-Karte** zum vorgestellten Frauenprojekt und Sammelsäckchen bieten eine einfache Möglichkeit, um Spenden zu bitten.
- **Spendenlisten:** Bieten Sie bitte den Spender\*innen die Möglichkeit, sich in die dafür vorbereitete Liste einzutragen. Achten Sie bitte darauf, dass alle Personen die erforderlichen Angaben leserlich eintragen, damit wir die Daten korrekt ans Finanzamt weiterleiten können. Tragen Sie anschließend Ihren Namen als Organisator\*in, den Namen Ihrer Pfarre, Ihre Diözese und eine Telefonnummer ein, unter der wir Sie für Rückfragen erreichen können, und bestätigen Sie die Angaben mit dem Stempel Ihrer Pfarre. Senden Sie bitte diese Liste an die Katholische Frauenbewegung Österreichs, Referat für Entwicklungspolitik – Aktion Familienfasttag, Spiegelgasse 3/2/7, 1010 Wien. Diese Liste können Sie leicht unter [www.teilen.at/downloads](http://www.teilen.at/downloads) herunterladen und in gewünschter Anzahl ausdrucken oder im Büro der kfb Ihrer Diözese anfordern.  
**Bitte beachten Sie dabei auch die geltenden Datenschutzbestimmungen!**
- **Flugblatt mit integriertem Spenden-Zahlschein** für Spender\*innen in den Pfarren oder bei Ihrer Veranstaltung, die kein Bargeld dabei haben. Wenn Spender\*innen ihr Geburtsdatum eintragen, melden wir ihre Spende an das Finanzamt weiter. Das Flugblatt gibt es auch ohne Zahlschein.
- **Familienfasttags-Magazin:** Unser Magazin zur Aktion Familienfasttag erscheint drei Mal im Jahr. Spender\*innen erhalten alle 3 Ausgaben. Legen Sie bitte das Familienfasttags-Magazin in Ihrer Pfarre auf oder verteilen Sie es nach der Messe. Gerne können Sie es in Ihrer Diözese bestellen. So erhalten Sie es drei Mal im Jahr direkt ins Haus.

### Wo kann ich Materialien bestellen?

Material für Ihre Spendenaktion stellen wir kostenlos zu Verfügung. Sie können es bequem online und unter [respond.kfb.at/materialbestellung](https://respond.kfb.at/materialbestellung) bestellen. Bitte halten Sie dafür Ihre Pfarrnummer bereit. Das System verlangt eine **4stellige Pfarrnummer**. Diese setzt sich aus Ihrer 3stelligen Pfarrnummer mit einer vorangestellten 2 für die Diözese Gurk-Klagenfurt zusammen. Geben Sie bei der Bestellung bitte unbedingt an, wann und wo Sie die Materialien abholen wollen oder ob wir sie zuschicken sollen.

Sollten Sie für eine Spendenaktion außerhalb der Pfarre bestellen, schreiben Sie uns bitte ein E-Mail mit Ihren Kontaktdaten (Name, Anschrift, Emailadresse). Sie erhalten daraufhin Ihren persönlichen Bestelllink per Email.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: kfb Kärnten, Tel: 0463/5877-2431, [ka.kfb@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kfb@kath-kirche-kaernten.at)

### Bewerbung Ihrer Spendenaktion:

Denken Sie bitte auch daran, Ihre Spendenaktion lokal zu bewerben. Wir stellen Ihnen auf der Website [www.teilen.at/Mediendownloads](http://www.teilen.at/Mediendownloads) Textbausteine für Ihr Pfarrblatt, das Plakat im JPG-Format, Fotos zu unserem Beispielprojekt und den teilen spendet zukunfft-Werbespot zur Aktion Familienfasttag zu Verfügung.

### So kommt Ihre Spende sicher an:

Bitte verwenden Sie für Ihre Sammlung den Zahlschein zur Überweisung der Pfarrsammlung, der Ihnen von der kfb Ihrer Diözese mit der Materialbestellung übermittelt wurde oder den Sie mit einem Schreiben der kfb erhalten haben. Bei Telebanking tragen Sie bitte immer die angeführte Zahlungsreferenz in das dafür vorgesehene Feld ein. Vielen Dank!

**Spendenkonto:** Alle Spenden, die im Rahmen der Aktion Familienfasttag gesammelt werden sind auf das Konto **IBAN: AT83 2011 1800 8086 0000**, BIC: GIBAAWWXXX mit Angabe der **vierstelligen Pfarrnummer** (3stellige Pfarrnummer mit vorangestellter 2) einzuzahlen.

**Spendengütesiegel & Spenden-Absetzbarkeit:** Die Finanzgebarung der Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung Österreichs wird jährlich einer externen Wirtschaftsprüfung unterzogen. Dafür trägt sie auch das Österreichische Spendengütesiegel. Spenden an die Aktion Familienfasttag sind steuerlich absetzbar. Die Registrierungsnummer der Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung Österreichs beim Finanzamt lautet SO 1500.

### Bitte beachten Sie die neuen Datenschutz-Bestimmungen

Aufgrund der neuen Datenschutz-Bestimmungen bitten wir Sie um einen sorgsamem Umgang mit den persönlichen Daten unserer Spender\*innen und um Ihre Verpflichtungserklärung auf das Datengeheimnis. Bitte halten Sie bei Ihrer Spendenaktion auch zur weiteren Information für unsere Spender\*innen einen Ausdruck unserer Datenschutzerklärung bereit.

Sowohl die Verpflichtungserklärung als auch die Datenschutzerklärung der Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung Österreichs erhalten Sie automatisch mit Ihrer Materialbestellung. Bitte retournieren Sie die unterfertigte Verpflichtungserklärung an Katholische Frauenbewegung Österreichs, Referat für Entwicklungspolitik – Aktion Familienfasttag, Spiegelgasse 3/2/7, 1010 Wien

### Wir fördern Frauen weltweit das ganze Jahr über – Bitte unterstützen auch Sie uns dabei!

Unsere Partner\*innen-Organisationen brauchen unsere Unterstützung das ganze Jahr über. Wir haben unterschiedliche Formate entwickelt, mit denen Sie uns auch außerhalb der Fastenzeit unterstützen können.

**Sammeln Sie Spenden für Ihr Herzensprojekt** im Rahmen von Geburtstagen und Feierlichkeiten wie Taufe, Erstkommunion, Firmung oder Hochzeit oder bitten Sie im Trauerfall anstelle von Kranzspenden um Spenden an die Aktion Familienfasttag der Katholischen Frauenbewegung. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an kfb Kärnten, Tel: 0463/5877-2431, ka.kfb@kath-kirche-kaernten.at. Wir senden Ihnen gerne weitere Informationen zu.

**Solidarisch Kulinarisch:** Die Katholische Frauenbewegung setzt sich im Rahmen der Aktion Familienfasttag für das Recht auf Nahrung ein und möchte dafür Bewusstsein mit der Aktion Solidarisch Kulinarisch schaffen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an kfb Kärnten, Tel: 0463/5877-2431, ka.kfb@kath-kirche-kaernten.at. Wir senden Ihnen gerne weitere Informationen zu.