



MI, 24. MÄRZ 2021,
VON 19.30
BIS 21 UHR



KIDS



DAD



MOM

„DIE AKKUS SIND LEER“

Was wir tun können, um als Eltern zuversichtlich und kraftvoll zu bleiben

So langsam reicht es. Seit fast einem Jahr bemühen sich Eltern und Kinder das Familienleben unter eingeschränkten und vorgegebenen Bedingungen positiv zu gestalten, das Beste daraus zu machen. Mal ging es besser, mal schlechter. Doch nun scheinen die Akkus leer zu sein. Was aber bleibt, sind die Anforderungen alles zu schaffen, positiv zu bewältigen und stark zu bleiben.

Kann das gelingen? Was brauchen Kinder und Eltern, damit ihnen nicht die Kraft ausgeht?

Romana Ravnjak gibt Ihnen in einem 50-minütigen Online-Input Anregungen, Tipps und Bestärkung. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit eigene

Fragen und konkrete Beispiele aus dem Familienalltag einzubringen.



Mag.ª (FH) Romana Ravnjak
Entspannungs- und Gesundheitstrainerin

ORT:

Online via Zoom. Link und Zugangsdaten werden Ihnen nach Anmeldeschluss per Mail zugeschickt. Sollten Sie das erste Mal an einer Zoom-Veranstaltung teilnehmen, kein Problem! Wir unterstützen Sie gerne beim Einstieg!

ANMELDUNG:

bis Di, 23. März 2021

Mit Vor- und Nachname, Mailadresse und Telefonnummer an:

ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

oder telefonisch unter 0676 8772 2423.

KOSTEN:

Wir freuen uns über einen individuellen Wertschätzungsbeitrag

Überweisung an:

Katholisches Bildungswerk Kärnten

AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck: 24. März 2021

Katholisches Bildungswerk Kärnten
Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt a. W.
T 0463|5877-2423 • F 0463|5877-2399

ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at • www.kath-kirche-kaernten.at/kbw
www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten



Bundeskanzleramt

Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



Plattform
gegen
die Gewalt
in der Familie