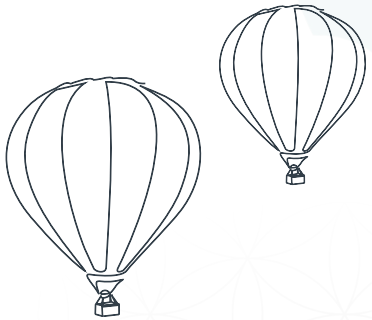
Mag.ª Lydia Kienzer-Schwaiger

Ich würde mich als einfühlsame, wahrnehmungsstarke Psychologin mit langjähriger Praxis im Erwachsenen-, Familien-, Kinder- Jugendbereich beschreiben. Zusätzlich unterstütze ich Teams in Organisationen dabei, kommunikative Fähigkeiten, Resilienz und gesunde Strukturen zu stärken. Von Klienten werde ich als herzlich, begeisterungsfähig und zugleich professionell und klar beschrieben. In meinen Workshops steht der Mensch als Individuum im Mittelpunkt – mit Stärken und Schwächen, Träumen und Grenzen. Ich begleite Menschen vom Ergründen der eigenen Muster hin zu einer aktiven Gestaltung des eigenen Lebens, hin zu Selbstwirksamkeit, Zufriedenheit und Sinn. Unter dem Motto „Vom Zuschauer zum Regisseur des eigenen Lebens". Mein Ansatz verbindet Empathie, klare Strukturen und praxisnahe Methoden.



Foto: privat



TERMINE:
DO, 22. Oktober, 5. und 19. November
und 3. Dezember 2026 | jeweils 18–20 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:
Diözesanhaus Klagenfurt – Bildungswerkraum
Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

INFORMATIONEN:
bei Mag.ª Merje Platzer unter +43 676 87722499

ANMELDUNG:
unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
ACHTUNG, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

KOSTEN:
134 Euro für die gesamte Reihe
Bankverbindung: Katholisches Bildungswerk Kärnten
AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck:
Aha! 22. Oktober 2026, Klagenfurt a. W.
Mit Anmeldung und Überweisung
des Kursbeitrages ist der Platz fixiert!

Zahlen mit Code

Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

LAND KÄRNTEN

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W.
+43 463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw
katholischesbildungswerkkaernten | katholisches_bildungswerk_ktn | katholisches-bildungswerk-kaernten

KATHOLISCHES BILDUNGSwerk KÄRNTEN

AHA! Selbstkenntnis als Schlüssel

Persönlich wachsen – beruflich profitieren



Eine vierteilige Workshop-Reihe
Oktober bis Dezember 2026
Diözesanhaus Klagenfurt



Verbringe jeden Tag einige Zeit mit dir selbst.

Tenzin Gyatso, 14. Dalai Lama

TERMIN 1

DO, 22. Oktober 2026 | 18–20 Uhr

HINTER DIE EIGENEN MUSTER BLICKEN

Entdecke, warum du tust, was du tust – Muster erkennen, Freiheit gewinnen

TERMIN 2

DO, 5. Novermber 2026 | 18–20 Uhr

MIT LUST DEN MUT ENTWICKELN, SICH UND ANDERE NEU ZU SEHEN

Perspektivenwechsel mit Freude – Neues Sehen, neues Sein

TERMIN 3

DO, 19. Novermber 2026 | 18–20 Uhr

VOM ZUSCHAUER ZUM REGISSEUR DEINES LEBENS WERDEN

Deine Handlung, dein Drehbuch – Das eigene Leben aktiv gestalten

TERMIN 4

DO, 3. Dezember 2026 | 18–20 Uhr

STARKE SELBSTBEZIEHUNG, GELINGENDE BEZIEHUNGEN

Wie geht's weiter – Erkenntnissen integrieren

Manchmal reagieren wir, statt bewusst zu handeln. Unsere Erfahrungen und Prägungen beeinflussen unser Denken, Fühlen und Entscheiden – oft, ohne dass wir es bemerken. Wer sich selbst besser versteht, gewinnt Klarheit und Selbstvertrauen. Es eröffnen sich neue Handlungsmöglichkeiten und es fällt leichter, den eigenen Platz im Miteinander zu finden, sich selbst sowie anderen mit mehr Gelassenheit zu begegnen.

Diese vierteilige Workshop-Reihe bietet die Möglichkeit, sich auf eine spannende Reise zu sich selbst zu begeben: zu entdecken, was einen geprägt hat, die eigenen Stärken zu erkennen und hinderliche Muster zu verändern. In einem vertrauensvollen und wertschätzenden Rahmen eröffnet sich ein Weg zu mehr Selbstwirksamkeit, Authentizität und innerer Klarheit.

Die Erkenntnisse wirken weit über den Workshop hinaus: Sie unterstützen dabei, Beziehungen bewusster zu gestalten und Konflikte konstruktiver zu lösen. Sie helfen, im Berufsleben souveräner aufzutreten. Ob im Team, im Kontakt mit Kund:innen oder in Führungsverantwortung – wer sich selbst kennt, kommuniziert klarer, tritt authentisch auf, trifft stimmigere Entscheidungen und geht gelassener mit Veränderungen um.



Dies ist eine inspirierende Workshop-Reihe für alle, die persönlich wachsen, ihre Potenziale entfalten sowie ihr Leben – privat wie beruflich – bewusster gestalten möchten.

Illustration Entspannen: Simple Line – adobe.stock.com | Illustration Ballon: mitay20 – adobe.stock.com | Illustration Hintergrund: i_fleurs – dobe.stock.com