



Achtsamkeit ist cool

Ein Workshop für Kinder ab 7 Jahren für
mehr Achtsamkeit und Wahrnehmung der eigenen Gefühle mit
Selma Muminovic BA., Sozialarbeiterin in der Kinder- und Jugendhilfe in Kärnten.

In der heutigen Lebenswelt gibt es viele Ablenkungen. Gerade Kinder und Jugendliche verbringen viel Zeit mit Handys, vor dem Fernseher oder dem PC. Doch was bleibt, wenn diese Ablenkungen wegfallen? Unsere Gefühle, unsere Beziehungen und wie wir damit umgehen. Um Kindern diesen Aspekt des Lebens wieder näher zu bringen, veranstaltet das Katholische Familienwerk einen „Gefühlsworkshop“.
Inhalte: Einführung in die Welt der Gefühle, Scham, Angst und Wut, Traurigkeit, Unsicherheit und Mut, Einsamkeit, Neid und Liebe, Dankbarkeit u.v.m. ...

Die Workshopreihe wird über das Projekt „Schnelle Hilfen für Alleinerziehende“ gefördert und richtet sich speziell an „Ein-Eltern-Familien“.

Anmeldungen unter:
0676 8772 2440 oder ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at

**Termine: 22.9., 29.9., 6.10., 13.10., 20.10., 27.10.,
10.11., 17.11., 24.11., 1.12.2022 • jeweils 17-18 Uhr
Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt**



Katholische Kirche Kärnten
KATHOLISCHE AKTION

Es gelten die aktuellen Corona-Maßnahmen!



 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

LAND KÄRNTEN
Familienreferat