

Achtsam sprechen

Wie wir unser Leben durch achtsames Sprechen neu und wertvoller gestalten können

Wir erschaffen mit unserer Sprache unsere eigene Wirklichkeit. Es liegt an uns, wie wir sprechen. Erleben Sie in diesem Webinar wie Sie durch gezielte Änderungen der gewohnten Ausdrucksweise eine spürbare und nachhaltige Wirkung auf Ihr Sprechen erreichen. Die Basis dafür bietet das LINGVA ETERNA Sprach- und Kommunikationskonzeptes von Mechthild von Scheurl-Defersdorf.

Eine Auswahl von Anregungen soll Sie über 5 Termine begleiten, damit Sie in der Sprache viel Kostbares entdecken werden. Sie werden weniger Stress haben und Zeit gewinnen.

Sie werden merken, wie leicht es ist. Sie erleben damit mehr Präsenz, Klarheit und Lebensfreude.



Dieses Angebot besteht aus folgenden 5 Terminen:

Start: Dienstag, 28.4.2020 + Di, 5.5.
+ Di, 12.5. + Di, 19.5. + Di, 26.5.
jeweils von 19-20.30 Uhr

Max. 5 Teilnehmer*innen

Referent: Rudolf Funk

Anmeldung bis Montag, 27.4.2020
an cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at

„Das LINGVA ETERNA Sprach- und Kommunikationskonzept ruht auf drei Säulen: die Präsenz des Sprechers, der Klarheit der Botschaft und einer klaren Wertschätzung für jeden Gesprächspartner.“

„Alle drei Anteile – Sprecher, Botschaft und Gesprächspartner – sind gleichermaßen am Gelingen der Kommunikation beteiligt.“

- Mechthild von Scheurl-Defersdorf: Sprach- und Kommunikationstrainerin, Autorin