

# Herzliche Einladung zum Vortrag



Referat für Trauerpastoral  
Mariannengasse 4 | 9020 Klagenfurt am Wörthersee  
Astrid Panger MBA | 0676 8772 2132  
astrid.panger@kath-kirche-kaernten.at  
www.kath-kirche-kaernten.at/trauerpastoral

 Bundeskanzleramt




Katholische Kirche Kärnten  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA  
BISCHÖFLICHES SEELSORGEAMT

Referat für  
Trauerpastoral

LAND  KÄRNTEN


„Verlust, Trauma & Nervensystem –  
verstehen, was uns innerlich bewegt“



Ein einschneidendes Ereignis verändert oft nicht nur unser Leben, sondern beeinflusst unser gesamtes inneres Erleben.

Verlust, Trauer und herausfordernde Situationen können tiefe Spuren hinterlassen und unser Gleichgewicht erschüttern.

Doch was geschieht dabei eigentlich in unserem Körper?  
Wie reagiert unser Nervensystem auf belastende Erfahrungen und was kann helfen, wieder mehr Stabilität, Sicherheit und Verbundenheit zu spüren?



Der Vortrag lädt dazu ein, die Zusammenhänge zwischen Trauma, Verlust und Nervensystem besser zu verstehen und achtsame, alltagstaugliche Wege kennenzulernen, die in schwierigen Zeiten stärken und unterstützen können.

Vortrag mit **Annemarie Amlacher**

**Wann: Donnerstag, 18. Juni 2026**

18.00 – 19.00 Uhr

**Wo:** Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, Klagenfurt am Wörthersee

**Anmeldung bis 11.06.26**

unter [trauerpastoral@kath-kirche-kaernten.at](mailto:trauerpastoral@kath-kirche-kaernten.at)

**Kosten:** freiwillige Spende