

*Let's talk
about...*



Seminarreihe zum Thema Sexualität

- ... Jugendsexualität heute?!*
- ... Sexuelle Vielfalt*
- ... Kindliche Sexualentwicklung und Erziehung*
- ... Prävention von sexuellem Missbrauch*
- ... Sexualität und Behinderung*
- ... Sexualität als Thema in der Pflege*
- ... Sexualität im Alter*

Mit ehrlichen Fragen und kompetenten Antworten, mit offenen Augen und Ohren, mit Ernsthaftigkeit und Humor. Schließlich begleitet uns Sexualität ein Leben lang. Privat, beruflich, in der Begleitung von Kindern, Jugendlichen, Menschen mit Beeinträchtigungen und in der Pflege. Also lassen Sie uns reden, über die „Bienen und Blümchen“ – von der Geburt bis ins hohe Alter! Diese 7-teilige Reihe bietet Ihnen Inputs zu vielfältigen sexuellen Themen und Lebensphasen. Sie können Fragen und Beispiele aus ihrem persönlichen und beruflichen Kontext mitbringen und erhalten praxisnahe Antworten und Unterstützung.

Zielgruppe: (Groß)Eltern, Menschen aus der Kinder- und Jugendarbeit, der Pflege, der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen, sowie Frauen und Männern, die sich vertiefendes Wissen zu den einzelnen Themenschwerpunkten holen möchten.

Hinweis: Sollten die Seminare aufgrund von COVID-19 nicht vor Ort stattfinden können, werden sie online angeboten. Die Informationen dazu erhalten Sie dann per Mail.





Referentin jeweils:

Mag.ª (FH) Christiane Hintermann

*Sexualpädagogin - Sexualberaterin - Klinische Sexologin,
Lebens- und Sozialberaterin, Gesundheits- und Pflegemanagerin*

Uhrzeit jeweils:

von 17 bis 20.30 Uhr

Ort jeweils:

Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

Sie haben die Möglichkeit, sich zu einzelnen Modulen oder zur gesamten Reihe anzumelden.

Kosten pro Modul: € 20,-

Kosten für die gesamte Reihe: € 120,- statt € 140,-

Teilnehmer*innen: Pro Termin max. 20 Personen.

Anmeldung bis 2 Tage vor dem jeweiligen Seminar bei Cindy Sablatnig unter cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at oder 0676 /8772 2422.





DO, 1. Oktober 2020

„Jugendsexualität heute?!“ - Trends, Methoden, Praxiserfahrungen

Die spannende Zeit der Pubertät wird begleitet durch körperliche Veränderungen, damit verbundenen Unsicherheiten und vielen Fragen rund um Sexualität, Liebe und Körperlichkeit. Tut das erste Mal weh? Welches Verhütungsmittel soll ich verwenden? Was hilft bei Menstruationsschmerzen?

Fragen über Fragen, für die wir im Seminar hilfreiche Antworten finden werden.

Themenschwerpunkte:

- Trends in der Jugendsexualität
- Ganzheitliches Modell sexueller Gesundheit
- Sex in den Medien - Pornographie, soziale Netzwerke
- Zeitgemäße Methodik für Gruppen- und Einzelsettings



DO, 29. Oktober 2020

„So bunt wie der Regenbogen“ - Sexuelle Vielfalt

Sexuelle Selbstbestimmung ist ein Grundrecht jedes Menschen. Entdecken wir die bunte Vielfalt der Ausdrucksformen menschlicher Sexualität, geschlechtlicher Identität und Körperlichkeit. Das Seminar liefert Anregungen wie wir diesen Themen im pädagogischen Kontext gerecht werden können und liefert Methodenideen für die Jugendarbeit.

Themenschwerpunkte:

- Ganzheitliches Modell sexueller Gesundheit
- Sexualpädagogische Methoden für das Einzel- und Gruppensetting
- Umgang mit Homofeindlichkeit und heteronormativen Wertesystemen

*Let's talk about...
...sex!*



DO, 19. November 2020

„Doktorspiele in der Kuschelecke“ - Kindliche Sexualentwicklung und Erziehung

Kinder sind sexuelle Wesen und das von Anfang an. Spielend lernen sie ihren Körper kennen, sind neugierig, unbefangen und gehen spontan auf sinnliche Entdeckungsreisen, mit sich und manchmal auch gemeinsam mit anderen.

Themenschwerpunkte:

- Kenntnisse zur sexuellen Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern (0 bis 6 Jahre)
- Umgang mit unterschiedlichen Ausdrucksformen kindlicher Sexualität
- Tipps und Tricks zur Förderung gesunder Rahmenbedingungen für die kindliche Sexualentwicklung



DO, 10. Dezember 2020

„Prävention von sexuellem Missbrauch und sexuellen Übergriffen unter Kindern“

Die Ausdrucksformen kindlicher Sexualität können vielseitig sein, oft entstehen daraus Situationen in denen Unsicherheit aufkommen kann. Welches kindliche Verhalten ist stimmig für eine gesunde Sexualentwicklung? Wo beginnen Grenzverletzungen, oder Übergriffe unter Kindern und welches kindliche Verhalten gibt Grund für Verdacht auf sexuellen Missbrauch? Wie können wir Kinder von Anfang an stärken und befähigen?

Themenschwerpunkte:

- Prävention sexueller Grenzverletzungen
- „Mein Körper gehört mir!“ - wie wir Kinder stärken und befähigen
- Sexueller Kindesmissbrauch - erkennen, benennen, handeln





DO, 14. Jänner 2021

„Sexualität und Behinderung“

Sexuelle Selbstbestimmung ist ein menschliches Grundrecht. Im Workshop erarbeiten wir uns ein Modell ganzheitlicher sexueller Gesundheit, welches es uns ermöglicht Klient*Innen mit Behinderungen und/oder Beeinträchtigungen bedürfnisorientiert zu begleiten und zu befähigen.

Themenschwerpunkte:

- Kenntnisse zur sexuellen Entwicklung von Menschen mit Behinderungen - Sexuelle Limitierungen
- Nähe-Distanz-Regulierung
- Sexualität und sexuelle Gesundheit als Themen in der Angehörigenarbeit
- Methoden für die sexualpädagogische Arbeit



DO, 11. Feber 2021

„Sexualität als Thema in der Pflege“

Auch im Pflegekontext bleibt der Mensch unabhängig seines Alters ein sexuelles Wesen. Gerade in Situationen, die körperliche Nähe erfordern, ist eine gute Nähe-Distanz-Regulierung und ein achtsames Wahrnehmen von (Scham-) Grenzen für alle Beteiligte entlastend. Die sexuelle Biographie, der am Pflegeprozess Beteiligten, nimmt hierbei ebenso Einfluss auf die Pflegesituation wie Beeinträchtigungen durch (Vor-)Erkrankungen wie Demenz oder Behinderungen.

Themenschwerpunkte:

- Ganzheitliches Modell sexueller Gesundheit
- Nähe-Distanz-Regulierung und Prävention sexueller Grenzverletzungen im Pflegekontext
- Beeinträchtigung durch ausgewählte Krankheitsbilder (Demenz, kognitive Beeinträchtigung etc.) auf Verhaltens- und Wahrnehmungsebene



DO, 11. März 2021

„Sexualität im Alter“

Gesellschaftlich ein stark vernachlässigtes Thema ist die Sexualität älterer Menschen. Selbst wenn es den Anschein hat, dass dieser Bereich des menschlichen Seins in den Hintergrund tritt, bleibt der Mensch ein sexuelles Wesen. Während die sexuelle „Leistungsfähigkeit“ im Alter häufig abnimmt, bleibt in vielen Fällen doch das menschliche Bedürfnis nach körperlicher Nähe, Sinnlichkeit und mitunter auch die Lustfähigkeit äußerst lebendig. Gleichzeitig zeigt die Sexualität im hohen Alter, durch degenerative Erkrankungen wie Demenz und dem damit oft verbundenen „schmelzen“ der Schamgrenzen, gänzlich neue „Gesichter“.

Themenschwerpunkte:

- Kenntnisse zur menschlichen Sexualentwicklung im Alter und Biografiearbeit
- Chancen und Potenziale der „reifen“ Sexualität
- Umgang mit krankheitsbedingten sexuellen Ausdrucksformen





Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA
KATHOLISCHE AKTION



= Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

= Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

**Plattform
gegen
die Gewalt
in der Familie**

Katholisches Bildungswerk Kärnten • Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt a. W.
T 0463|5877-2423 • F -2399 • E-Mail: ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
www.kath-kirche-kaernten.at/kbw • find us on facebook: Katholisches Bildungswerk Kärnten • DVR: 0029874 (1204)