

Gott, du bist mein Freund

Lieber Gott,
du bist mein Freund.
Dir kann ich alles sagen.
Du willst, dass ich froh bin.
Du machst mir Mut.
Du schickst mir Menschen,
die mir helfen.
Amen.



KOMPETENZ 2 UND 5

Licht und Schatten

Licht und Schatten in meinem Leben

Einer trage des anderen Last. (Gal 6, 2)



Es ist dunkel in mir.

Es kann bedrückend sein, wenn ich Schmerzen habe.

Ich brauche Hilfe.



*Ich liege eine Woche krank im Bett.
Mein Arm hat einen Gipsverband.*



Es wird hell in mir.

Gott schickt mir Menschen, die mir helfen.

Sie helfen mir:



*Meine Mama pflegt mich.
Mein Freund trägt meine Schultasche.*



Es ist dunkel in mir.

Manchmal bedrückt etwas mein Herz wie eine Last.

Diese Herzenslasten können mich bedrücken:



*Wenn meine Freundin beleidigt ist.
Wenn ich etwas falsch gemacht habe.*



Es wird hell in mir.

Gott schenkt mir meine Familie und Freunde, die für mich da sind.
Im Sakrament der Versöhnung nimmt Gott alles weg, was mich bedrückt.

Diese Personen helfen mir beim Tragen der Herzenslasten:



*Ein Freund, der mir zuhört.
Oma, die mich tröstet.*



Gott vergibt mir meine Fehler und fängt mit mir immer wieder neu an.