

# Lies das Buch deines Lebens

Nimm dir Zeit, im Buch deines Lebens zu lesen.

Setze dich bequem hin und versuche, dich an deine Kindheit zu erinnern. Welche Situationen fallen dir ein? Was sagen sie über dich aus? Du kannst auch Fotos zu Hilfe nehmen. Schau dir deine Kinderbilder an. Was entdeckst du in deinem Gesicht, in deinen Augen? Was hat das Kind bewegt, was hat es begeistert?

Dann gehe weiter in die Jugend. Wie hast du dich als junger Erwachsener gefühlt? Welche Erlebnisse haben dich geprägt? Und dann lese weiter in dem Buch der letzten Jahre.

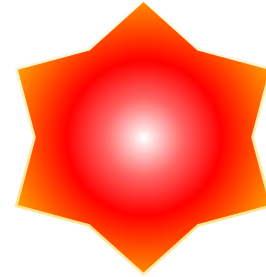
Und frage dich: Wer bin ich? Was macht mich aus?

Was ist die einmalige Person, die in allen Etappen des Lebens spürbar war?

Was wollte mir Gott sagen in meinem Leben? Was möchte ich mit meinem Leben anderen Menschen vermitteln?

Und dann versuche, Gott zu danken für dein Leben. Schau mit der Brille der Dankbarkeit in dein Leben hinein. Dann wird dir das Geheimnis deines Lebens immer mehr aufgehen. Und du hast das Gefühl, in einem spannenden Buch zu lesen. Dein Leben ist ein Buch, das du nie ganz zu Ende lesen kannst, weil du immer wieder Neues in ihm entdecken wirst.

Das tägliche Ritual von Anselm Grün



einfach leben  
Ein Brief von Anselm Grün



# Beri knjigo svojega življenja

Vzemi si čas za branje v svoji knjigi življenja.

Vsedi se udobno in poskusi, spomniti se svojega otroštva. Katerih situacij se spomniš? Kaj povedo o tebi? V pomoč si lahko vzameš tudi fotografije. Oglej si svoje otroške slike. Kaj odkriješ na svojem obrazu, v svojih očeh? Kaj je tega otroka ganilo, kaj ga je navduševalo?

Podaj se naprej v mladost. Kako si se počutil/a kot mlad/a odrasel/odrasla? Katera doživetja so te zaznamovala? In potem nadaljaj v knjigi zadnjih let.

Vprašaj se: Kdo sem? Kaj je v meni tisto, kar sem?

Kaj je ta enkratna oseba, ki jo je čutiti skozi vsa obdobja življenja?

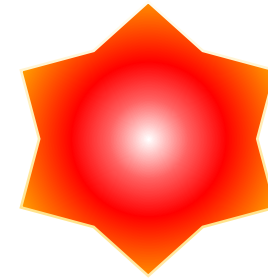
Kaj mi je hotel povedati Bog v mojem življenju? Kaj želim s svojim življenjem posredovati drugim ljudem?

In potem poskušaj, zahvaliti se Bogu za svoje življenje. Glej na svoje življenje skozi očala hvaležnosti. Na ta način se ti bo vedno bolj razkrila skrivnost tvojega življenja in imel/a boš občutek, da bereš zanimivo in napeto knjigo.

Tvoje življenje je knjiga, ki jo nikoli ne moreš prebrati čisto do konca, ker boš v njej odkil/a vedno spet kaj novega.

Prevod: Rezka Partl

Das tägliche Ritual von Anselm Grün



einfach leben  
Ein Brief von Anselm Grün

