

Heilende Atmosphäre

Mach es dir zum Ritual: Wenn du in einer Stadt zu Einkäufen oder Besorgungen unterwegs bist, dann nimm dir die Zeit, dich für einige Augenblicke still in eine Kirche zu setzen.

Du musst gar nicht beten. Setz dich einfach hin und schau dich um.

Lass den Raum auf dich wirken. Hier mitten in der Stadt, wo alles zweckmäßig ist, ist ein leerer Raum, der etwas anderes anzeigt: Es ist ein Raum der Freiheit, wo du aufatmen kannst. Genieß es, einfach da zu sein.

Stell dir vor, dass die Gegenwart Gottes dich einhüllt, dass Gott dich berührt in der Schönheit des Raumes, in der Weite des Raumes, in der Stille, die hier herrscht.

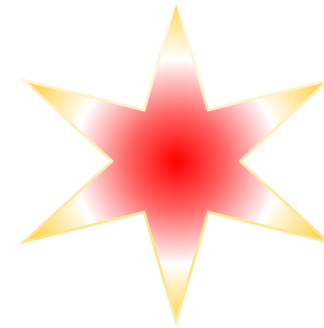
Und dann stell dir vor: Mitten in dieser geschäftigen Stadt ist eine Oase der Ruhe. Da spüre ich mich selbst. Da entdecke ich die Stille in mir. Ich sitze nicht nur in der Kirche.

Ich bin selbst Tempel Gottes, wie der Apostel Paulus sagt.

In mir ist dieser Freiraum mitten in einem Leben, das von so viel Zwängen beherrscht wird. Du musst gar nichts erfahren in diesen Augenblicken, in denen du in der Kirche sitzt. Aber stell dir vor, dass dieser Raum der Stille ein heiliger und heilsamer Raum ist.

Vielleicht spürst du dann etwas von der heilenden Atmosphäre dieses Raumes.

Das tägliche Ritual von Anselm Grün



einfach leben
Ein Brief von Anselm Grün



Zdravilno ozračje

Naj postne tvoj ritual: Kadar si v mestu, da nakupuješ ali urejaš druge opravke, si vzemi čas, da se za trenutek v tišini vsedeš v cerkev.

Ni ti treba niti moliti.

Vsedi se preprosto in glej okoli sebe.

Dovoli, da prostor deluje nate. Tukaj, sredi mesta, kjer je vse tako smoterno, je prazen prostor čisto nekaj drugega: Je prostor svobode, kjer končno lahko prosto zadiháš. Uživaj v tem, da si enostavno tu.

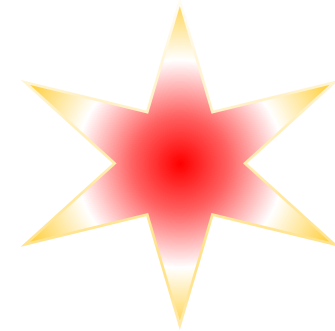
Predstavljaljaj si, da te obdaja Božja navzočnost, da se te dotika Bog v lepoti prostora, v širini prostora, v tišini, ki se se tukaj razprostira.

In potem si predstavljaljaj: Sredi tega zaposlenega mesta obstaja oaza miru. Prisluhnem vase in odkrijem tišino v sebi. Ne sedim le v cerkvi. Sam sem tempel Gospodov, kakor pravi apostol Pavel. V meni je prostor, kraj sredi življenja, ki je izpostavljeno tolikšnim prisilam.

Ni potrebno, da v trenutku, ko si v cerkvi, odkriješ karkoli. A predstavljaljaj si, da je ta kraj tišine svet in zdravilen prostor. Morda potem v tem prostoru začutiš nekaj zdravilnega ozračja.

Prevod: Rezka Partl

Das tägliche Ritual von Anselm Grün



einfach leben
Ein Brief von Anselm Grün

