

4. Sonntag im Jahreskreis (31.1.2021)

Zu Beginn unserer Feier wollen wir Jesus Christus um sein Erbarmen bitten. Er ist in ewiger Liebe verbunden mit dem Vater und dem Heiligen Geist und ist zugleich auf geheimnisvolle Weise mitten unter uns.

- Herr Jesus Christus, du bist, vom Vater gesandt, Mensch geworden durch den Heiligen Geist. Herr, erbarme dich unser.
- Du bist mit unserer menschlichen Natur heimgekehrt zum Vater im Himmel, und hast uns den Heiligen Geist gesandt. Christus, erbarme dich unser.
- Du bleibst in unserer Mitte, damit wir im Heiligen Geist den Vater preisen und sein Lob verkünden. Herr, erbarme dich unser.

Erbarme dich unser, Herr Jesus Christus, der du am Herzen des Vaters ruhst, Mensch geworden bist durch den Heiligen Geist, Kunde gebracht hast vom Vater, den Geist gesandt hast, damit wir glauben und der du alles auf Erden vollenden wirst. Du bist der Herr, zur Ehre Gottes, des Vaters. Amen.

Aus dem heiligen Evangelium nach Markus (MK 1,21-28)

In Kafarnaum ging Jesus am Sabbat in die Synagoge und lehrte.
Und die Menschen waren voll Staunen über seine Lehre;
denn er lehrte sie wie einer, der Vollmacht hat, nicht wie die Schriftgelehrten.
In ihrer Synagoge war ein Mensch, der von einem unreinen Geist besessen war.
Der begann zu schreien: Was haben wir mit dir zu tun, Jesus von Nazaret?
Bist du gekommen, um uns ins Verderben zu stürzen? Ich weiß, wer du bist: der Heilige Gottes.
Da drohte ihm Jesus: Schweig und verlass ihn!
Der unreine Geist zerrte den Mann hin und her und verließ ihn mit lautem Geschrei.
Da erschrakten alle und einer fragte den andern: Was ist das?
Eine neue Lehre mit Vollmacht: Sogar die unreinen Geister gehorchen seinem Befehl.
Und sein Ruf verbreitete sich rasch im ganzen Gebiet von Galiläa.

Was spricht mich in diesem Text besonders an?

Was ist für mich die zentrale Botschaft dieser Bibelstelle?

Was verstehe ich nicht?

Was bedeutet das Gehörte für mein Leben? – Was kann ich tun?

Litanei vom Wirken Gottes

Mächtig bist du, Herr, und von Treue umgeben. *Gepriesen bist du in Ewigkeit.*
Du bist der Höchste über der ganzen Erde. *Gepriesen..*
Du hüllst dich in Licht wie in ein Kleid. *Gepriesen..*
Du bleibst, der du bist, nie enden deine Jahre. *Gepriesen..*
Du bist gerecht, allmächtig und ewig. *Gepriesen..*
Du bist der Erste und auch der Letzte. *Gepriesen..*
Du weißt alles, noch bevor es geschieht. *Gepriesen..*
Du kennst die Gedanken der Menschen. *Gepriesen..*
Du hast Gewalt über Leben und Tod. *Gepriesen..*
Du hast den Himmel, die Erde und das Meer geschaffen. *Gepriesen..*
Du hast alles nach Maß, Zahl und Gewicht geordnet. *Gepriesen..*
In dir leben wir, bewegen wir uns und sind wir. *Gepriesen..*
Du öffnest deine Hand und sättigst alles, was lebt, nach deinem Gefallen. *Gepriesen..*

Du lässt deine Sonne aufgehen über Bösen und Guten. *Gepriesen..*
Du nährst die Vögel des Himmels und kleidest die Blumen des Feldes. *Gepriesen..*
Du blickst herab vom Himmel und siehst auf alle Menschen. *Gepriesen..*
Du entreißt den Schwachen dem, der stärker ist. *Gepriesen..*
Du heilst alle, deren Herz zerbrochen ist. *Gepriesen..*
Du bist gerecht und liebst gerechte Taten. *Gepriesen..*
Du richtest den Erdkreis gerecht. *Gepriesen..*
Du hast Gefallen an denen, die dich fürchten und ehren. *Gepriesen..*
Du bist barmherzig und gnädig, langmütig und reich an Huld und Treue. *Gepriesen..*
Du bist gütig und bereit zu verzeihen. *Gepriesen..*
Voll Erbarmen durchwaltest du das All. *Gepriesen..*
Du behütest die schlichten Herzen. *Gepriesen..*
Du verlässt keinen, der dich sucht. *Gepriesen..*
Du führst bei denen, die dich lieben, alles zum Guten. *Gepriesen..*
Du Zuversicht aller Enden der Erde. *Gepriesen..*
Du warst unsere Zuflucht von Geschlecht zu Geschlecht. *Gepriesen..*
Du erhörst die Gebete. *Gepriesen..*

Bitten

Begleite uns in deiner Huld und Treue! Wir bitten dich, erhöre uns.
Vernimm unser Beten und achte auf unser lautes Flehen! Wir bitten dich ...
Erweise uns, Herr, deine Huld, und gewähre uns dein Heil! Wir bitten dich ...
Lass dein Angesicht über uns leuchten! Wir bitten dich ...
Zeige uns, Herr, deine Wege und lehre uns deine Pfade! Wir bitten dich ...
Erheb deine Hand und vergiss nicht die Gebeugten! Wir bitten dich ...
Behüte uns vor allem Bösen, behüte unser Leben! Wir bitten dich ...

Vater unser

Segen

Der Vater schenke uns seine Liebe.
Der Sohn erfülle uns mit seinem Leben.
Der Heilige Geist stärke uns mit seiner Kraft.
So segne und behüte uns der dreieinige Gott, der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.
Amen.
Gelobt sei Jesus Christus. In Ewigkeit. Amen.