

Hilfen für das religiöse Er-Leben in der Familie

1. Adventssonntag

Lesejahr B

Mk 13,33-37

»Seid wachsam!«

1. Symbol für den Gebetsrahmen bzw. den Herrgottswinkel:

Eine Glocke, eine Klangschale oder eine Triangel

2. Übung:

a. Eine Glocke/Klangschale/Triangel wird reihum weitergegeben und jede/r darf einmal behutsam läuten bzw. anschlagen.

b. Hören: Mit dem Läuten der Glocke bzw. dem Anschlagen der Klangschale oder der Triangel schließen wir die Augen und sind ganz still und achten auf alles, was wir hören können. Wird die Glocke/die Klangschale/die Triangel nochmals zu Gehör gebracht, ist die Zeit der Stille um und wir können die Augen wieder öffnen.

c. Zuhören: Nun hören wir einander zu, wenn jede/r sagt, was er/sie gehört hat.

3. Evangelium - Anregung zum Evangeliengespräch:

Um besser auf das Evangelium zu hören, die Glocke/Klangschale/Triangel nochmals anschlagen, ebenso am Ende des Textes..

Fragen für den Austausch:

Was hilft mir wach und aufmerksam zu sein?

Wann werde ich müde und unaufmerksam?

Nachdenken und einander zuhören, was jede/r zu den beiden Fragen zu sagen hat.

4. Anregung zum Gebet:

Morgens: Glo 231/Gl 057 (*eventuell Halbsatzweise vor- und nachbeten und mit Gesten dazu zeigen*); Lobpreis – Gebet Nr. 32

Abends: Gebet der liebenden Aufmerksamkeit:

Was ist mir heute wichtig geworden? - Wofür danke und bitte ich Gott?

5. Liedvorschlag:

Glo 231/Gl 057, Glo 29/Gl 110 – „Wachet auf“; Lobpreis 594 „Menschen auf dem Weg“

Spodbuda za versko do-življanje v družini

1. Adventna nedelja

Leto B

Mr 13,33-37

»*Bodite budni!*«

1. Simbol za molitveno deščico oz. Bogkov kot:

Zvonček, zvočna skodelica, triangel

2. Vaja:

- Zvonček/zvočno skodelico/triangel podajamo v krogu in vsak/a lahko enkrat previdno pozvoni oz. udari na instrument.
- Slišati: ob zvonjenju oz. zvenu zvočne skodelice ali trianglera zapremo oči in popolnoma utihnemo, ter pozorno prisluhnemo vsemu, kar slišimo. Ko zvonček/skodelica/triangel ponovno zazveni je čas tišine pri kraju in spet lahko odpremo oči.
- Poslušati: Sedaj prisluhnemo in vsakdo pove, kaj je slišal/a.

3. Evangelij – spodbuda za pogovor:

Da bi veselo oznanilo bolje slišali, ponovno rahlo udarimo zvonček/skodelico/triangel, prav tako ob koncu besedila.

Vprašanja za pogovor:

Kaj mi pomaga ostati budna/buden?

Kdaj se utrudim in postanem nepozorna/nepozoren?

Premišljujemo in prisluhnemo, kaj si imamo povedati.

4. Spodbuda za molitev:

Zvečer: Molitev ljubeznive pozornosti

Kaj mi je danes postalo pomembno? Zakaj se želim Bogu zahvaliti in kaj bi ga rad/a prosil/a?

5. Pesem:

Gloria 11, [Vi oblaki ga rositate](#)