

Den Tag betrachten

Nehmen Sie sich am Abend, bevor Sie ins Bett gehen, ein paar Minuten Zeit. Schauen Sie alles an, was Sie heute getan haben:

War alles gleich wichtig? Gleich notwendig?

War da Ihre „Axt“, also das Instrument, mit dem Sie Ihr Tagwerk zu bewältigen hatten, wirklich scharf?

Oder ist sie vor lauter Routine stumpf geworden?

Halten Sie Ihren Tag Gott hin und fragen Sie ihn, was Er zu diesem Tag sagt, wo Er andere Akzente setzen würde.

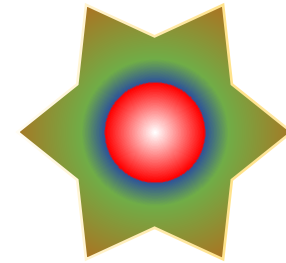
Und spüren Sie vor Ihm zugleich in sich selbst hinein:

Was sagt Ihnen ihr Leib, wenn Sie auf ihn hören?

Sind Sie im Einklang mit sich?

Oder zeigt Ihnen Ihr Leib, dass Sie sich überfordert haben, dass Sie zu viel Energie verschwendet haben, weil die „Axt“ stumpf geworden ist?

Bitten Sie Gott, dass Er Ihre „Axt“ schärfen möge.



Das tägliche Ritual von Anselm Grün

einfach leben
Ein Brief von Anselm Grün



Opazovati dan

Vzemite si zvečer, preden greste spat, nekaj minut časa.

Poglejte si vse, kar ste danes storili:

Je bilo vse enako pomembno? Enako potrebno?

Je bila vaša sekira, t.i. orodje, s katerim ste delovnik opravljali, dovolj nabrušeno?

Ali je postalo iz navade že topo?

Izročite svoj dan Bogu in vprašajte ga, kako se njemu zdi vaš dan in kaj bi on drugače naredil.

Hkrati pa prisluhnite pred njim vase:

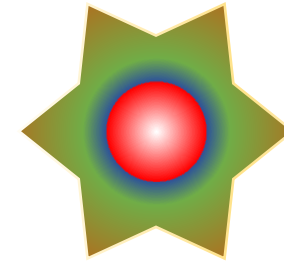
Kaj vam pravi vaše telo, če ga poslušate? Ste v soglasju s seboj?

Ali pa vam telo pove, da ste se preobremenili, da ste porabili preveč energije, ker je vaša „sekira“ topa?

Prositate Boga, da nabrusi vašo „sekiro“.

Prevod: Rezka Partl

Das tägliche Ritual von Anselm Grün



einfach leben
Ein Brief von Anselm Grün

