



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

STOLZ UND DANKBARKEIT

Die stärkenden Wirkungen der Biografiearbeit

Nicht selten stehen bei biografischen Rückblicken schwierige und traurige Aspekte im Vordergrund. Der Blick auf die Schwächen schwächt; wir neigen zur „Selbstverzweigung“ und das Selbstbewusstsein leidet. Dabei sind unsere Biografien zumeist geprägt von Lebenstüchtigkeit und Lebensleistungen. Wir haben vieles geschafft und durchgehalten, sind immer wieder neu gestartet und nach Tiefschlägen wieder aufgestanden.

Wir dürfen stolz und dankbar auf unser Leben zurückblicken – und selbstbewusst den Herausforderungen des Lebens gegenüberreten.

In diesem Seminar suchen wir - mit Impulsen, Übungen und Gesprächen - nach den biografischen Anlässen für Stolz und Dankbarkeit und finden ausreichend Grund für einen aufrechten Gang!

Termin:

FR, 21. November 2025

16-21 Uhr

SA, 22. November 2025

9-17 Uhr

Ort: STIFT ST. GEORGEN

Schlossallee 6, 9313 St. Georgen

Seminar mit:

Dr. Hubert Klingenberger

Erwachsenenbildner, Coach, Buchautor

INFORMATION und ANMELDUNG bis 15. November 2025:

Mag.^a Ulrike Schwertner unter 0676 8772 2427 oder

ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: € 140,-

Überweisung an: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck: Stolz und Dankbarkeit 2025



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



Plattform
gegen
die Gewalt
in der Familie

LAND KÄRNTEN

gesunde gemeinde

ISO Cert

QVB
zertifiziert