

# DAS ENDE DER ANGST

**K**riege, Krisen, Katastrophen - täglich prasseln Schreckensmeldungen auf uns ein. Erleben Sie LIVE, wie Sie Ängste in den Griff kriegen und erschließen Sie sich den Schlüssel zu einem entspannteren Leben. In dieser Erlebnis-Keynote wird mit einem Mix aus spannenden Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft, erstaunlichen Experimenten und praktischen Tools echte Entwicklung angestoßen.

## Sie erfahren:

- wo Angst entsteht
- wie die Angst wirkt
- wie wir die Angst besiegen

## So verändern wir unser Gehirn zum Besseren:

- Neuro-Wissen leicht erklärt
- Neuroplastizität gezielt nutzen
- Ängste effektiv stoppen

## Termin:

**DI, 7. Oktober 2025**  
17.30-19 Uhr

## Ort: FESTSAAL IM DIOZESANHAUS

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

## Vortrag von:

**Dr. Marcus Täuber**

*Doktor der Neurobiologie, Bestsellerautor und  
Leiter des Instituts für mentale Erfolgsstrategien*

Um ANMELDUNG wird gebeten unter:  
[ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)

INFORMATIONEN bei Mag.<sup>a</sup> Ulrike Schwertner  
unter 0676 8772 2427 oder [ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at)

**KOSTEN: € 25,-**  
(€18,- für Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen des Katholischen Bildungswerks Kärnten)  
Überweisung an: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760  
Verwendungszweck: Das Ende der Angst | 7.10.2025

