



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

ONLINE

DU MUSST NICHT ALLEM GERECHT WERDEN

Raus aus dem Erwartungskarussell

Gefühlt wollen alle etwas von dir: Kinder, Partner:in, Eltern, Kolleg:innen, Freund:innen... - und irgendwo dazwischen verlierst du dich selbst.

Gerade als Mama und Papa gerät man schnell in ein Geflecht aus äußeren Anforderungen und innerem Druck. Doch was, wenn du ganz einfach die Stopptaste drücken könntest?

Praxistaugliche Impulse und Ideen für innere Klarheit und bewusste Entscheidungen.

Termin:

DO, 25. September 2025
19.30-21 Uhr

Ort:

ONLINE via ZOOM

Online-Vortrag von:

Cindy Sablatnig, B.A. MA

*Erwachsenenbildnerin, psychosoziale Beraterin
in Ausbildung und unter Supervision*

Du möchtest dabei sein?

Informationen und Anmeldung: EKIZ Hermagor 0660 54 91 644
und kontakt@ekiz-hermagor.at

Die **KOSTEN** übernimmt das KBW Kärnten - Für mehr Leichtigkeit und Freude im Miteinander mit Kindern.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



QVB
zertifiziert



Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI. Familie & Jugend

LAND KÄRNTEN



Eltern-Kind-Zentrum
Bezirk Hermagor

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

[katholischesbildungswerkkaernten](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten) | [katholisches_bildungswerk_ktn](https://www.instagram.com/katholisches_bildungswerk_ktn) | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw