

Gebet der liebenden Aufmerksamkeit II

- *Ich finde mich (an meinem Gebetsort) ein.*
- *Ich nehme meinen Atem wahr, meinen Körper – wie bin ich da?*
- *Ich bin da in der Gegenwart Gottes – **Gott möchte etwas für mich** - nicht von mir.*
- *Ich bin offen für das, was Gott mir sagen und zeigen möchte...*

Mit den Symbolen des **Sonnengesanges des Hl. Franziskus** kann ich wahrnehmen:

Sonne – Wo war Licht – wo war es hell?

Mond/Sterne – Was hat „gefunktelt“ und besonders geleuchtet?

Feuer – Wo war heute „Feuer“? Wo habe ich Wärme verspürt?

Wasser – Wo war Lebendigkeit?

Wind und Luft – Wo war Bewegung? Was hat mich bewegt?

Wolken und Wetter – Wo war Schatten und wo sind Wolken aufgezogen?

Tod – Musste ich etwas loslassen? Wo war Schmerz? – Wo war Hoffnung und Auferstehung?

Gebet:

Am Ende diese langen Tages lege ich auf dich

Ängste und Sorgen, Mühen und Freude

Trauer und Sehnsucht

Und meine Schuld.

Am Ende dieses langen Tages lege ich mich ganz und gar

still und geborgen – mein guter Gott –

in deinen Schutz und Frieden.

(Johannes Hansen)



Katholische Kirche Kärnten

Referat für Spiritualität

E-Mail: spiritualitaet@kath-kirche-kaernten.at

<http://www.kath-kirche-kaernten.at/spiritualitaet>

Bischöfliches Seelsorgeamt
Tarviser Straße 30
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Tel: 0463/5877 2121
FAX: 0463/5877 2399