

## Segen

## Blagoslov

### Segen

Herr,  
erfülle mich mit deiner Liebe  
und mein Herz mit Freude,  
den Verstand mit klaren  
Gedanken  
die Augen mit einem Lächeln  
die Ohren mit Musik  
die Nase mit Wohlgeruch  
den Mund mit Heiterkeit  
die Handflächen mit  
Zärtlichkeit  
die Hände mit Kraft  
die Füße mit Schwung  
die Sohlen mit Tanz  
den ganzen Körper mit gutem  
Befinden,  
vor allem aber bewahre mich  
vor Unglück.  
Führe mich auf deinen Wegen  
und erfasse mich mit deinem  
Segen.

### Blagoslov

Gospod,  
napolni me s svojo ljubeznijo  
in moje srce z veseljem,  
razum z jasno mislijo  
oči z nasmehom  
ušesa z glasbo  
nos z dišavo  
usta z vedrino  
dlani z nežnostjo  
roke z močjo  
noge z zagonom  
stopala z plesom  
moje celotno telo z dobrim  
počutjem.  
predvsem pa me varuj pred  
nesrečo.  
Vodi me na vseh poteh,  
zajemi me s tvojim  
blagoslovom.

Nach einem alten irischen Segen  
In: Heinz Pangels, Vertrauter Umgang mit Gott