

Družinska oaza

– na novo odkrivati kulturo nedelje

Že dolgo ni bilo toliko časa za in z družino doma. To vsebuje nove izzive in priložnosti. Da priložnost ne bi minila mimogrede in bi v manjkajočih strukturah izgubili oporo, prav ta čas premora in praznovanje nedelje lahko pripelje do vrelca prenove in požitve. Zavestno deživljanje časa, ki prepeči izgubo duše v vsakdanu oz. jo pomaga odkriti na novo.

Toda kako začeti s ponovnim odkrivanjem duhovne in celostne kulture nedelje? Ključ najdemo že pri vstopu. Po judovsko-krščanskem izročilu vemo, da začenjamo novi dan že na predvečer. Podoba večera, čas po končani službi in zavestni vstop vanj, odločilno vpliva na kakovost nedelje, dan radosti in življenja.

Kako ponovno odkriti zase čas po končani službi?

Mnogo se lahko naučimo od krščansko zaznamovane kmečke kulture, ki ima za to posebej globok čut. Poldne je treba skleniti delo, ter dvorišče in hišo pospraviti. Čape vsakdana je treba sleci in se ob dobri negi telesa z ljubeznivo pozornostjo posvetiti samemu sebi. Skupno pokrijemo mizo in z uvodnim blagoslovom zaužijemo večerjo. Nato mizo pospravimo in uredimo prostor za molitev ter duhovni pogovor, ki ga lahko nadaljujemo v prijetnem krogu s pogovori o vsem, kar nas ravno zaposluje, veseli in spodbuja, oz. se posvetimo igri in glasbi. Hvaležen sem, da sem se sam v svoji družini smel tako učiti. So preproste stvari, ki odpirajo vrata k nedelji, ko nam Bog ponovno more podariti sonce. V velikonočnem postu bi vam radi pomagali, da take oaze za družino lahko odkrili tudi pri sebi doma. Iz vrelca skupno oblikovanega časa po končani službi lahko pijemo in na novo odkrijemo obnavljajočo lepoto nedelje.

Elementi:

- Predlog za oblikovanje mize: slika, simbol, luč
- Pesem/glasba
- Vstopni ritual
- Berilo od nedelje
- Pogovor
- Molitev (dodamo skrivnost rožnega venca)
- Blagoslov
- Spodbuda za preostali družinski čas

Oase für die Familie

– Sonntagskultur neu entdecken

Lange nicht mehr war so viel Zeit für und mit der Familie zu Hause. Das birgt neue Herausforderungen und Chancen. Damit es nicht wie in einem Rad durchgeht und fehlende Strukturen den Halt verlieren lassen, kann gerade die Auszeit und Feier des Sonntages zu einer Quelle der Erneuerung und Verlebendigung werden. Eine bewusste Zeit, die Seele im Alltag der Woche nicht zu verlieren bzw. wieder neu zu gewinnen.

Doch wie beginnen mit dem Wiederentdecken einer geistlichen und ganzheitlich-menschlichen Sonntagskultur? Der Schlüssel liegt im Einstieg. Nicht umsonst heißt es im jüdisch-christlichen Verständnis, dass der neue Tag am Vorabend beginnt. Die Gestalt des Abends, des Feierabends, und das bewusste Hineingehen in diesen entscheidet letztlich über die Qualität des Sonntages als einen Tag der Freude und des Lebens.

Wie den Feierabend wieder für sich gewinnen?

Wir können von der alten, christlich geprägten bäuerlichen Kultur viel lernen, die hatte nämlich ein tiefes Gespür dafür. Am Nachmittag die Arbeiten abschließen, den Hof und das Haus reinigen. Die Klamotten des Alltages abstreifen und sich Zeit nehmen für eine liebevolle Zuwendung zu sich selber mit einer guten Körperpflege. Den gemeinsamen Tisch herrichten und mit einem Tischsegen beginnend gemeinsam Abendessen. Danach den Tisch abräumen und Platz schaffen für das Gebet und den geistlichen Austausch und schließlich noch ein gemütliches Beisammensein mit Gespräch über alles Mögliche, was einen gerade beschäftigt, freut oder sonst wie bewegt oder einfach einmal ein gemeinsames Spiel oder Musik.

Ich bin dankbar, das als Kind in meiner Familie kennen gelernt zu haben. Es sind einfache Dinge, eine Tür zu einem Sonntag, an dem Gott uns wieder seine Sonne schenken kann. Es ist wie eine Oase, an der die ganze Familie sich erholen und stärken kann. In der österlichen Bußzeit (Fastenzeit) möchten wir Hilfen geben, diese Familien-Oasen auch zu Hause zu entdecken, aus der Quelle eines gemeinsam begangenen Feierabends zu trinken und die aufbauende Schönheit des Sonntages wieder neu zu entdecken.

Elemente:

- Gestaltungsvorschlag für die Tischmitte: Bild, Symbol, Licht
- Lied/Musik
- Eröffnungsritual
- Schriftlesung vom Sonntag
- Austausch
- Gebet (Rosenkranzgeheimnis dazu)
- Segen
- Anregung für die noch verbleibende Familienzeit