

Jänner

Der grüne Tipp

Mit Ende Jänner ist die frostigste Zeit vorbei, die Tage sind wieder länger und der Winter scheint in unseren Breitengraden langsam zu Ende zu gehen.

- **Sonne nutzen:** Nutze die kühlen, aber oft sonnigen Tage, um deine Räume tagsüber mit natürlichem Licht zu erwärmen. Öffne morgens die Vorhänge und Jalousien damit Sonnenstrahlen hereinkommen, und schließe sie abends wieder, um die Wärme im Raum zu halten. So kannst du deine Heizung etwas runterdrehen und sparst Energie – gut für deinen Geldbeutel und für das Klima!
- **Regionales Wintergemüse:** Es lohnt sich in den Wintermonaten auf regionales Wintergemüse wie Kohl, Karotten oder rote Rüben zu setzen. Auch Lageräpfel sind saisonal, frisch und haben eine viel bessere Ökobilanz als importierte Produkte.
- **Wäsche waschen:** Wasche bei niedrigen Temperaturen (30 °C reichen oft aus), verwende sparsam umweltfreundliche Waschmittel und verzichte auf den Trockner, indem du deine Wäsche an der Luft trocknest. Da wird sie auch bei niedrigen Temperaturen besonders frisch und du spart Energie und schont die Umwelt.



Referat für Schöpfungsverantwortung der Diözese Gurk

