

Gemeinsam für eine Zukunft miteinander füreinander *Skupaj za prihodnost vseh*

Gradivo za oblikovanje bogoslužja
Akcija Družinski postni dan 2022



teilen spendet zukunft
aktion familienfasttag



Katholische
Frauenbewegung

spenden.teilen.at • Spendenkonto: IBAN AT83 2011 1800 8086 0000. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

deliti za boljšo prihodnost
akcija družinski postni dan



KŽG –
Katoliško žensko gibanje

spenden.teilen.at • Številka konta: IBAN AT83 2011 1800 8086 0000. Vaš dar velja kot davčna olajšava.

vsebina

- 04 Skrbeti za druge!
- 06 Skrb za skupnost: Žene in pobuda za sosesko pomoč AKKMA
- 08 Podlage za vsa bogoslužja akcije Družinski postni dan
- 10 Gradivo za liturgijo pepelnične srede
- 12 Gradivo za bogoslužje 2. postne nedelje – cerkveno leto C
- 18 Gradivo za bogoslužje 3. postne nedelje – cerkveno leto C
- 22 Gradivo za liturgijo žená
- 25 Meditacija ob plakatu
- 26 Stationenweg

Navodila za uporabo

Ta pripomoček je pripravila, večji del v prostem času, skupina 8 žená. Tako kot so različne avtorice, je tudi vsebina raznolika. Ponuja različna besedila in modele, ki naj bi ustrezali različnim oblikam praznovanj. Iz tega gradiva lahko izbirate glede na razmere, razvrstitve so mišljene kot predlogi. Poslužite se tudi liturgičnih pripomočkov akcije Družinski postni dan prejšnjih let. Na spletni strani www.teilen.at najdete še več gradiva in inspiracij za postno akcijo. Ta liturgični pripomoček je bil predložen Österreichischen Liturgischen Institut/Avstrijskemu liturgičnemu inštitutu v presojo in bil odobren.

Želimo vam veliko veselja pri pripravi in oblikovanju praznovanja in uspešno izvedbo akcije Družinski postni dan!

Berila in evangeliji za Družinski postni dan 2022 iz cerkvenega leta C

	1. Berilo	2. Berilo	Evangelij
2. marec 2022, pepelnica	Jl 2, 12-18	2 Kor 5, 20-6,2	Mt 6, 1-6.16-18
13. marec 2022 2. postna nedelja	1 Mz 15,5-12.17-18	Flp 3,17-4,1 (ali 3,20-4,1)	Lk 9,28b-36
20. marec 2022, 3. postna nedelja	2 Mz 3,1-8a.13-15	1 Kor 10, 1-6.10-12	Lk 13,1-9

Impresum

Lastnica, izdajateljica in založnica: Katholisches Frauenwerk in Österreich. Referat Entwicklungspolitik – Aktion Familienfasttag, Spiegelgasse 3/2/7, 1010 Wien. Für den Inhalt verantwortlich: Franziska Folsner; Redaktionsteam: Lucia Greiner, Stephanie Hauser, Monika Liedler, Maria Mayer-Schwingschlögl, Karoline Neuner, Anneliese Schütz, Barbara Velik-Frank, Monika Weilguni, Gabriele Zarits; Layout: rennergraphicdesign; v slovenščino prevedla: Marija Gruškovnjak. Lekotrici: Marija Gruškovnjak, Frančiška Trpin Jelovčan. Oblikovanje in tisk: Druck- und Kopiezentrum, 9020 Klagenfurt/Celovec

Skupaj za prihodnost vseh

Bog skrbi za nas, kot je obljubil. Želim si, da tudi mi skrbimo drug za drugega. Naj bo vzajemna skrb v središču naše družbe ter cenjena in priznana. Da vsak/a skrbi toliko kolikor more in vsak/a dobi toliko pomoči kolikor je potrebuje. S tem nastane odvisnost do drugih, kajti oseba se s tem, da skrbi za drugo, nanjo naveže. To medčloveško odgovornost smo kot kristjani dolžni uresničevati.

V naslednjih dveh letih se bomo posvetili vprašanjem tematike oskrbe (skrb za druge). Skupaj želimo raziskati mnogovrstne oblike oskrbe. Dognati želimo kako neenako je breme oskrbe razdeljeno in zakaj mnogi ljudje niso deležni zadostne oskrbe. Vabimo, da raziščemo neenako razdelitev skrbi za druge in iščemo alternativne poti.

Skupaj si želimo novih poti in pri tem ne izgubiti izpred oči utopije boljšega sveta in pravične skrbi za druge. Skupaj smo na poti ob izmenjavi osebnih izkušenj, se medsebojno posvetujemo, skrbimo drug za drugega in nismo ravnodušni do ljudi na obrobju. Majhen prispevek za skrbnejšo družbo je že solidarnost z našimi projektnimi partner/icami in skupno kuhanje juhe. Pri bogoslužjih v postnem času bomo lahko поблиžje spoznali naše projektne partnerje/ice in njihovo delo.

Žene sosedske pobude AKKMA nam kažejo kako z lastnim prizadevanjem oskrba, klub težkim življenjskim pogojem, lahko uspe. S svojimi pobudami skrbijo druga za drugo in za skupnost.

V okviru akcije Družinski postni dan 2022 želimo podpreti žene AKKMA pri njihovem prizadevanju za bodočnost skupnega in medsebojnem podpiranju in tako prispevati k pravičnemu svetu.

Vsem skupaj želim blagoslovljen postni čas!

Anna Raab

Podpredsednica Katoliškega ženskega gibanja

V predsedstvu odgovorna za akcijo Družinski postni dan



Skrbeti za druge!

Dodatne informacije k izobraževalni temi akcije Družinski postni dan 2022

Temeljna kriza skrbi za druge

Socialna neenakost na našem planetu je neverjetno velika. Ne le, da je bogastvo neenako porazdeljeno ampak tudi možnosti skrbi za druge. Mnogo ljudi ni preskrbljenih – trpijo lakoto, nimajo dostopa do zdravstvene oskrbe, nimajo možnosti zdravstvene nege.

Toda tudi mnogi, ki v naši družbi skrbijo za druge, so zaradi nizkih dohodkov, emocionalnih izzivov in prezahtevnosti dela, preobremenjeni.

Težave so strukturne: Skrb za druge velja kot »osebna« in s tem izginja iz zavesti. Stanje se zaostrejuje zaradi dodatnega varčevanja pri stroških, zmanjševanju javnih storitev in poosebljanje oskrbe. Tako je skrb za druge na trg postavljena kot poceni storitev. Zaradi v dobiček usmerjenega sveta, posledično ne morejo biti potrebe ljudi zadostno opravljene. Namesto da bi v ospredje postavili potrebe ljudi, naš gospodarski sistem hrepeni po rasti.

Njen končni cilj je dobiček! Rezultat je temeljna kriza skrbi za druge!

V povezavi z drugimi krizami – kot klimatska kriza ali korona – se ta protislovja še zaostrejujejo. Kaže se velik pomen delovanja oskrbe za naše sožitje, vendar so istočasno pogoji za skrb drugih vedno slabši.

Neenakomerna razdelitev skrbi za druge pogloblja neenakost

Oskrba ali sinonim Care-delo, se nanaša na vso plačano in neplačano opravljeno delo, pri katerem ljudje skrbijo za druge ali

so pristojni za vsakodnevno oskrbo drugih ljudi. Oskrba vključuje številne dejavnosti: naj bo to nega bolne osebe, varstvo otrok, pomoč prijatelju/ici v težki situaciji, pospravljanje, kuhanje.

Oskrbo opravljajo največkrat žene ali dekleta. Dnevno opravijo 12,5 milijard ur neplačane strežbe, nege in gospodinjanskega dela. Predvsem slabo ali neplačano oskrbovalno delo žena in deklet ustvarja neenakost v dohodkih, času in političnemu vplivu med moškimi in ženskami.

Po vsem svetu opravljajo oskrbo predvsem ženske. Toda pogoji, pod katerimi se oskrba vrši, se zelo razlikujejo. Medtem, ko je nekaterim mogoče, da oskrbo lahko plačajo, se pri mnogih oskrba začne z vsakodnevnim nabiranjem drv za kuho.

Kot protiutež v krizi oskrbe globalnega severa se posega po poceni delovni sili iz dežel, kjer sta revščina in pomankanje večja. Tako se enostavno kriza oskrbe premakne v te dežele. S tem ne nastane le neenakost med ženskami in moškimi, ampak tudi med ženskami globalnega juga in globalnega severa.

Kako bi bilo lahko bolje?

Z geslom »Skupaj za prihodnost vseh« se želimo truditi za družbo, v kateri so potrebe vsakega človeka in skrb za druge postavljene v ospredje. Zato je potrebno, da je oskrba vidna in prepoznavna. In končno preusmeritev našega vrednostnega kompasa v skrb za druge namesto v dobiček.

Z ženami in sosedsko iniciativo AKKMA želimo prikazati primer, kjer se ženske v neugodnih razmerah skupaj vključujejo in organizirajo v skrbi za druge.

V skrbi za druge: žene- in sosedska iniciative AKKMA

Remy, Elvie in Dolor skupaj z drugimi ženami v sosedski iniciativi AKKMA skrbijo druga za drugo in za skupnost v kateri živijo. AKKMA pomeni toliko kot »Aktivno za žene v Mapulang Lupa« – to je tudi jedro dela v temeljni organizaciji.

Mučne življenjske okoliščine v C. F. Natividad

Tri žene Remy, Elvie in Dolor živijo v C. F. Natividad, okraj Mapulang Lupa v lememestu Manile. Naselje je nastalo na zemljišču energetske družbe, nezakonito, brez dovoljenja, brez državne infrastrukture. Poti so tam zelo ozke, stanovanjski pogoji omejeni. Nešteti električni daljnovodi, slabih 5 metrov nad glavami ljudi, bodejo v oči ob pogledu na naselje. Večina domačinov je brezposelnih ali najdejo delo le za določen čas v bližnjih tovarnah ali gradbenih podjetjih. Plače so zelo nizke, socialnih storitev skoraj ni. Da je C. F. Natividad klub vsemu varen in življenja vreden kraj, gre zahvala ženam in sosedski iniciativi. Skupna skrb za druge in aktivna sosedska pomoč ustvarjajo občutek skupnosti in varnosti.

Medsebojna krepitev

Jedro dela AKKMA je iz lastne iniciative izvedena »samopomoč« sosedov drug za drugega. Z oskrbo otrok in zdravstveno ponudbo AKKMA pomaga mnogim ženam, kar je pomembno za organiziranost skupnosti. Žene AKKMA obveščajo stanovalke/ce C. F. Natividad o higieni in domačih zdravilih, obiskujejo bolne na domovih, predavajo o zdravstvenih temah in pripravljajo medicinske izdelke. Že v otroških vrtcih AKKMA ozavešča o pravilni prehrani, higieni in preprečevanju bolezni.

Pri AKKMA so se Remy, Elvie in Dolor razvile v žene, ki skrbijo za skupnost v kateri živijo. Življenjska pot teh treh žena kaže, kako obsežno in trajno lahko sosedska iniciativa izboljša življenjske razmere v skupnosti.

Pandemija korone v C. F. Natividad

Pandemija je življenjske pogoje ljudi v Mapulang Lupa zaostрила. Mnogi niso mogli na delo, ali zaradi strogih določb o gibanju ali ker so morali v karanteno. Majhni prihranki, po katerih so mnoge družine morale poseči, velikokrat ne zadostujejo kritju dnevnih potreb. Mnogi si ne morejo privoščiti zdravstvene oskrbe. Vsak obisk pri zdravniku ali zdravnici, zdravlila ali celo oskrba v bolnišnici lahko pahne ljudi v finančno krizo. Žene AKKMA so v teh časih posebej aktivne in podpirajo sosede na vseh področjih.

Zum Weiterlesen auf www.teilen.at:

Zum Film über AKKMA:

Zum Bildungsbehelf:

Zum Bildungsthema:



Filipini so otoška država v Pacifiku in obstaja iz

skupno 7.641 otokov, od katerih je približno 2000 poseljenih. N njih živi okrog 109,58 milijonov ljudi. Med majhnim, bogatim višjim slojem in večinsko gospodarsko oškodovanim prebivalstvom vlada močna neenakost. Od maja 2016 je na oblasti predsednik Rodrigo Duterte. Od kar je on predsednik so se človekove pravice zelo poslabšale in se zaostriale.

© Sheryl Rose M. Andes



© Sheryl Rose M. Andes

© Sheryl Rose M. Andes

© Sheryl Rose M. Andes

© Sheryl Rose M. Andes

Podlage za vsa bogoslužja akcije Družinski postni dan

Predstavitve žena in sosedke iniciative AKKMA pred začetkom bogoslužja

Nega je osnova za vsako družbo. Kdo skrbi za bolne, za otroke, ostarele ali za izpolnitev samoumevnih osnovnih potreb? Katoliško žensko gibanje želi pomembnost negovanja v družbi podkrepiti in ovrednotiti. V središču pozornosti letošnje akcije Družinski postni dan so žene filipinske iniciative AKKMA. Mapulang Lupa je industrijski del mesta Manile, ki pravzaprav ne bi smel biti poseljen in zaradi tega ne nudi skoraj nobene infrastrukture. Leta 2003 so žene začele na lastno odgovornost ustvarjati osnovno socialno oskrbo z zdravstvenimi ponudbami in otroškim vrtcem. V naslednjih korakih naj bi se vključila politika. Toda boj za pravne zahteve potrebuje čas in znanje. Danes bomo vključili potrebe teh žena v bogoslužje.,

Uvod v bogoslužje postnega časa

Svetopisemska besedila postnega časa nas vabijo k spreobrnjenju in razmišljanju. Spreobrnjenje pomeni, da moramo včasih narediti korak nazaj, da bi videli celoto. Bog želi dobro življenje

vsem. Povabljeni smo, da razmišljamo o bistvenem. Kaj koristi naši družbi? Na čem gradimo? Kdo usmerja naše življenje? Bog sam nas vabi, da na novo pogledamo na svet in ljudi.

Tekstovno oznanilo za nabirko darov ali ob koncu bogoslužja

Pepelnica

Molitev, post in darovanje – odnos do Boga, resnična samorefleksija in ljubezen do ljudi so vključena v bistvo evangelija pepelnice srede. Za tem stoji veliko vprašanje, kako je mogoče dobro življenje za vse. Skrb za druge je zato osnovni predpogoj. V splošni zavesti je skrb za druge premalo zaznana in spoštovana in v veliki večini jo opravljajo ženske. Z ženami filipinske iniciative AKKMA dobiva oskrba pomembnost in je vsem dosegljiva.

1. postna nedelja

V današnjem evangeliju se srečamo s skušnjavami hudiča. Jezus se upre skušnjavam po moči in bogastvu. Svoj življenjski izvir ima v Bogu, kot pravi Psalm 91 »zapovedal je svojim angelom, naj te varujejo«. Ta božja skrb daje

življenju drugačno dimenzijo in nas opogumlja, da življenje varujemo in omogočamo vsem dobro življenje. Žene filipinske iniciative AKKMA stremijo za tem, da ima vsak človek dostop do osnovne socialne oskrbe.

2. postna nedelja

»Glej, to deželo bom dal tebi«, je božja obljuba Abrahamu v berilu iz 1. Mojzesove knjige. Abraham je našel v deželi Kanaan novo domovino. Zveza z Bogom in Abrahamova vera je osnova za dobro življenje. Mnogi opredeljujejo domovino kot kraj, kjer imamo svoje korenine ali kjer se lahko umirimo. Žene AKKMA na Filipinih so našle svojo domovino na kosu ilegalnega zemljišča. Borijo se, da bi postalo to zemljišče okrepljena domovina za vse.

3. postna nedelja

Berilo iz 2. Mojzesove knjige v središče postavi skrbnega Boga. V trnjevem grmu se Bog razkrije, kot ta, ki bo svoje ljudstvo peljal v svobodo. Žene filipinske iniciative AKKMA si med seboj pomagajo. Zavzemajo se za dobro življenje vseh. Skrbni Bog, ki je vodil svoje ljudstvo skozi puščavo je po njih stvarno opazen in oprijemljiv.

Nadaljevanje in prošnje za darove pri vseh bogoslužjih

Za to okrepljeno skupnost in ustvarjanje dobre, pravične strukture lahko prispevate tudi vi. Akcija Družinski postni dan Katoliškega ženskega gibanja podpira žene pri njihovem delu in prosi za darove v zbirnih vrečkah/pri zbiranju darov/pri postni juhi/z bančnim nakazilom, priloženem farnemu listu ...

Besedilo za blagoslov

Povezani z ženami na Filipinih prosimo za blagoslov

Bog, ki je vodil svoje ljudstvo skozi puščavo, spremljaj nas/vas skozi puščavska spoznanja in postni čas življenja.

Vsi: Amen

Jezus, ki si umrl, da bi nas/vas vodil k vstajenju, podari nam/vam zaupanje v dobro in pravično bodočnost.

Vsi: Amen

Moč sveta Duha, ki napolnjuješ svet, naredi nas/vas za glasnike Božje Ljubezni.

Vsi: Amen

Usliši nas/vas troedini Bog, ki nam oče in mati, Sin, ki je naš brat in moč Svetega Duha.

Vsi: Amen

Gradivo za liturgijo pepelnične srede

Berili: Jl 2, 12-18 in 2 Kor 5, 20-6,2 **evangelij:** Mt 6, 1-6.16-18

Uvod

Pepelnična sreda nas kliče, da pogledamo na zgajenost in navade. Pomaga nam, da prispemo do polnosti življenja, ki nam ga obljublja Bog? Kje se moramo spreobrniti?

Pepelnična sreda nam dvigne pogled, da preko vsakdanjosti vidimo v svet. Vidimo potrebe stvarjenja in ljudi? Ohranjamo stvarstvo z našim načinom življenja in krepimo pravičnost?

Akcija Družinski postni dan nas spodbuja, da pogledamo naš življenjski slog ter nam daje priložnost delitve z ženami iniciative AKKMA s Filipinov.

Kyrie

Gospod Jezus Kristus, tvoj klic za spreobrnitev nas vodi v Božjo svobodo.

Gospod Jezus Kristus, post v tvojem Duhu nudi življenju bistvo in ga naredi dragocenega.

Gospod Jezus Kristus, v delitvi življenjskih možnosti smo tudi mi bogato obdarjeni.

Jezus misli – spreobrnitev. Spreobrniti se, pomeni, spremeniti smer življenja. Če govori Jezus o spreobrnitvi, potem misli svojo novo pot. Pot je on sam. Spremeniti se v Jezusove smislu pomeni, odločiti se za to pot. Gre za temeljito vrnitev k Bogu, za vero, za odnos z živim. Gre za veselje evangelija in osebnega nasledstva. To je nekaj povsem osebnega. Vsako nasledstvo je enkratno in se odraža v naših življenjskih področjih – v družinah in občestvih.

Spodbuda pred pepelnenjem

Spreobrniti se

Na pepelnično sredo postavlja Cerkev izrazito znamenje – pepelnični križ:
»spreobrnite se in verujte evangeliju!«
Te besede v strnjeni obliki povedo, kaj

Postiti se

Na pepelnično sredo se začne 40-dnevni post. Je zdaj vse mimo? Ne, zdaj se šele začinja!

»Vrnite se k meni z vsem svojim srcem, s postom, jokom in žalovanjem! Pretrgajte svoja srca in ne svojih oblačil in vrnite se

h Gospodu, vašemu Bogu!«! s tem vabi prerok Joel k postu.

»S postom dvigneš duha!«, je začetek prefacije za postni čas IV. To je post, to je ljubezen: postati prost za Boga, za druge, za spoznanje, da Bog sreča človeka po človeku – rešujoč Bog v skrbeh in težavah. Postiti se ni nekaj imeti, zadržati, ampak nekaj postati, novega videti, novega slišati, novega čutiti ... Nov v tem smislu je velikonočni človek.

Deliti

Na pepelnično sredo Cerkev vsako leto vabi, da se na novo naučimo črkovati besedo deliti.

Kdo ne pozna modrosti: »Skupna bolečina je polovica bolečine.« »Skupna sreča je dvojna sreča.« Akcija Družinski postni dan ima že izkušnje z novim črkovanjem:

»Deliti - krepiti.«

»Deliti – podvajati.«

»Deliti – za boljše prihodnost.«

Letos podpira Katoliško žensko gibanje iniciativo žena na Filipinih v skrbi za druge. Deliti je sad spreobrnitve in posta. Podarimo si v tem postnem času to, kar v nas zori in raste.

Prošnje

Prošnjam sledi kratka tišina in klic:

»Prosimo te, usliši nas!«

V postnem času je priložnost, da se naša vera v smrt in Jezusovo vstajenje na novo zasidra. S tem, kar mi silno čutimo, se obračamo v molitvi h Gospodu.

Gospod, ti vidiš odprto in skrito!

Prosimo te za vse, ki nosijo odgovornost v Cerkvi in družbi.

Gospod, ti ustvarjaš novo!

Prosimo te za vse, ki iščejo v tvojih občestvih nove poti za posredovanje veselega oznanila.

Gospod, ti si pravičen!

Prosimo te za partnerice projekta Družinski postni dan iz Filipinov, ki se pod težkimi pogoji borijo za boljše življenje.

Gospod, ti poznaš notranjost ljudi!

Prosimo te za vse nesrečne in žalostne, prestrašene in ogrožane!

Gospod, ti si vedno znova Dobrota!

Zato te hvalimo in se ti zahvaljujemo. Zaupamo, da tvoja ljubezen tudi danes obrne vse v dobro.

Zato te prosimo po Jezusu Kristusu in Svetem Duhu.

Vsi: Amen

Gradivo za bogoslužje

2. postne nedelje – cerkveno leto C

Berili: 1 Mz 22, 1-2.9a.10-13.15-18 in Flp3, 17-4,1 (ali 3, 20-4,1)

evangelij Mk 9, 2-10

Namig: Gradivo bogoslužja naj bo oblikovano pri prošnjah s svečami in pri darovanju z različnimi simboli. Prosim izberite, katera del želite s simboli poudariti.

Uvod in Kyrie

V današnjem evangeliju beremo o treh možeh; Petru, Janezu in Jakobu, ki so se z Jezusom povzpeli na goro. Tam so doživeli nekaj edinstvenega. Na plakatu akcije Družinski postni dan, za katero danes zbiramo, vidimo tri žene: Dolores Dailisan, Elviro Ventura in Remendios Caluag; ki živijo na Filipinih. Njihove izkušnje bomo danes skupno delili.

Danes se odprimo za navzočnost Boga in za Luč, ki nam osvetljuje življenje in v srcu prosimo za vse nam zaupane, prav posebno za ljudi na Filipinih.

Jezus Kristus, hrepenimo po oskrbi in ljubezni.

Ti si Luč, ki razsvetljuješ naše življenje.

Kyrie eleison

(morda postavite belo svečo k plakatu Družinski postni dan)

Jezus Kristus, hrepenimo po miru in pravičnosti.

Ti si ljubljeni Božji Sin, po tebi smo mi Božji ljubljeni sinovi in hčere.

Christe eleison

(morda postavite belo svečo k plakatu Družinski postni dan)

Jezus Kristus, hrepenimo po dobrem življenju.

Ti si Zaupanje, ko naše upanje ugasne.

Kyrie eleison

(morda postavite belo svečo k plakatu Družinski postni dan)

Impulzi za pridigo

Vedno znova v evangelijih slišimo, da apostoli o dogodkih z Jezusom drugim niso pripovedovali. Kdor politično, razvojno in družbeno deluje, ne more o tem, kar se v družbi in po svetu dogaja, molčati. Tako bomo pri današnjem bogoslužju pogledali delo žensk pri skrbi za druge v Avstriji in na Filipinih. Pri skrbi za druge je mišljena oskrba, nega, odnosi in hišna opravila. To delo opravljajo v večini ženske in je veliko več kot čiščenje, pranje perila in kuhanje.

Care-delo v Avstriji – primer 1:

Ana in njen soprog si skušata delo v gospodinjstvu in pri vzgoji otrok enakomerno porazdeliti. Na podlagi različnih osnovnih poklicnih pogojev ostaja večji del vzgoje otrok pri Ani. Ana pogreša odobravanje in priznanje njenega neplačanega dela v gospodarstvu in družbi.

Care-delo na Filipinih – primer 1:

Remy živi v C. F. Natividad, okraj Mapulang Lupa v velemestu Manile. Naselje je nastalo na zemljišču energetske družbe, nezakonito, brez dovoljenj, brez državne infrastrukture. Skrb za druge tukaj vključuje tudi oskrbovanje s čisto pitno vodo. Skrb za druge pomeni za Remy in mnoge druge žene na Filipinih veliko več, kot se to odraža na prvi pogled.

Care-delo v Avstriji – primer 2:

Marina je v njihovi družini pristojna za nego bolnega očeta. To je veliko breme. Organizirala si je poklicno pomoč mobilne bolniške sestre. Z državnim dodatkom za nego krije del stroškov.

Care-delo na Filipinih – primer 2:

Dolores je dolgo delala v samo oskrbovanem otroškem vrtcu žensk in sosedske iniciative AKKMA. Podpirala je otroke pri učenju in jim tako pomagala pri njihovem celotnem razvoju. Na Filipinih in drugih državah globalnega Juga je državno zagotavljanje otroškega varstva in izobrazne nezadostno. Zato je potrebna iniciativa angažiranih žensk kot je Dolores.

Care-delo v Avstriji – primer 3:

Terezija je zaposlena za polovični delovni čas, da lahko skrbi za otroke in z njimi dela domače naloge ter kuha za vso družino. Zaveda se, da ima v poklicu zaradi tega slabše možnosti napredovanja. Terezija trenutno zasluži manj in posledično se boji, da jo bo pokojnina pahnila v revščino.

Care-delo na Filipinih – primer 3:

Elvie ne oskrbuje samo svoje družine, ampak oskrbuje tudi v sosedski in v širši skupnosti. Zavzema se za pravice žensk in otrok. Tudi to je prispevek skrbi za druge v ženski- in sosedski iniciativi AKKMA.

Smo v krizi nege za druge, ko vse povsod po svetu mnogi ne morejo biti dovolj oskrbovani in mnogi, ki za njih skrbijo, so preobremenjeni. Ljudje, ki so odvisni od pomoči, preskrbe in naklonjenosti drugih, ne dobijo zadostne oskrbe.

Problem je v sistemu: skrb za druge je odrinjena v zasebnost in tako je v temelju brezpredmetna. Situacija se poslabša z dodatnim zmanjševanjem stroškov, krajšanjem javnih storitev in individualizacijo nege. Skrb za druge sledi popolnoma drugačni logiki kot v dobiček usmerjeno gospodarstvo. Vzajemna pomoč in vzajemno zaupanje stojijo v nasprotju s konkurenčno logiko gospodarstva. Če je oskrba brezplačno ali slabo plačano delo in ga opravljajo večinoma ženske, vlada v družbi neravnovesje. S tem oskrba za druge ni noben individualni problem, je družbeno, politično in ekonomsko povezan.

Skrb za druge pomeni prisluhnuti, biti tu drug za drugega, se družiti. Naj bo to dojenček ali ostarel. Vsak človek je v teku življenja odvisen od drugih.

Jezusovi apostoli, v današnjem odlomku svetega pisma, Peter, Jakob in Janez so, kot takrat veliko ljudi, vedno znova bili deležni Jezusove naklonjenosti. Absolutno bi lahko izzivalno rekli, da je Jezus takrat skrbel za druge, tako rekoč je opravljal Care-delo.

Spremenjenje na gori razodene luč, ki zasenči vse težave in izzive. Čutimo moč, ki je močnejša od obupa. Navzočnost Mojzesa in Elije spominja, da tudi ona dva v kritičnih

časih nista obupala, temveč sta se pustila voditi božji Ljubezni. S to vizijo pred očmi in z obljubo »to je moj izvoljeni/ljubljeni Sin« je šel Jezus v Jeruzalem, dobro vedoč, da ga tam čakata trpljenje in smrt.

Ta Jezusova vizija nas povezuje z ženami na Filipinih. Pogoji za skrb za druge so tukaj, kot tudi na Filipinih, zelo obremenjujoči. Na mnogih področjih imamo več svobodnega oblikovanja in državne ustanove, ki olajšajo oskrbo. Na Filipinih tega največkrat ni. A vendar izžarevajo te tri žene na plakatu zaupanje in up. Da bodo ženske na Filipinih lahko uresničile svoje vizije, potrebujejo našo pomoč – pod geslom: Skupaj za prihodnost vseh.

Prošnje

Pri vsaki prošnji se k beli sveči (Kyrie) postavi barvasta, večja prižgana sveča, ki naj bo dobro vidna (na primer pred plakat akcije Družinski postni dan)

*Po vsaki prošnji odgovarjamo: **Naj jim sveti tvoja luč***

Jezusov obraz žari svetlo lesketajoče. Gospod, ki prinašaš luč in ljubezen v mnogovrstno in pisano življenje ljudi, tebe prosimo:

Za vse, ki morajo delati v težkih pogojih.

Prosimo te: Naj jim sveti tvoja luč

Za vse, ki delajo brezplačno ali so slabo plačani.

Prosimo te: Naj jim sveti tvoja luč

Za vse, ki so preobremenjeni in njihovo delo ni spoštovano.

Prosimo te: Naj jim sveti tvoja luč

Za vse, ki se širom sveta zavzemajo za enakopravnost moških in žensk in prispevajo k opogumljanju žensk.

Prosimo te: Naj jim sveti tvoja luč

Za vse, ki odločilno sooblikujejo politične predpise in ki se zavzemajo za pravično porazdelitev zemlje in dobrin.

Prosimo te: Naj jim sveti tvoja luč

Za vse, ki imajo vizijo za dobro in izpolnjeno življenje v blaginji vseh ljudi in to vizijo širijo v svet.

Prosimo te: Naj jim sveti tvoja luč

Za žene, može in otroke, ki so del iniciative AKKMA na Filipinih in se v njihovih neformalnih naseljih čutijo brezdomce in brez zaščite.

Prosimo te: Naj jim sveti tvoja luč

Za vse, ki se, kot mi, v teh dneh posta pripravljajo na veliko noč.

Prosimo te: Naj jim sveti tvoja luč

Gospod, ti spremljaš vse ljudi s tvojo lučjo.

Zato se ti zahvaljujemo danes in vse dni našega življenja. Amen.

Darovanje

»Skupaj za prihodnost vseh« je geslo letošnje akcije Družinski postni dan. Bog, povezani z ženami na Filipinih ti prinašamo naše darove:

Na Filipinih živijo žene in njihove družine v mučnih razmerah. S **filipinsko zastavo** prinašamo njihovo hrepenenje po socialni varnosti.

Mabuhay! Je filipinski pozdrav – dobrodošlica. S **tablo** na kateri na napis Mabuhay! prinašamo hrepenenje po enakovrednem sobivanju v družbi.

Riž je glavna hrana na Filipinih. S to **skledico riža** prinašamo hrepenenje po zadostni hrani.

Državni zdravstveni sistem na Filipinih ni vsem ljudem dostopen. Žene iniciative AKKMA skupno iz zelišč pripravljajo naravna zdravila. S to **rastlino** prinašamo hrepenenje po zdravem življenju.

Z bivanjem v majhnih prostorih in zaradi Covid-pandemije, je brezskrbna igra otrok skoraj nemogoča. **Žogo** prinašamo kot simbol hrepenenja po brezskrbnem razvoju otrok.

Ljudje v naseljenem območju iniciative AKKMA živijo že desetletja na zemlji, ki je ne morejo posedovati. S to **opeko** prinašamo hrepenenje po domu in varnosti.

Kruh in **vino** sta znamenja ljubezni. S temi darovi prinašamo naše hrepenenje po pravični delitvi dobrin po svetu in našo pripravljenost za delitev.

Skrbni Bog, sprejmi te darove in spremeni jih v znamenju tvoje ljubezni. Spremeni tudi nas, da bomo odgovorno in skupno z ženami in možmi držav globalnega juga oblikovali skupnost, danes in vsak čas in večno. Amen

Gradivo za bogoslužje

3. postne nedelje – cerkveno leto C

Berili: 2 Mz 3,1-8a.13-15 1 Kor 10,1-6.10-12 **evangelij:** Lk 13,1-9

Kyrie

Gospod Jezus Kristus, prišel si, da bi nas vse zveličal.

Kyrie eleison

Vedno znova nas pozivaš k spreobrnitvi.

Christe eleison

Nikogar ne boš prepustil pogubi.

Kyrie eleison

Spodbude za pridigo

K evangeliju

O moj Bog!

ali: o ježešna!

Kaj bi vi sami, v pričo tako slabih novic, rekli?

Ljudje prinesejo novico, ki jo je odredil Pilat. Bil je poznan po svoji surovosti s katero se je držal na oblasti. Ni vzroka, da novici ne bi verjeli.

Ker so pri tem umoru bili poteptani tudi predpisi verske čistosti, je dogodek prizadel dvakrat: poleg človeške, je bila prisotna tudi verska tragedija. Jezus je izkoristil prizadetost navzočih in dodaja zgodbo o zrušitvi stolpa pri ribniku Siloach. Tudi tam so umrli ljudje.

Ja, zakaj se je vse to zgodilo? Prve in hitro izrečene ocene ljudi so izgledale očitne: Ljudje so sebi nadali krivdo, ker so bili grešni ljudje. Pri tem je bil v ozadju jasen namen lastne varnosti: mene ne more doleteti. Nisem grešen, kriv tudi nisem. Jaz zmorem. Moje življenje je še dolgo. Lahko si še uredim. A je res tako?

Jezus vzame oba dogodka – o umoru Galilejcev kot tudi o zrušitvi – da bi nas še enkrat povabil k spreobrnitvi. Sooči se vsak čas z možnim hitrim koncem življenja, vabi z upanjem na bogato žetev. V evangeliju po Luku, tudi po naši današnji grozni novici, strogo rečeno v vseh evangelijih, želi Jezus, vse ki ga poslušajo, motivirati k spreobrnitvi, k Bogu, proč od izgovorov in nepomembnosti. Jezus nam skuša na vse načine razložiti in pokazati smisel le-tega. Živiš tako, da Bogu ugaja? Želiš v resnici roditi sadove?

Čas življenja je kratek. Smrt doseže vsakega izmed nas, prej, morda še danes, ali pozneje. Izhoda ni. Doletelo je Galilejce, vse ljudi. Nasilno so bili umorjeni. Umrli moške in žene pri zrušitvi stolpa so bili iz mesta. Bila je nesreča. Figovo drevo dobi še eno leto. Časovno obdobje. Toda dan odločitve pride – prej ali slej. Bolje je, da se danes odločiš!

Za postni čas

Te opominjajoče Jezusove besede beremo v postnem času. To je čas pred veliko nočjo, čas, da premislimo o našem življenju. Kako hočem živeti?

Jasno, odločili smo se živeti po veri, drugače ne bi bili tukaj pri bogoslužju. Toda vprašanja so toliko bolj nujna, ker vemo kaj je smisel.

Je moje življenje naravnano k Bogu? Se rad ukvarjam z grehi in krivdo drugih, kaj vse drugi ne delajo prav? Ali se hočem sam otresti greha – premagati ločitev od Boga? Kam gre moja moč?

To so zelo osebna vprašanja, ki so nam danes dana na pot, ki pa imajo posledice za naše skupno življenje in naše življenje za druge.

Sklep - povzetek

- 1) Hvaležni gledamo na delo župnije in članov župnijskega sveta, ki bodo danes na novo izvoljeni.
- 2) Celostno bomo živeli solidarnost h kateri nas vabi Katoliško žensko gibanje z ženami in sosedsko iniciativo na Filipinih.

Sklep – obširno

Omenili bi radi dva postopka, ki se tičeta nas vseh

1) Volitve župnijskih svetov 20. marca 2022

Danes so volitve župnijskih svetov. Zahvaljujem se vsem ženam in možem, ki so pripravljene kandidirati. S tem dajejo jasen znak, da so pripravljene po svojih močeh delovati v dobro naše župnije. Pristrčno se jim zahvaljujemo in vabimo, da greste na volitve.

Biti hočemo v »sredini«, je geslo teh volitev župnijskih svetov. Mi se jim pridružimo kot župnija. Biti hočemo v sredini življenja ljudi in to življenje iz božje perspektive bogatiti in oblikovati.

2) Akcija Družinski postni dan 2022

In drugič bi pogled usmerimo na akcijo Družinski postni dan. Akcija usmeri naš pogled na perspektivo vsega sveta. Je kot s podnebno krizo: Vse skupaj je z vsem povezano. Naš odnos ima neposredni učinek na svet. Zelo pričujoč primer Filipinov, glavnega mesta Manile, nam predstavlja letos Katoliško žensko gibanje. Žene AKKMA skupaj organizirajo oskrbo svojih otrok in tudi sosedsko pomoč so vzele v svoje roke. Posebej skrbijo za zdravstveno oskrbo v družbi in tudi za bolne med njimi. V njihovi mestni četrti je pravno stanje stanovanj nepojasnjeno. Klub težavam skušajo odločno doseči izboljšanje. Z našimi darovi jih lahko podpiramo. Z njihovo močjo in vztrajnostjo so nam lahko za vzgled, da storimo kaj dobrega za druge.

Zaključek pridige

Žene izžarevajo pogum.

Jezus nas poskuša na več načinov povabiti k spreobrnitvi.

Vsak trenutek je pravi. Ne odlašajmo na kasneje! Življenje je tako kratko. Vzemimo si trenutek časa! Ko grem po bogoslužju iz cerkve, kaj naj bi bilo novo in boljše? Od česa se hočem odmakniti? Kam se hočem obrniti?

Amen.

Kratka tišina

Prošnje

Bratje in sestre, v oznanjenju smo slišali, da se je Bog razodel svojemu ljudstvu z besedami »jaz sem«. V zaupanju na to, da nam je blizu, mu prinašamo sedaj naše prošnje:

Nešteto žensk po celem svetu prispeva s svojim brezplačnim ali slabo plačanim delom k ohranitvi človeške družbe.

Bog ljubezni, prosimo te, da bi to delo spoštovali in priznali.

Odgovorni v politiki in gospodarstvu so izzvani, da delujejo za dobro vseh ljudi. Bog pravičnosti, prosimo te za dobro življenje, kot tudi za socialno varnost in podporo vseh.

Milijone ljudi trpi zaradi vojne, terorja in pregnanstva.

Bog življenja, prosimo te za mir na svetu.

Naša cerkev je trenutno v težkem položaju. Zlorabe, razkol na »progresivne« in »konservativne« in kot mnogokrat, neverodostojnost vodi k številnim izstopom iz cerkve.

Bog usmiljenja, prosimo te za Cerkev v enotnosti in pisani mnogovrstnosti.

Podnebne spremembe nas postavljajo pred vedno nove izzive.

Bog, naš stvarnik, prosimo te za pogum in potrebne korake pri ohranjanju našega življenjskega prostora.

Bog življenja, že tisočletja se ljudje obračajo s prošnjami k tebi.

Zato te prosimo: Usliši naše molitve po Kristusu, našem bratu.

Amen

Gradivo za liturgijo ženà

Skupaj za prihodnost vseh

Vstop

Bog, tukaj sem – takšna kot sem –
z vsem, kar sem:
z mojo delavnostjo in počitkom
z mojo nestrpnostjo in strpnostjo
z mojimi pričakovanji
z mojo radovednostjo in zanimanjem
z mojo skrbjo za otroke
z mojo skrbjo za starše
z mojimi mislimi za hišno- in družinsko delo
z načinom skrbeti zame in za druge.

Bog, tudi drugi so tukaj –
z vsem, kar so:
z njihovimi skrbmi in veseljem
z vsem delom za druge,
ki ga vsakodnevno samoumevno opravljajo.

V naših srcih tukaj z nami, so tudi partnerice projekta
na Filipinih –
z vsem, kar so:
z njihovimi idejami pri skrbi za druge
z njihovim trudom za boljše življenjske pogoje.

Bog, tukaj smo!
Daj, da bomo znale deliti
se druga z drugo pogovarjati,
slišale tvojo besedo in druga drugo in se med seboj spoštovale.
Pošlji svojega Duha
in podeli nam milost, da ob Tebi rastemo.

Rutina knjiga

opisuje zgodbo dveh žensk, posebne družbe, solidarnosti in skrbi za druge: zgodba, ki čudovito opiše skrb za druge.

K vsebini knjige:

Zaradi lakote sta Elimelech in Noomi s sinovoma Machlon in Kiljon zapustila domovino Juda in odšla v Moab. Sinova sta se poročila z moabskimi ženami Rut in Orpo. Zakona sta bila brez otrok. Elimelech in sinova so umrli. Tri žene so ostale brez varstva.

Noomi želi nazaj v Juda (Betlehem – hišo kruha), ker tam je rešitev in zavetje. Orpa se je vrnila k svojemu ljudstvu, Rut se je odločila, da gre z Noomi.

Rut je skrbela za obe in pri pobiranju žitnih klasov spoznala Boasa. Boas in Rut sta bila drug drugem všeč. Rut je o tem pripovedovala Noomi in ta je Rut obrazložila družinske razmere in obveznosti reševalca do njiju. Na podlagi takratnih socialnih zakonov v Izraelu, je najbližji sorodnik klana obvezan, da varuje vdove. Noomi načrtuje in Rut izvede.

Boas je seznanil sorodstvo pri vratih (na kraju pravne prakse) o svojih obveznosti kot reševalec, kupil je nekdanje posestvo družine Noomi, kmetoval in vzel Noomi in Rut pod svojo zaščito. Poročni načrt Noomi se je uresničil. Boas je poročil Rut in Rut je rodila sina Obeda, Davidovega starega očeta. Rut je tako mati Jezusovih prednikov (glej Mt 1,1-17)

Sveto pismo iz Rutine knjige

Rut je odgovorila: Ne sili me, naj te zapustim in se vrnem! Kamor greš ti, grem tudi jaz in kjer ti ostaneš, ostanem tudi jaz. Tvoj ljudstvo je moje ljudstvo in tvoj Bog je moj Bog. (Rut 1,16)

Njena tašča Noomi ji je rekla: Moja hči, želim poskrbeti, da najdeš varen kraj, kjer ti bo lepo. (Rut 3,1)

Žene so rekle Noomi: Hvaljen bodi Gospod, ki danes ni dopustil da ne bi imela reševalca. Njegovo ime naj bo v Izraelu slavljeno. Ti boš imela nekoga, ki bo tvoje srce razveselil in v starosti oskrboval, kajti tvoja snaha, ki jo ljubiš, ga je rodila, ona, ki ti je več vredna kot sedem sinov. (Rut 4, 14-15)

Pogovor k Rutini knjigi

Bog deluje! Bog blagoslavlja!

Impulz za pogovor:

Kje in kako se v tej zgodbi čuti Božje delovanje?

Kaj se s tem spremeni? Kaj naredi poseben vtis?

Prošnja

»Svojo skrb preloži na Gospoda, on te bo ohranil!«

nas opogumlja Psalm 55 (glej Ps 55,23)

Sprejmimo to pobudo, prinesimo naše stiske in skrbi vsega sveta pred Gospoda.

Blagoslov

Bodimo v skupni ljubezni.

Bodimo v moči druga za drugo.

Pojdimo v odločnosti in s pogumom kot Rut in Noomi.

Pojdimo za in z ženami na Filipinih:

»Skupaj za prihodnost vseh«.

Pojdimo z božjim blagoslovom.

V imenu Očeta in Sina in Svetega Duha. Amen.

Meditacija ob plakatu

Vse dobre stvari so tri

Tri žene na Filipinih –
trije nasmejani obrazi, ki izžarevajo zaupanje in upanje,
ker imajo moč, podporo, hrbtnico,
ker imajo druga drugo –
te tri ženske osnovne organizacije v Mapulang Lupa.
Skupaj in druga za drugo gredo –
si pomagajo in se bodrijo,
skrbijo druga za drugo,
se učijo druga z drugo in druga od druge,
rastejo in zorijo skupaj,
potrebujejo druga drugo,
podpirajo druga drugo
in zdi se da vedo, da so vsa njihova dela,
vsa oskrba in več
kot celota,
ki jih vse presega.

Vse dobre stvari so tri –
vera, upanje, ljubezen.
Tako gremo z njimi,
z ženami iniciative AKKMA:
»Skupaj za prihodnost vseh!«

Stationenweg

Wir laden ein, die Aktion Familienfasttag während der Fastenzeit durch einen interaktiven Stationen-Weg in der Kirche präsent zu halten. Die vorgeschlagenen Stationen sollen – je nach Möglichkeit vor Ort – dazu anregen, kreativ zu werden und mit den Inhalten des Liturgiebehelfes auch andere Stationen umzusetzen.

Jede Station beinhaltet Informationen, Impulse zum Nachdenken und zum Mitmachen.

Station 1 – Sei Köch:in des Guten Lebens

- Stell einen Suppentopf auf und lege verschiedene Rezepte der Aktion Familienfasttag dazu.
- Schreib diese Fragen groß auf: Mit welcher Suppe sorgst du für andere? Mit welcher Suppe fühlst du dich besonders umsorgt? Was trägt zu einer guten Sorge bei?

Einladung zum Mitmachen:

- *Lade das Rezept deiner Lieblingssuppe mit einem passenden Foto und einem Satz, wie mit dieser Suppe zur Sorge füreinander und so zum Guten Leben beigetragen wird, auf www.teilen.at hoch.*
- *Teile deinen Beitrag in den Sozialen Medien, markiere @teilen spendet zukunft und bitte deine Freund:innen um ihre Stimme.*

Weiter Informationen findest du unter:

www.teilen.at/koechindesgutenlebens



Station 2 – Info & Spenden

- Gestalte eine Pinnwand mit Bildern und Informationen der Initiative AKKMA von den Philippinen. Bilder und Infos dazu findest du unter: **www.teilen.at/unsere-projekte/philippinen**



Einladung zum Mitmachen:

- *Wir bitten um deine Spende für die Aktion Familienfasttag. Bitte gib sie in diese Spendenbox oder in den dafür gekennzeichneten Opferstock! Danke für deine Unterstützung! (Achtung Spendenbox muss befestigt und versperrt sein!)*

Station 3 – Plakatmeditation „Aller guten Dinge sind drei“

- Gestalte eine Pinnwand mit dem Plakat und der Plakatmeditation (Seite 25)

Einladung zum Mitmachen:

- *Wem schenkst du heute ein Lächeln?
Alle guten Dinge sind drei – was ist dir in deinem Leben wichtig?
Schreib drei Dinge auf ein Herz-Post-it und klebe das Post-it zum Plakat!*

Station 4 – Sorgen-Box

- „Wirf deine Sorgen auf den Herrn, er wird dich erhalten!“ (Psalm 55,23) in großen Buchstaben aufschreiben
- Kleine Textstreifen mit dem Psalm-Vers zum „Pflücken“ aufhängen
- Sorgenbox zum Einwerfen vorbereiten
- Text von der Frauenliturgie Seite 22 „Ankommen – Gott, ich bin da – so wie ich“ auf A3 kopieren und aufhängen.

Einladung zum Mitmachen:

- *Um wen sorgst du dich? Für wen sorgst du? Schreib deine Gedanken dazu auf und wirf sie in die aufgestellte „Sorgenbox“.*
- *Pflück dir den Bibelves „Wirf deine Sorgen auf den Herrn, er wird dich erhalten!“ (Psalm 55,23) und nimm ihn mit.*

Station 5 – Care-Arbeit hier und anderswo: Sorgearbeit in Österreich und auf den Philippinen

- Wähle ein Bild von einer Frau aus der Initiative AKKMA und von einer österreichischen Frau aus, hänge sie auf (Bilder von AKKMA findest du auf www.teilen.at).
- Wähle von den Predigtgedanken zum 2. Fastensonntag (ab Seite 12) Beispiele von Care-Arbeit in Österreich und Care-Arbeit auf den Philippinen aus und schreib sie in Sprechblasen, die du rund um die beiden Frauenbilder hängst.
- Stell ein Flip-Chart mit einem Plakat dazu, auf dem steht: „Sorgearbeit heißt ...“.

Einladung zum Mitmachen:

- *Vervollständige den Satz „Sorgearbeit heißt ...“ auf dem Plakat am Flip-Chart.*

Station 6 – Sehnsucht nach gutem Leben – Gemeinsam für eine Zukunft miteinander füreinander

- Stell eine Schale Reis auf, leg einen Ball, einen Ziegel, eine Pflanze/ Kräuter, den Ausdruck einer philippinischen Flagge und ein Schild mit der Aufschrift „Mabuhay“ dazu und stell Brot und Weintrauben daneben.
- Lege ein Fürbitt-Buch zum Hineinschreiben auf.
- Lege zu jedem Symbol den Text der Gabenbereitung vom 2. Fastensonntag (ab Seite 12) dazu.

Einladung zum Mitmachen:

- *Wonach sehnst du dich? Schreib deine persönlichen Sehnsüchte, deine persönliche Bitte in das aufgelegte Fürbitt-Buch.*
- An den Fastensonntagen können Sehnsüchte/Bitten aus diesem Buch bei den Gottesdiensten in den Fürbitten eingebracht werden.

